



Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

info FADOQ

INFO-FADOQ - Été - Summer - 2023 - Vol. 32, no 4



Pour nous joindre/Reach us at

418 368-4715

info.membre@fadoqjim.ca

78-B, Jacques-Cartier, Gaspé, Québec G4X 1M4

PHOTO : FLORIANNE FRANCOEUR

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation

beneva

Vie • Santé • Investissement

Thanks to our Major Partners and Sponsors



Home • Auto

beneva

Life • Health • Investment

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE FADOQ

PLATEFORME DISPONIBLE
UNIQUEMENT SUR
TÉLÉPHONES MOBILES



**DISCOVER
THE MOBILE
APPLICATION FADOQ**

PLATFORM AVAILABLE ONLY ON CELL PHONES



Accédez à vos rabais
Access your discounts



Géolocalisez vos rabais
Geolocate your discounts



Renouvelez
votre adhésion
Renew your membership



Ne cherchez plus
votre carte
Stop looking for your card

N'est pas disponible sur tablettes ou ordinateurs.
Not available on tablets or computers.

Concours
**Gagnez
100\$
d'épicerie**
Contest
**Win 100\$
in groceries**

Consultez la page 6
pour toutes les informations
sur ce concours!

See page 6 for all the
information about this contest!



Mot de la présidente et de la directrice générale

President and general manager word



Odette Charbonneau
Présidente/President



Marylin Arsenault
Directrice générale/General Manager

Nous en sommes déjà rendus à penser aux fleurs, au soleil plus chaud et à la renaissance de la nature de notre belle région. Voilà le printemps et l'été se pointera bientôt. Nous sommes fébriles de vous écrire ces quelques lignes afin de vous transmettre toute l'énergie qui nous habite.

L'équipe et le conseil d'administration vous réservent une année effervescente, remplie de projets tous plus passionnants les uns que les autres.

Bien sûr vous comprenez que la planification et la réalisation de nos tous premiers Jeux FADOQ-GÎM sont de loin notre projet le plus excitant. La mission de la FADOQ, qui est de faire bouger nos aînés, de briser l'isolement et de contribuer à leur implication, a beaucoup de sens pour nous tous, lorsqu'on parle des Jeux régionaux. Même son de cloche du côté du réseau provincial. La grande équipe travaille très fort à développer de nouveaux projets, et continue plus que jamais à défendre les droits collectifs des aînés. Nous nous faisons un devoir prioritaire de rappeler à nos élus à quel point vous êtes importants et nous ne relâchons pas nos efforts pour défendre vos droits, soyez-en assurés!

Nous sommes fières de vous confirmer que notre région se porte bien et que vous êtes de plus en plus nombreux à joindre le plus grand regroupement d'aînés du pays!

Nous vous souhaitons un été tout en douceur avec ceux qui vous sont chers! Nous continuons de travailler avec vous et pour vous.

We have already reached the point of thinking about flowers, warmer sunshine and the nature rebirth of our beautiful region. Spring is here and summer will eventually come. We are excited to write you these few lines to transmit all the energy that lives in us.

The team and the board of directors reserve you an effervescent year, filled with projects all more exciting than the others.

Of course you understand that the planning and realization of our very first FADOQ-GÎM Games is by far our most exciting project. FADOQ's mission, being to get our seniors moving, breaking isolation and contributing to their involvement, makes a lot of sense for all of us, when it comes to Regional Games. The same goes for the provincial network. The large team has worked very hard and has developed new projects, and continues more than ever to defend the collective rights of seniors. We make it a priority to remind our elected officials how important you are and we do not relax our efforts to defend your rights, rest assured!

We are proud to confirm that our region is doing well and that more and more of you are joining the largest group of seniors in the country!

We wish you a smooth summer with your loved ones! We continue to work with you and for you.

greiche & scaff
professionnels de la vue

RABAIS RÉGIONAUX/REGIONAL DISCOUNTS



Consultez ou imprimez le carnet rabais en ligne
Consult or print the discount booklet online
www.fadoq.ca



Starfrit

RABAIS EN LIGNE
www.starfrit.com

Rabais de 25 % sur les produits pour la cuisine en utilisant le code promo **FADOQ25** directement sur le site Web.

