Le Montréal FADOQ

ÉTÉ 2022 | VOLUME 25 NUMÉRO 4

fadoq
Région
île de Montréal

EXPOSITION VIEILLIR ET BEAUTÉS

CARTOGRAPHIE DES AUTOMATISTES

SUGGESTIONS DE LECTURE ESTIVALE

intact ASSURANCE
Auto • Habitation

SSQ assurance
Vie • Santé • Investissement

Table des matières

Mot de la présidente 3
Babillard 4
Programmation 7
Suggestions de lectures pour l'été 13
Cartographie des Automatistes 14
La diffamation 16
Les Petits Frères 17
Myrtle Beach 18
Nouveaux rabais 19

Avez-vous reçu un avis de renouvellement?

Lorsque vous recevez votre avis de renouvellement, par la poste ou par courriel, il est important de le compléter et de le retourner le plus rapidement possible afin de pouvoir continuer à profiter des activités, rabais et autres privilèges. Cela est d'autant plus important si vous voulez vous prévaloir du rabais offert par Intact Assurance. En effet, il est important d'avoir sa carte FADOQ en règle au cas où vous auriez une réclamation à faire.

Vous avez déménagé?

Afin de continuer de recevoir nos communications, avisez-nous rapidement au 514 271-1411, poste 221, ou par courriel à info@fadoqmtl.org

Pour nous joindre

7537, rue Saint-Hubert, Montréal
(Québec) H2R 2N7

514 271-1411 | info@fadoqmtl.org
fadoq.ca/ile-de-montreal

Le Montréal FADOQ

Été 2022, volume 25, numéro 4

Rédactrice en chef — Andrée Turmel
Conception graphique — Valentina Vlassova
Impression — SOLISCO

25$ de rabais additionnel*
à la promotion *« la 2e PAIRE à 1$ »*.
2e PAIRE À 1$

25% de rabais
à l'achat d'une paire complète : monture, lentilles et traitements de nos collections designers exclusives.**

15% de rabais
à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète de notre collection de designers internationaux.**

10% de rabais additionnel
à l'achat d'une provision annuelle de verres de contact à prix régulier.

greiche & scaff
professionnels de la vue

Examens de la vue sur place ou apportez votre prescription.
Planifiez votre rendez-vous sur **greiche-scaff.com**

Offres réservées aux membres FADOQ, valables toute l'année. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. * Recevez un rabais de 25 $ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 $ ». Avec l'offre 2e paire à 1 $, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusives et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! **Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changement sans préavis. Jacinthe Laurendeau opticienne.

Comment profiterez-vous *de l'été?*

Assise bien confortablement à l'ombre avec un bon livre? Les deux mains dans la terre de votre potager? En participant aux activités culturelles de notre belle ville? À vélo sur les pistes cyclables montréalaises?

Notre programmation estivale vous propose plusieurs suggestions d'activités qui, je l'espère, sauront vous plaire. Seront notamment au calendrier, des sorties au théâtre, des visites à pied, du kayak, une sortie de vélo et le retour des voyages d'un ou plusieurs jours!

Nous avons obtenu une subvention du Programme Action Aînés du Québec offerte par le Secrétariat aux aînés (SA) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le projet **Vivre avec la musique**. Celui-ci s'adresse aux personnes curieuses et passionnées qui désirent s'imprégner de musique tout en explorant différents aspects qui s'y rattachent. Grâce à ce financement, nous bonifierons nos prochaines programmations de diverses activités reliées à la musique : concert intime, camp musical, atelier d'initiation, etc.

Vous le savez déjà, 2022 est une année importante pour la région de Montréal, car **nous célébrons nos 50 ans**. L'âge requis pour obtenir la carte FADOQ! Dans le cadre de ces festivités, nous avons déjà invité M. Bernard Derome qui a présenté le Téléjournal de Radio-Canada pendant plus de trente ans. Lors de notre assemblée des membres le 11 mars dernier, il a présenté ses expériences personnelles et exposé sa vision de l'actualité. Vous avez été nombreux à avoir apprécié cet événement.

Toujours dans le cadre des festivités du 50e anniversaire de la FADOQ – Région île de Montréal, nous vous proposons deux belles activités cet été : **une croisière sur le fleuve Saint-Laurent à bord du Bateau-Mouche** le 14 juillet et une belle marche au parc Maisonneuve suivie d'un **dîner au Chapiteau du Jardin botanique** le 22 septembre. Tous les détails sont présentés plus loin dans ce bulletin. Si ces propositions vous intéressent, il faut réserver dès maintenant, car les places partiront vite!

Cette édition du bulletin renferme plusieurs autres informations captivantes, je vous invite à en prendre connaissance à votre rythme. Peu importe comment vous comptez passer l'été, je vous souhaite d'en profiter pleinement et j'espère sincèrement qu'il sera rempli de douceur et sera des plus agréables. Bon été!

Votre présidente,
Jocelyne Wiseman

Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées 15 juin

Exposition

La FADOQ – Région île de Montréal et ses partenaires du comité de planification régionale de la Journée de lutte contre la maltraitance envers les aînés sont heureux de vous convier à l'exposition « Vieillir et beautés ».

Encore trop souvent associé à des mots tels que « perte », « maladie » ou « fardeau », le vieillissement perd malheureusement tout son charme. L'exposition « Vieillir et beautés » se veut une occasion de renouer avec des représentations positives du vieillissement; plaisir, intergénération, diversité, intimité, voilà en effet autant de thèmes et de beautés du grand âge à redécouvrir.

La photographe Arianne Clément partage ainsi le regard sensible et empreint d'une grande humanité qu'elle a posé sur des aînés de partout à travers le monde. Ses photographies magnifient le vieillissement et encouragent les spectateurs à percevoir les histoires de vie qui se cachent derrière chacun de ses modèles.

