

# Rencontres en soirée pour proches aidants

3e mardi du mois - 18h30 à 20h - **ZOOM**

2023 /

## 18 AVRIL

### Suis-je proche aidant?

**Jennyfer Savard**, Chef d'équipe - intervenante psychosociale

L'Antr'Aidant

## 16 MAI

### Hébergement - Chez soi avant tout!

**Myriam Therrien**, gestionnaire du prog. de soutien à domicile de Ste-Agathe

Direction du soutien à l'autonomie des personnes âgées

## 27 JUIN

### "Au delà des mots", diffusion & échange

**Denise Denis**, Conseillère en développement

L'Appui

## 19 SEPTEMBRE

### Prendre soin de soi

**Mariane Doré**

Le réseau d'éclaireurs

**17 OCTOBRE**

**Dans la peau d'un aîné**

**Virginie Munger**, Coordonnatrice de programmes

FADOQ - Région des Laurentides

**21 NOVEMBRE**

**Les signaux de troubles neurocognitifs**

**Sylvie Thibodeau**, Intervenante psychosociale

Société Alzheimer Laurentides

**19 DÉCEMBRE**

**La bientraitance**

**Virginie Munger**, Coordonnatrice de programmes

FADOQ - Région des Laurentides

# Rencontres en soirée pour proches aidants

3e mardi du mois - 18h30 à 20h - **ZOOM**

2024 /

## 16 JANVIER

### Parole & partage - Stress & anxiété

**Éloïse Bénard**, Thérapeute en relation d'aide

Clinique Santé Nouveau Monde

## 20 FÉVRIER

### Aide médicale à mourir

**Manon Gauthier**, Conseillère cadre

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

## 19 MARS

### Post aidance

**Invité(e) à venir**

L'Antr'Aidant