

Horaire des spectacles & conférences



ALAIN CHOQUETTE
SPECTACLE DE MAGIE
DE 11 H À 12 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



PIERRE-OLIVIER ZAPPA
**DISCUSSION SUR LES RÉALITÉS
DU MARCHÉ DE L'EMPLOI 50+**
DE 13 H À 14 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



JOËL DENIS
**NE T'EN FAIT PAS
AVEC LA VIE**
14 H 30 À 15 H 30 · SAMEDI 21 OCTOBRE



MARIE-JOSÉE TAILLEFER
**L'AUDITION,
NOTRE PRIORITÉ**
12 H - 13 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE



GUYLAINE TANGUAY
À MA FAÇON
14 H À 15 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE

Samedi 21 OCTOBRE

SALLE DES GRANDS RENDEZ-VOUS

- 10 h 40 - 11 h 00 **Inauguration du Salon FADOO Distinction 50+**
Discours protocolaires
- 11 h 00 - 12 h 00 **Alain Choquette Spectacle de magie**
Présenté par la FADOO - Région Outaouais
- 12 h 15 - 12 h 45 **Votre santé financière durant la retraite, ça se planifie !**
Conférence présentée par Beneva : Jonathan Mercier
- 13 h 00 - 14 h 00 **Pierre-Olivier Zappa Discussion sur les réalités du marché de l'emploi 50+**
Présenté par la Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 14 h 30 - 15 h 30 **Joël Denis, Ne t'en fait pas avec la vie**
Spectacle présenté par la FADOO - Région Outaouais
- 15 h 45 - 16 h 15 **Des cimetières verts et durables**
Conférence présentée par Les Jardins du Souvenir

SALLE DES CONFÉRENCES

- 12 h 15 - 12 h 45 **CAAP sur le bail**
Conférence présentée par CAAP Outaouais : Judith Ferreira et Katherine Gauthier
- 13 h 00 - 13 h 45 **Programmes et services pour les aînés**
Conférence présentée par Service Canada : Lisa Gervais
- 14 h 00 - 15 h 00 **Faites-le pour une maison saine**
Conférence présentée par Santé Canada : Mireille Carpentier et Stéphanie Thibaudeau

SALLE VIE ACTIVE

- 10 h 30 - 11 h 30 **Essentrics et danse cardio**
Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
- 11 h 45 - 12 h 15 **Bougez avec Zora**
- 12 h 30 - 13 h 30 **Danse en ligne**
Animée par Hélène Baulne
- 14 h 00 - 15 h 00 **Yoga sur chaise et Cardio fit combo**
Animé par Julie Fournier
- Toute la journée à partir de 10 h 30 **Initiation au Pickleball**
Avec Jean-Pierre de Beaumont

Dimanche 22 OCTOBRE

- 10 h 45 - 11 h 45 **Profitez de votre retraite tout en travaillant**
Conférence présentée par Sylvain Houde, M.B.A.
- 12 h 00 - 13 h 00 **Marie-Josée Taillefer L'audition, une priorité**
Conférence présentée par LOBE
- 13 h 15 - 13 h 45 **Il n'est jamais trop tard !**
Conférence présentée par Chartwell résidences pour retraités : Chantal Sabourin
- 14 h 00 - 15 h 00 **Guylaine Tanguay Prestation musicale intime**
Spectacle présenté par Chartwell résidences pour retraités
- 15 h 45 - 16 h 15 **La Baie Georgienne, là où la nature rencontre la perfection**
Conférence présentée par Groupe Voyages Québec
- 16 h 15 **Cérémonie de clôture du salon : tirages des prix**
Présentée par la FADOO - Région Outaouais en compagnie des partenaires

- 10 h 45 - 11 h 45 **Le savoir-faire n'a pas d'âge**
Conférence présentée par La Relance Outaouais : Marie-Eve Brideau et Denis Valiquette
- 13 h 15 - 14 h 00 **Les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer**
Conférence présentée par la Société Alzheimer Outaouais : Andrée-Michelle Cormier
- 15 h 15 - 16 h 00 **Comment concilier le travail et la proche aidance**
Conférence présentée par Proche aidance Québec : Johanne Desjardins