À compter du mardi 14 juin jusqu'au 4 juillet.
Lieu : Café de la Maison de la Culture Claude-Léveillée, 911, rue Jean-Talon Est
GRATUIT

Consultez les heures d'ouverture de la Maison de la culture Claude-Léveillée : montreal.ca/lieux/maison-de-la-culture-claude-leveillee

*Cette exposition est organisée en partenariat avec la Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA), une initiative du Centre de recherche sur le vieillissement – CIUSS de l'Estrie - CHUS.

Programme CAL

Nous sommes fiers de participer à l'initiative CAL (carte accompagnement loisir). Sur présentation de la carte CAL, la personne avec un handicap qui s'inscrit à l'une de nos activités obtient **la gratuité pour son accompagnateur.**
Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément d'accessoire qui puisse l'identifier au premier coup d'œil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante.

carteloisir.ca | 1 833 693-2253

Avoir su avant, j'aurais emménagé bien plus tôt !

*Incluant un crédit d'impôt pour le maintien à domicile. Certaines conditions s'appliquent selon Revenu Québec. Sujet à changement sans préavis.

STUDIO
À PARTIR DE
761$
PAR MOIS*

3 1/2
À PARTIR DE
1091$
PAR MOIS*

Sécurité 24 heures / 7 jours

- Gicleurs dans tout l'immeuble
- Clinique médicale avec des infirmières auxiliaires et des médecins sur place à temps partiel
- Denturologiste • Soins des pieds • Massothérapeute
- Soins personnels disponibles
- Accès de l'intérieur à la Pharmacie Proxim et à l'épicerie / boucherie
- Piscine • Gym • Bibliothèque • Verrière
- Salon de coiffure • Auditorium de 350 places

VENEZ NOUS VISITER SUR RENDEZ-VOUS!

Résidence Les Cascades

PROMOTION EN COURS

- **Deux mois gratuits** *(4e et 12e mois)*
- **L'entretien ménager gratuit pendant un an**

Pour un temps limité - Bail de 12 mois - Entretien ménager aux 2 semaines

La résidence Les Cascades
est située aux abords de la rivière des Prairies au
3461, boul. Gouin Est à Montréal-Nord
www.residencecascades.com
Téléphone : 514 321-4410

RECHERCHÉS : FORMATEURS ATELIERS FADOQ.CA

La FADOQ – Région île de Montréal est à la recherche de formateurs pour les ateliers informatiques.

- Minimum de 18 heures par session, sur 6 semaines, 3 heures de cours par semaine (hiver, automne, printemps).
- Cahier du formateur et du participant fournis par le Réseau.
- Les besoins sont pour la formation de **la tablette iPad** pour l'instant, mais nous offrons aussi des ateliers Windows 10, Word, Excel et tablette Samsung.

Contactez Claudia : adjprog@fadoqmtl.org ou 514 271-1411, poste 222.

Renouvellement de votre adhésion avec Accès D

Il est maintenant possible de renouveler votre adhésion par Accès D, le service de paiement en ligne de Desjardins.

DATE DÉBUT DES INSCRIPTIONS : LUNDI 30 MAI 2022 – 9h

INSCRIPTION EN LIGNE

Il est dorénavant possible de vous **inscrire en ligne à la majorité de nos activités**.
Vous devez débuter en créant un compte sur Amilia, une plateforme d'inscription en ligne utilisée par plusieurs organismes.

- Étape 1 : création de votre compte sur **amilia.com/fr/Login**
- Si la mention « Le nom d'utilisateur que vous avez choisi est réservé. Veuillez en choisir un autre » apparaît. Il vous suffit de réinitialiser votre mot de passe.
- Notez votre mot de passe pour Amilia
- Étape 2 : Rendez-vous sur **fadoq.ca/ile-de-montreal/activites**
- Choisissez l'activité de votre choix
- Cliquez sur « m'inscrire à cette activité » à droite de la page (vous serez transféré sur Amilia)
- Suivez les instructions indiquées

ATELIERS FADOQ.CA

Les ateliers feront relâche durant la saison estivale.

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET SOCIALES

Devenir un expert en décoration d'intérieur 1 : Les agencements

Pour être bien chez soi, on sous-estime souvent à quel point les couleurs et l'agencement sont importants. Plus que le choix des meubles ou l'espace dont on dispose, choisir les bonnes couleurs au bon endroit peut transformer un banal appartement en un magnifique cocon! Les conseils de notre spécialiste en design d'intérieur vous permettront d'être plus conscient de votre environnement et de vous sentir plus apte à créer une atmosphère adaptée à vos besoins.

Durant cet atelier, nous aborderons différentes techniques décoratives qui rendront votre intérieur unique.

Aucune compétence requise

Date : Mercredi 20 juillet
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Les Affûtés
6552, boul. St-Laurent
Coût : 65 $

Découvrir la plomberie sans inonder sa maison – niveau 1

Envie de comprendre ce qui se trame derrière votre robinet? Dans cet atelier, vous découvrirez, dans une première partie didactique, toutes les bases de la plomberie. Dans la seconde partie, vous aurez l'occasion de mettre ces notions en pratique en travaillant vous-mêmes sur différents dispositifs.

N.B.: Il faut toujours faire appel à un plombier certifié pour des travaux chez soi. Cet atelier ne permet pas de pratiquer des travaux professionnels soi-même.

Date : Mercredi 24 août
Heure : 14 h à 16 h
Lieu : Les Affûtés
6552, boul. St-Laurent
Coût : 65 $

Inscription obligatoire pour toutes les activités à partir du lundi 30 mai 2022 – 9h au 514 271-1411, poste 222.
Il est possible de s'inscrire en ligne pour certaines de nos activités.
Consultez le site Web fadoq.ca/ile-de-montreal/activites

RENDEZ-VOUS DES MARCHEURS

Pour une randonnée sécuritaire et agréable, pensez aux indispensables : bouteille d'eau, crème solaire, chapeau, souliers fermés et des vêtements en fonction de la température.

