

Jeux régionaux FADOQ FADOQ regional games

Admissibilité

Les membres FADOQ-GÎM ayant leur carte active sont automatiquement admissibles aux jeux régionaux et aux jeux provinciaux.

Les personnes **non-membres** doivent adhérer à la FADOQ-GÎM pour être admissibles. Pour adhérer, contactez-nous au 418 368-4715.

Eligibility

FADOQ-GÎM members with their active card are automatically eligible for regional and provincial games.

Non-members must join FADOQ-GÎM to be eligible.
To join, contact us at 418 368-4715.

Jeux provinciaux FADOQ FADOQ provincial games

Du 19 au 21 septembre prochain, se tiendra, à Sherbrooke la 30^e édition des Jeux FADOQ.

La finale provinciale des Jeux FADOQ est un événement rassembleur du Réseau. Cette compétition permet de faire bouger les aînés et surtout de faire valoir le sport comme une saine habitude de vie.

En vous inscrivant au Jeux FADOQ régionaux, vous pourriez accéder aux Jeux provinciaux.

From September 19 to 21, the 30th edition of the FADOQ Games will be held in Sherbrooke.

The provincial final of the FADOQ Games is a unifying event for the Network. This competition helps to get seniors moving and especially to promote sport as a healthy lifestyle.

By registering for the Regional FADOQ Games, you could access the Provincial Games.

Mot de la présidente et de la directrice générale

Les Jeux régionaux font bouger, à tous les printemps, plus de 15 000 compétiteurs de 50 ans et plus dans plus d'une vingtaine de disciplines à travers le Québec.

Cette année, la toute première édition des Jeux FADOQ-GÎM se tiendra en sol gaspésien!

Nous attendions ce moment depuis près de cinq ans. Nous sommes donc très fières que vous teniez entre vos mains ce dépliant d'inscription. Il concrétise, en somme, le souhait que nous avons de transmettre aux membres de la FADOQ-GÎM, notre énergie et notre grand enthousiasme à l'idée d'organiser un événement sportif de qualité.

Nous vous souhaitons donc du plaisir, de la bonne humeur, une petite dose de compétitivité amicale et s'il advient, une place sur le podium de votre discipline et la chance de représenter la région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine en septembre prochain lors de la finale provinciale!

Odette Charbonneau et Marylin Arsenault

A word from the president and the general manager

Every spring, the Regional Games get more than 15,000 competitors aged 50 and over moving in more than twenty disciplines across Quebec.

This year, the very first edition of the FADOQ-GÎM Games will be held in our territory!

We have been waiting for this moment for almost five years. We are therefore very proud that you have this registration leaflet in your hands. In short, it embodies the wish we had to transmit to FADOQ-GÎM members, our energy and our great enthusiasm at the idea of organizing a quality sporting event.

We wish fun, good humor, a small dose of friendly competitiveness and if it happens, a place on the podium of your discipline and the chance to represent the Gaspésie Îles-de-la-Madeleine region next September at the provincial final!

Odette Charbonneau and Marylin Arsenault



Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine



1^{ère} édition
2023



fadoqgim.ca

Vous trouverez toutes les informations complémentaires et mises à jour sur le web en scannant ce code.

You will find all the additional information and updates on the web by scanning this code.

Informations :
loisirs@fadoqgim.ca
418 368-4715

Date limite d'inscription : 19 mai 2023.
Inscription deadline: May 19, 2023.

Merci à nos grands Partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

avec la participation financière de



27
MAI
AU
9
JUIN



1^{ère} édition
2023

GOLF
SACS DE SABLE
PÉTANQUE
BASEBALL POCHE
MARCHE PRÉDICTION
BILLARD



La FADOQ-GÎM organise cette année la toute première édition des Jeux FADOQ – Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine.

Les Jeux FADOQ-GÎM sont, d'abord et avant tout, un événement rassembleur ayant comme objectif d'inciter les personnes de 50 ans et plus à bouger et à rester actives en participant aux disciplines proposées. Au total, six compétitions auront lieu sur notre grand territoire.

