

La revue

# FADOQ

Lanaudière

**POUR BIEN  
VIEILLIR!**



**Calendrier à afficher  
et à conserver en pages centrales !**

[fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere)

Crédit photo :  
Jacques Nadeau



Région Lanaudière





# MOT DE LA PRÉSIDENTE

## VOTRE ÉQUIPE

**Cynthia Cauchon Therrien**  
Agente à l'accueil  
450 759-7422 poste 221  
accueil@fadoqlanaudiere.ca

**Isabelle Padula**  
Responsable des communications  
450 759-7422 poste 222  
communications@fadoqlanaudiere.ca

**Lorraine Jolicoeur**  
Responsable des finances et ressources humaines  
450 759-7422 poste 223  
administration@fadoqlanaudiere.ca

**Maryse Desjarlais**  
Secrétaire adjointe à la direction  
450 759-7422 poste 224  
adjoinedg@fadoqlanaudiere.ca

**Guylaine Villemure**  
Coordonnatrice des programmes Aînés Avisés et Dans la peau d'un aîné  
450 759-7422 poste 225  
programmes@fadoqlanaudiere.ca

**Emmanuelle Lavoie-Leduc**  
Adjointe services aux clubs  
450 759-7422 poste 226  
secretariat@fadoqlanaudiere.ca

**Annie Joly**  
Responsable des partenariats et services aux membres  
450 759-7422 poste 229  
evenements@fadoqlanaudiere.ca

**Édith Monette**  
Agente de développement régional  
450 759-7422 poste 231  
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

**Bruno Bellerose**  
Technicien en loisir  
450 759-7422 poste 237  
sports@fadoqlanaudiere.ca

**Caroline Majeau**  
Directrice générale et secrétaire corporative du CA  
450 759-7422 poste 224  
direction@fadoqlanaudiere.ca

**Michel Goulet**  
Médiateur culturel  
450 759-7422 poste 239  
culture@fadoqlanaudiere.ca

**Marie-Noël Pelletier**  
Agente de développement récréotouristique  
450 759-7422 poste 240  
voyages@fadoqlanaudiere.ca

## L'automne de nos 50 ans !

Ce n'est plus un secret pour personne, FADOQ – Région Lanaudière souligne depuis le début de cette année 2022 ses 50 ans ! Que de chemin parcouru depuis sa fondation et que de belles avenues à venir devant nous !

Bien vieillir ensemble... c'est ce qui est au cœur de notre mission !

Bien vieillir en vous offrant, entre autres, de multiples activités plein-air, culturelles, sportives, des événements rassembleurs, des programmes sociaux, des rabais et privilèges, des interclubs, des clubs FADOQ dans vos localités, un site web, des médias sociaux et cette revue FADOQ Lanaudière pour vous tenir informés des réalisations lanaudoises et de tout ce qui s'offre à vous ! Avec FADOQ – Région Lanaudière, soyez assurés que vous avez tout ce qu'il faut pour bien vieillir !



*Luce Gervais*

Présidente du conseil d'administration

## VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Présidente** | Luce Gervais  
Collège d'expertise gestion de risque, finances et ressources humaines

**Vice-président** | Jean-Claude Bouthillette  
Collège d'expertise club

**Trésorière** | Lyna Mayrand  
Collège d'expertise club

**Administratrice** | Carole Gaudet  
Collège d'expertise droits sociaux, gouvernance et éthique

**Administrateur** | Yves Dagenais-Pérusse  
Collège d'expertise développement des affaires, communication et marketing

**Administrateur** | Michel Deschênes  
Collège d'expertise club

**Administratrice** | Josée Lambert-Chan  
Collège d'expertise communautaire, sport, loisir et culture

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publiée par FADOQ - Région Lanaudière quatre fois par année. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'Info-liaison se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages

**Dépôt légal :**  
25 mars 2015 Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN 2369-0968 (Imprimé)  
ISSN 2369-0976 (En ligne)

