

# Horaire

## des spectacles & conférences



**ALAIN CHOQUETTE**  
**SPECTACLE DE MAGIE**  
DE 11 H À 12 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



**PIERRE-OLIVIER ZAPPA**  
**DISCUSSION SUR LES RÉALITÉS DU MARCHÉ DE L'EMPLOI 50+**  
DE 13 H À 14 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



**JOËL DENIS**  
**NE T'EN FAIT PAS AVEC LA VIE**  
14 H 30 À 15 H 30 · SAMEDI 21 OCTOBRE



**MARIE-JOSÉE TAILLEFER**  
**L'AUDITION, NOTRE PRIORITÉ**  
12 H - 13 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE



**GUYLAINE TANGUAY**  
**À MA FAÇON**  
14 H À 15 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE

**Samedi 21 OCTOBRE**

### SALLE DES GRANDS RENDEZ-VOUS

- 10 h 40 - 11 h 00 **Inauguration du Salon FADOO Distinction 50+**  
Discours protocolaires
- 11 h 00 - 12 h 00 **Alain Choquette Spectacle de magie**  
Présenté par la FADOO - Région Outaouais
- 12 h 15 - 12 h 45 **Votre santé financière durant la retraite, ça se planifie !**  
Conférence présentée par Beneva : Jonathan Mercier
- 13 h 00 - 14 h 00 **Pierre-Olivier Zappa Discussion sur les réalités du marché de l'emploi 50+**  
Présenté par la Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 14 h 30 - 15 h 30 **Joël Denis, Ne t'en fait pas avec la vie**  
Spectacle présenté par la FADOO - Région Outaouais
- 15 h 45 - 16 h 15 **Des cimetières verts et durables**  
Conférence présentée par Les Jardins du Souvenir

### SALLE DES CONFÉRENCES

- 12 h 15 - 12 h 45 **CAAP sur le bail**  
Conférence présentée par CAAP Outaouais : Judith Ferreira et Katherine Gauthier
- 13 h 00 - 13 h 45 **Programmes et services pour les aînés**  
Conférence présentée par Service Canada : Lisa Gervais
- 14 h 00 - 15 h 00 **Faites-le pour une maison saine**  
Conférence présentée par Santé Canada : Mireille Carpentier et Stéphanie Thibault

### SALLE VIE ACTIVE

- 10 h 30 - 11 h 30 **Essentrics et danse cardio**  
Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
- 11 h 45 - 12 h 15 **Bougez avec Zora**
- 12 h 30 - 13 h 30 **Danse en ligne**  
Animée par Hélène Baulne
- 14 h 00 - 15 h 00 **Yoga sur chaise et Cardio fit combo**  
Animé par Julie Fournier
- Toute la journée à partir de 10 h 30 **Initiation au Pickleball**  
Avec Jean-Pierre de Beaumont

**Dimanche 22 OCTOBRE**

- 10 h 45 - 11 h 45 **Profitez de votre retraite tout en travaillant**  
Conférence présentée par Sylvain Houde, M.B.A.
- 12 h 00 - 13 h 00 **Marie-Josée Taillefer L'audition, une priorité**  
Conférence présentée par LOBE
- 13 h 15 - 13 h 45 **Il n'est jamais trop tard !**  
Conférence présentée par Chartwell résidences pour retraités : Chantal Sabourin
- 14 h 00 - 15 h 00 **Guylaine Tanguay Prestation musicale intime**  
Spectacle présenté par Chartwell résidences pour retraités
- 15 h 45 - 16 h 15 **La Baie Georgienne, là où la nature rencontre la perfection**  
Conférence présentée par Groupe Voyages Québec
- 16 h 15 **Cérémonie de clôture du salon : tirages des prix**  
Présentée par la FADOO - Région Outaouais en compagnie des partenaires

- 10 h 45 - 11 h 45 **Le savoir-faire n'a pas d'âge**  
Conférence présentée par La Relance Outaouais : Marie-Eve Brideau et Denis Valiquette
- 13 h 15 - 14 h 00 **Les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer**  
Conférence présentée par la Société Alzheimer Outaouais : Andrée-Michelle Cormier

- 10 h 30 - 11 h 30 **Essentrics et danse cardio**  
Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
- 11 h 45 - 12 h 15 **Bougez avec Zora**
- 12 h 30 - 13 h 30 **Danse en ligne**  
Animée par Hélène Baulne
- 14 h 00 - 15 h 00 **Yoga sur chaise et Cardio fit combo**  
Animé par Julie Fournier
- Toute la journée à partir de 10 h 30 **Initiation au Pickleball**  
Avec Jean-Pierre de Beaumont

SALON **fadoq**

*distinction*  
Région Outaouais **50+**

PRÉSENTÉ PAR

**Lobe**

ENTRÉE GRATUITE !

