

Le Montréal FADOQ

PRINTEMPS 2022 | VOLUME 25 NUMÉRO 3

fadoq

Région
île de Montréal

23^e ÉDITION DES JEUX
FADOQ ÎLE DE MONTRÉAL

DROIT DES
GRANDS-PARENTS

UNE INFIRMIÈRE AU
PARCOURS EXCEPTIONNEL

Table des matières

Mot de la présidente	3
Babillard	4
Programmation	7
Jeux FADOQ île de Montréal	14
Chronique de BANQ	18
Droits des grands-parents	20
Legault-Dubois, Experts-Conseils en bâtiment.....	21
Nouveaux rabais	22

Avez-vous reçu un avis de renouvellement?

Lorsque vous recevez votre avis de renouvellement, par la poste ou par courriel, il est important de le compléter et de le retourner le plus rapidement possible afin de pouvoir continuer à profiter des activités, rabais et autres privilèges. Cela est d'autant plus important si vous voulez vous prévaloir du rabais offert par Intact Assurance. En effet, il est important d'avoir sa carte FADOQ en règle au cas où vous auriez une réclamation à faire.

Vous avez déménagé?

Afin de continuer de recevoir nos communications, avisez-nous rapidement au 514 271-1411, poste 221, ou par courriel à info@fadoqmtl.org

Pour nous joindre

7537, rue Saint-Hubert, Montréal
(Québec) H2R 2N7

514 271-1411 | info@fadoqmtl.org
fadoq.ca/ile-de-montreal

Le Montréal FADOQ

Printemps 2022, volume 25, numéro 3

Rédactrice en chef	Andrée Turmel
Conception graphique	Valentina Vlassova
Impression	SOLISCO

Les Appartements

LaCité

Obtenez 5% de réduction sur votre loyer

www.oxfordresidential.ca
lacite@oxfordproperties.com | www.oxfordresidential.ca



Appelez pour réserver :

+1 514 845 4173

oxford



50 ans, ça se souligne !

Cette année, nous célébrons le 50^e anniversaire de création de la FADOQ – Région île de Montréal. Pour souligner cet heureux événement, nous vous réservons plusieurs belles surprises. La première étant une conférence le **11 mars** prochain, dans la cadre de l'assemblée des membres, avec le très respecté **Bernard Derome** qui viendra nous entretenir des leaders qu'il a rencontrés et de l'histoire dont il a été témoin en tant que journaliste et animateur du téléjournal de Radio-Canada.

Pour cette édition du printemps 2022, je suis heureuse de vous annoncer le retour des **Jeux FADOQ – Région île de Montréal**. Après deux années d'annulation, j'ai bon espoir que l'équipe pourra finalement vous offrir la 23^e édition de ce bel événement sportif qui réunira athlètes compétitifs et athlètes récréatifs du **9 au 20 mai prochain**. Vous trouverez tous les détails dans ce bulletin.

Il y a un an, je vous écrivais pour vous demander de rester optimistes car la pandémie serait bientôt derrière nous. Force est de constater que nos prévisions n'étaient pas très réalistes puisque nous ne sommes pas encore au bout de nos peines. Nous avons tous tellement hâte à un retour vers une certaine normalité... Alors, soyons patients et continuons de suivre les directives de la Santé publique pour que nous puissions tous rester en santé.

Pour vous permettre de demeurer actifs, je vous invite à consulter notre site Web fadoq.ca où plusieurs activités virtuelles vous sont proposées. Certaines sont organisées par la région de Montréal, mais il y a aussi d'autres régions qui proposent

d'intéressantes activités à tous les membres du grand Réseau FADOQ.

Cette année, l'Assemblée générale annuelle (AGA) devrait se tenir en personne le vendredi 22 avril si les recommandations de la Santé publique le permettent. N'oubliez pas de vous inscrire, vous êtes tous les bienvenus!

Je termine en vous souhaitant, à toutes et à tous, un beau printemps. Apprécions chaque petit moment de bonheur qui se présente... même s'il est imparfait en raison des circonstances.

Votre présidente,
Jocelyne Wiseman

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES

Au nom du conseil d'administration, j'ai le plaisir d'inviter tous les membres de la FADOQ - Région île de Montréal à participer à l'Assemblée générale annuelle de notre organisme.

**VENDREDI
22 AVRIL 2022, 9 h**

Lieu : Plaza Antique
6086, Sherbrooke Est

Dîner offert

**Inscription obligatoire
avant le vendredi 8 avril :
514 271-1411**

JOCELYNE WISEMAN
Présidente du conseil
d'administration

APPEL DE CANDIDATURES POUR UN POSTE D'ADMINISTRATEUR - ADMINISTRATRICE

Le conseil d'administration de la FADOQ - Région île de Montréal lance un appel de candidatures pour combler un poste au sein de son équipe. Pour obtenir le formulaire de mise en candidature, veuillez contacter Rosée Tremblay au 514 271-1411, poste 226, ou par courriel à rtremblay@fadoqmtl.org



La Roulotte juridique de Juristes à Domicile (OBNL)

Avec la participation financière du ministère de la Justice, de la Chambre des notaires du Québec et du Barreau du Québec, Juristes à Domicile (JAD) réalise son projet : La Roulotte juridique, qui vise à **fournir gratuitement de l'information juridique à la population en général**. Nos juristes se rendent disponibles pour vous informer, virtuellement ou autrement, et mettent aussi à votre disposition du contenu en ligne, des conférences et des présentations virtuelles selon les besoins du grand public.

Visitez notre page Facebook pour y avoir accès : <https://www.facebook.com/juristesadomicile>.

Vous pouvez aussi obtenir une rencontre téléphonique ou en personne, si urgent et impossible autrement, tout en respectant les recommandations de la Santé publique.

Pour toute question de nature juridique, appelez-nous au numéro suivant : 514 944-9929, ou écrivez-nous à info@juristesadomicile.com.

**Faites-vite, le projet prend
fin le 30 mars 2022.**



*Incluant un crédit d'impôt pour le maintien à domicile. Certaines conditions s'appliquent selon Revenu Québec. Sujet à changement sans préavis.

Avoir su avant, j'aurais emménagé bien plus tôt !

STUDIO
À PARTIR DE
739\$
PAR MOIS*

3 1/2
À PARTIR DE
1065\$
PAR MOIS*

Sécurité 24 heures / 7 jours

- Gicleurs dans tout l'immeuble
- Clinique médicale avec des infirmières auxiliaires et des médecins sur place à temps partiel
- Denturologiste • Soins des pieds • Massothérapeute
- Soins personnels disponibles
- Accès de l'intérieur à la Pharmacie Proxim et à l'épicerie / boucherie
- Piscine • Gym • Bibliothèque • Verrière
- Salon de coiffure • Auditorium de 350 places



VENEZ
NOUS
VISITER
SUR
RENDEZ-
VOUS!

Résidence Les Cascades

La résidence Les Cascades
est située aux abords de la rivière des Prairies au
3461, boul. Gouin Est à Montréal-Nord
www.residencecascades.com

Téléphone : 514 321-4410

PROMOTION EN COURS

- Deux mois gratuits (4^e et 12^e mois)
- L'entretien ménager gratuit pendant un an

Pour un temps limité - Bail de 12 mois - Entretien ménager aux 2 semaines



MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

forme de démence la plus courante et touche davantage les femmes.

Les perceptions négatives associées à la démence affectent largement les personnes atteintes et leurs proches, et peuvent conduire à l'isolement social, à un sentiment de solitude et de honte, ainsi qu'à une diminution de l'estime de soi.