Club de marche

Marcher en bonne compagnie à travers les sentiers du Parc Maisonneuve et du Parc Frédéric-Bach pour un trajet de 3 à 6 kilomètres.

Parc Maisonneuve

Dates : Lundis du 27 juin au 29 août
Heure : 10 h à 12 h
Point de rencontre : Chalet du Parc Maisonneuve, 4601, rue Sherbrooke Est
Coût : 5 $ – Session de 10 semaines

Parc Frédéric-Bach

Dates : Vendredis du 8 juillet au 9 septembre
Heure : 13 h 30 à 15 h 30
Lieu de rencontre : À la rotonde du Parc Frédéric-Bach, au bout de la rue Paul-Boutet, coin Jarry
Coût : 5 $ – Session de 10 semaines

Marche dans les parcs

Marche proposée dans les parcs de l'île de Montréal encadrée par les bénévoles du club de marche. Les sentiers utilisés sont pour débutants et intermédiaires et varient entre 5 km et 10 km.

Plage de Verdun

Date : Mercredi 13 juillet
Heure : 9 h 30 à 14 h
Lieu de rencontre : Sortie du métro De l'Église (133, rue de l'Église)
Coût : Gratuit, Apportez votre lunch!

Parc Jean Drapeau

Date : Jeudi 11 août
Heure : 9 h 30 à 14 h
Lieu de rencontre : Sortie du métro Jean-Drapeau
Coût : Gratuit. Apportez votre lunch!

Visite à pied extérieure – 300 ans de crimes et de justice à Montréal

Lors de cette visite hors du commun, aventurez-vous dans les dédales du Vieux-Montréal pour finalement vous retrouver aux portes d'un des plus célèbres bordels du Red Light. Explorez le passé sombre de Montréal en commençant par les châtiments publics et la justice au temps de la colonie, à Ville-Marie, en passant par les crimes, faits divers et procès célèbres ou encore la prohibition, en terminant par l'âge d'or du Red Light et son déclin. Oserez-vous plonger du côté obscur de l'histoire de Montréal?

Date : Mardi 5 juillet
Heure : 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h
Départ : Place Royale, en haut des marches
Fin : Place Marguerite-Bourgeoys
Coût : 20 $

Visite à pied extérieure – Les ruelles vertes du Plateau

Apparues dans les années 1840, les ruelles de Montréal ne sont que des artères secondaires sans nom. Mais elles nous dévoilent une multitude de couleurs et de lieux intimes. Débutez sur le vieux chemin Gilford, pour découvrir les lieux d'origine du Plateau, à l'époque des villages, tanneries et carrières aujourd'hui disparues. Déambulez ensuite dans une enfilade de ruelles éclectiques et petites rues évoquant le passé ouvrier d'un quartier parmi les plus densément peuplés du Canada.

Date : Mercredi 3 août ou jeudi 4 août
Heure : 10 h à 12 h ou 14 h à 16 h
Départ : Station de métro Laurier (sortie rue Gilford)
Fin : Place Gérald-Godin (métro Mont-Royal)
Coût : 20 $

ACTIVITÉS SPORTIVES

Cours de golf

Cours de golf pour les débutants et les intermédiaires au Centre de golf Pincourt avec monsieur Michel Grégoire, professeur chevronné et passionné.

Dates : Les mardis du 7 au 21 juin
Heure : Intermédiaire : 10 h à 12 h
Débutant : 13 h à 15 h
Lieu : Centre de golf Pincourt, 475, avenue Forest à Pincourt
Coût : 130 $ – Session de 3 semaines (incluant les balles de pratique pour les 3 cours ainsi que la location de bâtons si nécessaire).

Visite à vélo Panorama-Architecture

Imaginez une magnifique journée où l'eau, l'architecture et les espaces verts vous transportent.

Traversez le fleuve Saint-Laurent à vélo et roulez sur la piste de F1 à l'île Notre-Dame. Cette expérience mémorable avec *Ça Roule Montréal*, vous propose des paysages fabuleux et souligne l'importance historique du fleuve Saint-Laurent pour la métropole. Ce parcours unique vous permet également de découvrir les œuvres architecturales qui ont marqué Montréal et les parcs qui ont fait sa renommée.

Un arrêt-dégustation est prévu à la renommée boulangerie « Première Moisson » située au Marché Atwater, tout près du site historique du canal de Lachine. Et, à la fin de votre tour, relaxez autour d'un verre de bière ou d'un verre de vin bien mérité qui vous sera servi dans un resto-bar du Vieux Montréal situé à proximité de *Ça Roule Montréal*.

Date : Mardi 19 juillet
Heure : 9 h à 12 h
Lieu de départ et fin : Ça roule Montréal, 27, rue de la Commune Est
Coût : Vélo régulier : 70 $
Vélo électrique : 90 $

Sortie en rabaska avec un naturaliste

Prenez place dans le rabaska GUEPE et partez à la découverte des berges de la rivière des Prairies. Un naturaliste sera présent pour vous guider et vous initier à l'observation de la faune et de la flore de la rivière. La sortie dure 1 h 30 et inclut l'équipement nautique ainsi que la veste de flottaison individuelle (VFI). Cette activité est accessible aux débutants. Il est tout de même nécessaire de savoir nager pour pouvoir y participer.

