

Une journée sous le thème de la *Résilience*



Mardi, 20 juin
10h à 15h

Au Relais des Sables

255, St-Venant, Ste-Agathe-des-Monts

Une occasion d'échanger avec des gens qui vivent des enjeux similaires à vous tout en bénéficiant d'un contact privilégié avec des représentants d'organismes communautaires œuvrant auprès des proches aidants.

Au programme

9H30 Accueil des invités

10H00 **Conférence interactive -
La résilience simplifiée**

12H00 Dîner & réseautage

13H00 **Le déconditionnement**

13H30 **Thérapie forestière**

15H00 Clôture de la journée

*Possibilité de covoiturage**

"La résilience simplifiée se veut un moment de réflexion dans le rire, l'émotion, l'introspection et l'amour de soi"
-Francine Michaud



POUR INFORMATIONS :

Chloé Soucy,

Chargée de projet Proches Aidants

chloe@fadoqlaurentides.org

Fadoq.ca/laurentides/proches-aidants

Inscription

Repas
15 \$

Inscription
avant le
13 juin