Il est important de savoir que la démence touche chaque personne différemment. Selon leurs symptômes, les personnes atteintes de démence peuvent continuer à faire beaucoup de choses, comme travailler pendant des années après l'apparition des

premiers symptômes, participer à leurs activités préférées et prendre soin de leur famille.

À mesure que la démence progresse, les personnes peuvent avoir davantage besoin de soutien mais elles continuent à ressentir des émotions et désirent être en contact avec les autres.

Pour mieux soutenir les gens vivant avec une démence, il faut d'abord en apprendre davantage. Visitez le canada.ca/demence.

L'Agence de la santé publique du Canada a lancé une importante campagne de sensibilisation à la démence. Au Canada, entre avril 2017 et mars 2018, 452 000 personnes âgées de plus de 65 ans vivaient avec une démence diagnostiquée. La maladie d'Alzheimer est la

CARREFOUR RELANCE PRÉSENTE SON PROJET DE PRÉPARATION À L'EMPLOI POUR LES 60 ANS ET PLUS



Le programme se déroule sous forme d'ateliers en mini-groupes et de rencontres individuelles qui s'échelonnent sur une durée maximale de six mois.

En bref :

- Connaissance de soi
- Détermination d'un objectif professionnel
- Familiarisation avec l'informatique
- Mieux vivre le changement pour une bonne transition
- Acquérir les bonnes techniques de recherche d'emploi

Vous êtes âgé de 60 ans et plus ?

Vous êtes motivé à retourner sur le marché du travail ?

Le PPE 60 et plus est pour vous !

Pour information : 514 254-7400



DATE DÉBUT DES INSCRIPTIONS : LUNDI 7 MARS 2022

ATELIERS
FADOQ.CA

Accès universel

Je me familiarise avec Word
Durée : 18 h – Coût : 85 \$

Mercredis 30 mars au 4 mai | 13 h à 16 h
Lieu : Insertech, 4820, rue Molson

Je découvre l'ordinateur
avec Windows 10
Durée : 18 h – Coût : 85 \$

Mercredis 18 mai au 22 juin | 13 h à 16 h
Lieu : Insertech, 4820, rue Molson

Les tablettes iPad et
leurs applications
Durée : 18 h – Coût : 60 \$

Jeudis 19 mai au 23 juin | 13 h à 16 h
Lieu : Insertech, 4820, rue Molson

Les tablettes Samsung et
leurs applications
Durée : 18 h – Coût : 60 \$

Jeudis 7 avril au 12 mai | 13 h à 16 h
Lieu : Insertech, 4820, rue Molson

Les achats en ligne
Durée : 6 h – Coût : 30 \$

Mardis 22 mars au 12 avril | 10 h à 11 h 30
Lieu : Plateforme Zoom
Prérequis : Savoir comment fonctionne internet
et l'ordinateur

Groupe de 8 personnes. Un manuel d'instructions ainsi qu'une clé USB vous seront remis.

ACTIVITÉS
ÉDUCATIVES ET
SOCIALES**Cours de bridge débutant**

Ce cours s'adresse à ceux qui n'ont jamais joué au bridge. On y apprend les rudiments de ce jeu de déduction, d'analyse et de communication.

Dates : Jeudis du 7 avril
au 23 juin

Heure : 13 h à 16 h

Lieu : Sous-sol de l'église St-Donat,
6807, rue de Marseille, porte C

Coût : 125 \$
Session de 12 semaines

Session bridge dirigé FADOQ

Venez jouer librement au bridge, quel que soit votre niveau. Notre professeur sera là chaque jeudi pour vous aider, pour vous accompagner et pour organiser une session de bridge dirigé pour les membres FADOQ.

Dates : Jeudis du 7 avril au 23 juin

Heure : 9 h 30 à 12 h

Lieu : Sous-sol de l'église St-Donat,
6807, rue de Marseille, porte C

Coût : 6 \$ par séance
Session de 12 semaines

La FADOQ — Région île de Montréal se réserve le droit de modifier ou d'annuler une activité selon l'évolution de la pandémie COVID-19. Le passeport vaccinal est requis pour toutes les activités intérieures.

Pour de plus amples renseignements sur notre programmation,

visitez le site www.fadoq.ca/ile-de-montreal/

Prenez note que, pour toutes nos activités, une inscription de votre part constitue une autorisation de diffusion des photos et des vidéos par la FADOQ — Région île de Montréal.

Atelier d'espagnol virtuel : 7 niveaux

Voulez-vous avoir du plaisir tout en stimulant votre potentiel intellectuel? Venez participer aux ateliers AEA (Ateliers d'Espagnol pour Adultes), un programme qui stimule les fonctions cognitives et qui renforce l'activité mentale par l'apprentissage de l'espagnol.



Cours niveau 1

Aucun prérequis

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 2

Prérequis : Savoir se présenter, connaître les chiffres 1 - 20, les verbes *ser* et *estar*, les verbes réguliers, les couleurs.

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 11 h à 12 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 3

Prérequis : Les prérequis du niveau 2, le verbe *haber*, se décrire personnellement, se localiser, les chiffres 21 - 100, les verbes irréguliers.

Dates : Vendredis du 8 avril au 17 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 4

Prérequis : Les prérequis du niveau 3, les adjectifs possessifs, l'interrogation, les parties du corps, la santé, la négation, les verbes réguliers et irréguliers au présent de l'indicatif.

Dates : Vendredis du 8 avril au 17 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 11 h à 12 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 5

Prérequis : Les prérequis du niveau 4, *la negación, expresar y compartir gustos, verbos en presente del indicativo, pretérito perfecto.*

Dates : Vendredis du 8 avril au 17 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 6

Prérequis : Les prérequis du niveau 5, se présenter, les salutations, les chiffres, les couleurs et les aliments, *ser* et *estar, estar* et *haber*, la description, l'heure, la routine (verbes réguliers et irréguliers au présent de l'indicatif), les mois et les saisons, *la negación, expresar y compartir gustos, pretéritos (perfecto et indefinido), complementos de objeto directo e indirecto, futuro.*

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 11 h à 12 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau Conversation

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 110 \$ - Session de 10 semaines

Ateliers d'italien : 4 niveaux

Ateliers d'italien menés par un professeur membre de l'Association des professeurs d'italien du Québec.

Lieu : À déterminer

Coût : 85 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 1

Aucun prérequis

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 9 h à 10 h 30

Cours niveau 2

Prérequis : Savoir se présenter, connaître les formules d'interaction de base, les chiffres nécessaires pour dire et demander l'heure (de 1-13 et, mieux, de 1-31), les jours de la semaine et les mois.

Dates : Jeudis du 7 avril au 9 juin

Heure : 10 h 30 à 12 h

Cours niveau 3

Connaître le présent de l'indicatif des verbes réguliers et irréguliers, accord de l'adjectif avec le nom, savoir décrire ses activités actuelles ainsi que la description d'un lieu.

Dates : Mercredis du 6 avril au 8 juin

Heure : 9 h à 10 h 30

Cours niveau 4

Prérequis : Savoir parler des projets futurs en utilisant le présent de l'indicatif, être en mesure de décrire une action ponctuelle dans le passé et dire ou demander des informations s'étant déroulées au passé.

Dates : Mercredis du 6 avril au 8 juin

Heure : 10 h 30 à 12 h

Cours virtuel :

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 85 \$ - Session de 10 semaines

Cours niveau 1

Dates : Vendredis du 8 avril au 17 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 10 h 30 à 12 h

Cours niveau 2

Dates : Vendredis du 8 avril au 17 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 9 h à 10 h 30

Cours d'anglais

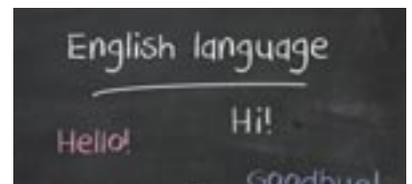
Axé sur la lecture de textes suivie de discussions, ce cours permet l'apprentissage et la pratique des compétences grammaticales acquises. De cette manière, on travaille toutes les compétences nécessaires pour être capable de bien s'exprimer et bien écrire dans la langue de Shakespeare.