**Nombre d'impressions :**  
35 000 copies

450 759-7422 poste 222  
fadoq.ca/lanaudiere  
communications@fadoqlanaudiere.ca

**IMPRESSION**  
Solisco

**MONTAGE GRAPHIQUE**  
Rodéo Atelier Créatif

**ÉDITRICE**  
Caroline Majeau

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Isabelle Padula

# LES COUPS DE CŒUR D'ISABELLE

Exceptionnellement, pour cette édition ma chronique contient un seul coup de cœur mais c'en est tout un : le making-of du projet Âge VITAL et la reconnaissance du travail accompli par Louise Larivière et Jacques Nadeau... un duo VITAL !

Il y a d'abord eu Blitz VITAL qui a permis à plusieurs membres FADOQ de bénéficier gratuitement d'une classe de maître avec Jacques Nadeau et d'être guidés par la réalisatrice Louise Larivière pour la réalisation de leur propre photoreportage impliquant des aînés lanaudois.es de leur choix.

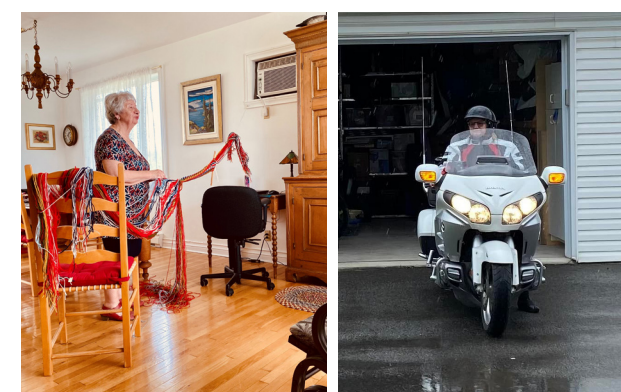


Jeannine, Réjean et le photographe Jacques Nadeau



François

Berthe et Lucie



France

Monique

Ensuite, il y a eu le projet Âge VITAL, un reportage pensé par la réalisatrice Louise Larivière et soutenu par FADOQ – Région Lanaudière avec pour but d'aller à la rencontre des aînés d'ici. Des aînés démontrant une forme de vitalité physique, psychologique ou encore une vitalité du cœur et de l'esprit ! À la une, vous retrouvez un exemple de ce que la lentille du photographe réputé Jacques Nadeau a su capter avec Denis Cyr en train de diriger le Grand Orchestre de Joliette ainsi que l'Ensemble vocal de Lanaudière. Par son travail de chef d'orchestre, ce lanaudois témoigne d'une vitalité de l'esprit et du corps.

Le duo Nadeau-Larivière a travaillé avec cœur et professionnalisme avec des personnes réceptives au projet et qui se sont données sans réserve. Nous ne pouvons qu'être reconnaissants pour ce projet qui a permis des rencontres extraordinaires avec des gens d'ici inspirants et remplis de VITALITÉ !



















