

JEUX FADOQ : petite histoire d'un grand événement

LES FINALES PROVINCIALES DES JEUX FADOQ N'ONT PAS MIS DE TEMPS À DEVENIR UNE ACTIVITÉ PHARE DU RÉSEAU FADOQ. CETTE MANIFESTATION TANGIBLE DU VIEILLISSEMENT ACTIF, QUI VÉHICULE UNE IMAGE POSITIVE DES AÎNÉS DANS LA SOCIÉTÉ, A BEAUCOUP ÉVOLUÉ DEPUIS UN QUART DE SIÈCLE. MAIS QUELLES SONT LES ORIGINES DES JEUX FADOQ ET QUELS EN SONT LES FAITS SAILLANTS? PETITE HISTOIRE D'UN GRAND ÉVÉNEMENT.

1988

À l'issue des Jeux du Québec 1988, le volet participatif destiné aux aînés est aboli. Autre événement provincial, le Festival des aînés disparaît à la fin des années 1980.

1990

La FADOQ – Région Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava crée les 1^{ers} Jeux FADOQ régionaux, sous une forme similaire à celle qu'on connaît aujourd'hui. Le succès est instantané : 1 200 participants ! D'autres régions emboîtent le pas.

1992

Les 1^{res} finales provinciales des Jeux FADOQ ont lieu à Magog-Orford, avec huit régions et 270 aînés inscrits dans sept disciplines. D'emblée, le ton est donné : les Jeux FADOQ seront axés sur la participation !

1994

À Québec, en cette édition spéciale des Jeux des aînés coïncidant avec l'Année internationale de la famille, un volet intergénérationnel est ajouté. Des jeunes, des adultes et des aînés forment des équipes dans six disciplines.

1997



Répétant l'expérience de la randonnée au flambeau lors des Jeux régionaux du Saguenay – Lac-Saint-Jean l'année précédente, des coureurs aînés effectuent le transport de la flamme des Jeux FADOQ provinciaux durant quatre jours sur une distance de 400 km.

1998



Après l'ajout de la natation et du curling en 1997, un circuit d'athlétisme porte à 12 le nombre de disciplines lors des Jeux FADOQ, à Rivière-du-Loup. Les disciplines au menu varient au gré de la disponibilité des installations et des goûts des membres.

1999

Des cyclistes et des marcheurs partagent la randonnée au flambeau, de Rivière-du-Loup à Montréal.

2000

Au total, 15 regroupements sur 16 tiennent des Jeux régionaux. Lors des finales provinciales, à Saint-Hyacinthe, 17 records sont fracassés.

2001

À l'occasion des 10^{es} Jeux FADOQ, une émission spéciale de 2 h est diffusée sur la chaîne RDS, de même que l'émission radiophonique *Sans frontière*, sur la première chaîne de Radio-Canada.

2008

Les Jeux se déroulent dans Lanaudière mais la compétition de quilles est relocalisée au Centre-du-Québec en raison d'un incendie de la salle de quilles peu de temps avant les Jeux.

RÉSEAU

2009



La compétition de baseball poches est bénie puisqu'elle se déroule dans une ancienne église à vocation récréative et sociale, à Saint-Jean-sur-Richelieu.

2011



Cette édition des Jeux, à Québec, se distingue par l'ajout d'un chronomètreur professionnel avec *photo finish* à la marche prédiction et à la marche rapide ainsi que par la visite surprise de Bonhomme Carnaval au banquet.

2012



Les Jeux FADOQ se déroulent au mythique Stade olympique!

2015



À Victoriaville, la course à pied est en démonstration, une première qui marque la bonification de l'offre afin de correspondre au profil des membres.

2016

C'est à suivre, du 13 au 15 septembre, à Lévis!

Les Jeux FADOQ vus par...



Lyne Rémillard

Directrice générale adjointe du Réseau FADOQ, Lyne Rémillard était du comité organisateur des 1^{ers} Jeux FADOQ. « Deux fois plus de

personnes que prévu se sont présentées pour le dîner. Nous avons coupé les muffins en deux pour que tout le monde ait un dessert! » Elle constate que l'organisation des Jeux est aujourd'hui réglée au quart de tour, notamment grâce à la collaboration des régions qui accueillent les Jeux. La photo a été prise en 2003.



Denis Bournival

Après avoir participé au baseball poches en 1997 et 1998, Denis Bournival est devenu bénévole responsable des infrastructures lors

des Jeux régionaux de la Mauricie, rôle qu'il occupe toujours. Il a aussi fait partie du comité organisateur des Jeux provinciaux, a été chef de mission, etc. « Être bénévole aux Jeux régionaux, j'adore ça! Si tu donnes, tu vas recevoir! »



Patrice Saint-Pierre

Maintenant directeur général de la FADOQ – Région Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava, Patrice St-Pierre était agent de développement au regroupement

régional lors des 1^{ers} Jeux FADOQ provinciaux. Afin que sa région soit représentée dans toutes les disciplines, il a recruté ses parents, Françoise Bergeron et Léo St-Pierre, dans l'équipe de baseball poches. Résultat: une médaille d'argent! La photo a été prise en 1994.

Paul-Henri Bergeron



Paul-Henri Bergeron, 89 ans, a été bénévole et participant à la marche prédiction de 1 km et de 3 km, à toutes les éditions des Jeux régionaux au Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava depuis

27 ans. Il a aussi pris part à la randonnée au flambeau et à quatre Jeux FADOQ provinciaux. « La santé a besoin d'être arrosée régulièrement d'une bonne dose de sueur chaude! », se plaît-il à répéter.