Dates : Mercredis du 27 avril au 15 juin

Heure : 13 h 30 à 15 h

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud,
2093, rue de la Visitation

Coût : 65 \$ - Session de 8 semaines



Ateliers virtuels - Récit de vie

Ateliers d'écriture de récit de vie donnés par M^{me} Diane Robert, animatrice de la Fédération québécoise du loisir littéraire. Plongez dans votre mémoire, écrivez vos souvenirs à l'aide de jeux de mots, d'associations d'idées et couchez sur papier les principaux moments de votre vie.



Débutant

Dates : Lundis du 25 avril au 30 mai

Heure : 13 h à 15 h

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 60 \$ - Session de 6 semaines

Avancé

Dates : Lundis du 25 avril au 30 mai

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 60 \$ - Session de 6 semaines

Ateliers de création littéraire

Ateliers de création littéraire donnés par M^{me} Diane Robert, animatrice de la Fédération québécoise du loisir littéraire.

Débutant

Dates : Mardis du 26 avril au 31 mai

Heure : 13 h à 15 h

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 70 \$ - Session de 6 semaines

Avancé

Dates : Mardis du 26 avril au 31 mai

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 70 \$ - Session de 6 semaines



Atelier de broderie



Si la broderie vous attire et que vous n'avez jamais osé la pratiquer, cet atelier est pour vous. Venez-vous initier aux bases de la broderie et découvrir les vertus apaisantes de cette pratique.

Dates : Jeudis du 28 avril au 16 juin

Heure : 13 h à 15 h

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud 2093, rue de la Visitation

Coût : 60 \$ - Session de 8 semaines, incluant un kit de démarrage de broderie à la première inscription.

Le participant devra apporter sa paire de ciseaux et un petit carnet de croquis.

Les instruments de musique



Découvrez les grandes familles d'instruments de musique de différentes époques et pays.

Atelier animé par M^{me} Viviane LeBlanc.

Dates : Mardis du 22 mars au 26 avril ou du 3 mai au 7 juin

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 60 \$ - Session de 6 semaines

Musiques plurielles

Viviane Leblanc vous propose des musiques classiques et aussi traditionnelles issues de styles variés. Place à la découverte !

Dates : Mercredis du 23 mars au 27 avril ou du 4 mai au 8 juin

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : 60 \$ - Session de 6 semaines

Initiation à la pleine conscience

Est-ce que la pratique simple de la pleine conscience pourrait nous aider à entrer dans une relation au monde, aux autres et à soi de manière plus amicale ? C'est l'une des questions que vous explorerez avec Jean Turcotte, à travers des mouvements inspirés du yoga et du qi gong, de courtes réflexions, des pratiques méditatives assises et marchées.

Dates : Mardis du 5 avril jusqu'au 3 mai

Heure : 10 h 30 à 11 h 45

Lieu : 4460, rue Chambord, Montréal

Coût : 75 \$ - Session de 5 semaines

Cours d'aquarelle

En plus des notions importantes sur le matériel et sur la théorie des couleurs, ce cours présente les différentes techniques fondamentales pour peindre à l'aquarelle, quel que soit le niveau de l'étudiant.

Dates : Lundis du 25 avril au 13 juin

Heure : 18 h 30 à 21 h 30

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud 2093, rue de la Visitation

Coût : 280 \$ - Session de 8 semaines



Matériel de base nécessaire :

- 3 couleurs en tube : Jaune Hansa clair (PY3), Alizarine quinacridone (PV19), Bleu de phtalocyanine (PB15)
- Tablette, bloc ou feuilles d'aquarelle d'au moins 11 po. x 15 po. (28 cm x 38 cm), de 300 g/m², sans acide
- 1 pinceau synthétique rond pointu #12

Cours de percussions afro-cubaines

Cours de tambours Batá avec un percussionniste qui s'y connaît (André Dupuis) et qui vous guidera pour en profiter pleinement.

Dates : Samedis 23 avril au 14 mai

Heure : 10 h à 11 h 30

Lieu : École de percussions Ilu ladé, 10615, rue Rancourt, Montréal

Coût : 50 \$ - Session de 4 semaines

Atelier Mécanique de vélo

Durant cette activité d'une heure, le conférencier de Vélo-Québec, vous montrera comment préparer votre vélo en prévision de la belle saison, comment faire l'entretien d'usage, en plus de répondre à vos questions sur le sujet.

Date : Lundi 6 juin

Heure : 13 h 30

Lieu : Maison des cyclistes, 1251, rue Rachel Est

Coût : 10 \$

RENDEZ-VOUS DES MARCHEURS

Club de marche

Marcher en bonne compagnie à travers les sentiers du Parc Maisonneuve pour un trajet de 3 à 6 kilomètres.

Parc Maisonneuve

Point de rencontre :

Chalet, 4601, rue Sherbrooke Est

Date : Lundis du 4 avril au 13 juin (sauf le 18 avril)

Heure : 10 h à 12 h

Coût : 5 \$ - Session de 10 semaines

Parc Frédéric-Bach

Point de rencontre :

À la rotonde, au bout de la rue Paul-Boutet, coin Jarry.

Date : Vendredis du 8 avril au 17 juin (sauf le 15 avril)

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Coût : 5 \$ - Session de 10 semaines

Marche dans les parcs

Marche proposée dans les parcs de l'île de Montréal encadrée par nos bénévoles du club. Les sentiers utilisés sont pour débutants et intermédiaires et varient entre 5 et 10 km.



Date : Mardi 12 avril

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Parc Bellerive, 8300, rue Bellerive

Coût : Gratuit

Date : Mercredi 8 juin

Heure : 9 h 30 à 12 h

Lieu : Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2450, boulevard Guoin Est, au coin de l'avenue Bruchési

Coût : Gratuit

Date : Jeudi 23 juin

Heure : 9 h 30 à 12 h

Lieu : Parc Angrignon, Métro Angrignon

Coût : Gratuit

Sortie ornithologique



Venez observer les principales espèces d'oiseaux du Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation en partenariat avec le Club d'ornithologie d'Ahuntsic. Les participants sont invités à apporter leurs propres jumelles.

Date : Mardi 3 mai

Heure : 7 h à 10 h

Lieu : Chalet du Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, 2425, boulevard Guoin Est

Coût : 5 \$

Clinique dentaire de l'Université de Montréal

Faculté de médecine dentaire
Université de Montréal et du monde.

DES PLACES DISPONIBLES POUR DES PROTHÈSES COMPLÈTES

Besoin de prothèses complètes (dentiers) ? Informez-vous auprès de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal.

Venir à la Clinique de la Faculté de médecine dentaire c'est :

- Des traitements réalisés par des étudiants sous la supervision de spécialistes ;
- Des soins effectués dans un endroit respectant les standards en matière de santé et de prévention des infections ;
- Des prix avantageux.

APPELEZ-NOUS MAINTENANT !
 514 343-6750

Visite à pied extérieure - Hochelaga, Mon amour !

Ancien quartier ouvrier francophone ayant connu de nombreuses transformations, Hochelaga mérite définitivement qu'on s'y attarde. Découvrez son passé ferroviaire impressionnant, ses vieilles maisons bourgeoises, sa vie de quartier simple qui s'est forgée et se façonne encore aujourd'hui. Gageons que vous ne verrez plus Hochelaga du même œil après cette visite!

