

Communiqué

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE



UNE RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE AU FEMININ DANS LES LAURENTIDES

Mont-Tremblant, le 8 mars 2022 – La FADOQ – Région des Laurentides initie un projet intergénérationnel 100% féminin !

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, nous souhaitons créer une rencontre sur la condition féminine à travers le temps, et ce sans sujets tabous. Ainsi, une collaboration est née entre *Duo en action* de la FADOQ – Région des Laurentides, dans le cadre du programme Québec Ami des aînés, et *La deMOIs'aile*.

« Après une discussion spontanée, nous avons eu l'idée d'unir nos forces, de réunir la sagesse et la jeunesse le temps d'une belle discussion, au-delà des barrières sociales », souligne Roxanne Lajoie, chargée de projet de *Duo en action*.

Chacune des participantes, âgées entre 16 et 80 ans, venant de diverses municipalités, allant de La Macaza à Saint-Jérôme, ont rédigé un texte, qui pouvait prendre la forme d'un vécu personnel, d'un poème ou d'une tranche de vie de la condition féminine de leur époque. Par la suite, les participantes se sont rencontrées, ont pu échanger entre elles et ont lu les pensées de l'autre génération.

Le partage d'histoires au féminin, riche en émotions a été capté sous l'œil des caméras de Renaud Furlotte, directeur et réalisateur, accompagné de Martin Throw-Lépine, co-réalisateur. La vidéo est partagée via la page Facebook de la FADOQ – Région des Laurentides : facebook.com/fadoqlaurentides

Il est également possible de lire les lettres des participantes en ligne via duoenaction.com

Nous tenons à remercier les femmes présentes, les étudiantes de l'école secondaire Augustin Norbert-Morin, ainsi qu'à la Place des citoyens à Sainte-Adèle pour leur accueil chaleureux.

« C'était un premier projet intergénérationnel pour moi et certainement pas le dernier ! Il est essentiel de tisser des liens, peu importe l'âge, ce sont des occasions riches en échanges, partages et apprentissages », conclue la fondatrice de La deMOIs'aile, Marie-Eve D'Amours.

À PROPOS

FADOQ – Région des Laurentides

Organisme à but non lucratif composé de membres, la FADOQ – Région des Laurentides est affiliée au Réseau FADOQ, le plus important organisme d'aînés au Canada, avec plus de 550 000 membres. Notre mission est de rassembler et représenter les personnes de 50 ans et plus pour les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits et valorise leur apport à la société. Il leur offre plusieurs programmes, services et activités, ainsi qu'une gamme de loisirs pour les inciter à demeurer actifs physiquement et intellectuellement.

La deMOIs'aile

Le projet « La deMOIs'aile », est une plateforme de blog, regroupant différentes écoles secondaires du Québec. Le projet mise sur le partage d'articles rédigé par des adolescentes, montrant du vécu, tout en demeurant dans l'authenticité, la vérité et l'unicité. En écrivant ce qui se passe à l'intérieur, elles verbalisent leurs pensées, elles apprennent à se connaître davantage, à s'assumer à part entière pour inévitablement grandir en tant que personne unique.

Nous tenons à remercier chaleureusement notre partenaire :

En partenariat avec :



- 30 -

Source et informations :

Roxanne Lajoie

Chargée de projets *Duo en action*
FADOQ – Région des Laurentides
Cellulaire : 819-790-9537
roxanne@fadoqlaurentides.org

Cyndi Lauzon

Responsable des communications
FADOQ – Région des Laurentides
Cellulaire : 819 808-7036
communications@fadoqlaurentides.org