LES 21 & 22 OCTOBRE 2023 · DE 10 H À 16 H 30  
AU PALAIS DES CONGRÈS DE GATINEAU

# Programme



Coopérative funéraire de l'Outaouais

**intact**  
ASSURANCE  
Auto • Habitation

**beneva**  
Vie • Santé • Investissement

**CHARTWELL**  
résidences pour retraités

**Jardins Souvenir**

**VRBZ**

Dignité

**La Relance**  
Services d'aide à l'emploi

**Ville de Gatineau**

**leDroit**  
NUMÉRIQUE

**Foire de l'emploi 50+**

**fadoq**

Région Outaouais



# Liste des kiosques

- 100 ..... Flor' Ail Bio
- 103 ..... Fondation Mira
- 104-203-205 ..... Katasa
- 105 ..... Pharmacie Proxim
- 106 ..... Philips Lifeline
- 108 ..... Ville de Gatineau
- 109 ..... Via Capitale Diamant
- ..... Josée Savoie et Alain Dussault
- 110 ..... Iris, le Groupe Visuel
- 111 ..... La Maison des Collines
- 112 ..... Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 113 ..... Club Voyages Guertin
- 114 ..... Clinic-SM
- 115 ..... C.S.S.S de l'Outaouais
- ..... [Direction de soutien à l'autonomie des aînés]
- 116 ..... Solution Idéale
- 117 ..... Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
- 118 ..... Lib Aylmer
- 119 ..... Association des retraités des secteurs public et parapublic – AGRP
- 120 ..... Tocara
- 121 ..... Norwex
- 200 ..... Orthèses MJ
- 201-202 ..... Solution Idéale
- 204-206-303-305 ..... Lobe Réseau Inc.
- 207 ..... Côté Santé
- 208 ..... Dignité Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp
- 209 ..... Transport Spécialisé Médical de l'Outaouais
- 210 ..... Intact Assurance
- 211 ..... Tours jardin aéronautiques 365 jours/année
- 212 ..... Beneva
- 213 ..... Ecolo-Cycle
- 214 ..... ADOO
- 215 ..... Optinursing
- 216 ..... PME Inter Notaires Gatineau
- 217 ..... Daniel Poitras courtier immobilier
- 218 ..... Solution Idéale
- 219 ..... Comité des usagers CISSS de l'Outaouais [CUCI]
- 304 ..... Eugeria
- 306 ..... SAAQ
- 307 ..... Commissariat à la protection de la vie privée du Canada
- 308 ..... Santé Canada
- 309 ..... Agence du Revenu du Canada
- 309 ..... Service Canada [Montréal et Outaouais]
- 310 ..... Curateur public du Québec
- 311 ..... Association nationale des retraités fédéraux
- ..... ANRF - Gatineau
- 312 ..... JuriciQC
- 313 ..... Clinispa Kaméva
- 314 ..... Héma-Québec
- 315 ..... Groupe Voyages Québec
- 316 ..... Arbonne Julie Bouliane
- 317 ..... Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
- 318 ..... Les Jardins du Souvenir
- 319 ..... Mesdemoiselles Nature
- 320 ..... La Fondation Mathieu Froment-Savoie
- 400-401-402 ..... Solution Idéale
- 403 ..... Le Vieux Balsamique
- 404 ..... Créations Pauline
- 405 ..... Les bougies signées SM
- 406 ..... Festival de montgolfières de Gatineau
- 407 ..... Syb
- 408 ..... Michèle Courtemanche, artiste bijoutière
- 409-411 ..... Miss Marmelades
- 410 ..... Chiropratique du Portage



