



Assemblée générale annuelle 2021-2022

Nous désirons remercier tous ceux et celles qui ont participé à notre assemblée générale annuelle, le 2 juin dernier. Nous avons été honorés de recevoir à nos bureaux, une cinquantaine de membres ainsi que la présidente du Réseau FADOQ, Mme Gisèle Tassé-Goodman, qui nous a remis une magnifique œuvre d'art à l'occasion de notre 50e anniversaire.

Convaincus du bien-fondé de promouvoir une qualité de vie adéquate pour tous les aînés en Outaouais, les membres du conseil d'administration mettent leur expertise et leur professionnalisme au service des membres de la FADOQ – Région Outaouais.

Félicitations aux administrateurs 2022-2023 :

- Francine Paquet, présidente
- Jean-Pierre Major, vice-président
- Madeleine Guévremont, secrétaire
- André Lamothe, trésorier
- Donald Déry, administrateur
- Jean-Pierre de Beaumont, administrateur
- Jacques Lemay, administrateur
- Gisèle Gariépy, administratrice
- Françoise Brazeau, administratrice



Sorties estivales, pour le plaisir !



Sorties à vélo : cet été, on pédale en groupe

Joignez-vous gratuitement aux sorties à vélo pendant la période estivale. Les circuits proposés sont entre 25 et 30 km. Pour les sorties en juin, les départs se font à 10 h à partir du Centre communautaire du parc Moussette. Toutes les sorties à vélo sont sans frais et réservées aux membres FADOQ.

[Infos](#)



Matrimoine : les femmes de l'Outaouais font l'histoire

Envie d'aller voir un spectacle en plein-air? Le 25 et le 30 juin, apportez vos chaises de parterre et voyez gratuitement le spectacle **Matrimoine : les femmes de l'Outaouais font l'histoire** ! Ce spectacle hors du commun fusionne slam-poésie, musique et récit historique.

[Infos](#)



Sortie plein-air chez Éco-Odyssée à Wakefield

Le 12 juillet prochain, vivez une expérience unique au cœur de l'habitat du castor en pédalo dans un vaste labyrinthe d'eau étalé sur 5 km. Invitez vos petits-enfants, car cette sortie est intergénérationnelle. Apportez votre pique-nique, profitez des sentiers pédestres et des tirage de prix de présence.

[Infos](#)



Nous passerons bientôt à l'horaire d'été

L'été étant arrivé, le secrétariat régional de la FADOQ - Région Outaouais fermera ses bureaux à 16 h plutôt qu'à 16 h 30. Du 20 juin au 2 septembre, nous serons ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h et fermés pendant l'heure du dîner, entre midi et 13 h. Bonne saison estivale !

[Nous joindre](#)



Le Cirque du Soleil de passage à Gatineau

Le 21 septembre 2022 à 19 h 30, nous vous invitons au cirque sous le Grand Chapiteau à la Place des Festivals ZIBI à Gatineau. Au programme : le spectacle KOOZA, qui explore les thèmes de la peur, de l'identité, de la reconnaissance et du pouvoir.

La FADOQ - Région Outaouais a négocié le coût d'achat d'un lot de billets en plus d'injecter une somme supplémentaire afin d'offrir à ses membres, la chance de se procurer un billet à rabais !

- Procurez-vous **votre billet à 48 \$ taxes et frais inclus.**

À ce prix, les places sont limitées alors faites vite !

Billets



Contribuez au renouvellement de la Politique canadienne du sport

La Politique canadienne du sport doit être renouvelée en février 2023 afin de définir les priorités du sport au Canada. Elle guidera aussi les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux dans la promotion du sport.

Sondage



VENEZ DÉGUSTER PLUS DE 200 VINS ET SPIRITUEUX !

26 AU 28
AOÛT 2022



En spectacle
Kim Richardson
vendredi 20h



Région Outaouais

**OBTENEZ 15%
DE RABAIS
EN INDIQUANT
FADOQ LORS
DE VOTRE ACHAT
DE BILLETS**



En spectacle
Frédéric De Grandpré
Samedi 20h



Site Champboisé de L'Ange-Gardien

POUR VOS BILLETS :
VINSOUTAOUAIS.CA OU 819 617-3205



Billets

Merci à tous nos grands partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement





Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe
4 promos FADOQ!
Cliquez pour détails.



professionnels de la vue



Devenez travailleur autonome!
On recrute des conseiller(-ère)s en
sécurité financière

[Postulez](#)



LIBRESPACE™ FADOQ
Des rabais et de précieux
avantages pour vos assurances



Bien entendre, ça change tout!



DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS
Valide jusqu'au 30 juin 2022.



Hull • Gatineau
Aylmer • Buckingham
Shawville • Maniwaki
legroupeforget.com

Prenez rendez-vous
au **1-888-444-3381**



