

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

TYPE :

Ateliers ludiques

POSTE RECHERCHÉ :

Animatrice.teur

LIEU :

Virtual (en ligne) ou  
en présentiel

### Qu'est-ce que c'est ?

Une activité d'une heure et demie basée sur des tests ludiques et des apprentissages. Le but est de sensibiliser la population au vieillissement et de partager des conseils afin de mieux agir avec des personnes vivant des limitations. Les groupes de 5 à 15 participants.es peuvent être composés de différentes clientèles, par exemple, étudiants dans les domaines de la santé et du travail social, intervenants, adolescents, proches aidants.es, élus et mêmes aînés. L'animation se fait en équipe de 2. La supervision de ce programme est faite par la coordonnatrice des programmes sociaux éducatifs Mme Virginie Munger.

### Quelle est la fréquence du bénévolat ?

Le ou la bénévole est appelé à animer 2 à 3 séances par mois tout dépendant de la période de l'année (en virtuel ou en présentiel).

### Date de début

20 septembre 2022

### Tâches

À faire en équipe (coordonnateur.trice, intervenant.e et bénévole) :

- Préparer les séances en tenant compte de la clientèle
- Pratiquer et échanger
- Animer des séances
- Rapporter le matériel et y mettre de l'ordre

### Qualités et aptitudes requises

- Aime apprendre et faire évoluer son animation
- Bon.ne vulgarisateur.trice et habile pédagogue
- Connecte facilement aux autres
- Grande capacité d'adaptation

### Prérequis

- Permis de conduire valide et voiture en ordre
- Connaissance de la suite Office 365

Remboursement des frais de kilométrages selon la politique en vigueur.

### Des questions ? Contactez-nous !

benevolat@fadoqlaurentides.org  
1 877 429-5858 poste 221