

RENDEZ-VOUS

L'ENCART RÉGIONAL



ÉDITION SPÉCIALE
50^e anniversaire

Mot de la présidence et direction générale.....2
Duo en action.....4
Activités physiques6
Ateliers de peinture7

Tournoi de golf7
Ateliers FADOQ.ca8
Venir ou revenir d'ailleurs9
Dans la peau d'un aîné.....10
Coalition Santé10



MOT DE LA PRÉSIDENTENCE

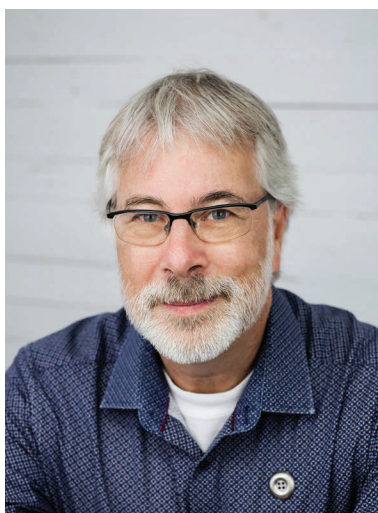
ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

La FADOQ – Région des Laurentides célèbre ses 50 ans !

Un peu d'histoire...



Diane Beaulieu Desjardins
Présidente



Michael Leduc
Directeur général

Cela fait déjà cinquante ans que notre organisation fait du bien aux aînés de la grande région des Laurentides. Cinquante ans à briser l'isolement chez nos bâtisseurs du Québec.

Tout a débuté en avril de 1972, avec une rencontre au presbytère de Sainte-Adèle entre des représentants de clubs de l'Âge d'Or de la région des Laurentides et le directeur général du mouvement de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec. Un comité provisoire est alors formé, qui fera la demande pour une incorporation auprès du gouvernement du Québec, afin de créer un conseil régional, qui regroupera les différents clubs privés sur le territoire de la région des Laurentides.

Sœur Imelda Beaulieu, madame Gabrielle Bergeron et monsieur Yves Lamarche forment un conseil d'administration provisoire pour effectuer la demande de lettres patentes et d'incorporation pour les objets suivants :

1. Regrouper les clubs de l'âge d'or existants dans chaque localité et aider à la création d'autres clubs où le besoin s'en fait sentir.
2. Permettre des échanges, des services entre les clubs ou autres organismes de l'âge d'or dans la région.
3. Donner une voix aux personnes âgées de la région afin de faire valoir l'ensemble de leurs besoins auprès des pouvoirs locaux, régionaux et provinciaux.
4. Assurer la défense et le progrès des droits de l'ensemble des personnes âgées de la région dans les domaines du logement, de l'économie, du loisir occupation et du loisir détente.

C'est alors que la charte de la corporation « Le Conseil d'âge d'or région des Laurentides - The Laurentides regional council of senior citizens » fut donnée et scellée par le registraire des entreprises à Québec, le 8 mai 1972, puis enregistrée le 16 juin 1972.

La première assemblée générale annuelle nomme le premier conseil d'administration qui est formé de M. Yves Lamarche, président; M. Albert Gascon, vice-président; M. Cléophas Viau, trésorier; Mme Gabrielle Beauchamps, secrétaire; Sœur Imelda Beaulieu, Mmes Valentine Currie, Laura Coupal, Adrienne St-Hilaire, Emma Charron, Juliette Bouffard, Régina Brousseau, Rose Laurin et Mme Léo Viau, directrices; M. Rodolphe Tremblay et M. Jean Parent, directeurs.

Le bureau régional se situait, au début, à la résidence de M. Lamarche. Après quelques années, où il y a trop de travail pour une équipe de bénévoles, l'organisme engage une direction générale en 1980, et installe ses bureaux à Sainte-Agathe. En 1981, le bureau déménage à Morin-Heights, puis en 1999 à Mont-Tremblant. En 2018, il devient propriétaire de la bâtisse au 1323, rue Labelle, Mont-Tremblant.

Le 18 juillet 1996, l'organisme change de nom et devient « FADOQ – Région des Laurentides ».