*25% discount on kitchen products using promo code **FADOQ25** directly on the website.*

SAINT-GEORGES-DE-MALBAIE

Club de golf Fort-Prével

**2053, boulevard Douglas
418 368-6957**

Rabais de 25 % sur les rondes
les mercredis et les jeudis.

*25% discount on rounds on
Wednesdays and Thursdays.*

GASPÉ

Produits sanitaires Cloutier inc.

**288, boulevard York Sud
418 368-7376**

Rabais de 10 % sur la gamme de
produits Sany Solutions à prix régulier.

*10% discount on the Sany Solutions
product range at regular price.*

RIVIÈRE-AU-RENARD

Épicerie Alban Aspirault

**43, boulevard Renard Est
418 269-3202**

Rabais de 5 % sur tout achat
de 50 \$ et plus à prix régulier.

*5% discount on any purchase
of \$50 or more at regular price.*

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

NOUVEAU! / NEW!

Atelier de vélo Biseak

**44, boulevard Sainte-Anne Ouest
418 764-6016**

Rabais de 10 % lors d'un achat
de 30 \$ et plus avant taxes.

*10% discount on a purchase
of 30\$ or more before taxes.*

ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Poissonnerie Les fruits de mer Madeleine

**34, ch. De La Pointe, Havre-aux-Maisons
418 969-1330**

Rabais de 5 % sur achat de 40 \$ et plus sur
homard, crabe et pétoncles à prix régulier.

*5% discount on purchases of \$40 or more on
lobster, crab and scallops at regular price.*

SAINT-GEORGES-DE-MALBAIE

NOUVEAU! / NEW!

Le Nordet

**1600, route 132 Est
418 645-2223**

Rabais de 10 % sur l'hébergement, le spa
ou le kayak de mer. Ne s'applique pas sur
les forfaits déjà offerts par l'entreprise.

*10% discount on lodging, spa or sea kayaking.
Does not apply to packages already
offered by the company.*

Les droits d'accès des grands-parents

Du 15 au 21 mai avait lieu la Semaine québécoise des familles. Dans l'esprit de cette semaine de sensibilisation, la FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine aimerait vous rappeler que les grands-parents ont eux aussi des droits et qu'ils sont un élément important dans une famille.

La loi prévoit spécifiquement que les parents ne peuvent, sans motif grave, faire obstacle aux relations personnelles des enfants avec leurs grands-parents. S'il est difficile ou impossible pour les grands-parents de voir leurs petits-enfants à cause du refus des parents, ils peuvent présenter une demande à la Cour supérieure du Québec pour obtenir des droits d'accès.

Les droits d'accès permettent à un adulte qui n'a pas la garde d'un enfant d'avoir des contacts avec cet enfant.

Les grands-parents peuvent demander au juge que les contacts soient aussi fréquents qu'avant le conflit.

Pour prendre sa décision, le juge prendra toujours en compte l'intérêt des petits-enfants en priorité, et non l'intérêt des grands-parents ou celui des parents.

Il prendra aussi en compte le but de la demande des grands-parents. Selon la loi, l'objectif doit être de permettre aux petits-enfants de connaître leurs grands-parents et de développer des liens affectifs avec eux.

Dans l'intérêt des enfants, le juge peut décider de limiter les contacts des grands-parents avec leurs petits-enfants. Dans ce cas, ces contacts peuvent se limiter, par exemple, à :

1. des conversations téléphoniques ou par webcam;
2. des échanges de lettres;
3. des rencontres familiales.

Dans tous les cas, vous pouvez vous informer auprès du Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine afin d'avoir des informations générales sur un sujet en lien avec les droits au **www.justicedeproximite.qc.ca** ou **1 844 689-1505**.