- 412 ..... Amerispa
- ..... Hilton Lac-Leamy
- 413 ..... Bemar Group
- 414 ..... Vosorigines.net
- 415 ..... Votre expert en beauté Mary Kay
- 416 ..... Beneva
- 417 ..... Savonnerie Saponaria
- 418 ..... Distinguo
- 419-709 ..... Résidence l'Initial
- 420 ..... Solutions de Mamie
- 503 ..... Chartwell résidences pour retraités
- 504 ..... Inspirations Voyages
- 505-507-509 ..... VMEPRO
- 506 ..... L'Alternative centre mieux-être et boutique
- 508 ..... Maison Funéraire Cadieux
- 510 ..... Les Créations Chapidou
- 511 ..... Cabochon AM
- 512 ..... Résidences Gatineau / Transition 65
- 513 ..... Vilia Gatineau
- 514 ..... Solution Idéale
- 515 ..... Le Tricotin de Nadia
- 516 ..... Château Symmes
- 517 ..... Cabinet Humanessence
- 518 ..... ABC Clinique Santé Gatineau
- 600 ..... Jana Regimbal Re/Max Direct
- 603 ..... Appui proches aidants
- 604 ..... Racines Rurales-Coopérative fermière bio
- 605 ..... Société Alzheimer Outaouais
- 606 ..... Centre de justice de proximité de l'Outaouais
- 607 ..... Habitations Partagées de l'Outaouais
- 608 ..... Le Groupe Jaspe
- 609 ..... Éducaloi
- 610 ..... Alcooiques Anonymes
- 611 ..... Banque Alimentaire
- 612 ..... Fondation Santé Gatineau
- 613 ..... Lire et faire lire
- 614 ..... CTCFO
- 615 ..... Regroupement des gestionnaires et copropriétaires du Québec
- 616 ..... Centre d'entraide aux aînés
- 617 ..... Centre d'assistance et d'accompagnement



- 617 ..... Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Outaouais
- 618 ..... Option Femmes
- 619 ..... Clinique Mémoire CMO
- 620 ..... Altitude Gym
- 621 ..... Denturologie Gabrielle Cimon
- 702 ..... La Relance Outaouais
- 703 ..... Couche-Tard Inc.
- 704 ..... Services Québec
- 705 ..... H&R Block

## VOUS POURRIEZ GAGNER

Répondez à un court sondage d'appréciation et courez la chance de gagner une tablette électronique d'une valeur de 600 \$

Scannez le code QR



- 706 ..... Athena
- 707 ..... Gouvernement du Canada, Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada
- 708 ..... Autobus Campeau
- 711 ..... Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
- 712 ..... Coopérative funéraire de l'Outaouais
- 713 ..... Techni-Snow Inc.
- 714 ..... La Société de transport de l'Outaouais
- 715 ..... Château Montebello
- 716 ..... Logements de l'Outaouais et ITMAV
- 717 ..... Compétences Outaouais
- 718 ..... BusBusBus
- 719 ..... Claire Poirier Re/Max

# Passeport plaisir

Visitez certains kiosques et collectionnez toutes les étapes [6] afin de devenir éligible aux nombreux tirages. Une fois rempli, déposez votre passeport estampillé dans la boîte de participation située au comptoir de la **FADOQ - Région Outaouais** à l'entrée du salon.

Tirage : 22 octobre 2023 à 16 h 15 dans la Salle des grands rendez-vous.

**Crédit voyage** VALEUR DE **3 000 \$** INDICE **112**  
CLUB VOYAGES GUERTIN

**Triporteur** VALEUR DE **1 800 \$** INDICE **213**  
ECOLO CYCLE

**Niagara** VALEUR DE **1 400 \$** INDICE **315**  
GROUPE VOYAGES QUÉBEC

**Trottinette** VALEUR DE **1 300 \$** INDICE **605**  
ECOLO CYCLE

**Domaine Pelchat Lemaître Auger** VALEUR DE **550 \$** INDICE **113**  
CLUB VOYAGES GUERTIN

**Manteau urbain** VALEUR DE **500 \$** INDICE **▲**  
AVALANCHE



NOM : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_  
VOTRE RÉPONSE : 2x6-10 = \_\_\_\_\_

## TIRAGE NOUVEAUX MEMBRES !



De plus, 10 paniers d'épicerie d'une valeur de 100 \$ chacun seront tirés parmi tous les **nouveaux membres FADOQ inscrits sur les lieux** du salon.