*Isabelle Padula*  
Rédactrice en chef






















# OCTOBRE

| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
|    |   |   |   |   |   | <b>01</b>  <b>G</b><br>Projection <b>Projet Vital Repentigny</b><br>Sentiers du parc écologique de L'Assomption<br>13 h à 15 h |  |
| <b>02</b> <br>Moment festif et Projection <b>Projet Vital Repentigny</b> |   | <b>04</b><br>Parc des Chutes Dorwin<br>13 h à 15 h<br>                           | <b>05</b> <b>AVENUES.CA</b><br>Rendez-vous St-Charles-Borromée<br>19 h<br>Circuit la piste des Berges et pont Samuel-de-Champlain<br>10 h à 15 h<br> | <b>06</b> <b>G</b><br>Randonnée Val-St-Côme<br>10 h à 15 h<br>   | <b>07</b><br>Circuit parc OKA, plage et quai municipal<br>9 h à 12 h<br> | <b>08</b>   |  |
| <b>09</b>   | <b>10</b>   | <b>11</b><br>Parc de la Rivière Doncaster<br>10 h à 14 h<br>                    | <b>12</b><br>Mont Kaaikop<br>10 h à 15 h<br>  | <b>13</b> <b>G</b><br>Réserve naturelle Alfred-Kelly<br>10 h à 14 h<br>   | <b>14</b> <b>G</b><br>Circuit Seigneurie des Plaines<br>10 h à 12 h<br> | <b>15</b><br>Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles<br>10 h à 14 h<br>  |  |
| <b>16</b>   | <b>17</b> <b>G</b><br>Visite du verger Lafrance, centre d'interprétation de la courge et vignoble Les Vents d'Ange<br>10 h à 16 h | <b>18</b><br>Parc-Nature de la Pointe-aux-Prairies<br>10 h à 12 h<br>          | <b>19</b><br>Visite de Bonaï Gros-Bec et La Terre des Bisons<br>10 h à 15 h   | <b>20</b> <b>G</b><br>Mont Sourire<br>10 h à 14 h<br>  | <b>21</b><br>Circuit parc des Îles-de-Boucherville<br>10 h à 14 h<br>  | <b>22</b> <b>G</b><br>Sentiers de la Commune<br>13 h à 15 h<br>  |  |
| <b>23</b>   | <b>24</b>   | <b>25</b> <b>G</b><br>Mont Ouareau<br>10 h à 14 h<br>                          | <b>26</b><br>Visite de la pépinière et centres de semences forestières de Berthier<br>13 h à 15 h   | <b>27</b><br>Parc régional de la Chute-a-Bull<br>11 h à 14 h<br>   | <b>28</b>   | <b>29</b><br>Visite du Jardin des citrouilles, Jardin Botanique de Montréal<br>13 h à 15 h  |  |
| <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>AVENUES.CA</b><br>Rendez-vous culturel<br><b>G</b><br>Activité gratuite<br> |   | <b>19 septembre au 28 novembre – relâche le 10 octobre</b><br>Mise en forme 50+<br>10 h 45 à 11 h 45<br>Notre-Dame-des-Prairies<br><b>20 septembre au 22 novembre</b><br>Étirement et stabilisation<br>10 h 45 à 11 h 45<br>Notre-Dame-des-Prairies |   |   | <b>Pour inscription et information :</b><br><b>fadoq.ca/lanaudiere</b><br>450 759-7422 poste 221<br>accueil@fadoqlanaudiere.ca |

# NOVEMBRE

| DIMANCHE   | LUNDI     | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI   |   |  |
|--|-----------|---|---|--|---|--|---|--|
|   |           | <b>01</b>   | <b>02</b><br>Visite de l'Asinerie âne gardien et sentier de la Poésie<br>10 h à 12 h  | <b>03</b>  | <b>04</b> <br>Lancement du livre <b>Projet Vital Joliette</b><br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b> | <b>05</b>  <b>G</b><br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b><br>Mont Lafrenière<br>10 h à 14 h<br> |   |  |
| <b>06</b> <br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b>                     | <b>07</b> | <b>08</b>   | <b>09</b> <b>G</b><br>Parc récréotouristique de Saint-Lin-Laurentides<br>13 h à 15 h<br> | <b>10</b>  | <b>11</b> <br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b>  | <b>12</b> <br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b>   |   |  |
| <b>13</b> <br>Exposition <b>Projet Vital Joliette</b>                     | <b>14</b> | <b>15</b>   | <b>16</b> <b>G</b><br>Parc de l'Île-Label<br>13 h à 15 h<br>                            | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>  |   |  |
| <b>20</b>  | <b>21</b> | <b>22</b>   | <b>23</b> <b>G</b><br>Voie Camélien-Houde<br>11 h à 14 h<br>                           | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>  |   |  |
| <b>27</b>  | <b>28</b> | <b>29</b>   | <b>30</b> <b>G</b><br>Piste la Seigneurie des Plaines<br>13 h à 15 h<br>               | <b>1<sup>er</sup> décembre</b>   | <b>02 décembre</b>  | <b>03 décembre</b><br>Gala reconnaissance Clubs Rawdon<br>  |   |  |
| <br>Moment festif et Projection <b>Projet Vital Joliette</b><br>Gratuit |           |  |   | <b>19 septembre au 28 novembre</b><br>Anglais niveau 1<br>10 h 30 à 12 h<br>En ligne<br><b>20 septembre au 22 novembre</b><br>Anglais niveau 2<br>10 h 30 à 12 h<br>En ligne | <b>21 septembre au 23 novembre</b><br>Anglais niveau 3<br>10 h 30 à 12 h<br>En ligne<br><b>22 septembre au 24 novembre</b><br>Anglais niveau 4<br>10 h 30 à 12 h<br>En ligne                | <b>23 septembre au 25 novembre</b><br>Anglais niveau avancé-conversation<br>Les vendredis de 10 h 30 à 12 h  | <b>19 septembre au 28 novembre, relâche le 10 octobre</b><br>Espagnol niveau 1<br>9 h à 10 h 30<br>En ligne<br><b>19 septembre au 28 novembre, relâche le 10 octobre</b><br>Espagnol niveau 2<br>11 h à 12 h 30<br>En ligne | <b>19 septembre au 28 novembre, relâche le 10 octobre</b><br>Espagnol niveau 3<br>13 h à 14 h 30<br>En ligne<br><b>19 septembre au 28 novembre, relâche le 10 octobre</b><br>Espagnol niveau 4<br>15 h à 16 h 30<br>En ligne |



