

R/pport /muel 21-22

Célébrons ce qu'on est!

Ce grand cœur rassemble les créations d'une centaine de personnes auxquelles nous avons donné un morceau de casse-tête, afin qu'elles y apposent leur couleur.

Symbole de l'union pour la bientraitance des aînés.

50° assemblée GÉNÉRALE ANNUELLE



TABLE DES MATIÈRES

HISTOIRE, MISSION, VISION, VALEURS

RAPPORT DE LA **PRÉSIDENTE**

LES 35 CLUBS **AFFILIÉS**

COMMUNICATIONS

LA FADOQ -RÉGION DES LAURENTIDES EN CHIFFRE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

AU CŒUR DE L'ACTION BÉNÉVOLE

RETOUR SUR LE 50^E ANNIVERSAIRE

L'ANNÉE 2021-2022 EN UN COUP D'ŒIL

RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

UN SURVOL DES **MEMBRES**

FINANCES

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE **PROVINCIALE**

L'ÉQUIPE RÉGIONALE

UNF ANNÉF REMPLIE DE **PROJETS**

PARTENAIRES

NOTRE HISTOIRE

Le Réseau FADOQ compte 16 regroupements régionaux aux Québec et compte plus de 520 000 membres à travers la province, ce qui en fait le plus grand organisme d'aînés au Canada. Depuis 1972, la FADOQ – Région des Laurentides est au service des personnes de 50 ans et plus demeurant sur le territoire régional des Laurentides. Notre organisme est composé de 35 clubs affiliés et 1 club régional, regroupant près de 43 000 membres.



NOTRE MISSION

La mission de la FADOQ – Région des Laurentides est de rassembler les personnes de 50 ans et plus, de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins, d'offrir des programmes et des services, ainsi que d'organiser des activités et des événements répondant à leurs intérêts, afin de favoriser leur qualité de vie, leur épanouissement et de promouvoir un vieillissement actif et impliqué dans la communauté laurentienne.

NOTRE VISION

Une organisation performante dans notre région et un leader dans le Réseau FADOQ. Une référence dans les Laurentides pour les 50 et plus reconnue comme étant proactive.

NOS VALEURS

- COOPÉRATION
- ENGAGEMENT
- ÉQUITÉ
- INTÉGRITÉ
- PLAISIR
- RESPECT
- SOLIDARITÉ

LA FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES EN CHIFFRE



42 521

NOMBRE D'EMPLOYÉS

NOMBRE DE MEMBRES DU C.A.

NOMBRE DE **CLUBS & SECTEURS**

35 Clubs + 4 secteurs

NOMBRE D'INFOLETTRES ENVOYÉES & NOMBRE D'ABONNÉS

INFOLETTRES

17 443 **DESTINATAIRES**

- PRÈS DE 2 000 DESTINATAIRES DE PLUS AU COURS DE L'ANNÉE
- TAUX D'OUVERTURE MOYEN: 54%

NOMBRE D'ACTIVITÉS & **LOISIRS** (+ VIRTUEL)



CONSULTATION DES ACTIVITÉS SUR LE SITE WEB

> PRÈS DE D'AUGMENTATION

au niveau des consultations des pages d'activités et des vues uniques par rapport à l'an dernier

NOMBRE D'ACTIVITÉ & ÉVÉNEMENTS DANS LE CADRE DU 50^E

ACTIVITÉS ET BEAUCOUP DE **SOURIRES EN PERSONNE** (ET NON EN ZOOM/TEAMS)

> **APPLICATION FADOQ**

DEPUIS FÉVRIER 2022:

TÉLÉCHARGEMENTS DANS LES LAURENTIDES

L'ANNÉE 2021-2022 EN UN COUP D'ŒIL













SEPTEMBRE

FORUM DES
ADMINISTRATEURS
EN MODE HYBRIDE

Plus de 100 personnes y ont participé

OCTOBRE

LANCEMENT
DE DUO EN ACTION

Un projet intergénérationnel qui tisse des liens au-delà de l'âge

NOVEMBRE

OBTENTION D'UNE
SUBVENTION DU
GOUVERNEMENT DU
QUÉBEC POUR LE
MAINTIEN COGNITIF
DES AÎNÉS

Déploiement du programme Tête en forme

DÉCEMBRE

CRÉATION DE
CARTES DU TEMPS
DES FÊTES POUR LES
AÎNÉS PAR DES
PETITS LUTINS DES
LAURENTIDES

Une douce pensée pour les aînés de chez nous

JANVIER

LANCEMENT D'UNE
PREMIÈRE SÉRIE DE
5 CONFÉRENCES
SOUS LA THÉMATIQUE
« VENIR OU REVENIR
D'AILLEURS, VIEILLIR
DANS LES
LAURENTIDES ».

Mouvement de population dans les Laurentides

FÉVRIER

LANCEMENT
VIRTUEL DU
50^E ANNIVERSAIRE
DE LA FADOQ –
RÉGION DES
LAURENTIDES

Avec comme porte-parole Suzie Prénovost



MARS

UNE RENCONTRE INTERGÉNÉRATION-**NELLE AU FÉMININ DANS LES LAURENTIDES**

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes

AVRIL

LANCEMENT D'UNE SÉRIE MENSUELLE **DE CONFÉRENCES EN SOIRÉE POUR** PROCHES AIDANTS. POUR LA DURÉE D'UN AN

MAI

CÉLÉBRATIONS DU **50E ANNIVERSAIRE** D'EXISTENCE DE LA FADOQ - RÉGION **DES LAURENTIDES**

Des centaines de personnes présentes à Saint-Sauveur

JUIN

CONGRÈS ANNUEL DU RÉSEAU FADOQ

Les Laurentides est la région hôtesse pour cet événement d'envergure teinté de magie

Madame Diane Beaulieu **Desjardins** est nommée vice-présidente du Réseau FADOQ

JUILLET

PREMIER JARDIN COLLECTIF EN COLLABORATION AVEC LE CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE RIVIÈRE-DU-NORD

Une initiative de Duo en action

AOÛT

SORTIE AU SPECTACLE KOOZA DU CIRQUE DU SOLEIL À MONTRÉAL

L'événement affiche complet très rapidement, un grand succès!

