ANIMATEUR PIED – Groupes multiples

fadoq
Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

La FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches est à la recherche de ressources professionnelles pour animer le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique - PIED auprès des aînés de la Capitale-Nationale (territoires de Portneuf et Charlevoix). Plusieurs contrats sont à pourvoir dans la région pour la session *Automne 2023.*

PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique) est un programme d'exercices s'adressant aux personnes âgées de 65 ans ou plus et visant l'amélioration de l'équilibre et de la force, ainsi que l'aménagement domiciliaire et l'adoption de comportements sécuritaires dans le but de prévenir les chutes.

Principales responsabilités :

- *Animer des séances d'exercices et des capsules d'information sur les différents facteurs de risque de chutes auprès de groupe d'environ 15 aînés.*
- *Évaluer les capacités motrices des participants du programme.*
- *Compiler les résultats d'évaluation et compléter les certificats de participation.*
- *Référer au besoin certains aînés vers les autres programmes du Continuum de services en prévention des chutes de la région de la Capitale-Nationale.*

Conditions :

- *Contrat entre 10 h et 20 h par semaine selon les disponibilités de l'intervenant, réparties sur 12 semaines (2 séances par semaine par groupe de 1h à 1h30).*
- *Tarif de 42$/heure*
- *Les cours sont offerts entre 8h30 et 16h du lundi au vendredi. L'horaire peut varier en fonction des disponibilités de l'animateur.*
- *Cours principalement offerts par des organismes communautaires, des municipalités et des résidences privées pour aînés (RPA)et les Clubs FADOQ sur les territoires de Québec, Portneuf et Charlevoix.*

Exigences :

- Être **<u>diplômé</u>** comme kinésiologues, éducateurs physiques, physiothérapeutes ou technologue en physiothérapie

Si vous détenez les compétences requises et êtes intéressé par l'animation de PIED, transmettez votre curriculum vitae à **Mylène Dion, Coordonnatrice régionale VIACTIVE, P.I.E.D, au mdion@fadoq-quebec.qc.ca**

Pour en savoir plus sur le programme PIED, cliquez ici.