## ÂGE VITAL : LES EXPOSITIONS!



FADOQ – Région Lanaudière a hâte de rencontrer les multiples participant.es inspirant.es au projet Âge VITAL et de faire rayonner le travail du duo Nadeau-Larivière réalisé à la grandeur de Lanaudière! Voici les rendez-vous à ne pas manquer!

### MOMENT FESTIF ET PROJET VITAL

Vendredi, 29 septembre au dimanche 2 octobre

Théâtre Alfonse Desjardins

25, allée de la Création  
à Repentigny

### EXPOSITION PROJET VITAL

Vendredi, samedi et dimanche 4-5-6 novembre  
et 11-12-13 novembre

L'Arsenal  
585, rue Archambault à Joliette

## ÂGE VITAL : LE LIVRE!

Les échanges furent grands. L'heure est maintenant aux choix, des moments déchirants mais nécessaires afin de réaliser le livre; des centaines de photos et encore plus de mots, ceux exprimés par les aîné.es rencontré.es! Voilà ce que vous retrouverez dans cet ouvrage rédigé par la réalisatrice Louise Larivière, avec la participation du photographe réputé Jacques Nadeau et la collaboration de FADOQ – Région Lanaudière! À paraître dès cet automne! Les quantités seront limitées, donc ne tardez pas à vous procurer votre exemplaire!

Avant de m'envoler

LA TROUSSE POUR FACILITER  
LA VIE DE VOS PROCHES  
APRÈS VOTRE DÉCÈS

INFORMATION ET COMMANDE :

450 759-7422 poste 221

accueil@fadoqlanaudiere.ca

fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/trousse

Pour faciliter la vie de vos proches et faire respecter vos dernières volontés.

## INTERCLUBS FADOQ... UN RÉSEAU POUR BIEN VIEILLIR!

Saviez-vous que nous avons depuis peu des Inter-golf et Inter-tennis? Et que dans les prochains mois nous mettrons en place plusieurs autres types d'Interclubs? En s'inscrivant à Interclubs FADOQ, vous rejoindrez une communauté dynamique et y ferez de nouvelles rencontres, c'est garanti! Vous aurez ainsi la chance de parcourir la région de Lanaudière du Nord au Sud toujours accompagnés d'un.e responsable désigné.e.

Vous pratiquez un loisir qui vous passionne?  
Vous voulez le partager aux autres membres FADOQ?

Faites de notre région, votre immense terrain de jeu en vous impliquant ou en vous inscrivant dès maintenant à Interclubs FADOQ.