Illustrations : FREEPIK.COM

Source : Éducaloi. (s. d.). **Grands-parents : pouvez-vous garder un lien avec vos petits-enfants?** Page consultée le 31 mars 2023, au <https://educaloi.qc.ca/capsules/grands-parents-lien-petits-enfants/>

YOUR RIGHTS

Grandparents' Access Rights

From May 15 to 21, Québec Family Week was held. In the spirit of this awareness week, FADOQ - Gaspésie Îles-de-la-Madeleine Region would like to remind you that grandparents also have rights and that they are an important element in a family.

The law specifically provides that parents may not, without serious reason, obstruct children's personal relations with their grandparents. If it is difficult or impossible for grandparents to see their grandchildren because of the parents' refusal, they can apply to the Superior Court of Quebec for access rights.

Access rights allow an adult who does not have custody of a child to have contact with that child.

Grandparents can ask the judge to make contact as frequent as before the conflict.

In making his decision, the judge will always take into account the interests of the grandchildren first, not the interests of the grandparents or the parents.

It will also take into account the purpose of the grandparents' application. According to the law, the goal must be to allow grandchildren to get to know their grandparents and develop emotional ties with them.

In the interests of the children, the judge may decide to limit grandparents' contact with their grandchildren. In this case, these contacts may be limited, for example, to:

- 1. telephone or webcam conversations;*
- 2. exchanges of letters;*
- 3. family gatherings.*

In all cases, you can contact the Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine for general information on a subject related to rights at the www.justicedeproximite.qc.ca or 1 844 689-1505.



Source : Éducaloi. (n. d.). Grandparents: **Can You Stay in Touch With Your Grandchildren?** Retrieved Mars 31, 2023, from <https://educaloi.qc.ca/en/capsules/grandparents-stay-touch-with-grandchildren/>

Concours Gagnez 100\$ d'épicerie



Pour participer, vous devez :

- 1 Renouveler votre carte FADOQ à votre club, votre région ou en ligne pendant la durée du concours
- OU
- 2 Détenir une carte FADOQ 24 mois qui expire entre janvier et décembre 2024.

Les membres admissibles sont
AUTOMATIQUEMENT inscrits à notre concours.

À GAGNER

Un chèque-cadeau de 100 \$ à l'épicerie
de votre choix! 8 tirages par mois.

Ce concours est en vigueur du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023.

Règlements du concours sur le site Web ici



Contest Win 100\$ in groceries

To participate, you must:

- 1 Renew your FADOQ membership card at your local club, your regional office or online during the contest period
- OR
- 2 Hold a 24 months FADOQ membership card that expires between January and December 2024.

Eligible members are AUTOMATICALLY entered into our contest.

PRIZES INCLUDE

A \$100 gift certificate to a
grocery store of your choice!
8 draws per month.

The contest period is from January 1
to December 31, 2023.

Contest rules are online here



**Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine**

Le 8 juin 2023, à 9 h, au Club FADOQ Le Croissant d'Or de Gaspé, se tiendra l'assemblée générale annuelle. Pour y participer, vous devez vous inscrire en téléphonant au 418 368-4715. La date limite d'inscription est le 31 mai 2023, à 15 h.

*On June 8, 2023, at 9 a.m., at Club FADOQ Le Croissant d'Or de Gaspé, the Annual General Meeting will be held. To participate, you must register by calling 418 368-4715.
The registration deadline is May 31, 2023, at 3pm.*



10%

sur les produits d'inhumation (Urne, Cercueil)

Aux membres FADOQ seulement

HG
DIVISION

86, rue Jacques Cartier, Gaspé Tél.: 418 368-2158
www.hgdivision.com

Offre valide jusqu'au premier octobre 2020



GASPÉSIE PIÈCES D'AUTOS 2016 INC.
Éric Sheehan, propriétaire

46, rue du Banc
Rivière-au-Renard
(QC) G4X 5E2
418 269-3991

41, boulevard York Est
Gaspé
(QC) G4X 2L1
418-360-0360

Autonégligence ou automaltraitance

Le 15 juin prochain, nous soulignerons la Journée internationale contre la maltraitance chez les aînés. À cette occasion, une activité sera organisée au Berceau du Canada. Pour plus de détails sur cette activité, consultez la page Facebook et le site web de la FADOQ-GÎM.

