# SOUTENIR LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉS

AFFILIATION À LA FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

fadoq
Région
des Laurentides

FAITES PARTIE D'UN

# MILIEU DE VIE

ACTIF ET IMPLIQUÉ AUPRÈS DES 50+

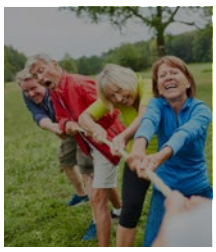
UN PARTENARIAT PRIVILÉGIÉ

## *Depuis 1972*

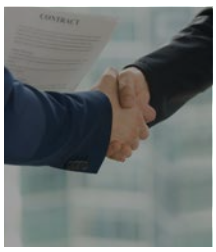
La FADOQ - Région des Laurentides est vouée à la qualité de vie des 50 ans et mieux. Elle fait partie du plus grand regroupement d'aînés au pays avec plus de 525 000 membres.

## NOS VALEURS

COLLABORATION



ÉQUITÉ



ENGAGEMENT

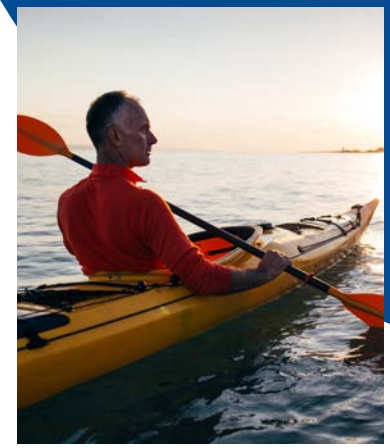
INTÉGRITÉ

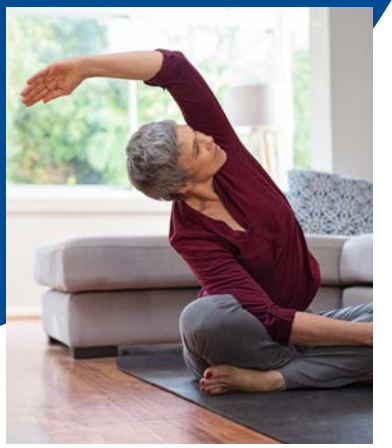
PLAISIR

RESPECT

SOLIDARITÉ

# *Notre mission*





La FADOQ - Région des Laurentides
rassemble et représente les personnes de 50 ans
et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur **qualité de vie**.
Nous défendons et faisons la promotion de leurs droits collectifs,
valorisons leur apport dans la société et les soutenons par des programmes,
services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

NOTRE VISION

# SAVIEZ-VOUS QUE ?

## 43 % DE LA POPULATION DES LAURENTIDES EST ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS.

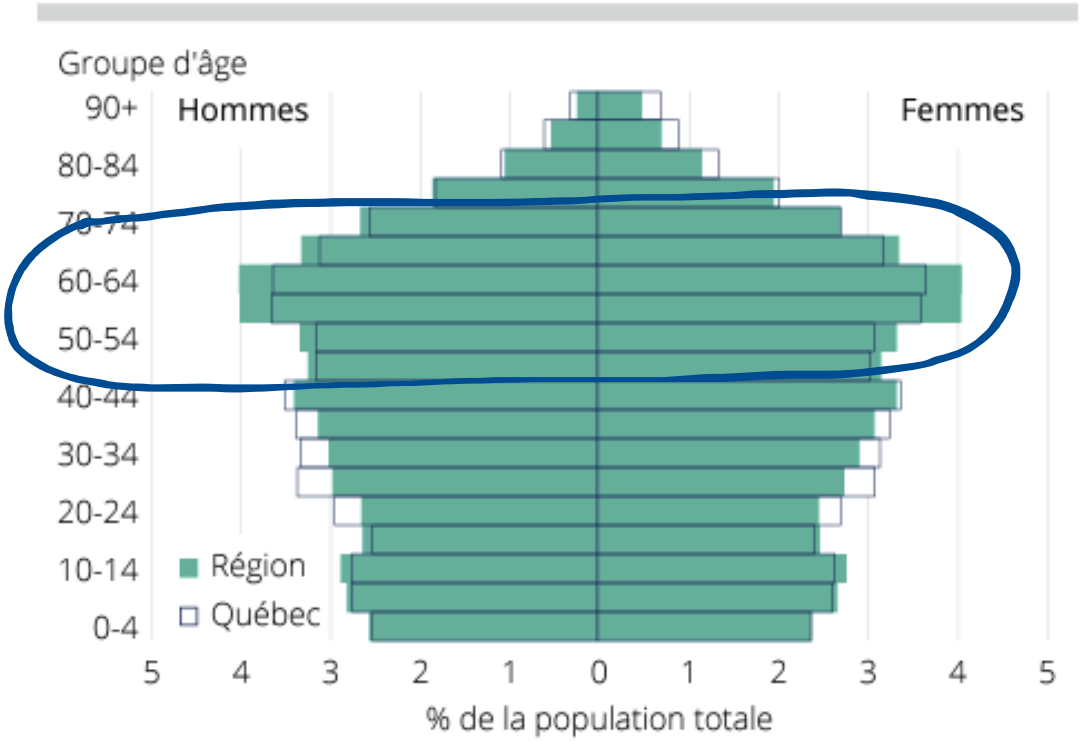
UNE AUGMENTATION DE 6 % DEPUIS 10 ANS.