- 10 h 30 - 11 h 30 **Essentrics et danse cardio**
Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
- 11 h 45 - 12 h 15 **Bougez avec Zora**
- 12 h 30 - 13 h 30 **Danse en ligne**
Animée par Hélène Baulne
- 14 h 00 - 15 h 00 **Yoga sur chaise et Cardio fit combo**
Animé par Julie Fournier
- Toute la journée à partir de 10 h 30 **Initiation au Pickleball**
Avec Jean-Pierre de Beaumont

SALON
fadoq

distinction
Région Outaouais **50+**

PRÉSENTÉ PAR

Lobe

LES 21 & 22 OCTOBRE 2023 · DE 10 H À 16 H 30
AU PALAIS DES CONGRÈS DE GATINEAU

Programme



Coopérative funéraire
de l'Outaouais

[intact]
ASSURANCE
Auto • Habitation

beneva
Vie • Santé • Investissement

CHARTWELL
résidences pour retraités

**Jardins
Souvenir**

VRBZ

Dignité

La Relance
Services d'aide à l'emploi

**Ville de
Gatineau**

leDroit
NUMÉRIQUE

**Foire
DE
l'emploi
50+**

fadoq

Région Outaouais

Liste des kiosques

- 100 Flor' Ail Bio
- 103 Fondation Mira
- 104-203-205 Katasa
- 105 Pharmacie Proxim
- 106 Philips Lifeline
- 108 Ville de Gatineau
- 109 Proche Aidance Québec
- 109 Table autonome des aînés des Collines
- 110 Iris, le Groupe Visuel
- 111 La Maison des Collines
- 112 Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 113 Club Voyages Guertin
- 114 Clinic-SM
- 115 CSSS de l'Outaouais
(Direction de soutien à l'autonomie des aînés)
- 116 Solution Idéale
- 117 Centre intégré de santé et de services sociaux
de l'Outaouais
- 118 Lib Aylmer
- 119 Association des retraités des secteurs public
et parapublic – AQRP
- 120 Tocara
- 121 Norwex
- 200 Orthèses MJ
- 201-202 Solution Idéale
- 204-206-303-305 Lobe Réseau Inc.
- 207 Côté Santé
- 208 Dignité Maison funéraire Racine,
Robert & Gauthier Beauchamp
- 209 Transport Spécialisé Médical de l'Outaouais
- 210 Intact Assurance
- 211 Tours jardin aéronautiques 365 jours/année
- 212 Beneva
- 213 Ecolo-Cycle
- 214 ADOO
- 215 Optinursing
- 216 PME Inter Notaires Gatineau
- 217 Daniel Poitras courtier immobilier
- 218 Solution Idéale
- 219 Comité des usagers CISSS de l'Outaouais (CUCI)
- 304 Eugeria
- 306 SAAQ
- 307 Commissariat à la protection
de la vie privée du Canada
- 308 Santé Canada
- 309 Agence du Revenu du Canada
- 309 Service Canada [Montréal et Outaouais]
- 310 Curateur public du Québec
- 311 Association nationale des retraités fédéraux
- 312 ANRF - Gatineau
- 312 JuriciQC
- 313 Clinispa Kaméva
- 314 Héma-Québec
- 315 Groupe Voyages Québec
- 316 Arbonne Julie Bouliane
- 317 Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
- 318 Les Jardins du Souvenir
- 319 Mesdemois'elles Nature
- 320 La Fondation Mathieu Froment-Savoie
- 400-401-402 Solution Idéale
- 403 Le Vieux Balsamique
- 404 Créations Pauline
- 405 Les bougies signées SM
- 406 Festival de montgolfières de Gatineau
- 407 Syb
- 408 Michèle Courtemanche, artiste bijoutière
- 409-411 Miss Marmelades
- 410 Chiropratique du Portage