MOT DE LA PRÉSIDENTE - RAPPORT ANNUEL DES RÉGIONS



Gisèle Tassé-Goodman

Présidente du Réseau FADOQ

Chers administrateurs, chères administratrices, membres de la FADOQ.

Le mot « adaptation » a encore une fois pris tout son sens dans la dernière année. La pandémie a de nouveau chamboulé le déroulement de bon nombre de nos activités, de nos programmes et de nos différents comités. Néanmoins, nous n'avons jamais perdu de vue notre mission et les trois axes de celle-ci.

Malgré les frustrations, les déceptions et les imprévus, nous avons navigué à travers les vagues de la COVID-19 afin de soutenir nos membres. Ensemble, nous avons fait une réelle différence dans la vie de milliers de personnes.

Nous avons poursuivi l'élargissement de notre offre en mode virtuel. Vous avez mis à profit vos esprits créatifs pour trouver des moyens de faire bouger, de divertir et d'informer nos membres dans le confort de leur domicile. Ce sera en quelque sorte le legs de ces deux dernières années, alors que nous avons pu jeter les bases de deux nouvelles plateformes virtuelles qui verront le jour prochainement.

Nous n'avons pas manqué une occasion de défendre les droits collectifs des aînés du Québec qui ont été durement affectés par les confinements et l'isolement qui en a résulté. Depuis le début de la pandémie, nous avons été à l'affût afin de conserver et améliorer leur qualité de vie. Plus que jamais, nous les avons représentés sur la place publique.

L'évolution de notre organisation durant ces temps incertains ne cesse de m'épater. Vous avez fait preuve de flexibilité en vous ajustant aux nombreux changements dans les mesures sanitaires. Votre vitesse d'exécution pour faire circuler l'information a grandement facilité le fonctionnement des comités de travail.

En tant qu'organisation, nous avons mis différents outils en place pour faciliter le renouvellement de la carte de membre. Notre application mobile, qui connait un franc succès, en est un, en plus de nous permettre de réduire notre empreinte écologique avec la carte virtuelle. Le Réseau FADOQ prouve à nouveau qu'il est bien de son temps.

Comme tout organisme accrédité par le gouvernement, nous devons suivre la modernisation des règles de gouvernance. Ces changements, qui entreront en vigueur en 2023, toucheront uniquement le conseil d'administration au niveau provincial. Au quotidien, le Réseau FADOQ continuera de fonctionner de la même manière.

Ces changements dans notre mode de gouvernance nous permettront d'avoir un regard nouveau. Ils garantiront une diversité à tous les niveaux en ayant des personnes provenant de différents milieux. Cette pluralité des voix est vitale afin de maintenir notre saine gestion et d'assurer la pérennité de notre grande organisation. Notre gouvernance se doit d'être le reflet de notre société.

Un mouvement comme le nôtre a le devoir de se projeter vers l'avant et de prévoir les défis de l'avenir. C'est pour cette raison que la planification stratégique sur laquelle nous avons travaillé au cours de l'année s'appuiera sur l'analyse de notre gestion des risques. Nous en sommes maintenant aux dernières étapes de son élaboration et ce plan stratégique nous permettra de demeurer la référence auprès des aînés.

Les prochains mois devraient enfin nous donner la possibilité de nous réunir tous ensemble. Un mouvement collectif comme le Réseau FADOQ prend racine dans le contact humain. Vous ne pouvez pas savoir à quel point j'ai hâte de vous revoir et de discuter en personne avec vous. À bientôt!



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE



Diane Beaulier Desperdins **Diane Beaulieu Desjardins** Présidente

L'année 2021-2022 nous a fait vivre différentes émotions. La COVID-19. que nous croyions derrière nous, n'avait pas dit son dernier mot. Il a fallu attendre le printemps 2022 pour connaître un début de retour à la normale.

Pendant ce temps, la FADOQ - Région des Laurentides a continué de mettre en place, en virtuel, divers services et activités pour sa clientèle. Elle n'a jamais perdu de vue sa mission et a su divertir et accompagner ses membres, les aînés, ainsi que les clubs de sa région.

Cette année a également été celle des festivités! 50 ans, ce n'est pas rien!

A plusieurs occasions nous avons souligné ces « noces d'or ». Que l'on pense à la grande fin de semaine de festivités, en mai, au Manoir Saint-Sauveur, dont la soirée du vendredi, où les clubs locaux nous ont présenté leurs coups de cœur, dans leur secteur. Que de belles découvertes nous avons faites! Plus d'une centaine d'aînés ont participé au repas du samedi soir, musique et plaisir étaient au rendez-vous. Le brunch du dimanche était celui de la reconnaissance de nos bénévoles, sans aui nous ne pourrions accomplir notre mission. Nous avons fait de superbes rencontres, nous avons pu échanger en personne et nous encourager mutuellement pour avoir passé au travers de la crise. Nous devons le reconnaître haut et fort, les aînés sont des êtres de grande résilience.

Cette année a également été celle où nous avons été la région hôtesse de l'Assemblée générale annuelle (AGA) provinciale du Réseau FADOQ, et croyez-moi, ce fût un grand succès. Mes collègues, avec qui je siège au conseil du Réseau provincial, m'en parle encore. Nous avons mis la barre haute. C'est à cette même période que j'ai eu l'honneur d'être nommée première vice-présidente provinciale, lors de la rencontre du conseil d'administration.

Présentement, nous célébrons notre 50° AGA régionale, où l'on va clore cette période de festivités et de reconnaissance de notre vitalité et fidélité envers nos membres, ainsi que tous les aînés de la grande région des Laurentides. J'en profite pour saluer tout le personnel, tous les administrateurs régionaux et locaux, ainsi que tous les bénévoles qui nous ont permis de faire de ce cinquantième anniversaire une réussite. Sans vous tous, qui avez mis la main à la pâte, rien n'aurait été possible. Un gros merci!