### Information :

Édith Monette  
agente de développement  
450 759 7422 poste 231  
loisirs@fadoqlanaudiere.ca



 Centre culturel  
Desjardins

MEMBRES FADOQ  
économisez en achetant  
vos billets de spectacle  
450 759-6202

Jusqu'à  
**15%**  
de rabais

## VIEILLE ET HEUREUSE!

Petit guide d'autodéfense contre l'âgisme  
*CHRONIQUE D'UNE DG ENGAGÉE*



**C'est quoi le problème avec le fait de vieillir? Ce n'est pas ce qu'on souhaite dès que nous apprenons à compter? D'où ça vient, ça, taire notre âge, passé un certain âge? Ne devrions-nous pas en être fiers? Je me questionne et crois qu'il est temps de renverser les perceptions et crier haut et fort notre vitalité!**

Dans le cadre de mes fonctions à la FADOQ, je ne compte plus le nombre de fois où je me fais répondre, lorsque je parle de mon travail, oh moi, je ne suis pas rendu là, je n'ai pas encore l'âge de prendre ma carte! Vraiment? Rappelons que le seul critère est d'avoir 50 ans! Est-ce de la honte?

Je comprends qu'on ne veuille pas se faire associer aux personnes malades et ringardes. Mais vieillir, tel que je le conçois, ce n'est pas ça. Ici je parle de fierté, de me reconnaître comme une personne vieillissante qui aime avoir du plaisir, se réunir avec des gens qui ont les mêmes intérêts, s'avoir ce que j'aime, ce que je suis et ce que je vaudrais. C'est possible d'être vieille et heureuse!

**CELA M'INSPIRE, JE REVENDIQUE DONC LE DROIT DE VOIR DES AVANTAGES À ÊTRE VIEILLE!**

Mais qui d'entre nous reviendrait en arrière? Être la somme de notre être, ce n'est pas fantastique ça? Il n'y a rien de triste dans le fait de vieillir, au contraire, parlez-en à des gens plus vieux que vous, ils vous le diront sans hésiter.

Être simplement plus vieille, avoir du bagage, cette expérience qu'on ne peut acheter, ne plus se soucier d'être ceci ou de ne pas être

cela. Collectivement, vivre dans une société multigénérationnelle, trouver de la beauté dans la différence, ça nous enrichit, il me semble. Ma peau plissée, ridée de fous rires, tâchée de soleil, c'est beau! Cela me raconte, parle de moi.

**ALORS, JE REVENDIQUE LE DROIT D'AIMER ÊTRE PLUS VIEILLE!**

Comme il est compliqué de parler de l'âge. Personnellement, j'entre dans une période que certains diraient encore pleine d'avenir alors que d'autres me jugent déjà trop vieille pour commencer une nouvelle carrière! Ne pouvons-nous pas simplement être, vivre et aimer? Pourquoi ce jugement constant dans le regard de l'autre?

**JE REVENDIQUE LE DROIT D'AVOIR HÂTE D'ÊTRE ENCORE PLUS VIEILLE!**

Outre la maladie qui peut venir gâcher bien des choses, et cela peu importe notre âge, et sauf peut-être de voir arriver la route qui nous mène au grand voyage, vieillir est en fait un cadeau. Et surtout, ne laissons personne gâcher ces moments précieux de notre vie.

**JE REVENDIQUE L'OBLIGATION DE PROTÉGER CE TRÉSOR QU'EST LA VIEILLESSE!**



Caroline Majeau | Directrice générale



# LES BONS COUPS DES CLUBS FADOQ

## FAITES-VOUS VOIR SUR FACEBOOK!

### VOUS VOULEZ...

Communiquer avec vos membres d'une façon différente ?

Accroître le nombre de participants.es à vos événements ?

Recruter de nouveaux membres ?

Donner de la visibilité à votre club ?

Faites comme le club FADOQ Saint-Ambroise et réservez une formation privée et sur mesure pour 1 à 3 personnes de votre club! Cette formation gratuite saura vous soutenir selon vos besoins dans la création et / ou la meilleure gestion de la page Facebook de votre club!