Date : Vendredi 8 juillet ou vendredi 22 juillet
Heure : 14 h à 15 h 30
Lieu : Site nautique du Parc de Beauséjour, 6891, boul. Gouin Ouest
Coût : 35 $

Initiation au kayak de mer

Familiarisez-vous au maniement de la pagaie et apprenez les techniques de base du kayak de mer. L'objectif de l'initiation est également de développer les bons réflexes pour une sortie sécuritaire en kayak. L'initiation dure 2 heures et inclut la location d'un kayak simple, d'une VFI et d'un ensemble de sécurité nautique. Cette activité est accessible aux débutants. Il est tout de même nécessaire de savoir nager pour pouvoir y participer.

Date : Mardi 26 juillet ou mardi 9 août
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Site nautique du Parc de Beauséjour, 6891, boul. Gouin Ouest
Coût : 35 $

Tournoi de golf multirégional

Les régions des Laurentides, de Laval, de la Mauricie et de l'île de Montréal vous invitent au tournoi de golf multirégional FADOQ qui aura lieu au Club de golf Le DuMoulin.

Date : Mardi 16 août
Heure : Les golfeurs peuvent arriver au club de golf dès 11 h 30 et être aux voiturettes à 12 h 30.
Les départs se feront à 13 h en formule shotgun
Lieu : Club de golf Le DuMoulin, 841, Chemin des Pins à Trois-Rivières
Coût : 63 $ par joueur incluant transport, boite à lunch, droit de jeu, voiturette, souper, tirages, taxes et services
Catégorie :
Masculin, féminin ou mixte. Vegas à 2 ou 4
Date limite d'inscription :
Jeudi 28 juillet

SORTIES CULTURELLES

Souper-spectacle Victor et le cadeau des songes

Venez vivre une expérience unique d'un spectacle extérieur muni de sièges pivotants permettant de suivre l'action là où elle se déroule, sur 4 côtés (360 degrés). Ce spectacle de marionnettes géantes d'une durée d'environ 1 h 30 s'adresse aux petits comme aux grands.

Date : Jeudi 7 juillet
Heure de départ :
15 h 30
Lieu de départ :
7600, rue Sherbrooke Est
Lieu : Théâtre de la Dame de Cœur à Upton
Coût : Adulte : 90 $
Enfant : 45 $
Incluant : le transport, le souper, une visite du Centre d'interprétation des Marionnettes Baroques et le spectacle.

Sainte-Marie-La-Mauderne

Le Théâtre Gilles-Vigneault en collaboration avec Encore Spectacle présente Sainte-Marie-la-Mauderne, une pièce de théâtre tirée du scénario La Grande Séduction de Ken Scott. Adaptée par Emmanuel Reichenbach et mise en scène par Frédéric Blanchette, avec Michel Rivard, Fayolle Jean Jr., Normand Brathwaite et sept autres comédiens.

Date : Dimanche 7 août
Heure de départ :
13 h 30
Lieu de départ :
7600, rue Sherbrooke Est
Lieu : Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme
Coût : 70 $ (incluant le transport et le spectacle)

KOOZA du Cirque du soleil

KOOZA entremêle acrobaties et humour clownesque pour explorer les thèmes de la peur, de l'identité, de la reconnaissance et du pouvoir. Le parcours de l'Innocent fait rencontrer de drôles de personnages d'un univers électrisant débordant de surprises, de frissons, d'audace et de dépassement.

Date : Mercredi 10 août
Heure : 19 h 30
Lieu : Grand chapiteau au Vieux-Port de Montréal
Coût : 65 $

ACTIVITÉS MUSICALES

Cours de percussions afro-cubaines

Cours de tambours Batá avec un percussionniste qui s'y connait (André Dupuis) et qui vous guidera pour en profiter pleinement.

Dates : Jeudis du 7 au 28 juillet
Heure : 10 h à 11 h 30
Lieu : École de percussions Ilu ladé, 10615, rue Rancourt, Montréal
Coût : 50 $ – Session de 4 semaines

Séjour musical

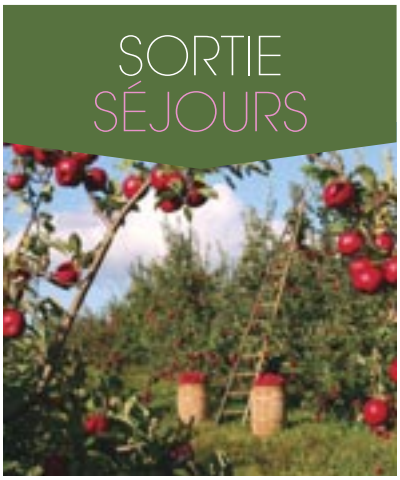
Un séjour pour les amateurs de musique et les mélomanes de tous niveaux. Un temps pour s'immerger dans l'expérience musicale, tout en ayant du plaisir et en alliant activités et plein-air.

Dates : Mardis 6 septembre au 8 septembre
Lieu : Camp CAMMAC, Harrington
Coût : À déterminer

En partenariat avec :
Québec

Notre-Dame de Paris au Grand théâtre de Québec

Date : Samedi 27 août
Heure de départ : 9 h 30
Lieu de départ : 7600, rue Sherbrooke Est
Lieu : Grand théâtre de Québec
Coût : 239 $ incluant le transport, le repas et le spectacle.



Veuillez noter que les détails des programmes sont disponibles sur notre site Web, section Voyages.

Sortie aux pommes

Journée au verger Labonté de la pomme dans la région d'Oka, avec transport en autobus, sac de pommes, balade en tracteur et repas à la Cabane à Pommes.

Date : Mardi 20 septembre
Heure de départ : 9 h 30
Lieu de départ : 7600, rue Sherbrooke Est
Lieu : Verger Labonté de la pomme, Oka
Coût : 50 $

Québec : Les Mosaïcultures, Village Huron et croisière

Au programme : Visite des Mosaïcultures internationales, croisière à bord du Louis Jolliet, visite guidée du Musée des Premières Nations et de la maison longue Ekionkiestha à Wendake pour en apprendre davantage sur les modes de vie traditionnelle des Hurons-Wendat.