Je ne peux passer sous silence tout le travail que les membres du conseil d'administration ont fait. Nous avons revu la structure de notre CA, pour le rendre encore plus efficace. Les quatre comités ont poursuivi leurs démarches. Des sujets, tels que les contrats d'affiliation, les rèalements généraux, diverses politiques, dont la politique de reconnaissance pour les fêtes du 50e anniversaire des clubs, la bonification des avantages sociaux et des conditions de travail, le suivi régulier du budget, et j'en passe, ont été abordés. Les objectifs de la planification stratégique 2021-2024 ont été poursuivis.

Plusieurs défis nous attendent dans les prochaines années. La grande région des Laurentides verra sa population s'accroître. Nous vivrons une croissance de 6,1%, entre 2021 et 2026, bien au-dessus de la moyenne québécoise, qui est de 4,2%. Plusieurs aînés feront partie de cette croissance. La FADOQ -Région des Laurentides se devra de répondre aux attentes de ces personnes, de créer une offre de services, pour leur donner le goût de se joindre au mouvement FADOQ, le plus grand regroupement d'aînés du Canada. Soyez assurés que nous répondrons présents et feront preuve d'ingéniosité et de créativité.

C'est ensemble et, avec plaisir, que nous relèverons avec brio, les défis à venir.



RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Michael Leduc Directeur régional

Nous avons connu, une fois de plus, une année chargée avec les tous les ajustements que nous avons dû effectuer dans le cadre de la pandémie. En plus et particulièrement cette année, nous avions plusieurs activités festives à réaliser dans le cadre de notre 50° anniversaire de fondation de la FADOQ – Région des Laurentides.

L'écriture de ce 20° rapport de la direction générale, pour la période comprise entre le 1^{er} septembre 2021 et le 31 août 2022, est encore plus spéciale, puisqu'elle concorde avec notre 50°, ce qui me fait réaliser encore plus, à quel point le travail que nous réalisons, au Réseau FADOQ, est essentiel pour les aînés de nos communautés locales.

Comme le temps file rapidement ! Et vous, comment voyez-vous le temps ? Comme nous l'avons vu dans notre court film « la MÉLODIE AU TEMPS », qui se veut un hommage aux personnes aînées de chez nous, le temps est tout à fait relatif pour chacun et chacune de nous.

J'aimerais remercier les membres du conseil d'administration pour leur confiance et leur soutien. Sachez que vos administrateurs furent très actifs dans plusieurs comités, qui soutiennent le conseil d'administration dans son processus décisionnel. Vous avez eu la chance de les rencontrer lors de vos AGA de club respectives, de même que, lors de plusieurs activités tout au long de l'année.

J'aimerais aussi souligner l'excellent travail des membres de notre équipe de professionnels au secrétariat régional, je suis impressionné par votre dévouement et votre engagement auprès des aînés laurentiens.

L'équipe des Laurentides, au cours de cette période, a été composée de Nicolas Vincent-Wright, adjoint de direction et responsable du bénévolat; Virginie Munger, coordonnatrice de programmes, de plus, Virginie a piloté le comité organisateur des activités de notre 50° tout au long de l'année; Benoît Dufour, responsable des finances; Cyndi Lauzon, chargée des communications et des partenariats d'affaires; Geneviève Choinière, agente de service aux membres et à la clientèle; Martine Morency, agente « administration et comptabilité »

(en soutien à Benoît et Geneviève); Patrice Savard, coordonnateur loisirs, sport et plein air; Line Pagé, chargée de projet APPUI pour proches aidants, qui a pris sa retraite en mars avec la fin de son projet. Le nouveau volet est maintenant piloté par Johanne Robitaille; Jeanne-Louise Dufresne, chargée de projet QADA ainsi que ses agentes de développement, Johanne Robitaille, Chloé Soucy et Martine Foucand qui s'est jointe à nous en cours d'année. Leur projet QADA de 3 ans a été complété le 30 juin; Diane Quellet, chargée d'un projet PAAQ (Tête en forme) et le début d'un projet PNHA e-learning, et en fin, Roxanne Lajoie, chargée de projet QADA, ainsi que ses deux agents de développement, Marie-Ève Couture et Simon Bourdeau (Simon partage aussi une demi-tâche en loisirs, culture et événements sportifs). Sachez que Chloé Soucy est actuellement agente administrative, afin de soutenir plusieurs services et coéquipiers.

Tout au long de l'année, autre que l'orchestration de nos ressources humaines et le suivi des différents projets, programmes et activités, j'ai été impliqué dans le Chantier 7 Relations avec la communauté, partenariat de soins et communications externes du CISSS des Laurentides, dans le cadre de la construction des 5 Maisons des Aînés sur le territoire de la région des Laurentides. J'ai aussi été délégué à la Coalition Santé Laurentides, qui milite pour que la Région des Laurentides reçoive sa juste part des budgets en santé et services sociaux; puisque la région est historiquement déficitaire dans l'attribution des sommes du gouvernement. J'ai aussi été délégué à un projet de recherche Incendia, un système de détection de fumée intelligent qui pourrait être un facteur important dans le maintien à domicile et le sentiment de sécurité. De plus, impliqué dans l'organisation et le suivi des différents comités statutaires du conseil d'administration, qui se sont rencontrés entre quatre et huit fois au cours de l'année : comité de gouvernance et d'éthique; comité audit et finances; comité des ressources humaines; comité de développement et services aux membres. De plus, nous avions un comité ad hoc pour la planification stratégique.

Du côté du Réseau FADOQ, nous avons non seulement maintenus nos rencontres du comité de gestion des directions générales virtuellement (et un en présentiel), nous avons ajouté plusieurs rencontres virtuelles, puisque notre adoption à la technologie le permettait. Comité de gestion, comité de financement et comité réseau.