Date : Mercredi 27 avril

Heure : 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h

Départ et fin :

Place des Tisserandes,
3200, rue Ontario Est,
devant l'église de la
Nativité-de-la-Sainte-Vierge

Coût : 20 \$

Visite à pied extérieure – Montréal tout en murales



En compagnie d'un guide professionnel, découvrez la place et l'origine de l'art

mural à Montréal, sur un parcours jalonné d'œuvres uniques et éclectiques. Véritable musée à ciel ouvert, Montréal est devenue une plaque tournante de l'art de rue (street art) en Amérique du Nord.

Date : Mercredi 25 mai 2022

Heure : 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h

Lieu de départ :

Devant la Maison du
développement durable,
50, rue Ste-Catherine Ouest

Coût : 20 \$

Visite à pied extérieure – Montréal et son fleuve vus de l'île Sainte-Hélène

En abordant notamment la fondation de la ville, sa situation stratégique privilégiée, son développement économique, sa croissance accélérée au 19^e siècle, la voie maritime, l'Expo 67 et l'île Notre-

Dame, apprenez-en plus sur le rôle fondamental du Saint-Laurent dans l'histoire et le développement de Montréal, de 1642 à aujourd'hui.

Date : Samedi 18 juin 2022

Heure : 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h

Lieu de départ :

À l'extérieur de la station de
métro Jean-Drapeau

Coût : 20 \$



Dards

Venez pratiquer ce sport de précision dans un environnement amical.

Dates : Mardis et / ou Jeudis du 22 mars au 12 mai

Heure : 13 h à 16 h

Lieu : Légion royale canadienne
4835, 7e Avenue

Coût : 20 \$, 1 X semaine ou
35\$ pour 2 X semaine
Session de 8 semaines

Danse en ligne

Que vous soyez débutant ou intermédiaire, venez apprendre à danser dans une ambiance relaxe et sympathique.

Dates : Jeudis du 24 mars au 16 juin

Débutant :

13 h à 14 h

Intermédiaire :

14 h 15 à 15 h 15

Lieu : École de danse Gilles Beaulieu,
6394, rue Saint-Hubert

Coût : 70 \$ – Session de 13 semaines

Atelier d'autodéfense

Atelier combinant autodéfense avec simulations d'agressions et prévention du crime par M. Georges Manoli, policier retraité et instructeur certifié d'autodéfense et d'affirmation de soi (www.manoli.ca). Pour mettre en lumière les ressources mentales et physiques que vous possédez déjà afin de gérer d'une façon réelle la peur, la panique et la confusion qui règnent lors d'une agression.

Date : Lundi 25 avril 2022

Heure : 13 h à 15 h

Lieu : Palestre de l'Association
sportive et communautaire
du Centre-Sud,
2093, rue de la Visitation

Coût : 25\$

Mise en forme

Ce cours vise à renforcer les os, à préserver la respiration et le capital musculaire, à diminuer la pression artérielle, à assouplir le corps, en favorisant la socialisation.

Dates : Lundis du 25 avril au 13 juin

Heure : 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud,
2093, rue de la Visitation

Coût : 60 \$ – Session de 8 semaines

Mise en forme adaptée

Cours adaptés sur chaise pour une personne avec une mobilité réduite. Les exercices visent à travailler la musculature, l'équilibre, la posture, à développer la capacité cardiovasculaire ainsi que la coordination.

Dates : Mercredis du 27 avril au 15 juin

Heure : 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud,
2093, rue de la Visitation

Coût : Gratuit (6 places disponibles)
Session de 8 semaines

Cardio vélo

Un cours sur vélo stationnaire au rythme de la musique simulant des montées, accélérations et sprints. Rien de tel qu'un entraînement en groupe pour favoriser la motivation!

Dates : Jeudis du 28 avril au 16 juin

Heure : 13 h à 14 h

Lieu : Association sportive et communautaire du Centre-Sud, 2093, rue de la Visitation

Coût : 60 \$ - Session de 8 semaines

Entraînement Cardio-Vitalité

Ce programme comporte une cadence et une intensité qui permettent de s'entraîner à son rythme.

Matériel obligatoire : Matelas et élastiques d'exercices (possibilité de se procurer le matériel sur place au coût de 40 \$)

Parc Maisonneuve

Dates : Mardis du 29 mars au 21 juin

Jeudis du 31 mars au 23 juin

Heure : 9 h à 10 h

Lieu : Chalet du Parc Maisonneuve, 4601, rue Sherbrooke Est

Coût : 156 \$ - 1 fois par semaine

Session de 13 semaines

234 \$ - 2 fois par semaine

Session de 13 semaines

Parc Lafontaine

Dates : Mardis du 29 mars au 21 juin

Jeudis du 31 mars au 23 juin

Heure : 10 h à 11 h

Lieu : Stationnement Centre Calixa-Lavallée, 3819, av. Calixa-Lavallée

Coût : 156 \$ - 1 fois par semaine

Session de 13 semaines

234 \$ - 2 fois par semaine

Session de 13 semaines



Yoga sur tapis

L'équipe de Yoga Tout, vous propose des séances de yoga qui vous permettront d'améliorer votre condition physique et mentale. Qu'il soit sur tapis ou sur chaise, le yoga améliore l'équilibre et la coordination du corps et permet l'assouplissement des muscles tout en les renforçant.



Dates : Jeudis du 31 mars au 2 juin

Heure : 10 h 50 à 11 h 50

Lieu : Sous-sol de l'église St-Édouard, 427, rue Beaubien Est

Coût : 100 \$ - Session de 10 semaines

Dates : Vendredis du 1^{er} avril au 10 juin

(aucune séance le 15 avril)

Heure : 10 h 50 à 11 h 50

Lieu : Sous-sol de l'église St-Donat, 6807, rue de Marseille (porte C)

Coût : 100 \$ - Session de 10 semaines

Yoga sur chaise



Dates : Jeudis du 31 mars au 2 juin

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Sous-sol de l'église St-Édouard, 427, rue Beaubien Est

Coût : 100 \$ - Session de 10 semaines

Dates : Vendredis du 1^{er} avril au 10 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Sous-sol de l'église St-Donat, 6807, rue de Marseille (porte C)

Coût : 100 \$ - Session de 10 semaines

Méditation

Dates : Jeudis du 31 mars au 2 juin

Heure : 12 h - 12 h 45

Lieu : Sous-sol de l'église St-Édouard, 427, rue Beaubien Est

Coût : 70 \$ - Session de 10 semaines

Dates : Vendredis du 1^{er} avril au 10 juin
(aucune séance le 15 avril)

Heure : 12 h - 12 h 45

Lieu : Sous-sol de l'église St-Donat, 6807, rue de Marseille (porte C)

Coût : 70 \$ - Session de 10 semaines

CONFÉRENCES



Bernard Derome

Une belle conférence offerte dans la cadre du 50^e anniversaire de la FADOQ - Région île de Montréal. Bernard Derome nous entretiendra de ses rencontres avec des leaders et de l'histoire dont il a été témoin en tant que journaliste et animateur du téléjournal de Radio-Canada. Café, viennoiseries et lunch offerts.

Date : Vendredi 11 mars

Heure : 9 h à 12 h

Lieu : Hôtel Universel, 5000, rue Sherbrooke Est

Coût : Gratuit



Vos finances en toute sécurité

Cette formation offerte par Option consommateur et animée par Sébastien Boulerice, avocat, conseiller budgétaire et juridique, vous permettra d'améliorer vos comportements en matière de finances personnelles. Paiements par carte de crédit ou via Internet, risques de vol d'identité, enjeux en lien avec la procuration et le compte conjoint.