Date : 11 au 12 juillet
Coût : 425 $ en occupation double (aussi disponible en simple, triple et quad)
Incluant : Transport, hébergement 1 nuit, 3 repas, services d'un accompagnateur, les activités au programme.

Croisière express dans les Mille-Îles et train de VIA Rail

Au programme : Train direction Brockville, puis embarquement pour une croisière de deux heures où vous découvrirez toute la splendeur du fleuve Saint-Laurent. Vous y apprendrez également l'histoire de la Voie maritime du Saint-Laurent, de sa construction initiale jusqu'à son importance aujourd'hui pour le commerce mondial.

Date : Samedi 6 août
Coût : 249 $
Incluant : Transport, train, 2 repas, services d'un accompagnateur, les activités au programme.

Mauricie Gourmande

Au programme : Visites et dégustations au Vignoble Prémont, à la Ferme Nouvelle-France et son musée agricole, à la Microbrasserie Nouvelle-France et un souper incluant plusieurs produits de la région.

Date : Jeudi 15 septembre
Coût : 159 $
Incluant : Transport, dégustations, 1 repas, services d'un accompagnateur, les activités au programme.

Train des couleurs

Au programme : Découvrez l'histoire, la géographie et les paysages de la région en sillonnant la route 138, en faisant une visite au Casino de Charlevoix ou encore en profitant d'un moment de relaxation à votre hébergement. Et au jour 2, le train de Charlevoix se transforme en train des couleurs !

Date : 23 au 24 septembre
Coût : 355 $ en occupation double (aussi disponible en simple, triple et quad)
Incluant : Transport, hébergement 1 nuit, train, 3 repas, services d'un accompagnateur, les activités au programme.

Carrefour RELANCE inc.

Pour information
514 254-7400

Photo prise avant le 20 mars 2020

Projet de préparation à l'emploi 60 ans et +

VOYAGES

Veuillez noter que les détails des programmes sont disponibles sur notre site Web, section Voyages.

Îles-de-la-Madeleine

En compagnie d'un guide madelinot, vous pourrez apprendre l'histoire des Îles et de ses résidents. À travers les différents villages et attraits, les Îles-de-la-Madeleine s'offrent à vous et vous permettent de réaliser toute l'originalité de cette région avec ses petites maisons hautement colorées.

Date : 26 juillet au 1er août
Coût : 2 239 $ en occupation double (aussi disponible en simple, triple et quadruple)

La baie Georgienne

Découvrez la baie Georgienne et ces innombrables plans d'eau, mais aussi l'histoire de cette région de l'Ontario, berceau de la Huronie. Les différentes croisières au programme vous feront découvrir des phares historiques et une petite excursion du côté américain vous permettra de profiter des plus beaux sites du Michigan. Bref, un voyage panoramique rempli de culture et d'histoire!

Date : 1er au 7 août
Coût : 1 699 $ en occupation double (aussi disponible en simple, triple et quadruple)

Nouveau-Brunswick et Île-du-Prince-Édouard

Imprégnez-vous de la culture acadienne au village de Caraquet et vivez une expérience unique en mer avec des pêcheurs à Shediac. Découvrez les principaux attraits naturels du Nouveau-Brunswick, tels que le parc provincial The Rocks, la baie de Fundy et la baie des Chaleurs. Une incursion à l'Île-du-Prince-Édouard vous permettra de visiter Charlottetown et d'en apprendre davantage sur la maison d'Anne... la maison aux pignons verts, emblème de l'île. Un séjour entre culture et nature vous attend!

Date : 24 au 28 août
Coût : 1 099 $ en occupation double (aussi disponible en simple, triple et quadruple)

ÉVÉNEMENTS DU 50e

Souper croisière sur le fleuve Saint-Laurent à bord du Bateau-Mouche

3 heures de croisière incluant un repas 4 services, un apéro et ½ bouteille de vin par personne, ambiance musicale estivale.

Date : Jeudi 14 juillet
Lieu : Bateau-Mouche, Quai Jacques-Cartier | Vieux-Port de Montréal
Coût : 50 $
Heure d'embarquement : 18 h 30

Activité champêtre au Jardin Botanique

Marchons ensemble au Parc Maisonneuve de 10 h à 12 h, puis rejoignons-nous sous le chapiteau pour le dîner au Jardin Botanique!

Date : Jeudi 22 septembre
Lieu : Jardin Botanique
Coût : 15 $
Incluant encadrement pendant la marche, dîner, animation musicale et accès aux jardins et serres.

SUGGESTIONS DE LECTURES POUR L'ÉTÉ

Par Louise Girard, animatrice du Club de lecture FADOQ Montréal

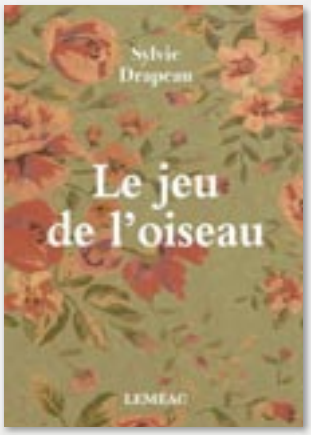
C'est maintenant devenu une tradition. L'animatrice des Clubs de lectures de la FADOQ – Région île de Montréal nous offre ses suggestions pour la belle saison. Depuis qu'elle est grand-mère, Louise Girard a développé un intérêt pour la littérature jeunesse. Vous trouverez donc plus bas une proposition pour vos petits-enfants.

Les ombres blanches de Dominique Fortier
L'auteure explore la vie d'Emily Dickson, grande poétesse américaine.

