

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

TYPE :

Ateliers ludiques

POSTE RECHERCHÉ :

Animatrice.teur

LIEU :

Présentiel ou virtuel (en ligne)

## Dans la peau d'un aîné

Une activité d'une heure et demie basée sur des tests ludiques et des apprentissages. Le but est de sensibiliser la population au vieillissement et de partager des conseils. Les groupes de 15 à 25 participants.es peuvent être composés de différentes clientèles. La supervision de ce programme est faite par la coordonnatrice des programmes sociaux éducatifs Mme Marie-Ève Couture.

### Quelle est la fréquence du bénévolat ?

Le ou la bénévole est appelé à animer 2 à 3 séances par mois tout dépendant de la période de l'année.

De jour et de soir.

### Date de début

20 octobre 2023

### Tâches

Préparer les séances en tenant compte de la clientèle

Pratiquer et échanger

Animer des séances

Rapporter le matériel, mettre de l'ordre et nommer le matériel manquant

### Qualités et aptitudes requises

Aime travailler en équipe, apprendre et faire évoluer son animation

Bon.ne vulgarisateur.trice et habile pédagogue

Connecte facilement aux autres

Grande capacité d'adaptation et d'écoute

### Prérequis

Permis de conduire valide et voiture en ordre

Connaissance de Microsoft 365

Remboursement des frais de kilométrages selon la politique en vigueur

### Des questions ? Contactez-nous !

benevolat@fadoqlaurentides.org

1 877 429-5858 poste 221

\*\*Il est possible de faire du bénévolat en animation dans d'autres types d'activités.\*\*