Date : Mardi 19 avril

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Ateliers virtuels, Plateforme Zoom

Coût : Gratuit

Tour Brassicole - Griffintown : Bière et révolution industrielle

Découvrez comment le quartier Griffintown a connu un essor au courant du 19^e siècle. Apprenez-en plus sur sa communauté en grande partie irlandaise et comment il est devenu l'un des points phare de la production brassicole au Québec avec l'arrivée de la Brasserie Dow. Des visites dans différentes brasseries, notamment à Brasseur de Montréal, 4 Origines et Bistro-Brasserie Les Sœurs Grises, agrémenteront ce circuit riche en découvertes!

Date : Samedi 4 juin (visite en français)
Samedi 11 juin (visite en anglais)

Heure : 13 h à 17 h

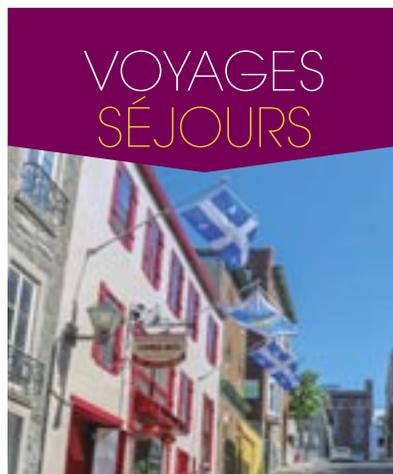
Lieu de départ :

Petit parc derrière le Centech (près du coin Notre-Dame et Peel)

Lieu de fin :

Bistro-Brasserie Les Sœurs grises

Coût : 65 \$



Bois de la Belle-Rivière de Mirabel

Ce parc régional est l'un des plus beaux domaines forestiers du Québec. Vous pourrez marcher dans les sentiers ou les grands jardins.

Date : Mardi 26 avril

Heure : 9 h à 16 h

Lieu de départ :

Centre le Domaine,
3235, av. de Granby à Montréal

Coût : 20 \$ (incluant le transport et l'accès au parc.)

Apportez votre dîner.

Parc historique de la Pointe-Du-Moulin de l'île Perrot

Visite d'un site exceptionnel, offrant une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent et sur le lac Saint-Louis. Vous y trouverez le moulin à vent, la maison du meunier ainsi que le centre d'interprétation de la vie agricole et des coutumes des habitants de la Nouvelle-France.

Date : Mercredi 29 juin

Heure : 9 h à 16 h

Lieu de départ :

Centre le Domaine,
3235, av. de Granby à Montréal

Coût : 30 \$ (incluant le transport, l'accès au parc et une visite guidée.)

Apportez votre dîner.

Ressourcement au Monastère des Augustines – 3 jours/2 nuits

Le Monastère des Augustines est un havre patrimonial de santé, de culture et de mieux-être avec musée, restaurant et hôtellerie, site du premier hôpital en Amérique, au nord du Mexique. Vous serez logés dans les chambres authentiques qui sont les anciennes cellules des religieuses, reconverties en accord avec les standards de confort actuels. Au programme, visite guidée du musée du Monastère, marche méditative matinale et activité en fin de journée.

Dates : 13 au 15 juin 2022

Coût : Chambre authentique simple : 580 \$/pers.

Chambre authentique double : 405 \$/pers.

Chambre contemporaine simple : 700 \$/pers.

Chambre contemporaine en double : 424 \$/pers.

Inclus : Transport, 2 déjeuners et 2 soupers, visite guidée du Monastère ainsi que des activités, telles que marche méditative matinale, yoga et taïchi.

Château et opulence de l'État de New York

Incursion dans la vie de l'élite new-yorkaise du 18^e siècle à nos jours avec ce tour spécial à la découverte des châteaux de l'État de New York. Découvrez l'histoire de riches familles américaines et de leur mode de vie, par la visite de leurs lieux de villégiature favoris. En passant par Les Hamptons, la vallée de l'Hudson, Saratoga Springs et le lac George, soyez éblouis par l'opulence de leur résidence d'été!

Dates : 26 au 29 juin 2022

Coût : À déterminer

Inscription obligatoire pour toutes les activités à partir du **lundi 7 mars 2022** au 514 271-1411, poste 222. Il est possible de s'inscrire en ligne pour certaines de nos activités. Consultez le site Web fadoq.ca/ile-de-montreal/activites

Participez

À LA 23^E ÉDITION DES JEUX FADOQ ÎLE DE MONTRÉAL

Il s'agit du rendez-vous sportif des personnes de 50 ans et plus à Montréal. Les jeux se dérouleront du **9 mai au 2 juin** dans un contexte tant récréatif que compétitif.

Chaque participant recevra un cadeau de participation et aura la chance de gagner une de nos nombreuses médailles.



COURSE



À confirmer

8 h à 12 h

BADMINTON DOUBLE



9 mai

9 h à 17 h

PICKLEBALL



10 mai

9 h à 17 h

BADMINTON SIMPLE



11 mai

9 h à 17 h

TENNIS



12 mai

9 h à 11 h ou
11 h à 13 h

TENNIS DE TABLE SIMPLE



13 mai

9 h à 17 h

VOLLEYBALL



À confirmer

9 h à 17 h

PETITES QUILLES



17 mai

13 h à 16 h

DARDS



18 mai

13 h à 17 h

PÉTANQUE



19 mai

9 h à 17 h

MARCHE



20 mai

9 h à 15 h

GOLF



2 juin

10 h à 21 h

COURSE



En collaboration avec le défi du YMCA, participez à une course rassemblant plus de 1 400 participants. Les épreuves du 5 km et du 10 km font office de qualification pour les Jeux provinciaux de septembre

Date : À venir
Heure : 8 h à 12 h
Lieu : Parc Maisonneuve, 4635, rue Sherbrooke Est
Coût : 20 \$
Départ : Chalet du parc Maisonneuve
Distance : 2 km, 5 km, 10 km
Catégorie : Homme et femme - 50 à 59 ans, 60 à 69 ans, 70 ans et plus

Informations : Sanctionné par la Fédération québécoise de l'athlétisme. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.

BADMINTON



Compétition à la ronde suivie de rondes éliminatoires et consolante. Chaque équipe participera aux mêmes nombres de matchs à la fin de la journée.

Deux manches de 21 points pour la phase de ronde.

Deux manches de 21 points et troisième manche de 11 points pour la troisième manche pour les rondes éliminatoires et consolantes.

Compétition en double

Date : Lundi 9 mai
Heure : 9 h à 17 h
Lieu : Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau
Coût : 20 \$ par joueur
Catégorie : Homme, femme et mixte - Intermédiaire ou avancé
Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.
Boîte à Lunch : 15 \$

Informations : Vous devez apporter votre raquette. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter la FADOQ aux Jeux panaméricains.

Compétition en simple

Date : Mercredi 11 mai
Heure : 9 h à 17 h
Lieu : Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau
Coût : 20 \$ par joueur
Catégorie : Homme et femme - Intermédiaire ou avancé
Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.
Boîte à Lunch : 15 \$

Informations : Vous devez apporter votre raquette. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter la FADOQ aux Jeux panaméricains.

PICKLEBALL



Compétition à la ronde suivie de rondes éliminatoires et consolante. Chaque équipe participera aux mêmes nombres de matchs à la fin de la journée. Trois parties de 11 points garanties.

Date : Mardi 10 mai
Heure : 9 h à 17 h
Lieu : Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau
Coût : 20 \$ par joueur
Catégorie : Homme, femme et mixte Intermédiaire ou avancé

Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.

Boîte à Lunch : 15 \$

Informations : Vous devez apporter votre raquette. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.

TENNIS



Formule coupe Davis. Chaque joueur est placé dans une équipe de six joueurs qui accumulent des points. Matchs en doubles de 3 matchs et 6 manches garantis.