Nous aimerions reconnaître les personnes qui ont été à la présidence depuis notre fondation :

De 1972 à 1977 Yves Lamarche; de 1977 à 1978 Sœur Imelda Beaulieu; de 1978 à 1980 Yves Lamarche; de 1980 à 1983 Roland Gauthier; de 1983 à 1992 Thérèse Laframboise; de 1992 à 1995 Gilles Arsenault; de 1995 à 1999 Georges Patry; de 1999 à 2003 Ernest Boyer; de 2003 à 2005 Jean-Guy Mongeau; de 2005 à 2011 Gilles Legault; de 2011 à 2013 Yves Archambault; de 2013 à 2019 Micheline Chalifour, ainsi que depuis 2019 Diane Beaulieu Desjardins.

Merci à toutes et à tous d'avoir contribué à votre façon à notre grande histoire !

Nous aimerions également reconnaître les personnes qui ont été à la direction générale :

En 1979 Michel O'Brien; de 1980 à 1999 Jean D. Léonard; de 1999 à 2002 pas de direction générale, en 2002 Anne-Marie Drolet; en 2003 Jean-Pierre Guay et depuis 2003 Michael Leduc.

En soulignant notre 50^e anniversaire de fondation, nous pouvons apprécier l'évolution de notre mouvement et tout le bien qu'il a pu faire aux membres aînés de notre société. Comme le dit si bien notre présidente actuelle, Diane Beaulieu Desjardins, « notre organisation est née en 1972, a gagné en maturité à travers les années avec l'appart d'une trentaine de clubs affiliés et a aujourd'hui atteint l'âge pour obtenir sa propre carte de membre FADOQ. Nous envisageons avec enthousiasme et sagesse, notre développement pour les cinquante prochaines années ».

Pour sa part, Michael Leduc, se dit « fier d'avoir contribué, avec la complicité d'une merveilleuse équipe au secrétariat régional, au développement d'une offre de service diversifiée pour soutenir la croissance de nos clubs affiliés, pour l'amélioration de la qualité de vie de nos membres, de même qu'à la défense de droits collectifs des personnes de 50 ans et mieux. Notre grande région part de la rivière des Mille-Îles au sud, dépasse Mont-Laurier au nord et compte actuellement plus de 42 500 aînés répartis dans 35 clubs ».

Ensemble, nous veillons à promouvoir une qualité de vie adéquate pour les aînés en visant la santé, la sécurité, le bien-être et le sentiment d'appartenance, afin que le vieillissement rapide de la population du Québec soit un bonheur et que les générations montantes puissent bénéficier de la sagesse de leurs aînés.

Nous avons eu la chance de célébrer tous ensemble, afin de marquer les 50 ans de la FADOQ – Région des Laurentides, au Parc Molson à Saint-Sauveur. Retrouvez les photos, vidéos et plus encore via notre site Web : fadoq.ca/laurentides/50ans

Merci à toutes et tous !



DUO EN ACTION

EST EN PLEINE EFFERVESCENCE !



© Renaud Furlotte

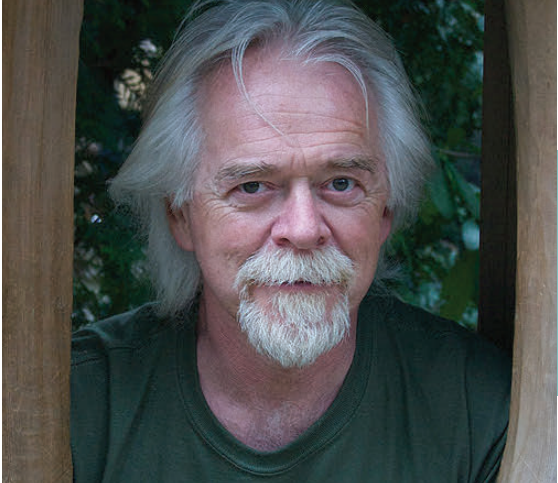
Nous avons le plaisir de vous partager ce que nous avons créé et nous vous invitons à nos prochaines activités.