### Pour réserver votre formation:

**Isabelle Padula**  
responsable des communications  
450 759-7422 poste 222  
[communications@fadoqlanaudiere.ca](mailto:communications@fadoqlanaudiere.ca)



## Vos programmes

### Information:

450 759-7422 poste 225  
[programmes@fadoqlanaudiere.ca](mailto:programmes@fadoqlanaudiere.ca)



[bientraitance.ca](http://bientraitance.ca)



[aineavise.ca](http://aineavise.ca)



[fadoq.ca/lanaudiere/activites/bouger](http://fadoq.ca/lanaudiere/activites/bouger)  
450 759-7422 poste 232  
[vieactive@fadoqlanaudiere.ca](mailto:vieactive@fadoqlanaudiere.ca)

## FAITES-VOUS VOIR SUR LE TERRAIN!



En mai dernier, le club FADOQ Belmond / St-Cuthbert tenait un kiosque dans le cadre du Rendez-vous au cœur du village, un événement festif incluant une quarantaine de kiosques, des expositions, des activités, etc. En plus de s'occuper du bar-cantine de l'événement, le club FADOQ Belmond / St-Cuthbert avait son kiosque FADOQ, afin de présenter ses activités et de recruter de nouveaux membres. Félicitations aux membres de ce club pour leur implication à la rencontre des citoyens et visiteurs de cette municipalité dans le cadre de cet événement.

### Vous voulez vous aussi être visible au sein des événements de votre municipalité ?

Saviez-vous que FADOQ – Région Lanaudière a mis en place un système de prêt gratuit pour ses clubs FADOQ dans lequel vous pouvez emprunter un chapiteau, des bannières publicitaires, des nappes ou encore des jeux pour rendre votre kiosque interactif?

### Pour s'informer et réserver :

**Emmanuelle Lavoie-Leduc**  
Adjointe services aux clubs  
450 759-7422 poste 226  
[secretariat@fadoqlanaudiere.ca](mailto:secretariat@fadoqlanaudiere.ca)

# NOUVELLE PROGRAMMATION CULTURELLE RENVERSANTE!

Abonnez-vous à l'infolettre pour être les premiers informés!

VOUS AVEZ TOUJOURS RÊVÉ DE...

Faire de la MUSIQUE ROCK ?

Réaliser votre FILM ?

Brasser votre BIÈRE ?

Devenir UN PRO de la photo ?

ÉCRIRE vos mémoires ?

Faire découvrir VOS MUSIQUES préférés ?

Ces sujets vous ALLUMENT ?

Vous avez UNE PASSION à partager ?

Contactez :

**Michel Goulet**  
Médiateur culturel  
[culture@fadoqlanaudiere.ca](mailto:culture@fadoqlanaudiere.ca)

## VIVEZ VOTRE TOUT PREMIER RENDEZ-VOUS AVENUES.CA ET DÉCOUVREZ CETTE INITIATIVE DU RÉSEAU FADOQ!

**Avenues.ca** est un média web qui vous propose une information pertinente et des Rendez-vous branchés. Le Réseau FADOQ est heureux d'avoir lancé ce projet novateur.

Les Rendez-vous **Avenues.ca** sont des soirées qui vous permettent des rencontres avec des experts et des personnalités de l'heure sur des sujets qui vous passionnent, et des échanges entre passionnés.

Premier Rendez-vous **Avenues.ca** dans la région de Lanaudière :

**LE VOYAGE GOURMAND**  
avec **Hélène Laurendeau**  
à Saint-Charles-Borromée

**5 octobre à 19h**  
Centre André-Hénault

Nutritionniste et amoureuse de voyages, Hélène Laurendeau présentera une conférence tout aussi passionnante qu'elle!

La conférence sera suivie d'échanges autour d'un verre de vin.