Date : Jeudi 12 mai
Heure : 9 h à 11 h ou 11 h à 13 h
Vous avez le choix de déterminer dans quel bloc d'heure vous désirez jouer.

Lieu : Stade IGA, 285, rue Gary-Carter
Coût : 20 \$ par joueur

Catégorie : Niveau 2.5 et plus

Tous les joueurs compétitionneront ensemble, et ce, peu importe leur niveau. Les équipes sont équilibrées en conséquence afin d'avoir des équipes les plus homogènes possibles.

Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.

Informations : Vous devez apporter votre raquette. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter la FADOQ aux Jeux panaméricains.



TENNIS DE TABLE SIMPLE



Compétition à la ronde suivie de rondes éliminatoires et consolante. Parties 3 de 5 avec manches de 11 points garanties.

Date : Vendredi 13 mai

Heure : 9 h à 17 h

Lieu : Complexe sportif Claude-Robillard,
1000, avenue Émile-Journault

Coût : 20 \$ par joueur

Catégorie : Homme et femme
Débutant, intermédiaire ou avancé

Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.

Boîte à Lunch : 15 \$

Informations : Vous devez apporter votre raquette. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter la FADOQ aux Jeux panaméricains.

VOLLEYBALL



Tournoi à la ronde suivi de rondes éliminatoires 4 parties de 25 points garanties.

Date : À confirmer

Heure : 9 h à 17 h

Lieu : À confirmer

Inscription individuelle :
20 \$

Inscription équipe :
100 \$ (six à huit joueurs)

Catégorie : Mixte - Récréatif ou compétitif

Les organisateurs se réservent le droit de jumeler des niveaux en fonction des inscriptions.

Boîte à Lunch : 15 \$

Informations : Sanctionné par la Fédération de volleyball du Québec. Rotation obligatoire. Toutes les parties sont arbitrées.



PETITES QUILLES



Tournoi à la ronde au total de points, 3 parties garanties.

Date : Mardi 17 mai

Heure : 13 h à 16 h

Lieu : Centre de quilles le Moderne,
3115, boulevard de l'Assomption

Inscription individuelle :
15 \$ par joueur

Inscription équipe :
60 \$ (cinq joueurs)

Catégorie : Récréatif ou compétitif

Informations : Vous devez apporter vos souliers (location possible sur place). Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.

DARDS



Compétition à la ronde.

Date : Mercredi 18 mai

Heure : 13 h à 17 h

Lieu : Légion royale canadienne, 4835, 7e Avenue

Inscription individuelle :
20 \$ par joueur

Inscription équipe :
60 \$ (quatre joueurs)

Catégorie : Mixte - Débutant et intermédiaire

Informations : Vous devez apporter vos fléchettes. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.

PÉTANQUE



Tournoi à la ronde, quatre parties de 13 points garanties.

Date : Jeudi 19 mai

Heure : 9 h à 17 h

Lieu : Parc Pie XII, 5200, boulevard Lavoisier

Inscription individuelle :
15 \$ par joueur

Inscription équipe :
30 \$ (trois joueurs)

Catégorie : Récréatif ou compétitif

Boîte à lunch : 15 \$

Informations : Vous devez apporter vos boules de pétanque. Stationnement gratuit sur place. Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.



MARCHE



Nouveauté : Dîner inclus.

Date : Vendredi 20 mai

Heure : 9 h à 15 h

Lieu : Parc Jarry

Coût : 20 \$ par personne (dîner inclus)

Catégorie : Marche rapide homme et femme.

Marche prédiction individuelle 1 km et/ou 3 km.

Marche prédiction par équipe (équipe de quatre marcheurs, 1 km chacun)

Informations : Possibilité aux gagnants de la compétition de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.

GOLF



Brunch et souper inclus à l'après-midi de golf.

Date : Jeudi 2 juin

Heure : 10 h à 21 h

Lieu : Club de golf de l'île de Montréal,
3700, rue Damien Gauthier

Coût : 165 \$ par joueur

Catégorie : Masculin, féminin ou mixte.

Vegas à 2 (Compétitif)

Vegas à 4 (Participatif)

Informations : Possibilité aux gagnants de la catégorie Vegas à 2 de représenter Montréal aux Jeux provinciaux.



Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe

4 promos FADOQ!

programme
privilèges
fadoq



**25\$ de rabais
additionnel***

à la promotion
« la 2^e PAIRE
à 1\$ ».



25% de rabais

à l'achat d'une paire
complète: monture,
lentilles et traitements
de nos collections
designers exclusives.**

15% de rabais

à l'achat d'une paire
de lunettes de soleil
ou complète de notre
collection de designers
internationaux.**

**10% de rabais
additionnel**

à l'achat d'une provision
annuelle de verres de
contact à prix régulier.

greiche & scaff

professionnels de la vue

Examens de la vue sur place ou apportez votre prescription.

Planifiez votre rendez-vous sur greiche-scaff.com

Offres réservées aux membres FADOQ, valables toute l'année. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. * Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 \$ ». Avec l'offre 2e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusives et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! **Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changement sans préavis. Jacinthe Laurendeau opticienne.

CHARLOTTE TASSÉ (1893-1974), UNE INFIRMIÈRE INFATIGABLE AU PARCOURS EXCEPTIONNEL

Par **Marthe Léger**, archiviste,
Archives nationales du Québec à Montréal | BAnQ

Charlotte Tassé, infirmière diplômée originaire d'Henryville, au Québec, a consacré sa carrière au développement de l'Institut Albert-Prévost et à la formation des infirmières.

Après la mort du D^r Albert Prévost, en 1926, Charlotte Tassé et quelques médecins poursuivent l'œuvre du neurologue fondateur du Sanatorium Prévost [1] situé sur le boulevard Gouin à Montréal. En 1945, Charlotte Tassé et sa collègue Bernadette Lépine font l'acquisition du Sanatorium, alors aux prises avec d'importants problèmes financiers et menacé de fermeture. Elles vont par la suite œuvrer inlassablement au rayonnement de l'institution, renommée Institut Albert-Prévost, à la fois clinique neuropsychiatrique réputée, centre de recherche d'avant-garde et lieu d'enseignement de soins infirmiers innovateur.

À l'initiative de Charlotte Tassé, trois écoles vont tour à tour ouvrir leurs portes dans les murs de l'Institut Albert-Prévost. Quelques semaines seulement après son entrée au nouveau Sanatorium Prévost, en 1919, Charlotte Tassé crée une école d'infirmières qu'elle dirigera jusqu'à sa fermeture en 1947. Trois



années plus tard, pour faire face à la pénurie d'infirmières accompagnée d'une hausse de la demande de soins, elle fonde la toute première école de garde-malades auxiliaires de la province de Québec [2]. Les étudiantes qui suivent cette nouvelle formation de soignantes vont adopter la devise « S'oublier pour soulager ». Enfin, Charlotte Tassé met sur pied, en 1953, un cours de perfectionnement en soins psychiatriques pour les infirmières professionnelles, réalisation pour laquelle elle a été décorée par

Collation de diplômes des infirmières du cours de perfectionnement en soins psychiatriques donnés par le D^r Karl Stern, 1956.

De gauche à droite : Charlotte Tassé (directrice de l'Institut Albert-Prévost), Gertrude Hefti, (monitrice du cours), M.-Aimée Péloquin, Edith Hallé, Lucille Desmarais.

Archives nationales du Québec à Montréal, fonds Studio O. Allard (P244, S1, D4114, P3).

Photo : Studio O. Allard.

l'Association d'hygiène mentale du Canada le 1^{er} mai 1955.