La maltraitance est un sujet délicat, toutefois l'autonégligence ou automaltraitance est non seulement très délicats comme sujets, mais également très peu documentés. On identifie de l'autonégligence, qu'elle soit volontaire ou non, lorsqu'une personne est dans l'impossibilité de répondre à ses propres besoins ou à se procurer des soins. Tout comme pour la maltraitance ou l'intimidation envers les personnes âgées, les conséquences de l'autonégligence sont multiples.

Par exemple une personne âgée peut avoir de la difficulté à prendre soin d'elle-même, à payer ses factures, à respecter ses traitements prescrits. Dans une situation d'autonégligence, la personne âgée peut refuser toute forme de services, ce qui peut entraîner un délabrement, des problèmes électriques, une accumulation excessive d'ordures, ou encore des conditions de vie insalubres impliquant parfois la présence de plusieurs animaux.

Les facteurs de risque de la négligence de soi chez les personnes âgées comprennent :

- L'isolement social
- Les troubles qui dégradent la mémoire ou le jugement (p. ex. : démence)
- La présence de multiples troubles chroniques
- L'abus ou la ou mauvaise utilisation de substances
- Les dépressions majeures

Les signes d'alerte de négligence de soi comprennent l'absence d'un soignant et l'un des éléments suivants :

- Perte de poids rapide, malnutrition, déshydratation
- Maladies non traitées
- Hypothermie ou épuisement par la chaleur
- Vêtements domestiques insalubres ou mal entretenus
- Manque de nourriture adéquate à la maison
- Moyens déconnectés
- Ulcères de décubitus, mauvaise hygiène ou mauvaise odeur corporelle
- Ne prend pas de médicaments
- Confusion

Distinguer l'autonégligence d'un simple choix de vie que d'autres trouvent indésirable peut être difficile. Les assistants sociaux sont souvent dans la meilleure position pour faire cette distinction. Si vous êtes inquiet pour un proche, parlez-en à un professionnel de la santé qui pourra vous soutenir dans les démarches nécessaires. Considérant que mes services sont offerts aux gens de 50 ans et plus, j'invite la population de tout âge à rester vigilante envers toutes les personnes âgées dans l'entourage et de me contacter en cas d'inquiétudes afin que nous puissions regarder les solutions et offrir un filet de sécurité aux gens vulnérables.

France Boulay, travailleuse de milieu pour aînés,
FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine
418 361-2770

Sources : Kaplan, D. B. et Berkman, B. J. (mars 2021). Auto-négligence chez les personnes âgées. Page consultée le 31 mars 2023, au : <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional/g%C3%A9riatrie/probl%C3%A8mes-sociaux-chez-les-personnes-%C3%A2g%C3%A9es/auto-n%C3%A9gligence-chez-les-personnes-%C3%A2g%C3%A9es>

Calvé, J. et Beaulieu, M. (2016). L'intervention en contexte d'autonégligence. Guide de pratique. Édition octobre 2016, en collaboration avec Caroline Pelletier, Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, Sherbrooke, 24 pages.



Self-neglect or self-abuse

On June 15, we will mark the International Day Against Elder Abuse. On this occasion, an activity will be organized at the Berceau du Canada. For more details on this activity, visit the FADOQ-GÎM Facebook page and website.

Abuse is a delicate subject, however self-neglect or self-abuse are not only very delicate subjects, but also very little documented. Self-neglect, whether intentional or not, is identified when a person is unable to meet their own needs or seek care. As with elder abuse or bullying, the consequences of self-neglect are manifold. For example, a senior may have difficulty taking care of himself, paying his bills, respecting his prescribed treatments.