S'adapter de Clara Dupont-Monod
Écrit sur une famille bouleversée par la naissance d'un enfant handicapé.

Les ombres filantes de Christian Guay-Poliquin
Roman où la forêt magique et mystérieuse occupe toute la place.

Le mur des silences d'Arnaldur Indrioason
Le roi du polar islandais.



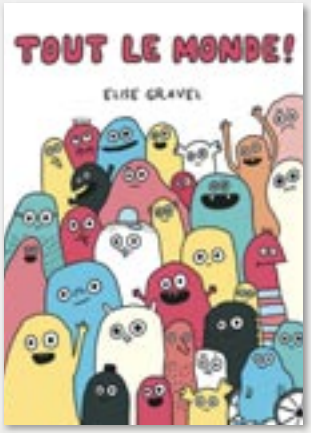
Le grand monde de Pierre Lemaitre
Roman mêlant fresque sociale, historique et politique au moment de l'après seconde guerre mondiale.

Le jeu de l'oiseau de Sylvie Drapeau
Le silence pesant qui entoure la violence conjugale.

Numéro deux de David Foenkinos
L'histoire de celui qui n'a pas été choisi pour le rôle d'Harry Potter. Grâce à l'échec cet homme est devenu meilleur.

Mille secrets, mille dangers d'Alain Farah
Roman autobiographique qui se déroule sur vingt-quatre heures.

Le bal des folles de Victoria Mass
Roman inspiré des internées de La Pitié Salpêtriere symbole de l'oppression des femmes au XIXe siècle.



Impromptu de Catherine Mavrikakis
Un clin d'œil sur l'impérialisme de l'Europe et un récit qui se moque de l'admiration un peu béate des intellectuels québécois et nord-américains pour le Vieux Continent.

Tout le monde d'Élise Gravel
Bande dessinée à raconter à nos petits-enfants, un livre sur la tolérance, le respect des autres et y compris de soi.

Bonne lecture!

Cartographie des Automatistes

Maison Birks, rue Sainte-Catherine.
Architecte : Edward Maxwell.
Photo : BANQ.

AU COURS DES ANNÉES 1940, UN GROUPE DE JEUNES ARTISTES ISSUS DE L'ÉCOLE DU MEUBLE, DE L'ÉCOLE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL, DES COLLÈGES SAINTE-MARIE, DE BRÉBEUF ET DE NOTRE-DAME, SE SONT REGROUPÉS AUTOUR DE PAUL-ÉMILE BORDUAS, PROFESSEUR D'ARTS PLASTIQUES ET ANIMATEUR ENTHOUSIASTE SUR L'ART LE PLUS ACTUEL DE L'ÉPOQUE.

Ces artistes, connus sous le nom des ***Automatistes,*** ont transformé l'approche globale de l'art qui se pratiquait au Québec. Ils et elles ont emprunté au surréalisme français pour former leur propre vision de la peinture, de la littérature, du théâtre et du design. Ce sont : Madeleine Arbour, Marcel Barbeau, Paul-Émile Borduas, Bruno Cormier, Marcelle Ferron, Claude Gauvreau, Pierre Gauvreau, Muriel Guilbault, Fernand Leduc, Françoise Lespérance-Riopelle, Jean-Paul Mousseau, Maurice Perron, Louise Renaud, Thérèse Renaud, Jean-Paul Riopelle et Françoise Sullivan.

Les différents membres du groupe ont vécu, étudié, pratiqué leur art et présenté des expositions dans différents lieux de Montréal. Notre projet « CARTOGRAPHIE DES AUTOMATISTES » tente de relater ces différentes activités et manifestations dans chaque lieu. **Le Centre international d'art contemporain de Montréal** (CIAC MTL) en a établi des textes et des balados qui peuvent être lus ou écoutés sur notre site Web au **http://ciac.ca/cartographie-des-automatistes/.**

Vous découvrirez ce qui s'est fait chez Muriel Guilbault, chez Julienne Saint-Mars-Gauvreau, la mère de Pierre et Claude Gauvreau, dans les ateliers de Paul-Émile Borduas, Fernand Leduc, Marcel Barbeau et Jean-Paul Riopelle. Françoise Sullivan rappellera les débuts de la danse moderne au Québec.

De plus, vous redécouvrirez des bâtiments emblématiques, tels que :

Le Magasin Morgan

maintenant le Magasin La Baie, où Paul-Émile Borduas a exposé à deux reprises, soit en 1941 et en 1946.

La Maison Birks

où la designer Madeleine Arbour a débuté sa carrière. Les vitrines qu'elle y a élaborées ont été admirées par de nombreux curieux.

Le Collège Sainte-Marie

où se sont rencontrés Pierre Gauvreau, Claude Gauvreau et Bruno Cormier. En 1941, Bruno Cormier et Pierre Gauvreau ont exposé à ce Collège et c'est lors de cette exposition que Pierre Gauvreau a fait la connaissance de Paul-Émile Borduas, alors juge invité.

Le 9 août 1948, les *Automatistes* ont lancé le manifeste *Refus Global* à la Libraire Tranquille à Montréal, marquant le début d'une révolution artistique au Québec. Ce manifeste revendiquait la libération sociétale de l'obscurantisme tentaculaire de Duplessis, promouvait de nouvelles avenues artistiques et exprimait le désir de transformer la société québécoise.

Il est toujours possible de voir, 74 ans plus tard, l'importance qu'ont eue les différents membres du groupe artistique des *Automatistes* et la publication de ce manifeste dans les domaines de la danse, du théâtre, de la poésie, du design et des arts visuels. Leur lègue culturel se retrouve, encore aujourd'hui, dans les productions artistiques contemporaines. Nous avons d'ailleurs le plaisir de souligner que Françoise Sullivan, du haut de ses 98 ans cette année, continue de peindre et d'exposer régulièrement à la Galerie Simon Blais à Montréal. Un exemple de lucidité, d'énergie, de créativité toujours renouvelées.