De plus, je suis toujours délégué à l'organisme Loisirs Laurentides, où j'ai été élu à la présidence de cet Unité régionale de loisir, de sport et de plein air des Laurentides qui a maintenant 51 ans.

Je ne peux pas dire assez haut « MERCI! » à tous les acteurs qui ont permis à la FADOQ-RLS de réaliser, en cette année 2021-2022 une fois de plus hors de l'ordinaire. Toutes les actions régionales et locales, collectivement soutenues par des centaines de bénévoles, voir la programmation des 35 clubs de chez nous, affiliés au Réseau FADOQ.

Merci à vous tous qui avez à cœur le bien-être des aînés de notre grande région des Laurentides... Nous faisons collectivement une grande différence dans la vie des gens. Soyez fiers de toutes nos réalisations à tous les niveaux de notre grande très grande organisation. Célébrons ce qu'on est!

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

Diane Beaulieu Desjardins

Présidente

Marie-Paule Charbonneau

Vice-présidente

Michel Grenon

Trésorier

Secteur 1

Lorraine Meunier

Secrétaire

Secteur 3

Pierre Beaudoin

Administrateur

Secteur 2

En remplacement de Sylvie Filiatrault (vacance)

Denis Deslauriers

Administrateur

Secteur 1

En remplacement de Michel Rajotte (vacance)

Sylvie Filiatrault

Administratrice

Secteur 3

remplacement de Ray Bourque (vacance)

Christiane Grenier

Administratrice

Secteur 4

Gaétane Grenier

Administratrice

Secteur 2

En remplacement de

Marie-Paule Charbonneau (vacance)

Carole Guénette

Administratrice

Secteur 4



ÉQUIPE DU SECRÉTARIAT RÉGIONAL

Michael Leduc

Directeur aénéral

Nicolas Vincent Wright

Adjoint de direction Responsable du bénévolat

Virginie Munger

Coordonnatrice de programmes

Benoît Dufour

Responsable des finances

Geneviève Choinière

Agente services aux membres et à la clientèle

Patrice Savard

Coordonnateur Loisirs – sports

Cyndi Lauzon

Responsable des communications et partenariats

Martine Morency

Agente administration et comptabilité

Chloé Soucy

Agente de développement pour AEVV Adjointe administrative

Diane Ouellet

Chargée de projet Tête en forme et Formation E-learning

Johanne Robitaille

Agente de développement pour AEVV Chargée de projet - Proche aidant (en remplacement de Line Pagé)

Roxanne Lajoie

Chargée de projet Duo en action

Simon Bourdeau

Agent psychosocial – Duo en action Agent culturel, loisirs et sports

Marie-Ève Couture

Agente psychosociale – Duo en action

Jeanne-Louise Dufresne

Chargée de projet pour AEVV

Martine Fourcand

Agente de développement pour AEVV

LES CLUBS

FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

G003

LES PIONNIERS **DE BOISBRIAND**

BOISBRIAND Affilié depuis 06/01/1997 222 membres

G015

LA TOISON D'OR DE **SAINT-SAUVEUR**

SAINT-SAUVEUR Affilié depuis 02/01/1973

470 membres

G021

RENAISSANCE SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

MONT-BLANC (ST-FAUSTIN) Affilié depuis 09/12/1976 200 membres

G004

LES CŒURS VAILLANTS **DE LACHUTE**

LACHUTE Affilié depuis 08/05/1972 537 membres

G016

LES JOYEUX AÎNÉS **THÉRÉSIENS**

SAINTF-THÉRÈSE Affilié depuis 18/12/1973 649 membres

G022

L'ÂGE D'OR DE **SAINT-ANTOINE**

SAINT-JÉRÔME Affilié depuis 12/10/1976 443 membres G007

À LA DÉTENTE DE **MONT-ROLLAND**

SAINTF-ADÈLE Affilié depuis 08/05/1972 268 membres

G017

LES VAL-HEUREUX **DE VAL-DAVID**

VAI-DAVID 334 membres

G025

ENTR'AÎNÉS L'ANNONCIATION-**MARCHAND**

RIVIÈRE-ROUGE Affilié depuis 31/05/1977 408 membres G009

L'AMITIÉ 3^E ÂGE SAINTE-ADÈLE

SAINTF-ADÈLE Affilié depuis 06/02/1981 331 membres

G018

LE BONHEUR DE VIVRE **DE ST-CANUT**

SAINT-CANUT Affilié depuis 02/06/1975 272 membres

G027

VΊÀ L'BON TEMPS

GRENVILLE Affilié depuis 07/03/1977 229 membres G010

LES JOYEUX AÎNÉS **DE VAL-MORIN**

VAI-MORIN Affilié depuis 01/12/1994 242 membres

G019

L'ÂGE D'OR DE **NOMININGUE**

NOMININGUE Affilié depuis 29/08/1975 229 membres

G030

L'ÂGE D'OR DE LABELLE

LABELLE Affilié depuis 09/11/1978 144 membres G014

LES BONS VIVANTS DE MONT-TREMBLANT

MONT-TREMBIANT Affilié depuis 27/06/1974 1123 membres

G020

L'ÂGE D'OR DE STE-ANNE-DES-PLAINES

SAINTF-ANNF-DES-PLAINES Affilié depuis 18/01/1978 409 membres

G031

LES CŒURS JOYEUX DE LA CONCEPTION

LA CONCEPTION Affilié depuis 05/09/1978 127 membres

TOTAL DES MEMBRES DES **CLUBS**

14,79K

G033

LAC-SAGUAY

LAC-SAGUAY Affilié depuis 05/09/1978 94 membres

G040

LES 4 SAISONS D'ADOLPHE

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD réaffilié depuis 01/05/2022 (initialement 1980-2009)