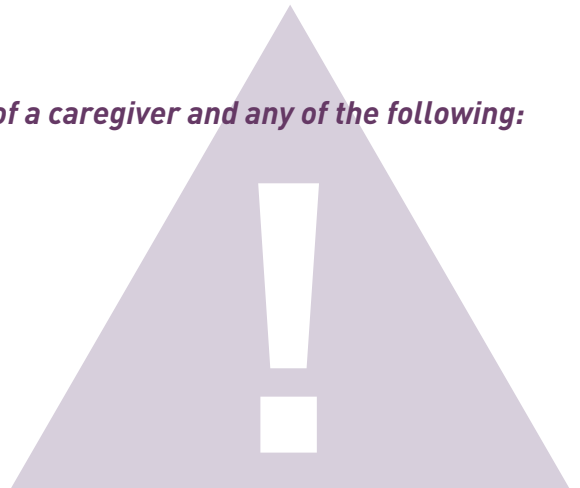
In a situation of self-neglect, the senior may refuse any form of service, which can lead to dilapidation, electrical problems, excessive accumulation of garbage, or unhealthy living conditions sometimes involving the presence of several animals.

Risk factors for self-neglect in older adults include:

- Social isolation
- Problems that impair memory or judgment (e.g., dementia)
- Presence of multiple chronic disorders
- Substance abuse or misuse
- Severe depression

Warning signs of self-neglect include the absence of a caregiver and any of the following:

- Rapid weight loss, malnutrition, dehydration
- Untreated diseases
- Hypothermia or heat exhaustion
- Unsanitary or poorly maintained domestic clothing
- Lack of adequate food at home
- Disconnected means
- Decubitus ulcers, poor hygiene or bad body odor
- Does not take medication
- Confusion



Distinguishing self-neglect from a simple lifestyle choice that others find undesirable can be difficult. Social workers are often in the best position to make this distinction. If you are worried about a loved one, talk to a health professional who can support you in the necessary steps. Considering that my services are offered to people aged 50 and over, I invite people of all ages to remain vigilant towards all seniors around them and to contact me if they have any concerns so that we can look at solutions and offer a safety net to vulnerable people.

France Boulay, senior worker
FADOQ – Gaspésie Îles-de-la-Madeleine Region
418 361-2770

LA GRANDE RANDONNÉE en raquettes



En collaboration avec
notre précieux partenaire



Le samedi 25 mars dernier, avait lieu La Grande Randonnée en raquettes FADOQ-GÎM en collaboration avec le Club de randonnée SIA, Côte-de-Gaspé. Et ce fut un franc succès!

À cette occasion, les raquetteurs étaient conviés à découvrir les splendeurs de Murdochville en parcourant les sentiers du Mont Porphyre par une journée des plus radieuses.

Un succulent repas concocté par Anne Hickey les attendait au local du club FADOQ Les Montagnards de Murdochville. Plusieurs magnifiques prix de présence ont été décernés aux participants.

Également sur place lors de l'événement, notre partenaire Biseak, de Sainte-Anne-des-Monts, avait mis à disposition plusieurs modèles de vélos électriques pour en faire l'essai.

On Saturday, March 25, La Grande Randonnée en raquettes FADOQ-GÎM was held in collaboration with the SIA Hiking Club, Côte-de-Gaspé. And it was a success!

On this occasion, snowshoers were led to discover the splendours of Murdochville by walking the trails of Porphyre Mount on a most radiant day.

A succulent meal concocted by Anne Hickey was waiting for them at the FADOQ clubhouse Les Montagnards de Murdochville. Several magnificent door prizes were awarded to the participants.

Also on site during the event, our partner Biseak, from Sainte-Anne-des-Monts, had made available several models of electric bikes to test.



La FADOQ-GÎM organise cette année la toute première édition des Jeux FADOQ – Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine.

Les Jeux FADOQ-GÎM sont, d'abord et avant tout, un événement rassembleur ayant comme objectif d'inciter les personnes de 50 ans et plus à bouger et à rester actives en participant aux disciplines proposées. Au total, six compétitions auront lieu sur notre grand territoire.