En plus de diriger l'Institut Albert-Prévost, reconnu pour son avant-gardisme en enseignement et recherche ainsi que pour la qualité des soins prodigués, Charlotte Tassé assurera la direction, jusqu'en 1963, de la revue mensuelle *La garde-malade canadienne-française* [3], qu'elle a cofondée en 1927. Cette publication, porte-voix des revendications de ses fondatrices, prône la valorisation et la reconnaissance de la profession d'infirmière.

En 1962, des psychiatres de l'Institut Albert-Prévost, dont le D^r Camille Laurin, accusent les membres de l'administration, présidée par Charlotte Tassé, d'ingérence dans les soins prescrits aux patients. Pour régler ce conflit, le gouvernement de Jean Lesage met sur pied la Commission d'enquête sur l'administration de l'Institut Albert-Prévost quant à son personnel médical et hospitalier (commission Régnier). Le rapport de cette commission, présenté en 1964, donne raison aux médecins. Charlotte Tassé, mise à l'écart, décide alors de démissionner du poste de directrice de l'Institut auquel elle avait consacré toute sa vie professionnelle. Son important legs mérite toutefois, aujourd'hui plus que jamais, d'être reconnu et apprécié à sa juste valeur.

[1] Le Sanatorium Prévost (1919), devenu l'Institut Albert-Prévost (1955) puis le pavillon Albert-Prévost de l'Hôpital du Sacré-Cœur (1973), est aujourd'hui l'Hôpital en santé mentale Albert-Prévost [2015].

[2] Cette école va fermer ses portes en 1967.

[3] En 1927, Charlotte Tassé, sa sœur Rachel et Bernadette Lépine mettent sur pied la revue *La garde-malade canadienne-française* (1927-1956), qui deviendra *Les cahiers du nursing canadien* (1957-1963) puis *Les cahiers du nursing* (1963-1973)..

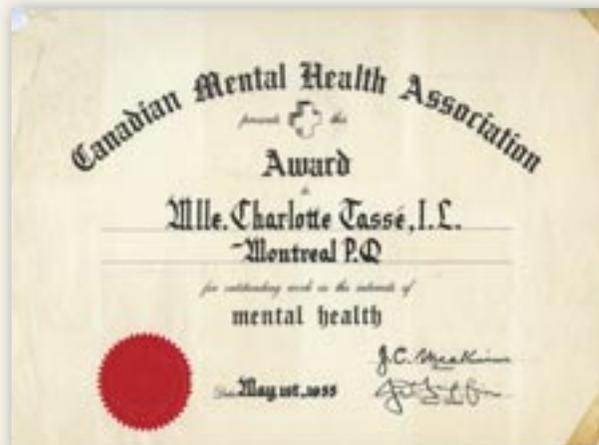
En complément :

Biron, Michel, en collaboration avec Marthe Léger, *Charlotte Tassé et l'Institut Albert-Prévost : l'œuvre d'une femme de tête*, https://www.banq.qc.ca/histoire_quebec/parcours_thematiques/CharlotteTasse/index.jsp.

David, François, en collaboration avec Marthe Léger, « S'oublier pour soulager : la devise de l'étudiante "garde-malade" », *À rayons ouverts*, n° 101, hiver 2018, p. 30. Klein, Alexandre, *Charlotte Tassé (1893-1974), infatigable promotrice du modèle de la garde-malade canadienne-française*, <https://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2018-3-page-78.htm?contenu=article>.

Klein, Alexandre, « Charlotte Tassé et la naissance des infirmières auxiliaires », *La Presse*, 6 septembre 2020.

Léger, Marthe, *Charlotte Tassé : une vie consacrée à l'Institut Albert-Prévost et à la formation des infirmières*, <https://blogues.banq.qc.ca/instantanes/2021/06/25/charlotte-tasse-une-vie-consacree-a-linstitut-albert-prevost-et-a-la-formation-des-infirmieres/>.



Certificat de la décoration décernée à Charlotte Tassé par l'Association d'hygiène mentale du Canada. Archives nationales du Québec à Montréal, fonds Charlotte Tassé (P307, S1, SS1, D2).



Tenue de l'infirmière et de la garde-malade – « Une bonne tenue est gage de succès », par Charlotte Tassé, extrait du manuscrit de l'article publié dans *La garde-malade canadienne-française*, mars 1952, p. 11-13. Archives nationales du Québec à Montréal, fonds Charlotte Tassé (P307, S2, SS3, D1).

DROITS DES GRANDS-PARENTS

Par Allen Madelin Avocats

Bien que de telles situations soient déplorables, il advient parfois que des parents choisissent d'être un obstacle aux relations entre les grands-parents et les petits-enfants. Est-ce permis?

Que l'un des parents soit décédé, absent, divorcé ou séparé, les droits des grands-parents envers leurs petits-enfants et réciproquement demeurent applicables et valides : cette relation est protégée par la loi.

En effet, l'article 611 du *Code Civil du Québec (RLRQ c. CCQ-1991)* prévoit que « Les père et mère ne peuvent sans motifs graves faire obstacle aux relations personnelles de l'enfant avec ses grands-parents. » et que « À défaut d'accord entre les parties, les modalités de ces relations sont réglées par le tribunal. ».

Ainsi, la loi protège la relation entre les grands-parents et les petits-enfants lorsqu'elle est dans l'intérêt de ces derniers.

De même, les juges ont mis en application un droit de visite pour les grands-parents. Ce droit ne peut être aboli à moins de motifs graves qui devront être prouvés par les parents. En d'autres termes, le fardeau de fournir la preuve de tels motifs incombe aux parents qui devront dès lors démontrer au tribunal les raisons selon lesquelles ils s'opposent à la continuation de la relation entre grands-parents et petits-enfants.

Juridiquement parlant

Si vous cherchez à maintenir votre relation avec vos petits-enfants, si vous voulez obtenir des droits de visite clairs à vos petits-enfants, ou si l'un ou les parents s'opposent à votre relation avec vos petits-enfants en vous empêchant de les contacter par moyens technologiques ou en refusant votre présence lors de rencontres familiales, vous pouvez faire valoir vos droits à cette relation.

Il est facile de se laisser prendre au dépourvu ou de se faire influencer par des commentaires tels que « c'est mon enfant, c'est ma décision ». Heureusement, vous

pouvez consulter un avocat pour vous conseiller et vous informer de vos droits ainsi que du processus judiciaire de détermination des modalités d'une relation entre grands-parents et petits-enfants.

D'ailleurs, notre cabinet Allen Madelin Inc. a le plaisir de vous offrir une consultation téléphonique gratuite de quinze minutes en tant que membre de la FADOQ

afin que vous puissiez obtenir de l'information juridique. C'est l'occasion parfaite pour prendre la température et vous faire une idée de vos premiers pas dans le processus. Alors, n'hésitez plus, si vous en avez besoin, pour vous ou pour un proche, appelez-nous et c'est avec plaisir que nous organiserons un rendez-vous.

514 904-4017 | amlex.ca/fr



BOUTON - URGENCE

Depuis 2007

Moins de \$1 / jour

Crédit d'Impôt
Rabais Fadoq

Détecteur de Chutes

BRACELET GRATUIT

Aussi GPS

5 14.254.8220

MONANGEGARDIEN.CA

MON ANGE GARDIEN

ACHAT D'UN CONDO : 5 POINTS À CONSIDÉRER POUR ÉVITER LES CAUCHEMARS !

L'acquisition d'un condo comporte plusieurs volets complémentaires qu'il ne faut surtout pas négliger. Aussi, il est important de garder en tête que vous achetez également la gestion de cette copropriété. Nos inspecteurs vous présentent 5 éléments importants à vérifier lors de l'achat d'un condo afin que vous puissiez faire un choix éclairé.