83 membres

G054

L'ÂGE D'OR DE **MONT-LAURIER**

MONT-LAURIER Affilié depuis 16/11/1987 2026 membres G034

LES SÉNIORS DE **BLAINVILLE**

BLAINVILLE Affilié depuis 07/11/1978 896 membres

G041

LES RAYONS D'OR DE STE-LUCIE DES LAURENTIDES

SAINTE-LUCIE-DES-

LAURENTIDES

Affilié depuis 25/06/1980

134 membres

G058

LORR"AÎNÉS"

LORRAINE Affilié depuis 08/11/1996

522 membres

G035

LE BEL ÂGE DE SAINTE-**AGATHE-DES-MONTS**

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Affilié depuis 08/05/1972 1062 membres

G045

CŒURS JOYEUX DE ST-EUSTACHE

SAINT-FUSTACHE Affilié depuis 11/03/1984

1241 membres

G060

FADOQ - RÉGION DES **LAURENTIDES**

RÉGION DES LAURENTIDES (NON AFFILIÉ À UN CLUB)

28 042 membres

G036

LES JOYEUX MINERVOIS

I A MINERVE Affilié depuis 19/10/1995 136 membres

G047

LES JOYEUX AÎNÉS **MACAZIENS**

LA MACA7A Affilié depuis 08/11/1985 96 membres

G061

L'ÂGE D'OR DU LAC MASSON

SAINTE-MARGUERITE-**DU-LAC-MASSON** Affilié depuis 21/03/2002 213 membres

G037

LES 35 CLUBS FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

L'HARMONIE DE **SAINTE-VÉRONIQUE**

RIVIÈRE-ROUGE Affilié depuis 22/10/1979 96 membres

G048

L'ÂGE D'OR DU **SOUVENIR**

LAC-DES-ÉCORCES Affilié depuis 01/01/1985 85 membres

G062

LES RETRAITÉ(E)S **SECTION LOCALE**

BOISBRIAND Affilié depuis 08/04/2004 117 membres G038

L'ÉTOILE DU NORD

WENTWORTH-NORD Affilié depuis 25/03/1980 98 membres

G050

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

SAINT-JÉRÔME Affilié depuis 24/02/1987 679 membres

AU COEUR DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Nous avons pu compter sur de nombreux bénévoles dévoués, engagés pour le bien-être des aînés.

De l'aide en informatique pour les activités en virtuel (les activités en personne n'ont pour la plupart pas eu lieu à l'automne 2021 en lien avec les rèales sanitaires)

Bénévoles pour FADOQ.CA et AVA

De plus en plus, nous pouvons compter sur de « super-bénévoles », des gens qui sont beaucoup dans l'opérationnel.

Nous voulons remercier tous les bénévoles. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur l'aide de plusieurs bénévoles qui prête main forte à l'équipe. Ils font partie de l'équipe. Nous voulons les remercier chaleureusement:

Guy Renaud qui apporte aide et soutien pour tout ce qui touche à l'informatique

Diane Arcand qui s'occupe des inscriptions informatiques (FADOQ. CA et AVA)

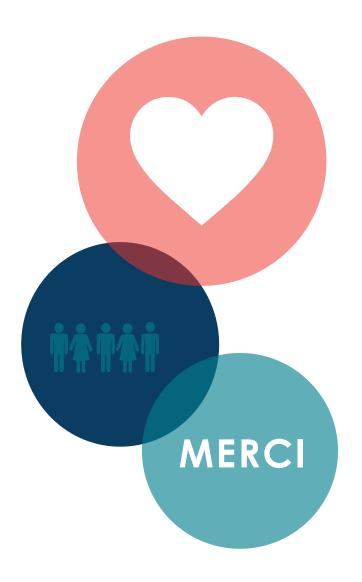
Marie-Paule Charbonneau qui est co-animatrice

Renaud Graveline qui a développé différents guides pour AVA et apporte toujours des solutions claires

Gaétane Grenier soutien informatique et formatrice

Sylvie Filiatraut, soutien aux formations informatique

Des super formateurs!



LE BÉNÉVOLAT

RECONNAÎTRE **ET SOULIGNER**

Le 15 mai 2022, dans le cadre du 50e anniversaire de la FADOQ - Région des Laurentides, nous avons clôturé les festivités avec un brunch de reconnaissance des bénévoles, où plus de 150 personnes ont pris part. Nous avons eu l'occasion de souligner l'implication exceptionnelle des nombreuses personnes généreuses de leur temps qui ont su s'impliquer de diverses façons au sein de l'écosystème de la FADOQ – Région des Laurentides. On ressentait une fébrilité et un grand sentiment de fierté. Des prix ont été tirés et des vidéos témoignage de bénévoles ont été diffusés.

C'est lors de ce brunch que le Prix Yves-Lamarche, soulignant l'implication bénévole, a été décerné.

Exceptionnellement, cette année nous avons eu 16 finalistes au lieu des 4 habituels. Nous les félicitons pour leur implication bénévole et tenons à souligner l'implication bénévole du récipiendaire du Prix Yves-Lamarche 2022, Monsieur Robert Grégoire!

