

## 1. Règlements généraux

- Les résultats des compétiteurs ne pourront être divulgués avant la remise des médailles pour fin de vérification.
- Afin qu'une compétition ait lieu, il doit y avoir lors de l'inscription, au moins 3 participants.

## 2. Principe de la discipline

- Il s'agit d'une discipline individuelle. Chaque participant doit parcourir une distance de 1,5 kilomètre ou 3 kilomètres. C'est la personne ayant le temps le plus rapide qui gagne. Seule la marche est permise.

## 3. Zone de marche

- La marche se fait sur un terrain délimité, à l'extérieur ou à l'intérieur.

## 4. Matériel

- Aucun compétiteur ou personne présente sur le circuit de marche, sauf les chronométreurs officiels, ne peut avoir en sa possession une montre ou un chronomètre pendant la durée de la compétition.

## 5. Équipe

- Chaque personne participe à la compétition individuellement. Il y a deux classes à ce défi, l'une pour les hommes, l'autre pour les femmes, ainsi que 2 catégories d'âge par classe, soit 50 à 64 ans et 65 ans et plus.

## 6. Déroulement

- Les départs des compétiteurs se font par groupe. Chaque marcheur est chronométré de façon individuelle.
- Pour dépasser un autre marcheur, on doit le contourner par l'extérieur du circuit de marche.

## 7. Comment compter les points

- Les gagnants sont ceux dont le temps est le plus rapide. Un marcheur qui aurait été vu par un officiel à faire de la course plutôt que de la marche est automatiquement disqualifié. Un officiel tentera de le prévenir aussitôt que la faute aura été remarquée. Le marcheur peut finir le parcours mais il ne sera plus chronométré. Pour que le déplacement soit considéré comme de la marche, il faut toujours qu'un pied touche le sol.

**PS : IL N'EST PAS PERMIS DE S'INSCRIRE À DEUX JOURNÉES CONSÉCUTIVES À LA MÊME DISCIPLINE.**