Banquet 9 juin

Salle de la Nation Micmac de Gespeg

34, Montée de Corte-Real, Gaspé

Première entrée / First starter

Terrine de gibier et ses oignons confits, croûton et petite salade

Game terrine and candied onions, crouton and small salad

Deuxième entrée / Second starter

Crème de légumes / Vegetable cream

Plat principal / Main course

MENU 1

Suprême de volaille grillé sauce forestière aux herbes fraîches, avec riz aux légumes et salade du jardin

Grilled poultry supreme forest sauce with fresh herbs, with rice with vegetables and garden salad

ou / or

MENU 2

Saumon laqué à l'érable, avec riz aux légumes et salade du jardin

Maple lacquered salmon, with vegetable rice and garden salad

Dessert

Brownies ou salade de fruits
Brownies or fruit salad

Soirée dansante animée par Daniel Grenier
Dance party hosted by Daniel Grenier



Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

This year, FADOQ-GÎM is organizing the very first edition of the FADOQ Games – Gaspésie Îles-de-la-Madeleine Region.

The FADOQ-GÎM Games are, first and foremost, a unifying event whose objective is to encourage people aged 50 and over to get moving and to stay active by participating in disciplines proposed. A total of six competitions will take place on our great territory.

Horaire des jeux



Billard
(Jeu du 8)

27 mai

équipe de 2

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Comité organisateur FADOQ-GÎM

LIEU / PLACE :
Légion Canadienne #59
197, rue Jacques-Cartier, Gaspé



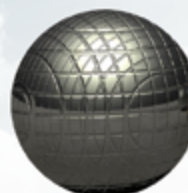
Sacs de sable

27 mai

équipe de 4

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Club FADOQ Les Joyeux Villageois de Rivière-au-Renard

LIEU / PLACE :
84, boul. Renard Est, Gaspé



Pétanque

28 mai

équipe de 3

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Les Clubs FADOQ l'Anneau d'Or de Cap d'Espoir et Amitié de Grande-Rivière

LIEU / PLACE :
107, du Parc, Grande-Rivière



Marche prédiction

2 juin

équipe de 4

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Club FADOQ Le Croissant d'Or de Gaspé

LIEU / PLACE :
Piste d'athlétisme de Gaspé
85, boul. de Gaspé, Gaspé



Baseball poche

3 juin

équipe de 9

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Club FADOQ de Grande-Vallée

LIEU / PLACE :
École Esdras-Minville
18, rue St-François-Xavier Est



Golf
(Mulligan)

9 juin

équipe de 2

ORGANISÉ PAR / ORGANIZED BY :
Comité organisateur FADOQ-GÎM

LIEU / PLACE :
Club de golf Fort Prével
2053, boul. de Douglas

JEUX FADOQ GASPÉSIE ÎLES-DE-LA-MADELEINE FORMULAIRE D'INSCRIPTION INSCRIPTION FORM

Nom du participant / Participant's name

de membre FADOQ-GÎM / FADOQ-GÎM member

Adresse / Address

Courriel / Email

Téléphone / Phone

Disciplines

Possibilité de s'inscrire à plus d'une discipline. **Date limite : 19 mai 2023.**
Possibility to register for more than one discipline. **Deadline: May 19, 2023.**

☐ Billard / 25\$

☐ Pétanque / 25\$

Nom du capitaine / Captain's name

Nom du capitaine / Captain's name

☐ Sacs de sable / 25\$

☐ Golf / 50\$

Nom du capitaine / Captain's name

☐ Homme 50+ ☐ Homme 65+

☐ Femme 50+ ☐ Femme 65+

☐ Marche prédiction / 25\$

Nom du capitaine / Captain's name

Nom du capitaine / Captain's name

☐ Baseball poche / 25\$

Nom du capitaine / Captain's name



Boîte à lunch incluse dans le prix.
Lunch included in the price.

☐ Banquet 9 juin / 50\$

Choix de menu / Menu's choice ☐ Menu 1 ☐ Menu 2

Précisez allergies et/ou intolérances / Specify allergies and/or intolerances

Total de l'inscription
Registration Total

\$

Mode de paiement / Payment method

non-remboursable / non refundable

☐ argent comptant / cash

☐ chèque / check

☐ débit / debit

Faire parvenir votre formulaire accompagné du paiement par la poste ou le déposer au bureau de la FADOQ-GÎM.
Send your form along with payment by mail or drop it off at the FADOQ-GÎM office.

78B, rue Jacques-Cartier, Gaspé (QC) G4X 1M4