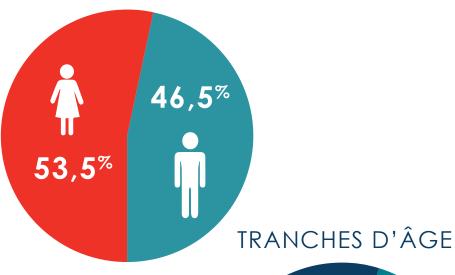


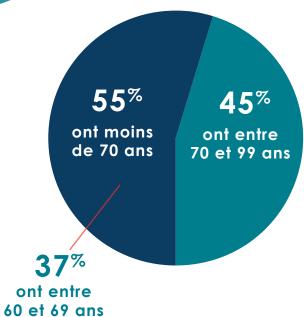


UN SURVOL DES MEMBRES

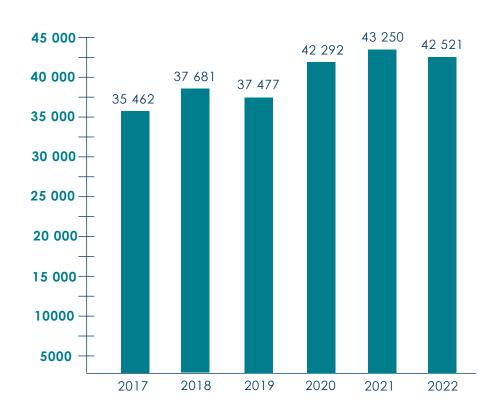
FEMMES VS HOMMES





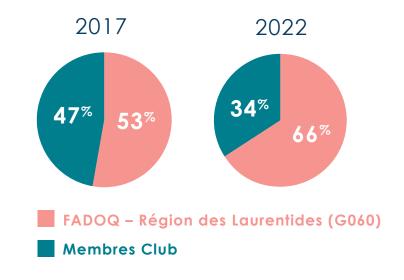


ÉVOLUTION DE L'ADHÉSION DES MEMBRES



ÉVOLUTION SUR 5 ANS

+ DE 7 059
NOUVEAUX MEMBRES





UNE ANNÉE REMPLIE DE PROJETS





Aînés Engagés, Vieillir Vivant! (AEVV)

Subventionné par le programme Québec ami des aînés (QADA)

En juin 2022 se terminait ce projet invitant les aînés des Laurentides à échanger, entre autres, sur leur rapport au vieillissement. Afin de s'adapter aux mesures sanitaires tout en assurant sa pérennité, AEVV a offert plusieurs activités en mode virtuel : des groupes de discussion, des causeries et des conférences autour de thématiques d'intérêts pour les aînés. Ce programme a d'ailleurs su créer une fidélisation de plusieurs participants aux différentes activités!



Ateliers FADOQ.ca & Accessibilité Virtuelle aux Aînés (AVA)

La FADOQ - Région des Laurentides a à cœur d'offrir différentes ressources en matière informatique aux aînés de la région. Les Ateliers FADOQ.ca et AVA permettent une familiarisation des aînés avec les nouvelles technologies de l'information et de la communication, tout en contribuant à briser l'isolement social. Des formations (en présentiel et virtuel) pour tous les goûts sont offertes au sein de ces programmes : la familiarisation avec une tablette de type iPad, des ateliers pour découvrir l'ordinateur, des cours d'initiation aux réseaux sociaux, des formations visant la maîtrise du magasinage et achats en ligne, etc.



Duo en action

Subventionné par le programme Québec ami des aînés (QADA)

Il s'agit ici d'une initiative de cœur créée par la FADOQ – Région des Laurentides. Un grand projet intergénérationnel qui tisse des liens au-delà de l'âge. Plusieurs activités unissant les jeunes et plus sages ont eu lieu cette année dans le cadre de ce projet : un atelier d'histoire de la culture autochtone avec Kina8at, une rencontre unique entre femmes de différentes générations dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, un projet de cartes de Noël entre des aînés et des jeunes du primaire, une première rencontre dans le cadre de l'activité « Contes et rencontres » avec Yvon Boutin.







Proches aidants

Subventionné par L'APPUI pour les proches aidants

Ce programme vise l'accompagnement des proches aidants dans le but de les outiller, les informer et leur permettre de partager leur réalité avec des gens vivant sensiblement la même chose. Au cours de l'année, plusieurs rencontres thématiques ont eu lieu, avec des intervenants issus d'organisme, du réseau de la santé en quise d'invités. Le tout dans le but de créer une plateforme de partage pour les participants. Le programme Proches Aidants organise également quelques rencontres annuelles invitant les participants à s'évader de leur quotidien. En effet, les rencontres Évasion-Ressourcement permettent un apprentissage et une meilleure compréhension de l'apport des proches aidants aux personnes aidées, ainsi que des services disponibles.

Les Jeux FADOQ

Avec le soutien du gouvernement du Québec

À l'occasion des Jeux d'hiver 50+, les tournois de curling et de hockey étaient attendus! Une fin de semaine de plein air était organisée au mois de février, à l'Hôtel Lac Carling. Une journée familiale à Sainte-Marquerite-du-Lac-Masson, en collaboration avec son Club FADOQ local, avait également été proposé. Les jeux d'été étaient de retour cette année et ont attiré plus de 350 participants. Il s'agissait également d'un grand retour pour les Jeux du Canada 55+, à Kamloops, où deux coureurs des Laurentides en sont ressortis médaillés!

Le loisir, le sport et le plein air

Cette année fut chargée en activités du côté des loisirs et des sports. Des sessions de coaching en dessin et peinture avaient lieu à l'automne et à l'hiver, en plus de trois expositions virtuelles et une en présentielle, dans le cadre des festivités du 50° anniversaire. Dans le même esprit, des ateliers d'écriture et de journal créatif avaient été offerts aux membres. Des sorties de plein air ont aussi marqué l'année, en passant par les randonnées d'automne, l'activité de « rollerski » ou encore le tournoi de golf du mois d'août!

Tête en forme

Subventionné par le Programme Action Aînés Québec (PAAQ)

Ce programme, dont l'objectif est de sensibiliser les membres aux problèmes de troubles neurocognitifs, propose des activités notamment pour réduire le risque de déclin cognitif. Les activités de « Cerveaux actifs » offraient d'ailleurs des jeux de stimulation coanitive. Quant aux séances de « Ma santé cognitive et ma mémoire, j'en prends soin », les facteurs de risques et de prévention au maintien de la mémoire et la santé du cerveau étaient au programme.

COMMUNICATIONS

UNE ANNÉE ACTIVE

La dernière année a été particulièrement occupée avec les festivités du 50e anniversaire. En plus de la promotion de la programmation régulière, plusieurs nouvelles activités ont vu le jour. La FADOQ -Réaion des Laurentides a été particulièrement présente numériquement, tout en poursuivant la publication imprimée de son encart régional Rendez-vous. Les journaux locaux ont souvent relayé les activités ou nous ont mentionné; une collaboration se développe de plus en plus, afin de promouvoir notre organisme.