Le 8 mars dernier, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, nous souhaitons créer une rencontre sur la condition féminine à travers le temps, et ce sans sujets tabous. Ainsi, une collaboration est née entre **Duo en action** de la FADOQ – Région des Laurentides, dans le cadre du programme Québec Ami des aînés, et **La deMOI's'aile**.

Une rencontre intergénérationnelle a eu lieu entre des femmes de 16 à 80 ans. Elles ont pu discuter et échanger sur la condition féminine. Cette rencontre a été captée sous l'œil des caméras pour créer une magnifique vidéo sur le sujet. Vous pouvez voir ou revoir la vidéo en visitant notre site Web, ainsi que consulter les lettres des participantes : fadoq.ca/laurentides/rencontre-femme

Le 20 avril a eu lieu un après-midi d'ateliers à l'organisme **Kina8at**. Cet organisme a pour mission la reconnexion culturelle chez les Premières Nations, favoriser le partage des cultures autochtones et créer un esprit de réconciliation. Nous avons accueilli 25 élèves de la polyvalente de Sainte-Agathe-des-Monts, ainsi qu'une dizaine d'aînés, afin de participer à deux ateliers sur la culture autochtone. Pour visionner la vidéo de cet atelier, rendez-vous sur notre chaîne YouTube : youtube.com/fadoqRLS





Nous avons aussi entamé les ateliers Conte et Raconte avec Yvon Boutin. De belles rencontres intergénérationnelles axées sur les contes d'Yvon apportant réflexion, partage, échange et de belles rencontres uniques.

Plusieurs activités sont à venir cet été et cet automne, pour tous les goûts et tous les âges ! Nous serons présents sur l'ensemble du territoire des Laurentides. Nous vous invitons à parcourir notre horaire et à nous écrire si vous avez le goût d'initier ou de participer à une activité. **Duo en action** c'est un projet de cœur souhaitant briser l'isolement social et tisser des liens au-delà des barrières de l'âge !



Roxanne Lajoie
Chargée de projet



Marie-Ève Couture
Agente psychosociale



Simon Bourdeau
Agent psychosocial



duoenaction@fadoqlaurentides.com
duoenaction.com
1 877 429-5858 poste 227

Nous remercions chaleureusement notre partenaire :

En partenariat avec :



ACTIVITÉS PHYSIQUES

À VENIR POUR L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE 2022

Les Jeux FADOQ des Laurentides permettent à chaque année à près de 1000 participants de compétitionner dans 14 disciplines différentes. Celles-ci se déroulent actuellement dans 12 municipalités de la région du 24 mai au 9 juin 2022.

Bien qu'il soit trop tard pour s'y inscrire, allez jeter un coup d'œil et participez à la fête. Consultez le calendrier des compétitions en ligne : fadoq.ca/laurentides/jeuxete22



Plus tard au cours de l'été et de l'automne, des activités variées vous seront offertes :

- des rendez-vous de golf, dont :
le Tournoi multirégional du mardi 16 août 2022 (voir tous les détails en page 7)
- un circuit de pétanque
- des rendez-vous de pickleball
- des rendez-vous pour des randonnées :
 - à pied
 - en vélo
 - pour la course à pied
 - etc.

Ces activités visant à nous faire partager de bons moments ensemble tout en contribuant à nous maintenir en forme, seront affichées sur notre site Web. Restez bien informé des nouvelles activités que nous mettrons en place, en lisant nos infolettres, en consultant notre site Web ou en communiquant avec nous.

Nous remercions nos partenaires :



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



Pour en savoir plus ou pour vous inscrire aux différentes activités, consultez notre site Web fadoqlaurentides.org ou communiquez avec :

Patrice Savard
Coordonnateur loisirs, sport et plein air

Loisirs@fadoqlaurentides.org
819 429-5858 poste 227

ATELIERS DE PEINTURE EN LIGNE AVEC ANNIE BILODEAU

Les sessions d'ateliers de coaching en dessin et peinture, ainsi que d'art-thérapie viennent de se terminer et reprendront à l'automne.

Les ateliers de coaching en dessin et peinture vous offrent 8 séances de 2 heures d'accompagnement personnalisé pour vos projets de créations personnelles. Chaque participant y mène à terme un ou des projets déterminés ou à faire naître, à son rythme, dans son style, avec plus ou moins d'expérience. Une belle occasion de se motiver tout en explorant d'autres intérêts et univers artistiques.