This year, FADOQ-GÎM is organizing the very first edition of the FADOQ Games – Gaspésie Îles-de-la-Madeleine Region.

The FADOQ-GÎM Games are, first and foremost, a unifying event whose objective is to encourage people aged 50 and over to get moving and to stay active by participating in disciplines proposed. A total of six competitions will take place on our great territory.

Grande-Vallée
BASEBALL POCHE

Rivière-au-Renard
SACS DE SABLE

Gaspé
BILLARD ET
MARCHE PRÉDICTION

Prével
GOLF

Grande-Rivière
PÉTANQUE

Bénévoles recherchés Volunteers wanted

La FADOQ-GÎM est à la recherche de bénévoles pour ses différentes activités. Si vous désirez vous impliquer, faites-nous part de votre intérêt et nous communiquerons avec vous!

FADOQ-GÎM is looking for volunteers for its various activities. If you want to get involved, let us know your interest and we will contact you!

418 368-4715



AVIS AUX MEMBRES FADOQ

Pour bénéficier de vos rabais FADOQ, vous devez montrer votre carte de membre à VOTRE nom et valide, sans quoi le commerçant se doit de refuser de vous accorder le rabais.

Cette procédure a pour but d'être équitable envers tous les membres et de respecter l'entente avec les généreux commerçants.

Merci de votre collaboration

NOTICE TO FADOQ MEMBERS

To benefit from your FADOQ discounts, you must show your valid membership card in YOUR name, otherwise the merchant will refuse to give you the discount.

This procedure is intended to be fair to all members and to respect the agreement with the generous merchants.

Thank you for your cooperation



**Ne cherchez plus
jamais votre carte**
Stop looking for your card



Accédez à vos rabais
Access your discounts



Géolocalisez vos rabais
Geolocate your discounts



Renouvelez votre adhésion
Renew your membership

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION MOBILE FADOQ
DOWNLOAD FADOQ MOBILE APPLICATION



MON ANGE GARDIEN

Bouton d'Urgence

Moins de
\$1 par jour



Parlez



Obtenez

**Détecteur
de Chutes**



Inclus :

Bracelet & Pendentif Détecteur de Chutes Rabais FADOQ - Crédit d'impôt

WWW.MONANGEGARDIEN.CA

Sans Frais : 1.888.254.8041

Nous sommes avec vous, avant, pendant et après



MAISON FUNÉRAIRE LEBLANC

720, chemin principal, Cap-aux-Meules, Québec G4T 1G7
Tél : 418 986-2615

carrefour
Gaspe



sports
experts

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

VERTICALEMENT

- Sandwich chaud surmonté d'un œuf.
- Poisson d'eau douce. Cornichon qui n'a rien à dire de piquant. Forte tête.
- Dans un acte, c'est elle qui compte. Il permet de tout imaginer.
- Capitale asiatique. Garnir le toit.
- Volume de papiers. Elle ne fait, hélas, ni la pluie ni le beau temps.
- Lettre d'Homère. On se le rompt dans la chute. Elle divise le quartier.
- Reprendre espoir. Raccourci dans le texte.
- Piliers de bar. Tenue à Bora Bora.

HORIZONTALEMENT

- Panier d'osier de pelote basque.
- Reproduire le même caractère.
- Canapé à dossier arrondi.
- Bâton de billard.
Symbole de l'astate.
- Changement de quartier.
Compagnie restreinte.
- Cardinal de droite.
Font partie d'un jeu.
- Elle provoque la goutte.
- Chance au jeu.
Il ne contient que quelques titres.
- Faire l'innocent.
- Petit fleuve. Faire l'éloge.
- Placé au pot.
Il a le coeur sec en général.
- Offrira un siège.
Se double pour faire l'œuf.



