



TYPE :

Ateliers cerveaux actifs

POSTE RECHERCHÉ :

Animatrice.teur

LIEU :

Virtuel (en ligne)

### Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une série d'ateliers de 2 heures chacun offerts sur 10 semaines. Ils favorisent le maintien des facultés intellectuelles, la concentration et la mémoire des aînés. Selon la demande, le cours est donné en présentiel, en virtuel ou en hybride. La supervision de ce programme est faite par la chargée de projet Mme Diane Ouellet et par le coordonnateur des loisirs et de la culture M. Patrice Savard.

### Quelle est la fréquence du bénévolat ?

1 atelier par semaine selon les disponibilités (session automne, hiver, printemps)

### Date de début

Août 2022 (accréditation)

Fin septembre 2022 (ateliers)

### Accréditation des animateurs

Les personnes intéressées recevront une formation avec madame Lise Harbec, à raison de trois rencontres virtuelles de deux heures. De plus, une formation sera donnée pour aider à animer une classe virtuelle en utilisant les bonnes techniques d'animation.

### Tâches

Préparer et animer les séances de Cerveaux actifs en personne, en virtuel ou en mode hybride. Aider les participants à suivre et à comprendre les exercices, et les encourager à solutionner les exercices. Communiquer au besoin avec les participants par courriel ou par téléphone.

### Qualités et aptitudes requises

Excellent pédagogue

Bonne capacité à maintenir un climat d'apprentissage

Écoute bienveillante et empathique

Patience

### Prérequis

Intérêt marqué pour les jeux intellectuels et les saines habitudes de vie afin de maintenir des facultés cognitives

Connexion Internet et une ligne téléphonique

Connaissance de la plateforme Zoom est un atout

Dédommagement des frais de déplacement et de télécommunication selon les politiques en place.

### Des questions ? Contactez-nous !

benevolat@fadoqlaurentides.org

1 877 429-5858 poste 221