EN 2031, CELLE-CI REPRÉSENTERA PRÈS DE 50 % DE LA POPULATION LAURENTIENNE.

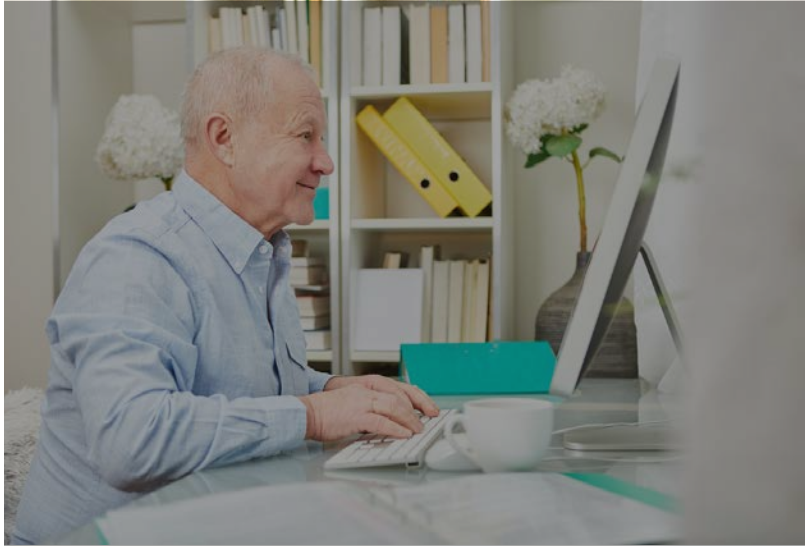
Source : statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region/15

# UN GROUPE D'ÂGE IMPORTANT

**Pyramide des âges, Laurentides, 2021**[p]



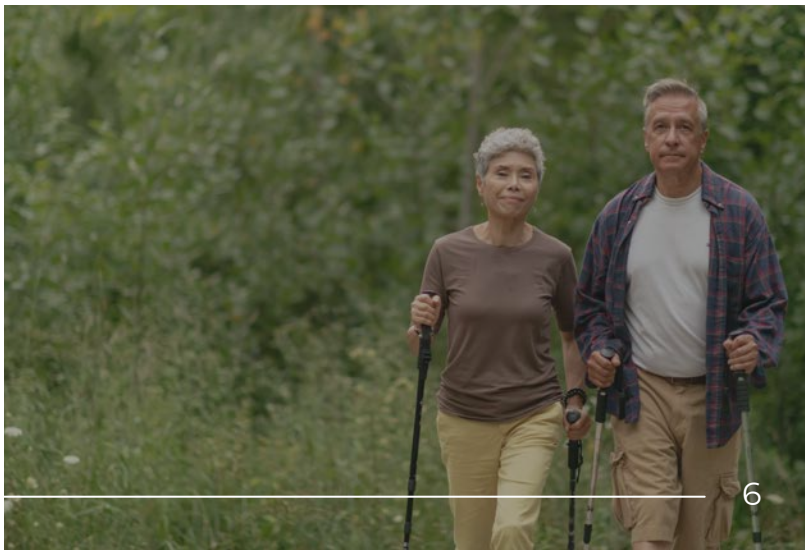

Source : Fiches démographiques - Les régions administratives du Québec en 2021
Institut de la statistique du Québec



PLUS QUE JAMAIS, NOUS DEVONS COLLABORER

# ENSEMBLE

POUR SOUTENIR LE **VIEILLISSEMENT ACTIF** DES AÎNÉS.