Les ateliers d'art-thérapie consistent, en deux demi-journées consacrées, à un thème spécifique, qui varie d'une session à l'autre. Ne manquez de voir ce que la prochaine session vous offrira. L'art-thérapie n'exige aucun talent artistique.

Les renseignements sur ces 2 sessions seront diffusés à la fin d'août.

Expositions virtuelles de nos participants aux ateliers de coaching

Nos participants aux ateliers de coaching, affichent certaines de leurs œuvres sur nos exposition virtuelles. Consultez la plus récente exposition et les 3 précédentes sur notre site Web : fadoq.ca/laurentides/activites



Annie Bilodeau

Art-thérapeute certifiée
et psychoéducatrice

TOURNOI DE GOLF MULTIRÉGIONAL

Les régions des Laurentides, de Laval, de l'Île de Montréal et de la Mauricie vous convient au Tournoi de golf multirégional FADOQ, qui aura lieu au Club de golf de Le Du Moulin, le 16 août 2022.



Date : Mardi 16 août 2022

Heure : Les golfeurs peuvent arriver au club de golf à partir de 11 h 30 et être aux voiturettes à 12 h 30. Les départs se feront à 13 h 00 en formule shotgun.

Lieu : Club de golf Le Du Moulin – 841 Chemin des Pins, Trois-Rivières

Coût : 63 \$ par joueur, incluant la boîte à lunch, droit de jeu, voiturette, cocktail, tirages et taxes et services.

Catégorie : Masculin, féminin ou mixte.
Vegas à 2 ou 4

Date limite d'inscription : Jeudi 28 juillet 2022

Trous concours sur place.

La FADOQ Région-Mauricie, hôte de l'événement, se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité selon l'évolution de pandémie COVID-19.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, communiquez avec nous :

Contactez Simon ou Patrice
Téléphone : 819 429-5858 poste 227
Courriel : loisirs@fadoqlaurentides.org

SORTIE AU SPECTACLE KOOZA DU CIRQUE DU SOLEIL

Le 10 août 2022 à 19 h 30

Dernière chance de s'inscrire : le 2 juin 2022

Attention : nombre de billets limité
Transport par autobus inclus à partir de 4 municipalités de la région.

Pour connaître les précisions, le coût et les municipalités de départ, consultez notre page Web : fadoq.ca/laurentides/sortie-cirque ou communiquez avec :

Simon Bourdeau
simon@fadoqlaurentides.org

Merci aux Grands partenaires et commanditaires du Réseau FADOQ.



Auto • Habitation Vie • Santé • Investissement

Sous le Grand Chapiteau au Vieux-Port de Montréal

L'acheteur doit être membre FADOQ.



ATELIERS FADOQ.CA



ATELIERS
fadoq.ca

Nous avons le plaisir de revenir cet automne avec plusieurs cours, en présentiel et en virtuel.

Notre programmation complète se retrouve sur notre site Web : fadoq.ca/laurentides/ateliers-fadoq

Voici quelques exemples de cours :

- Initiation à Excel
- Initiation à la tablette et téléphone intelligent Apple (iPad et iPhone)
- Magasinage et achats en ligne



VENIR OU REVENIR D'AILLEURS, VIEILLIR DANS LES LAURENTIDES

D'où vient l'idée de cette série de conférences

L'idée d'une série de conférences sur les mouvements de population dans les Laurentides a émergée de groupes de parole animés par la FADOQ – Région des Laurentides au cours de l'automne 2021, dans le cadre de son programme « Aînés engagés, vieillir vivant ». Au cours de ces rencontres virtuelles, les participants avaient exprimé leur intérêt à mieux connaître la réalité de l'immigration dans les Laurentides. L'organisation d'une série de conférences virtuelles sur le sujet nous a paru être la meilleure manière d'explorer cette réalité de notre région.