- 412 Amerispa
- Hilton Lac-Leamy
- 413 Berner Group
- 414 Vosorigines.net
- 415 Votre expert
en beauté Mary Kay
- 416 Beneva
- 417 Savonnerie Saponaria
- 418 Distinguo
- 419-709 Résidence l'Initial
- 420 Solutions de Mamie
- 503 Chartwell résidences pour retraités
- 504 Inspirations Voyages
- 505-507-509 VMEPRO
- 506 L'Alternative centre mieux-être et boutique
- 508 Maison Funéraire Cadieux
- 510 Les Créations Chapidou
- 511 Via Capitale Diamant
- Josée Savoie et Alain Dussault
- 512 Agence du Revenu du Canada
- 513 Vilia Gatineau
- 514 Solution Idéale
- 515 Le Tricotin de Nadia
- 516 Château Symmes
- 517 Cabinet Humanessence
- 518 ABC Clinique Santé Gatineau
- 600 Jana Regimbal Re/Max Direct
- 603 Appui proches aidants
- 604 Racines Rurales-Coopérative fermière bio
- 605 Société Alzheimer Outaouais
- 606 Centre de justice de proximité de l'Outaouais
- 607 Habitations Partagées de l'Outaouais
- 608 Le Groupe Jaspe
- 609 Éducaloi
- 610 Alcooliques Anonymes
- 611 Banque Alimentaire
- 612 Fondation Santé Gatineau
- 613 Lire et faire lire
- 614 CTCFO
- 615 Regroupement des gestionnaires
et copropriétaires du Québec
- 616 Centre d'entraide aux aînés



LÉGENDE

- Kiosques
- Loges / bureaux
- Nourriture
- FADOQ
- Salles de bain
- Court de pickleball
- Scènes
- + Ambulance St-Jean

VOUS POURRIEZ GAGNER

Répondez à un court sondage d'appréciation et courez la chance de gagner une tablette électronique d'une valeur de 600 \$

Scannez le code QR

- 617 Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes de l'Outaouais
- 618 Option Femmes
- 619 Clinique Mémoire CMO
- 620 Altitude Gym
- 621 Denturologie Gabrielle Cimon
- 702 La Relance Outaouais
- 703 Couche-Tard Inc.
- 704 Services Québec
- 705 H&R Block
- 706 Athena
- 708 Autobus Campeau
- 711 Centre intégré de santé et de services sociaux
de l'Outaouais
- 712 Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 713 Techni-Snow Inc.
- 714 La Société de transport de l'Outaouais
- 715 Château Montebello
- 716 Logements de l'Outaouais
- 717 Compétences Outaouais
- 718 BusBusBus
- 719 Claire Poirier Re/Max

Passeport plaisir

Visitez certains kiosques et collectionnez toutes les étapes [6] afin de devenir éligible aux nombreux tirages. Une fois rempli, déposez votre passeport estampillé dans la boîte de participation située au comptoir de la **FADOQ - Région Outaouais** à l'entrée du salon.

Tirage : 22 octobre 2023 à 16 h 15 dans la Salle des grands rendez-vous.

- Crédit voyage** VALEUR DE 3 000 \$
CLUB VOYAGES GUERTIN INDICE 112
- Triporteur** VALEUR DE 1 800 \$
ECOLO CYCLE INDICE 213
- Niagara** VALEUR DE 1 400 \$
GROUPE VOYAGES QUÉBEC INDICE 315
- Trotinette** VALEUR DE 1 300 \$
ECOLO CYCLE INDICE 605
- Domaine Pelchat Lemaître Auger** VALEUR DE 550 \$
CLUB VOYAGES GUERTIN INDICE 113
- Manteau urbain** VALEUR DE 500 \$
AVALANCHE INDICE 113



NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

VOTRE RÉPONSE : 2x6-10 = _____

TIRAGE NOUVEAUX MEMBRES !

De plus, 10 paniers d'épicerie d'une valeur de 100 \$ chacun seront tirés parmi tous les **nouveaux membres FADOQ inscrits sur les lieux** du salon.