# LA PÉRÉNNITÉ

DE VOS REGROUPEMENTS LOCAUX D'AÎNÉS

*est essentielle.*

CE SONT DES BÉNÉVOLES

*dédiés à la qualité de vie de leurs pairs.*

NOUS POUVONS VOUS AIDER

*vous conseiller, vous soutenir !*

# POURQUOI S'AFFILIER AVEC NOUS ?

1. Collaborer avec vous pour une **programmation** pour les 50 ans et plus - nous avons une offre complète d'activités, ateliers et conférences (en virtuel et en présentiel).

2. Une visibilité auprès des **43 000 membres** des Laurentides (Infolettre mensuelle, notre site Web, notre page Facebook).

3. Au-delà de nos membres, nous travaillons pour les **200 000 aînés** de la région, et ce, pour la défense des droits collectifs et la promotion d'un vieillissement actif.

4. Être partenaire avec vous dans votre processus **MADA** (Municipalité amie des aînés).

5. Vous soutenir afin de fédérer vos **regroupements d'aînés,** afin qu'ils rejoignent notre grande famille FADOQ.

# NOS PROGRAMMES

DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

La bientraitance des aînés Laurentides

Jeux fadoq Laurentides

JEUX D'HIVER 50+

ATELIERS fadoq.ca

AINÉ-AVISÉ

DUO en action

TÊTE EN FORME

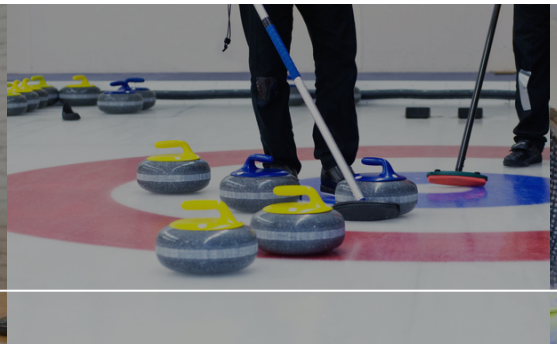
Sport

Plein air

Loisir

Culture

Sorties



# LA FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES
# *EN CHIFFRE*

## UNE INFOLETTRE PERFORMANTE

**+ DE 18 000 ABONNÉS**
AUGMENTATION DE
TAUX D'OUVERTURE MOYEN : 54 %

## UN SITE WEB CONSULTÉ

**+ 360 000 VISITES PAR ANNÉE**
UNE MOYENNE DE 30 000 PAGES VUES PAR MOIS

## UNE PAGE FACEBOOK DYNAMIQUE

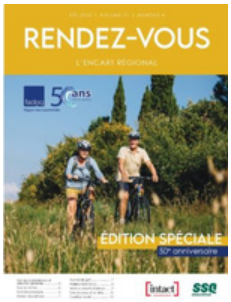
**4 060 ABONNÉS**
+ 1 000 NOUVEAUX ABONNÉS EN 1 AN
+ DE 40 000 PERSONNES ATTEINTES EN 1 AN

## UNE CHAÎNE YOUTUBE CROISSANTE

**168 ABONNÉS**
+ 15 000 VISIONNEMENTS

## RENDEZ-VOUS, L'ENCART DES LAURENTIDES

BROCHÉ DANS LE MAGAZINE VIRAGE (4X PAR ANNÉE)
LIVRÉ DIRECTEMENT AU DOMICILE DES MEMBRES



# PRENONS CONTACT


## Michael Leduc
Directeur général
dg@fadoqlaurentides.org
819 429-9328



Secrétariat régional
des Laurentides

1323 rue Labelle
Mont-Tremblant, Qc
J8E 2N5
1 877 429-5858
fadoqlaurentides.org


fadoq
Région
des Laurentides