Les discussions et recherches préparatoires à la série de conférence nous ont laissé voir combien il serait limité de traiter d'un seul aspect des mouvements de population dans la région, celui de l'immigration, alors que les Laurentides ont connu des mouvements de population incessants à travers les siècles. Depuis l'arrivée des Français et les déplacements de populations autochtones dans et hors des Laurentides, la région a reçu des vagues importantes d'immigrants, et a aussi vu une part importante de sa population partir vers d'autres contrées, et parfois y revenir. C'est ainsi que s'est dessinée la série « Venir ou revenir d'ailleurs, vieillir dans les Laurentides », présentée entre janvier et mars 2022, par des conférenciers nouveaux arrivants ou revenant dans les Laurentides, après de longs séjours à l'étranger.

Une conférence en deux temps sur les relations entre autochtones et non autochtones dans une perspective de réconciliation et de renforcement des relations se tiendra à la fin du mois de juin. Soulignons que le 21 juin est la Journée nationale des peuples autochtones. Nous vous invitons à consulter notre site Web pour être informés des dates de cette conférence en deux temps afin de vous y inscrire : fadoq.ca/laurentides/activites

Nous vous invitons à consulter notre site Web, où nous vous présentons nos cinq conférenciers et conférencières de la série « Venir ou revenir d'ailleurs, vieillir dans les Laurentides », quelques suggestions de lecture formulées par ces derniers, ainsi que des pistes pour celles et ceux qui souhaitent s'investir dans l'accueil des nouveaux arrivants et le renforcement d'un vivre ensemble harmonieux : fadoq.ca/laurentides/5-conférences

Les conférencières et conférenciers



Monsieur Saïd Loukil



Madame Line Chaloux



Madame Marie-Josée Gicali



Madame Isabelle Fortin



Monsieur Fernand Godbout

Nous remercions notre partenaire :

En partenariat avec :



DANS LA PEAU D'UN ÂNÉ

Au-delà d'un programme de sensibilisation sur le vieillissement humain, nous vous proposons une activité ludique qui vous plonge dans la réalité des personnes âgées et qui permet de mieux les comprendre. En sortant de cette activité, les participants ont des solutions pour mieux communiquer avec leur ami, leurs grands-parents, leur conjoint, etc. et pour mieux les accompagner dans leur quotidien.

la réalité des personnes âgées

OUVERT À TOUS

(proche aidant, bénévole, décideur, travailleur de la santé, employé d'une résidence, etc.)

Présentiel
ou virtuel

GRATUIT

- 2 animatrices se déplacent pour offrir cette activité ludique de sensibilisation
- Témoignages et exemples concrets
- En groupe de 10 à 15 personnes
- Durée de 90 minutes
- Plages horaires possibles : jour ou soir

RÉSERVEZ VOTRE DATE DÈS MAINTENANT !
fadoq.ca/laurentides/DLPDA



DANS LA PEAU



D'UN ÂNÉ

La
bientraitance
des aînés
Laurentides



L'URGENCE D'AGIR ENSEMBLE.

ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ L'URGENCE D'AGIR DANS LES LAURENTIDES

Une partie importante de la mission de la FADOQ – Région des Laurentides est la **défense des droits collectifs des aînés de notre région**. Il fut ainsi tout à fait naturel pour le conseil d'administration de la FADOQ-RLS de déléguer son directeur général au **comité directeur de la Coalition Santé Laurentides**. « Avec le vieillissement rapide de la population, la croissance démographique importante dans la région des Laurentides et le manque de financement régional en santé et services sociaux, il est important pour moi que les membres de la FADOQ-RLS soient informés de cette situation, afin qu'ils puissent soutenir la Coalition Santé Laurentides, en revendiquant leurs droits pour des services équitables dans les Laurentides. Nous vous présentons aujourd'hui un texte afin de vous informer de la situation. Nous vous reviendrons dans la prochaine édition, à l'automne, avec des informations complémentaires » souligne Michael Leduc, directeur général de la FADOQ-RLS.

Notre magnifique région des Laurentides est malheureusement celle où les soins de santé sont les moins accessibles au Québec. Que ce soit pour les soins physiques, psychiatriques ou gériatriques, nous sommes derniers ou avant-derniers. Face à cette situation inacceptable et inéquitable, les élu-e-s municipaux, les médecins, les chambres de commerce, les organismes communautaires (dont la FADOQ-RLS) et d'autres leaders de la communauté ont formé la **Coalition Santé Laurentides (CSL)**.