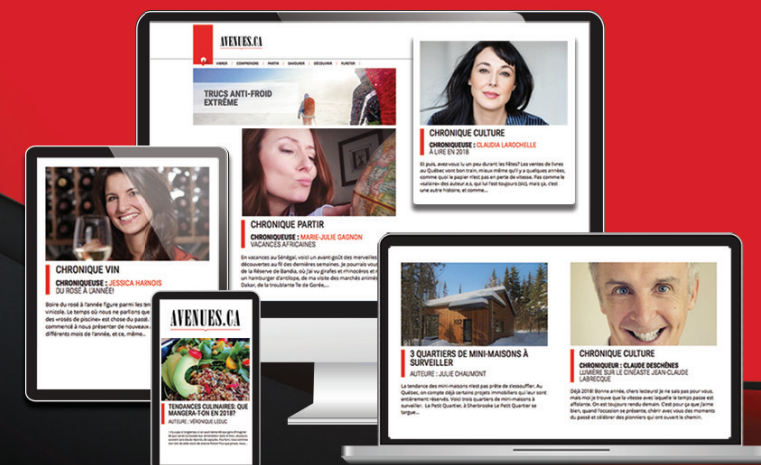
Prix (incluant une consommation) 25 \$ + taxes

Détails et billets sur [avenues.ca/lanaudiere](http://avenues.ca/lanaudiere)

**Aucun billet vendu à la porte.**  
**Places limitées.**



# AVENUES.CA





# VOUS VOULEZ ÉCONOMISER TEMPS ET ARGENT ?

LE PROGRAMME RABAIS ET PRIVILÈGES EST LÀ POUR VOUS!

DÉCOUVREZ  
TOUS VOS RABAIS  
DANS LANAUDIÈRE,  
AU QUÉBEC ET EN LIGNE

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION FADOQ

au [fadoq.ca/lanaudiere/rabais](https://fadoq.ca/lanaudiere/rabais)

ou consultez le [fadoq.ca/lanaudiere/rabais](https://fadoq.ca/lanaudiere/rabais)



## VOS RABAIS

### ASSURANCE – FINANCE

- \* Intact Assurance – Assurance auto
- \* Intact Assurance – Assurance habitation
- \* SSQ Assurances – Assurance vie
- \* SSQ Assurance – Maladie et accident
- \* SSQ Assurances – Épargne et retraite

### HABITATION

- \* Bétonel
- \* Go Cube
- \* Groupe Durasec
- \* Hydro Solution

### SANTÉ – BEAUTÉ

- \* Clinique d'acupuncture Sylvain Rail
- \* Clinique Kinésia
- \* Cliniques Lobe Santé
- \* Greiche & Scaff
- \* Groupe Forget – Audioprothésistes
- \* Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

### SERVICE PROFESSIONNEL

- \* ImpôtExpert
- \* Claude Jean Impôt

### SPORT – LOISIR – CULTURE

- \* Centre culturel Desjardins
- \* Énergie Cardio
- \* Ma zone Fit
- \* Musée d'art de Joliette
- \* Physio St-Jacques

### ÉLECTRONIQUE - TÉLÉCOMMUNICATIONS

- \* Batteries Expert
- \* Parro Info Développement

### TOURISME – VOYAGE

- \* Days Inn
- \* Gollé Goulu
- \* Les Aventuriers Voyageurs
- \* Origine artisans hôteliers
- \* Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles
- \* Terego
- \* Toutourisme
- \* Transport Laberge

### VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- \* Chaussures Yellow
- \* Grenier
- \* L'Équipeur
- \* Marie-Claire Boutiques

### ALIMENTATION

- \* Boucherie Viandes Perreault inc

### AUTRES

- \* Coutu Expert Peinture

VOUS VOULEZ OFFRIR UN  
**RABAIS FADOQ**  
À VOS CLIENTS ET BÉNÉFICIER  
D'UNE VISIBILITÉ GRATUITE?

### Pour devenir partenaire

**Annie Joly**  
Responsable des partenariats  
et services aux membres  
450 759-7422 poste 229  
[evenements@fadoqlanaudiere.ca](mailto:evenements@fadoqlanaudiere.ca)