Claude Gosselin, C.M.
Initiateur du projet « Cartographie des Automatistes à Montréal, 1940-1955 »
Directeur général et artistique du Centre international d'art contemporain de Montréal (CIAC MTL)
Claude.gosselin@ciac.ca

LA DIFFAMATION

Avec l'avènement et l'influence omniprésente des réseaux sociaux dans notre vie de tous les jours, les litiges concernant la liberté d'expression et la diffamation sont de plus en plus fréquents. Cependant, la notion de diffamation en elle-même n'est pas toujours claire et nécessite des précisions.

La *Charte québécoise des droits et libertés* protège la liberté d'expression et le droit à la dignité et à la réputation à titre de libertés fondamentales (article 3). Toufefois, il est important de noter que la liberté d'expression n'est pas absolue! Effectivement, ce n'est pas parce que le droit à la liberté d'expression est protégé qu'il est nécessairement permis de dire tout ce que l'on veut sans s'exposer à certaines conséquences.

Il est donc question ici d'un délicat exercice d'équilibre entre la protection du droit à la liberté d'expression et la protection du droit à la réputation.

Qu'est-ce que la diffamation?

Ainsi, lorsqu'une personne énonce des propos qui sont utilisés afin de porter atteinte à la réputation de quelqu'un ou de propager de fausses rumeurs, ces propos sont qualifiés de diffamatoires.

À cet effet, la loi établit que ce constat de diffamation s'applique de trois façons différentes et complémentaires. Ce principe s'applique lorsqu'une personne dit ou écrit des propos désagréables ou défavorables sur une autre personne :

- en sachant que ces propos sont faux;
- alors même que cette personne est supposée savoir que les propos qu'elle véhicule sont faux;
- alors qu'il n'y a aucun motif valable à la propagation de tels propos, que ceux-ci soient vrais ou non.

Les propos diffamatoires peuvent également prendre plusieurs formes. Ils peuvent être écrits, verbaux ou même encore prendre la forme de vidéo ou de photo.

Les recours possibles

À partir du moment où la diffamation est établie, il est alors possible d'intenter une action en justice. Ainsi, consulter un avocat permet de garantir l'obtention de mesures concrètes pour stopper l'atteinte dont vous êtes ou avez été victime. Par conséquent, une telle action en justice peut résulter en l'obtention d'une compensation pour les dommages subis.

Les dommages

Puisque la diffamation et l'atteinte à la réputation relèvent habituellement de la responsabilité civile d'une personne, l'obtention de réparation pour les dommages subis dépend alors de l'existence d'une faute commise (les propos diffamatoires), d'un préjudice subi par la victime, ainsi que du lien de causalité entre la faute et ce préjudice.

Ainsi, il est donc nécessaire de prouver le préjudice causé par les propos diffamatoires. Le simple fait qu'une personne ait, par exemple, propagé des propos désobligeants à votre sujet, sans réel préjudice, n'est pas suffisant pour que les tribunaux ordonnent une compensation à la victime.

Pour nous contacter

Allen Madelin est un cabinet d'avocats. Nos avocats se spécialisent dans différents domaines du droit. Nous offrons des tarifs préférentiels pour les membres de la FADOQ ainsi qu'une consultation gratuite de 15 minutes.

Pour nous contacter, vous pouvez nous appeler au 514 904-4017 ou nous écrire par courriel à info@amlex.ca. Visitez également notre site internet pour plus de détails au www.amlex.ca

LES PETITS FRÈRES

Vous aussi, vous pouvez contribuer au bien-être d'une personne aînée qui souffre de déficit cognitif.

Il est toujours délicat d'accompagner des personnes qui souffrent de troubles cognitifs associés à l'âge. On peut être pris d'une certaine inquiétude et d'une crainte de ne pas choisir les bons mots ou de poser les bons gestes. Pour ces raisons, les personnes aînées qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles cognitifs sont souvent plus à risque d'être délaissées ou isolées. C'est désolant, sachant qu'elles ont d'autant plus besoin de maintenir des interactions sociales pour conserver leurs capacités et leur autonomie.

Stimuler l'esprit et générer des émotions positives

Nous avons demandé à Paul Samson, bénévole chez Les Petits Frères depuis 11 ans, de nous raconter comment il a réussi à stimuler l'esprit d'une grande amie lors d'une simple marche par un après-midi d'automne pluvieux :

« Un jour, lors d'une activité avec un groupe de personnes aînées atteintes de déficits cognitifs, je remarque qu'une Grande Amie a de la difficulté à se concentrer. Je décide alors de sortir prendre une marche avec elle. Sur notre parcours, nous croisons un petit bassin d'eau qui attire son attention. Plus nous approchons des berges, plus l'inquiétude se dessine sur son visage. En suivant son regard, j'aperçois une grenouille qui semble en difficulté. La Grande Amie me demande si nous pouvons faire quelque chose pour l'aider. Je la récupère et la dépose en sécurité dans le bassin. La Grande Amie m'adresse alors un sourire lumineux. Elle était si heureuse d'avoir pu sauver ce petit animal. Malgré son déficit cognitif, elle a gardé un vif souvenir de cette expérience et l'a raconté à ses proches à son retour chez elle. »

Comme le démontre cette anecdote, ces échanges d'une grande simplicité stimulent l'esprit de la personne et l'aident à affronter les pertes qu'elle subit au quotidien. Pour le bénévole, c'est également une satisfaction de tisser, au fur et à mesure des rencontres, une belle histoire d'amitié teintée de bienveillance et de franchise. Comme quoi une simple conversation, une chanson ou un beau moment de partage peuvent faire une grande différence et générer beaucoup de joie.