UNE INIQUITÉ QUI PERDURE POUR LES LAURENTIDES

L'objectif de la CSL est de dénoncer l'iniquité qui persiste et de faire corriger la situation par le gouvernement du Québec. Il faut savoir que, dans les Laurentides, les investissements en santé sont systématiquement en dessous des besoins. Par exemple, la population de la région a doublé au cours des 30 dernières années : nous sommes aujourd'hui environ 650 000 citoyens permanents. C'est sans compter les villégiateurs et propriétaires de chalets. Pourtant, les centres hospitaliers de la région datent des années 70 et 80 et, sauf exception, n'ont pas été agrandis ou rénovés. Nous sommes la 4^e plus grande région du Québec avec 7,5% de sa population, mais nous ne recevons qu'entre 4,4% et 5,2% du budget en santé; la budgétisation est historiquement négative. De plus, le gouvernement limite les attributions de médecins dans les Laurentides. Donc, il nous manque aussi cruellement d'équipements médicaux. Et plusieurs professionnels de la santé ne peuvent venir pratiquer ici ou quittent la région.

DES IMPACTS CONCRETS

Le sous-financement systémique a des impacts majeurs. C'est près du tiers des patients des Laurentides qui doit aller se faire soigner à Montréal ou à Laval. Pour les aînés, cette situation est extrêmement problématique d'autant que les transports sont longs et difficiles. Les listes d'attentes s'allongent, les délestages se prolongent, les attentes pour des tests diagnostiques créent énormément d'anxiété. De plus, ces délais causent souvent une détérioration de l'état de santé des patients.

L'ESPOIR POUR UNE RÉGION OUBLIÉE

Le nouveau Plan Santé du gouvernement du Québec peut offrir de l'espoir. Il vise des réinvestissements dans les infrastructures médicales, de meilleurs soins à domicile et une décentralisation. Cependant, ce Plan cite des centres hospitaliers un peu partout au Québec, mais oublie carrément les Laurentides. Rappelons qu'il faudrait au moins 1,2 \$ milliard pour permettre à Saint-Jérôme de répondre aux besoins actuels; c'est trois fois plus que ce qui a été annoncé il y a quelques années. Tout cela, sans compter les investissements nécessaires et urgents dans les autres hôpitaux, comme à Saint-Eustache et à Mont-Laurier. Au total, la région a besoin de manière urgente de 1,9 \$ milliard pour simplement rendre nos hôpitaux conformes aux besoins actuels de la population et des aînés.

FAITES PARTIE DE LA SOLUTION !

La Coalition Santé Laurentides est actuellement en action pour que le gouvernement du Québec applique son Plan Santé de toute urgence chez nous. Et vous pouvez avoir un impact important. Comme vous le savez, la région compte actuellement 10 député-e-s de la CAQ, dont cinq ministres. Leur travail est de veiller aux intérêts de la région et au bien-être de sa population. Il est donc important que chacun puisse communiquer avec son député pour lui demander d'agir concrètement pour obtenir des soins de santé à la hauteur de l'ensemble du Québec. Afin de faciliter votre participation, nous vous enverrons bientôt les coordonnées de vos députés et les demandes de la Coalition. D'ici là, n'hésitez pas à vous abonner à notre Infolettre au www.coalitionssantelaurentides.ca.





Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais¹** en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts, appelez votre représentant en assurance dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050

intact.ca

ASSUREUR OFFICIEL
DU RÉSEAU FADOQ



¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000\$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recourir votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous.

+ Visitez le ssqcabinet.ca/fadoq ou appelez-nous au 1 866 225-5050



Assurance maladie et accident

Jusqu'à 24 % de rabais*

Épargne et retraite

Plan financier sur mesure sans frais

Assurance vie

Jusqu'à 4 % de rabais*

* Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical.

Les conseils pour les produits d'assurance vie, d'assurance maladie et accident et d'épargne et retraite sont offerts par les conseillers en sécurité financière de SSQ Cabinet de services financiers, filiale de SSQ Assurance.