

Lancement de la programmation d'automne



Inscriptions en cours

L'équipe de la FADOQ – Région Outaouais est fière de vous présenter sa programmation d'automne. Nous vous proposons avant tout, de belles occasions pour se rassembler, échanger et tisser des relations d'amitié.

Plusieurs choix vous sont offerts, incluant des cours de soir et plusieurs autres nouveautés : pound cardio, karaté gold, Scrabble duplicate, déjeuner-rencontre, yoga, danse en ligne, espagnol, essentrics, cardiofit+, peinture à l'acrylique, danse cardio rythme latin, pickleball, photographie, club de marche, de tricot, de billard, de cartes et de lecture, initiation aux tablettes et téléphones Apple et android, pierre énergisantes, chakras, hivernisation du potager et plusieurs conférences !

- Consultez la trousse détaillée de la programmation : [cliquer ici](#)

Inscriptions

- Via le site Web EventNroll : [cliquer ici](#)
- Pour les leçons d'initiation au Pickleball : [cliquer ici](#) (lien unique)
- Par téléphone : (819) 777-5774
- Ou en personne à nos bureaux : 811-D, boul. Saint-René Ouest à Gatineau

Noter que la programmation est réservée aux membres FADOQ.

Inscriptions

Un rendez-vous à ne pas manquer



SALON fadoq distinction
ENTRÉE GRATUITE POUR TOUS LES ÂGES
Région Outaouais **50+**

Présenté par :
 Stéphane Bisson ÉQUIPE KELLERWILLIAMS
 kw DISTINCTION KELLERWILLIAMS

Les 10 et 11 septembre de 10 h à 16 h 30 au Palais des Congrès de Gatineau

TIJAGES
VOYAGE À CUBA
BILLETS D'AVION
ESCAPADE À NEW YORK
TRIPOTEUR
VÉLOS STATIONNAIRES

PATSY GALLANT
CONFÉRENCE-SPECTACLE
10 SEPTEMBRE À 14 H

UNE CENTAINE D'EXPOSANTS
FOIRE D'EMPLOI 50+

CONFÉRENCES
ISABELLE HUOT
FRANÇOIS LAMBERT
MARTHE LAVERDIÈRE
PIERRE LAVOIE

10 SEPTEMBRE, 11 H 10 SEPTEMBRE, 12 H 15 11 SEPTEMBRE, 11 H 11 SEPTEMBRE, 14 H

Partenaires majeurs : Ville de Gatineau, Coopérative Économique de l'Outaouais, Dignité
 Partenaires amis : CHARTWELL, Fédération des entreprises de l'Outaouais
 Prêt de main d'œuvre d'expérience en collaboration avec : Chambre de Commerce de l'Outaouais, Cégep de l'Outaouais, Relance

Une valeur de plus de 10 000 \$ de prix à gagner

En plus d'être ouvert à tous, d'être intergénérationnel et gratuit, profitez de l'occasion pour trouver au Salon FADOQ Distinction 50+, une véritable agora d'informations pertinentes où vous pourrez jumeler **recherche d'emploi et magasinage** auprès d'une centaine d'exposants de la région. Assistez à des conférences sur divers sujets !

Informations

AVANTAGES IRIS



CONCOURS

En vous inscrivant aux offres du Programme Avantages IRIS, vous courez la chance de **gagner un certificat de 250 \$** applicable sur votre prochain achat de lunettes.

Utilisez le **code d'accès : FADOUT**

[INSCRIVEZ-VOUS ICI ►](#)

Nous vous invitons à participer au concours AVANTAGES IRIS afin de gagner un certificat d'une valeur de 250 \$ sur votre prochain achat de lunettes dans votre boutique IRIS en l'Outaouais. La date limite pour participer est le 5 septembre 2022.

[M'inscrire au concours](#)



LE COLUMBIA

Promo FADOQ

Obtenez 5 % de rabais
par mois!

[Découvrez nos unités](#)

brigil

388, boul. St-Joseph
Gatineau





VENEZ DÉGUSTER PLUS DE 200 VINS ET SPIRITUEUX !

26 AU 28
AOÛT 2022



En spectacle
Kim Richardson
vendredi 20h



Région Outaouais

**OBTENEZ 15%
DE RABAIS
EN INDIQUANT
FADOQ LORS
DE VOTRE ACHAT
DE BILLETS**



En spectacle
Frédéric De Grandpré
Samedi 20h



Site Champboisé de L'Ange-Gardien

POUR VOS BILLETS :

VINSOUTAOUAIS.CA OU 8 19 617-3205



Merci à tous nos grands partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



professionnels de la vue



AUDIOPROTHÉSISTES



**Pour prendre des
décisions éclairées**
Plan financier sur mesure

trouvez un conseiller