

fadoq

L'infolettre

Région Outaouais



INSCRIPTIONS EN COURS

Joignez-vous aux divers tournois
qui seront tenus en Outaouais !

PLACES LIMITÉES
EXCLUSIF AUX MEMBRES

Club FADOQ les Rayons de Soleil de Montpellier
Club Vallée d'Or FADOQ Saint-André-Avellin
Club FADOQ Les Ami(e)s du Soleil à Gatineau
Club FADOQ Les Étoiles d'Argent de Cantley
Secrétariat régional FADOQ - Région Outaouais

Grâce à la collaboration de ses Clubs affiliés, la FADOQ – Région Outaouais est fière de vous inviter à participer à différents tournois d'activités et de sports qui se déroulent un peu partout sur le territoire de l'Outaouais. En effet, peu importe votre club d'appartenance, les Jeux régionaux sont ouverts à tous. Profitez de cette occasion pour échanger et vous amuser avec des membres provenant de tous les secteurs.

Nous sommes donc heureux de vous inviter à vous joindre aux divers tournois qui auront lieu en avril, mai et juin 2022. Selon la discipline, venez seul ou formez une équipe. Les inscriptions sont **obligatoires** pour tous les tournois.

Bienvenue aux membres FADOQ ainsi qu'aux proches aidants !

Activités récréatives ouvertes à tous!

Inscription



Le vendredi **22 avril** à 10 h
au Centre communautaire de
Montpellier. Coût de 15 \$ par
membre incluant : taxes,
bourses, repas, tirages.
Équipes de 4.



Le samedi **30 avril** à 13 h à
la Salle de quilles Gréber à
Gatineau. Coût de 20 \$ par
membre incluant : taxes,
bourses, repas, tirages.
Équipes de 5.



Le mercredi **11 mai** au
Centre communautaire de
Montpellier. Coût de 15 \$ par
membre incluant : taxes,
bourses, repas, tirages.



Le mardi **17 mai** à 9 h au
Complexe Whissell de Saint-
André-Avellin. Coût de 15 \$
par membre incluant : taxes,
repas, bourses, tirages.



Le jeudi **26 mai** à 11 h 30 au
Club de golf Tecumseh.
Formule "Crossover".
Coût de 100 \$ par membre
incluant : taxes, voiturette,
dîner boîte à lunch, souper
méchoui, prix. Inscription et
paiement par téléphone
seulement : (819) 777-5774.



Le mercredi **8 juin** à 13 h 30
au secrétariat régional de la
FADOQ - Région Outaouais
à Gatineau. Coût de 5 \$ par
membre incluant : taxes,
collations, bourses, tirages.



Le vendredi **17 juin** au Centre Communautaire Multi-fonctionnel de Cantley. Coût de 15 \$ par membre incluant : taxes, repas, bourses, tirages. L'heure reste à déterminer.



Le vendredi **17 juin** au Centre Communautaire Multi-fonctionnel de Cantley. Coût de 15 \$ par membre incluant : taxes, repas, bourses, tirages. L'heure reste à déterminer.



Les participants des Jeux Régionaux auront la chance unique d'**aller à Québec, en septembre 2022**, pour prendre part aux finales provinciales et de représenter l'Outaouais !

Information



TOURNOI DE GOLF

EXCLUSIF AUX MEMBRES FADOQ



LE JEUDI 26 MAI 2022
CLUB DE GOLF TECUMSEH
FORMULE « CROSS-OVER »
100 \$ PAR MEMBRE

INCLUANT :
TAXES, VOITURETTE
DÎNER BOÎTE À LUNCH
SOUPER MÉCHOUI
PRIX DE PRÉSENCE
ANIMATION, DJ

ACCOMPAGNEMENT
D'UN JOUEUR AU SOUPER
40 \$ TAXES INCLUSES

RSVP AVANT LE 16 MAI
LISE BIGRAS : (819) 777-5774

Dernière minute ? Il reste des places !



ATALIER - L'énergie des pierres semi-précieuses

Vous avez toujours été mystifiés par le pouvoir des pierres semi-précieuses? Que peuvent-elles faire pour vous et comment les choisir? Comment les purifier et réénergiser?

Cet atelier vous dévoilera les secrets de nombreux minéraux et vous permettra aussi de découvrir cette approche holistique de plus en plus répandue.

- Le **jeudi 7 avril**, de 14 h 15 à 16 h 15 h • Avec Audrey Mélissa, praticienne en PNL et maître Reiki Usui
- Coût d'inscription : 20 \$ taxes incluses
- Rendez-vous au secrétariat régional de la FADOQ - Région Outaouais à Gatineau.

Inscription



COURS - Pour l'amour de la photographie

Ce cours s'adresse aux membres possédant un appareil photo, un téléphone intelligent ou une tablette muni d'une caméra performante. Apprenez les principes de base sur le plan technique, artistique et créatif pour prendre des clichés uniques en fonction de la lumière, des textures, etc.

- Chaque vendredi, de 9 h 30 à 12 h
- Durée de 10 semaines : **15 avril au 17 juin**
- Avec Sylvain Perrier, propriétaire – Sylvain Perrier Photographe
- Coût d'inscription : 100 \$ taxes incluses
- Apportez vos appareils
- Rendez-vous au secrétariat régional de la FADOQ - Région Outaouais à Gatineau.

Inscription

Merci à tous nos grands partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement





Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe
4 promos FADOQ!
Cliquez pour détails.



greiche & scaff
professionnels de la vue



Devenez travailleur autonome!
On recrute des conseiller(-ère)s en
sécurité financière

[Postulez](#)



LIBRESPACE™ FADOQ
Des rabais et de précieux
avantages pour vos assurances



Bien entendre, ça change tout !



**DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS**

Valable jusqu'au 30 juin 2022.

Prenez rendez-vous
au **1-888-444-3381**



Hull • Gatineau
Aylmer • Buckingham
Shawville • Maniwaki

legroupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

