

# Bulletin régional

## Bas-Saint-Laurent

### Printemps 2023



#### Mot du président

#### Grand merci à tous les organismes qui travaillent pour les aînés.es

La FADOQ Bas-Saint-Laurent est en accord avec les autres organismes qui œuvrent pour le bien-être des aînés.es.

Je crois que, pour le bien-être des aînés.es, nous devrions devenir des partenaires afin d'augmenter nos possibilités d'améliorer la qualité de vie de nos aînés.es au Bas-Saint-Laurent.

Le Réseau FADOQ, grâce à notre présidente et au secrétariat provincial, défend les droits des aînés.es au niveau des trois paliers de gouvernement : fédéral, provincial et municipal.

Allez voir nos revendications sur le site web : [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca)

Je tiens à remercier tous les membres bénévoles qui s'impliquent; votre apport est très important!

Roch Rousseau Jr  
Président, FADOQ Région Bas-Saint-Laurent

---

#### Prix reconnaissance bénévolat

En novembre dernier, la Table des Aînés du Bas-Saint-Laurent a décerné le prix hommage aux aînés à Mme Jacinthe Marchand présidente du club FADOQ de Rivière-Bleue.

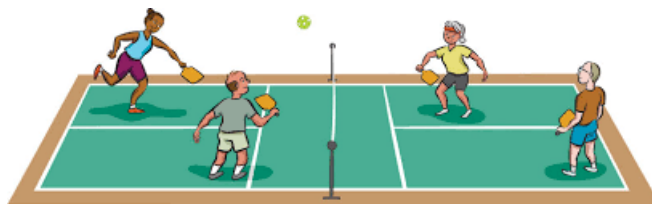
Mme Marchand s'implique bénévolement dans sa communauté du Témiscouata depuis 40 ans. Jacinthe ne compte plus ses heures; elle s'implique dans la cuisine collective, les repas funéraires, effectue des visites d'amitié sans compter son implication dans l'administration de son club FADOQ.

Félicitations à Jacinthe pour sa contribution dans la communauté et cette distinction bien méritée.



Jacinthe Marchand et  
Roch Rousseau Jr

## Historique du pickleball au Bas-Saint-Laurent



Le tout a débuté à l'été 2013; un couple de retraités de Rimouski a initié un groupe de joueuses et joueurs sur la patinoire extérieure du parc Nazareth. Suite à l'arrivée du froid, ils ont continué à l'intérieur au Cégep. En 2019, ce groupe a constitué le Club de pickleball de Rimouski en OBNL. En 2023, ils sont plus de 80 membres.

En 2017, la FADOQ BSL a visité le groupe de joueurs qui jouait au Cégep de Rimouski. Suite à cette rencontre, la FADOQ BSL a débuté une ligue intérieure les jeudis soirs à Rivière-du-Loup et sur la patinoire extérieure du parc Cartier. À l'automne 2022, il y avait 7 ligues FADOQ BSL avec 90 inscriptions.

Le 1<sup>er</sup> tournoi bas-laurentien a eu lieu à Rivière-du-Loup en mai 2018. Par la suite, avant la pandémie, la FADOQ BSL conjointement avec le club de Rimouski ont organisé une série de 4 tournois régionaux en 2019 et 2020.

Qu'est-ce que le pickleball :

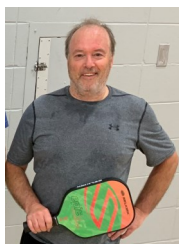
*Le **pickleball** est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Il se joue avec une raquette et une balle perforée en plastique sur un terrain de badminton au-dessus d'un filet de type tennis. (pickleballfrance.org)*

Ligues de pickleball FADOQ BSL : Rivière-du-Loup, St-Arsène, Pohénégamook, Rivière-Bleue, Témiscouata-sur-le Lac et Ste-Flavie.

**Cette belle progression est due aux bénévoles qui se sont impliqués dans cette belle activité sportive.**



Richard Sansfaçon  
ligues de RDL  
et St-Arsène



Jean-Marie Robitaille, C.A. Club de  
pickleball de Rimouski, formateur et  
organisateur des tournois  
bas-laurentiens.



Suzie Cloutier,  
ligue de  
Pohénégamook



Louise Lavoie,  
ligue de  
Pohénégamook



Marlène Morin,  
Parc Cartier RDL  
et St-Arsène



MERCI!





## Programmation de certaines activités hiver / printemps 2023

### Les sorties en plein air:

Avec guides certifiés  
par Rando-Québec



Date	Activités	lieu
Jeudi 2 février	Randonnée raquettes, 6 km	Mont-Citadelle, Saint-Honoré
Samedi 25 février	Randonnée raquettes, 10 km	Parc national du Bic, transport en autobus de RDL
Mercredi 15 mars	Raquettes et glissade sur tube	Centre de plein air familial de Cabano
Dimanche 2 avril	Randonnée pédestre et dégustation à	Rimouski
Samedi 15 avril	Raquettes Sentier National et repas à	Section des Basques, transport en autobus de RDL



**Aîné-Avisé** est un programme de sensibilisation à la **fraude** envers les personnes âgées.



Les séances d'information ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant

Lieu	Adresse	Date / heure
<b>Pohénégamook</b>	Club FADOQ de Sully	Mardi
<b>St-Simon-de-Rimouski</b>	Centre communautaire 366, Route 132	Mercredi 22 février 2023 à 13 h 15
<b>St-Éloi</b>	Salle Adélar Godbout 456, rue principale	Dîner conférence, mercredi 5 avril 2023 à 11 h 30

Merci aux partenaires:



### **Visite guidée au Musée**

**Artiste** : Ève Tagny avec l'exposition Fragments de roses

**Date** : Mercredi 12 avril 2023 à 13 h 30

**Endroit** : Musée du BSL au 320, rue Saint Pierre, RDL

**Coût** : 5 \$ payable sur place

Formule salon de thé avec Marie-Soleil, guide du musée.



Musée du  
Bas-Saint-Laurent

[Pour la programmation complète et informations additionnelles, consultez notre site Web ou contactez-nous.](#)



[Inscription obligatoire!](#)

Partenaires

Rabais \$\$\$

Membre FADOQ



**Plus de 53 partenaires rabais**  
**au Bas-Saint-Laurent**

Pour obtenir la liste complète des rabais de votre secteur :



**visitez notre site Web : [fadoq.ca/bas-st-laurent/rabais](http://fadoq.ca/bas-st-laurent/rabais) ou contactez-nous**

**Inscrivez-vous à nos infolettres !**



Parce que notre réalité se transforme au jour le jour, il est toujours important de rester en contact.

Soyez parmi les premiers informés de nos concours et promotions exclusives, de nos loisirs et événements, de nos nouveaux rabais et des dossiers chauds que nous défendons.

Directement sur notre site web: **[www.fadoq.ca/bas-st-laurent/a-propos/infolettre](http://www.fadoq.ca/bas-st-laurent/a-propos/infolettre)**  
ou **contactez nous**

**Pour nous joindre:**

⇒ 1 800 828-3344 | 418 893-2111

⇒ Courriel : [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)

⇒ Site Web: [fadoq.ca/bas-st-laurent/](http://fadoq.ca/bas-st-laurent/)

⇒ Facebook : **FADOQ-Région Bas-St-Laurent**



**Bureau régional**

474, rue des Étudiants  
Pohénégamook

**Point de service Rivière-du-Loup**

445B, rue Lafontaine, RDL

**Merci à nos Grands partenaires et commanditaires**



**Auto • Habitation**



**Vie • Santé • Investissement**