1. Est-ce qu'une étude de fonds de prévoyance a été réalisée ?

Une étude de fonds de prévoyance sert à déterminer quels seront les éléments à changer sur le bâtiment, dans combien de temps il sera nécessaire de les changer et combien d'argent devra être disponible à ce moment pour payer les travaux. Une étude de fonds de prévoyance bien exécutée assure aux propriétaires de ne pas avoir de cotisation supplémentaire à déboursier lors des travaux.

2. Est-ce que l'harmonie règne dans le voisinage ?

Il est facile de brosser un portrait des relations entre le voisinage grâce aux procès-verbaux des années précédentes. On retrouve en gros dans ces documents l'état d'esprit de la copropriété et l'ambiance dans le voisinage. Vous serez en mesure de voir s'il y a de la discorde entre les propriétaires, si des cotisations supplémentaires ont été nécessaires auparavant ou s'il y a un manque d'implication des propriétaires.

3. Quels sont les frais de condo ?

Il est certain que des frais de condo peu élevés sont attrayants pour un budget. Toutefois, il faut être méfiant des frais trop bas, car cette situation peut être signe d'une mauvaise gestion des fonds communs. Si les frais sont trop bas, il est fort probable qu'une cotisation spéciale sera requise lorsque des travaux seront nécessaires.

4. Est-ce que la couverture d'assurance est adéquate ?

Certains assureurs peuvent parfois refuser d'assurer un syndicat de copropriétaires si l'immeuble n'est pas assez bien entretenu. Il est important de s'assurer que le syndicat a bien fait assurer l'immeuble en entier et que la franchise pour réclamation est raisonnable.

5. Est-ce que la copropriété est munie de comptes distincts en fonction du type de dépense ?

Afin d'assurer un entretien adéquat du bâtiment, il est primordial que les fonds communs soient divisés en différentes catégories : entretien général, fonds de prévoyance et fonds d'auto-assurance. Le premier fonds sert à couvrir l'entretien courant du bâtiment (déneigement, tonte de gazon, etc.), le second sert à prévoir les coûts de remplacement des éléments du bâtiment à long terme (toiture, fenêtre, etc.). Le compte d'auto-assurance sert quant à lui à acquitter la franchise en cas de sinistre.

En résumé, il est parfois difficile d'avoir un portrait global de notre investissement puisqu'une partie de celui-ci est gérée par un syndicat. Évitez des cotisations additionnelles en faisant appel à nos experts pour vous aider à trouver les réponses à ces 5 questions clés!

Legault-Dubois, Experts-Conseils en bâtiment offre un rabais de 5 % sur l'ensemble de leurs services : inspection (préachat, prévente, maison unifamiliale et condo), d'analyses (moisissure, vermiculite, etc.) et de résolution de problèmes de bâtiment (vice caché, infiltration d'eau, humidité, etc.)

514 286-0550 | legault-dubois.ca

NOUVEAUX RABAIS



Le 1400 Maisonneuve

Le 1400 Maisonneuve est à la recherche de locataires sérieux désirant s'établir à long terme dans leurs appartements d'exception pour vivre une retraite active. Profitez de **3 mois de loyer gratuits** lorsque vous signez un nouveau bail sous présentation de votre carte FADOQ.

1400, boul. de Maisonneuve Est, Montréal
514 312-0262 | le1400.com



TECH933

10 % de rabais aux membres FADOQ sur tous les services informatiques, techniques et éducationnels, applicable aux rendez-vous virtuels d'une durée de 60 minutes et plus.

514 933-8544 | info@tech933.com



Les concerts Voxpopuli

Rabais de **10 \$** à l'achat de billet à l'unité dans la série #7 Le baroque italien et/ou la série #8 Vienne fin de siècle

418 524-8264 | concertsvoxpopuli.com

**ACHETEURS SÉRIEUX
D'ANTIQUITÉS ET
D'OBJETS DE COLLECTION**

-MEUBLE ANTIQUE	-TIMBRE
-TABLEAU CANADIEN	-MONTRE BRACELET
-SCULPTURE	-MONTRE DE POCHE
-SOUVENIR MILITAIRE	-BIJOU OR ET ARGENT
-SOUVENIR SPORTIF	-BIJOU DE FANTAISIE
-MONNAIE	-ANNONCE PUBLICITAIRE
-BILLET DE BANQUE	-OBJET RELIGIEUX
-MONNAIE OLYMPIQUE	-VIEILLE PHOTO
-CARTE POSTALE	-TOUT OBJET DE COLLECTION

**SERVICE COURTOIS À DOMICILE, SANS FRAIS
PLUS HAUT PRIX PAYÉ, SANS PRESSION**

PIERRE ET SANDRA CHAMPAGNE
514-891-6678
ANTIQUITESWLA@GMAIL.COM
ANTIQUITÉS WLA INC.



APPARTEMENTS
métropolitains

Le 7050 Bombardier

Profitez de **3 mois de loyer gratuits** lorsque vous signez un nouveau bail sous présentation d'un abonnement à la FADOQ.

514 800-6512

appartementsmetropolitains.com



Énergie Cardio

Rabais corporatifs allant jusqu'à **80 \$** applicables aux trois abonnements les plus populaires : l'Essentiel (30 \$ de rabais), L'équilibré (35 \$ de rabais) et Le Déterminé (80 \$ de rabais). Présentez-vous au gym de votre choix ou profitez du rabais en ligne.

Codes promotionnels :

Code : Fit30

(type d'abonnement L'ESSENTIEL)

Code : Fit35

(type d'abonnement L'ÉQUILIBRÉ)

Code : Fit80

(type d'abonnement LE DÉTERMINÉ)

energiecardio.com



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous.



Assurance maladie et accident

Jusqu'à 24 % de rabais*

Assurance vie

Jusqu'à 4 % de rabais*

Épargne et retraite

Plan financier sur mesure sans frais



Visitez le ssqcabinet.ca/fadoq ou appelez-nous au 1 866 225-5050

* Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical.

Les conseils pour les produits d'assurance vie, d'assurance maladie et accident et d'épargne et retraite sont offerts par les conseillers en sécurité financière de SSQ Cabinet de services financiers, filiale de SSQ Assurance.



**Faites-vous plaisir !
Gâtez-vous un peu !**

Profitez de nos plats cuisinés surgelés LIVRÉS à votre porte

- **GRAND CHOIX**

- **5 Soupes**
- **32 Plats principaux**
Poulet, Bœuf, Porc Agneau, Veau, Pâtes
Plats végétariens, Poissons et fruits de mer
- **8 Desserts**

- **DE QUALITÉ**



21 plats principaux portent notre logo « NOTRE CHOIX SANTÉ » qui est la garantie d'un repas équilibré qui répond aux critères suivants :

- faible teneur en gras saturés et en gras trans (2,5g et moins par 100g)
- sans sel ajouté (140mg et moins de sodium par 100g)
- teneur élevée en protéines (15g et plus par portion)
- teneur élevée en fibres alimentaires (2g et plus par portion)



18 plats principaux portent notre logo « DIABÈTE » qui est la garantie d'un repas qui répond aux critères suivants

- une garantie d'un maximum de 15 g de glucides nets par 100 g de plus, il est toujours accompagné du logo « NOTRE CHOIX SANTÉ »

Téléchargez le menu : www.groupepart.ca

- **FACILE À COMMANDER**

- en ligne, inscrivez-vous, commandez et payez au www.groupepart.ca
- par téléphone au 514 526-7278 entre 8h30 et 16h30 sauf de 12h00 à 13h00
- sur place entre 8h00 et 15h00 à La Cafeshop, 4100, rue André-Laurendeau près de Rachel entre d'Iberville et St-Michel