Rejoignez notre communauté bienveillante

Chez Les Petits Frères, nous fournissons une formation et un accompagnement à nos bénévoles tout au long de leur jumelage grâce à notre équipe de professionnels. Notre équipe est là pour vous.

Patience, calme, confiance en soi et spontanéité seront vos meilleurs alliés pour offrir à une personne aînée isolée une relation teintée d'amour et de bienveillance.

Si vous aussi, vous souhaitez faire la différence dans la vie d'une personne du grand âge qui souffre de déficit cognitif, rejoignez la grande famille des Petits Frères!

Pour plus d'informations, consultez le site petitsfreres.ca/benevolat/ ou contactez-nous au 1 866 627-8653.

Destination vacances : Myrtle Beach

Normand Nadon, membre du club de hockey FADOQ Montréal, a visité Myrtle Beach à de nombreuses reprises pour jouer au golf, mais aussi pour profiter des activités décrites dans cet article. Vous pouvez lire son blogue visitmyrtlebeach.com (Utilisez la petite loupe en haut à droite pour rechercher son nom.)

Il est facile de comprendre pourquoi plus de 20 millions de personnes par an visitent Myrtle Beach. Dès le premier instant où vous arriverez ici, vous sentirez que c'est votre lieu d'appartenance. Parce que ce n'est pas n'importe quelle plage - c'est la plage! Vous y trouverez de nouvelles aventures et de vieux souvenirs à chérir avec vos amis et votre famille, que vous rêviez de vous asseoir sur une chaise de plage toute la journée en regardant les vagues ou que vous souhaitiez explorer et vivre des vacances plus actives.

Explorez en kayak

Le kayak peut être une merveilleuse façon de communier avec la nature dans l'océan Atlantique, l'Intracoastal Waterway, les marais ou les rivières de la région tout en restant actif. Island Adventure Watersports et J & L Kayaks proposent des excursions à travers le Grand Strand.

Allez observer les oiseaux

Alors que Myrtle Beach regorge d'attractions, il existe également de nombreux endroits qui sont excellents pour l'observation des oiseaux. Promenez-vous le long d'une chaussée au parc d'État de Huntington Beach et repérez des oiseaux sauvages ainsi que d'autres animaux. Le Center for Birds of Prey propose également des programmes hebdomadaires et des visites à son centre de conservation situé juste à l'extérieur de la région de Myrtle Beach.

Frappez un coup de circuit!

Saviez-vous que Myrtle Beach a sa propre équipe de baseball? Les Myrtle Beach Pelicans sont une ligue mineure affiliée aux Cubs de Chicago et ont frappé des circuits tout au long de l'été sur leur terrain, TicketReturn.Com Field. Ils proposent des rabais sur les plats et les boissons tout au long de la semaine et des feux d'artifice le week-end!

Promenez-vous en plein air

Situé au nord de Myrtle Beach, Vereen Memorial Gardens est l'endroit idéal pour une promenade l'après-midi, une randonnée ou une balade à vélo sur leurs nombreuses promenades se terminant par un joli belvédère sur l'Intracoastal Waterway. Observez la merveille qu'est Brookgreen Gardens, le plus grand jardin de sculptures en plein air au monde, avec des fleurs exquises, des sculptures célèbres et une beauté naturelle parmi les chênes.

Savourez la cuisine locale

Myrtle Beach est connue pour sa cuisine côtière du sud, en particulier ses fruits de mer frais. Pour une vue de face du marais, dirigez-vous vers Murrells Inlet et essayez Drunken Jack's, situé sur le MarshWalk et qui sert toujours de délicieux fruits de mer fraîchement pêchés. Pour un dîner sophistiqué, Hook & Barrel sert de succulents fruits de mer frais de la côte de Caroline du Sud. Ils ne veulent pas seulement vous offrir un repas incroyable, mais ils veulent également vous faire vivre une expérience hors du commun qui met en valeur les ingrédients et les saveurs locales, et ce, de manière durable.

Pour consulter le guide touristique en français :
visitmyrtlebeach.com/french

Ibis Inspections

Un rabais de 15 % sur les inspections préachat, prévente ou préventive de propriété pour les membres FADOQ.
514 692-5258 | ibisinspections.com

On Casse-la-croûte!

Ce comptoir prêt-à-manger situé à Pointe-aux-trembles propose des plats préparés, plats surgelés, soupes et potages, pâtisseries maison et menu du jour. Un rabais de 10 % est offert aux membres de la FADOQ. Service de livraison disponible.
13200, rue Notre Dame Est | on-casse-la-croute.business.site

Shopicar

Un 150 $ additionnel lorsque vous vendez votre voiture à Shopicar. Processus facile, rapide et transparent de 30 minutes : chèque certifié, vous évitez la file à la SAAQ. Processus 100 % en ligne, livraison à domicile et période d'essai de 7 jours!
shopicar.com | 819 272-4572

BIXI

Bonne nouvelle !
Les membres FADOQ ont de nouveau obtenu le rabais de 10 % sur l'abonnement saisonnier de BIXI (du 15 avril au 15 novembre), soit 83 $ au lieu de 92 $.
Le rabais est valide jusqu'au 31 mai. Ne manquez pas votre chance!
fadoq.ca/ile-de-montreal/rabais/sport-loisir-culture/bixi

Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ[MD] est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité**[MD] **sans frais**[1] en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts, appelez votre représentant en assurance dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050

ASSUREUR OFFICIEL
DU RÉSEAU FADOQ

intact.ca

intact ASSURANCE

[1]En cas de vol d'identité, la protection S.O.S Identité[MD] offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 $ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour optenir de plus amples informations sur cette offre et nos produites, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.