**RABAIS DE
10%
POUR LES
MEMBRES
FADOQ**

 **L'ÉQUIPEUR**

**10%
DISCOUNT
FOR FADOQ
MEMBERS**

 **L'ÉQUIPEUR**



1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11	12	13
14					15							16		
17					18							19		
			20				21				22			
23	24				25	26		27		28				
29							30							
31				32					33					
34			35			36		37			38	39	40	41
			42	43	44		45		46	47		48		
49	50	51				52					53			
54								55						
56					57		58			59				
60				61				62	63				64	65
66				67							68			
69				70							71			

ACROSS

- 5 Put up with
- 11 More, in Spanish
- 14 Playmates
- 15 Negative campaign message?
- 16 Molecule in some vaccines
- 17 Nondigital means of telling time
- 19 Plum's center
- 20 Bar bill
- 21 Southeast Asian language
- 22 ___ Valley: Reagan Library site
- 23 Takeout option with egg rolls
- 27 Tool for opening wooden crates
- 29 Display after a poker player's call
- 31 "Star Trek Beyond" actor John
- 32 Small vortex
- 33 Pigpen
- 34 Breathe heavily
- 36 Place for a peel
- 38 Common promise from a procrastinator
- 42 MMA org.
- 45 Stately trees
- 48 Be nosy
- 49 Appreciation at a live performance
- 54 Naval officer
- 55 Onion kin
- 56 Snoozes
- 57 Milk source
- 59 Sault ___ Marie
- 60 Brief "Oversharing!"
- 61 Quick polling method, and what 17-, 29-, and 49-Across all are, in different ways
- 66 Play it by ___
- 67 Taken from above, as photos
- 68 Early color TVs
- 69 Unenviable grade
- 70 Harden into bone
- 71 Email folder

DOWN

- 1 43-Down job-creating program
- 2 Bond creator Fleming
- 3 ___ Building: Manhattan landmark named for its triangular shape
- 4 Kitchen prep spot
- 5 Slugger's stat
- 6 Archery device
- 7 Lang. of Florence
- 8 Separate
- 9 Concert bonuses
- 10 Play-___: kids' clay
- 11 Onetime Dr Pepper rival
- 12 Cat or rat
- 13 Political humor, often
- 18 Beyond plump
- 22 Influences
- 23 Letters on a Soviet uniform
- 24 "Very funny"
- 25 Lawn roll
- 26 Conclusions
- 28 Baseball Hall of Famer Mel
- 30 Far from laid-back
- 35 North African capital
- 37 Swiss peaks
- 39 Wealth
- 40 "... ___ it seems"
- 41 Russian "no"
- 43 New Deal president's initials
- 44 Team instructors
- 46 Speedometer abbr.
- 47 Drastically lower, as prices
- 49 ___ and raved
- 50 Whoopi's "Ghost" role
- 51 Ballpark figure?
- 52 Elevator stops
- 53 Chapel fixtures
- 58 Conflict during 43-Down's presidency, briefly
- 61 ___ Paulo, Brazil
- 62 Clumsy sort
- 63 Go by plane
- 64 Levy of "Schitt's Creek"
- 65 Bygone jet, for short



Jean Coutu

418 368-5501

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé QC G4X 1M5



**SERVICE DE LIVRAISON
DE L'ANSE-À-VALLEAU
À BARACHOIS**



JEAN COUTU GASPÉ

PROGRAMME DE SANTÉ AUDITIVE MAESTRO*

Bien entendre, ça change tout!



Obtenez un dépistage auditif sans frais*

Obtenez aussi une réduction de:

- **25 %** sur le prix des piles†
- **25 %** au renouvellement de la carte Privilège Groupe Forget
- **10 %** sur le prix des accessoires et des réparations†

Prenez rendez-vous: **1-888-368-3637**

Nos cliniques près de chez vous:

- Gaspé
- Îles-de-la-Madeleine
- Maria
- Matapédia
- Sainte-Anne-des-Monts



**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

* Offre permanente. Ce programme ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion et exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental. Offert exclusivement aux membres FADOQ. Détails disponibles en clinique. Certaines conditions s'appliquent.

† Réductions offertes à tous les membres de la FADOQ non-détenteurs de la carte Privilège Groupe Forget.