Rendez-vous, l'encart des Laurentides

Outre l'envoi postal directement au domicile des membres, l'encart est disponible sur notre site Web.









UNE PAGE FACEBOOK CONSULTÉE

Au cours des 12 derniers mois, la page Facebook de la FADOQ – Région des Laurentides a accueilli plus de 300 nouveaux abonnés, pour un total de 3 390. La communauté est particulièrement active, avec 41 711 personnes atteintes, 12 625 interactions et 3 228 clics sur le lien. Plusieurs sujets sont partagés : l'actualité, les rabais de nos partenaires, notre programmation d'activités et de sorties, des projets de nos collaborateurs, et plus encore!

18 INFOLETTRES

ont été envoyées rejoignant une moyenne de

17 000 ABONNÉS.

Les infolettres génèrent un trafic direct sur notre site Web qui a été consulté plus de

360 000 fois,

dont 277 650 vues uniques. Une moyenne de 30 000 pages vues par mois.

Notre CHAÎNE YOUTUBE s'est dynamisée et nous créons davantage de contenus vidéos.





Une augmentation de près 2 000 abonnés en

comparaison

COMMUNICATIONS

avec l'an dernier. 2021-2022 2017-2018 48% 56% des utilisateurs utilisent leur ordinateur 2021-2022 15% On remarque ainsi 2017-2018 37% que la tablette est de moins en moins 18% utilisée et davantage le téléphone mobile. leur tablette leur téléphone mobile



RETOUR SUR LE 50° ANNIVERSAIRE

En mai dernier avait lieu la grande célébration du 50° anniversaire de la FADOQ - Région des Laurentides. Nous sommes heureux d'avoir créé au fil des ans une communauté unie, composée de plus de 42 000 membres, de clubs FADOQ, de bénévoles, de partenaires et d'employés.

50 fois merci à tous. Pour l'occasion, la FADOQ – Région des Laurentides s'est dotée d'une thématique : Célébrons ce qu'on est!

« Je suis profondément fier du travail de l'équipe du secrétariat régional quant à l'organisation du week-end de célébrations. 50 ans que nous sommes dédiés à la qualité de vie des gens de 50 ans et plus », souligne Michael Leduc, directeur général de la FADOQ-RLS.

« 50 ans d'expérience ce n'est pas rien! Nous avons su rester pertinent, dynamique et nous adapter au fil du temps. Avec le vieillissement de la population, la FADOQ est un joueur indispensable quant à la qualité de vie des 50 ans et plus », mentionne Diane Beaulieu Desjardins, présidente de la FADOQ-RLS.

50 FOIS **MERCI!**



Merci à tous d'avoir participé à la fin de semaine de célébrations. C'était un réel plaisir de vous rencontrer!





THÉMATIQUE: **CÉLÉBRONS CE QU'ON EST!**

Pour l'occasion, nous nous sommes dotés d'une thématique pour refléter cette fierté qui nous habite.

Célébrons ce qu'on est : nous sommes une communauté soudée, une grande famille laurentienne, et nous avons à cœur le bien-être des aînés et de leurs proches. Nous vivons, vibrons et mordons dans la vie. Nous créons des lieux de rencontres et permettons un sentiment d'appartenance. Célébrons tous les jours ce que nous sommes.

DÉROULEMENT DES FESTIVITÉS

NOVEMBRE 2021

La thématique fût dévoilée en exclusivité aux administrateurs présents lors de l'Assemblée générale annuelle, qui s'est déroulée au Manoir Saint-Sauveur. C'est dans une noirceur totale que les convives ont pu entendre des battements de cœur de la vidéo préparée pour l'occasion, celui qui allait si bien représenté le cœur des aînés. Les applaudissements et les félicitations reçus ont bien mis la table pour les festivités qui se poursuivraient en cours d'année.

FÉVRIER 2022

C'est en février que se déroule le lancement du 50° anniversaire, en mode virtuel, puisque nous sommes dans une phase où la pandémie regagne du chemin. Notre porte-parole, Suzie Prénovost, anime la soirée et nous présente la thématique, ainsi que la programmation des festivités. Plus de 1300 personnes ont visionné le lancement.

MAI 2022

3 JOURNÉES BIEN REMPLIES

Vendredi 13

Soirée privée au Manoir Saint-Sauveur

Les festivités du 50e anniversaire ont débuté par une soirée réservée aux administrateurs des clubs. Réseautage et découverte des richesses des Laurentides étaient au rendez-vous. Les convives ont ensuite eu le plaisir de chanter et danser sous la musique du chansonnier Richard Trépanier.

Samedi 14 mai

Journée familiale au Parc John-H.-Molson

Une belle journée chaude et ensoleillée où nous avons accueilli plus de 300 personnes. Un air de jeux, Triofonne (une fanfare loufoque), des kiosques, de la musique, une exposition de peinture et de l'animation de rue avec Toxique Trottoir.

Après une journée à l'extérieur, 2 conférences attendaient les invités :

- 1- Mûr.e pour entrerprendre
- 2- Association québécoise zéro déchet

Pour terminer le tout en beauté, une soirée dansante avec le groupe de musique Amadeus a enflammé le Manoir Saint-Sauveur!

Dimanche 15 mai

Brunch de reconnaissance

Pour clôturer la fin de semaine, le brunch de reconnaissance a regroupé 175 convives. Plusieurs témoignages riches ont été partagé. Le Prix Yves-Lamarche fût décerné à monsieur Robert Grégoire. Nous remercions chaleureusement la petite-fille de monsieur Lamarche pour sa présence lors de la remise du prix.

Nous tenons à remercier notre invitée spéciale madame Gisèle Tassé-Goodman, présidente du Réseau FADOQ, pour sa présence à cette fin de semaine de célébrations.





ÉTATS FINANCIERS

RÉSULTATS POUR L'EXERCICE SE TERMINANT LE 31 AOÛT 2022

	2022 \$	2021 \$
PRODUITS		
Ventes	1 029 076	921 720
Subventions	347 189	391 975
Autres revenus	287 771	261 274
COÛT DES PRODUITS	(411 034)	(427 062)
GRAND TOTAL DES PRODUITS	1 253 002	1 147 907



	2022 \$	2021 \$
CHARGES		
Salaires et charges sociales	670 589	538 648
Papeterie, fournitures et informatiques	37 806	204 013
Contribution aux activités	7 955	130 885
Courrier et frais postaux	85 373	82 420
Ressources professionnelles	73 302	39 367
Entretien et réparations	23 105	23 551
Publicité et promotion	22 871	21 392
Imprimerie	38 811	20 313
Communications	16 718	15 112
Frais de déplacement	21 596	6 027
Divers	13 986	5 975
Énergie	2 500	3 567
Animation et frais de jeux	39 812	3 152
Frais d'inscription	51 972	2 480
Assurances	1 755	1 670
Repas et hébergement	30 816	1 212
Intérêts et frais bancaires	400	743
Frais d'administration	23 230	333
Location de salle et d'équipement	14 016	102
Taxes et permis	521	36
Amortissement des immobilisations corporelles	14 598	13 202
TOTAL CHARGES	1 191 732	1 114 200
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES D'EXPLOITATION	61 270	33 707
AUTRES PRODUITS (CHARGES)	8 015	5 399
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	69 285	39 106

BILAN FINANCIER

AU 31 AOÛT 2022

	2022	2021
	\$	\$
ACTIF		
Court terme		
Encaisse	977 100	1 435 297
Débiteurs	69 319	43 288
Frais payés d'avance	1 124	8 346
	1 047 543	1 486 931
Placements	300 836	-
Immobilisations corporelles	349 929	1 846 003
	1 698 308	1 846 003
PASSIF		
Court terme		
Créditeurs	61 374	56 102
Revenus reportés	932 969	1 155 221
	994 343	1 211 323
ACTIFS NETS		
Autres fonds affectés	246 915	246 915
Investis en immobilisations corporelles	349 929	359 072
Non affectés	107 121	28 693
	703 965	634 680
	1 698 308	1 846 003



LES PARTENAIRES

Les partenaires font partis prenante de notre offre aux membres de la FADOQ. La carte étant universelle permet d'être utilisée partout à travers le Québec. Au-delà des partenaires et privilèges du Réseau, nous avons la chance dans les Laurentides de pouvoir compter sur plusieurs entreprises et services qui offrentdes avantages et/ou rabais aux membres.

Nous tenons à particulièrement souligner leur compréhension et collaboration compte tenu de la situation liée à la pandémie.

La page des rabais a été consulté près de

20 000 fois

Ce qui en fait d'elle la page

LA PLUS CONSULTÉE durant la dernière année.

Entre 1 sept 2021 et 31 août 2022 :

12 000 + vues uniques







Profitez de centaines de dollars d'économies!

Mont-Tremblant (Québec) J8E 2NF info@fadoglaurentides.org

Le carnet rabais est utilisé afin de regrouper l'ensemble des partenaires des Laurentides. Ce dernier est remis en main propre lorsqu'un membre s'abonne ou renouvèle son adhésion en personne, à notre bureau de Mont-Tremblant. Il est également beaucoup consulté en ligne + de 3 000 fois, comparativement à l'an précédent où il a été consulté 634 fois, une hausse de 382 %.

LES PARTENAIRES

Merci à tous les partenaires qui nous soutiennent dans notre quête de promouvoir un vieillissement actif chez les personnes de 50 ans et plus de la région des Laurentides.

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires





Auto • Habitation

Vie • Santé • Investissement

















2021-2022

LISTE DES MUNICIPALITÉS ET VILLES AFFILIÉES

Municipalité de Brébeuf

Municipalité de la Minerve

Municipalité de Labelle

Municipalité de Lac-des-Écorces

Municipalité de Lac-du-Cerf

Municipalité de Lac-Saguay

Municipalité de Lac-Saint-Paul

Municipalité de Mille-Isles

Municipalité de Montcalm

Municipalité de Notre-Dame du Laus

Municipalité de Piedmont

Municipalité de Pointe-Calumet

Municipalité de Saint-André-d'Argenteuil

Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac

Municipalité de Sainte-Sophie

Municipalité de Saint-Faustin-Lac-Carré (Mont-Blanc)

Municipalité de Val-des-Lacs

Municipalité du Canton de Harrington

Municipalité du Village de Grenville

Municipalité du village de Val-David

Municipalité Notre Dame de Pontmain

Ville de Blainville

Ville de Boisbriand

Ville de Lachute

Ville de Lorraine

Ville de Mirabel

Ville de Mont-Tremblant

Ville de Rivière-Rouge

Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

Ville de Sainte-Anne-des-Plaines

Ville de Sainte-Marguerite du Lac Masson

Ville de Saint-Jérôme

Ville d'Estérel



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus!

Librespace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres du Réseau FADOQ. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que:

- · Rabais sur vos assurances
- Réduction de franchises en cas de sinistre
- Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais¹ en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts, appelez votre représentant en assurance dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050

intact.ca

ASSUREUR OFFICIEL DU RÉSEAU FADOO

¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S Identité^{vio} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des depenses engagement of the indicatifs expressed to the indication of the indication © 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous.

> **Assurance** maladie et accident

Jusqu'à 24 % de rabais*

Assurance vie Jusqu'à 4 % de rabais* Épargne

et retraite Plan financier sur mesure

sans frais



Visitez le ssqcabinet.ca/fadoq ou appelez-nous au 1866 225-5050

Les conseils pour les produits d'assurance vie, d'assurance maladie et accident et d'épargne et retraite sont offerts

^{*} Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical.





1323, rue Labelle, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5 fadoqlaurentides.org | info@fadoqlaurentides.org facebook.com/fadoqlaurentides 819 429-5858 | 1 877 429-5858