ALAIN CHOOUETTE SPECTACLE DE MAGIE DE 11 H À 12 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



PIERRE-OLIVIER ZAPPA DISCUSSION SUR LES RÉALITÉS DU MARCHÉ DE L'EMPLOI 50+ DE 13 H À 14 H · SAMEDI 21 OCTOBRE



JOËL **DENIS NE T'EN FAIT PAS AVEC LA VIE** 14 H 30 À 15 H 30 · SAMEDI 21 OCTOBRE



MARIE-JOSÉE TAILLEFER L'AUDITION, NOTRE PRIÓRITÉ 12 H - 13 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE



GUYLAINE TANGUAY À MA FAÇON 14 H À 15 H · DIMANCHE 22 OCTOBRE

Samedi 21 OCTOBRE

SALLE DES GRANDS RENDEZ-VOUS		SALLE DES CONFÉRENCES		SALLE VIE ACTIVE	
0 h 40 - 11 h 00	Inauguration du Salon FADOQ Distinction 50+ Discours protocolaires			10 h 30 - 11 h 30	Essentrics et danse cardio Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
h 00 - 12 h 00	Alain Choquette Spectacle de magie			11 h 45 - 12 h 15	Bougez avec Zora
	Présenté par la FADOQ - Région Outaouais			12 h 30 - 13 h 30	Danse en ligne Animée par Hélène Baulne
2 h 15 - 12 h 45	Votre santé financière durant la retraite, ça se planifie! Conférence présentée par Beneva : Jonathan Mercier	12 h 15 - 12 h 45	CAAP sur le bail Conférence présentée par CAAP Outaouais : Judith Ferreira et Katherine Gauthier	14 h 00 - 15 h 00	Yoga sur chaise et Cardio fit combo Animé par Julie Fournier
3 h 00 - 14 h 00	Pierre-Olivier Zapa Discussion sur les réalités du marché de l'emploi 50+	13 h 00 - 13 h 45	Programmes et services pour les aînés	Toute la journée	Initiation au Pickleball

14 h 00 - 15 h 00

Faites-le pour

une maison saine

Conférence présentée par Santé Canada : Mireille Carpentier et Stéphanie Thibaudeau

Conférence présentée par

Service Canada : Lisa Gervais

Dimanche 22 OCTOBRE

du marché de l'emploi 50+

Ne t'en fait pas avec la vie

Spectacle présenté par la FADOQ

Des cimetières verts et durables Conférence présentée par

Les Jardins du Souvenir

de l'Outaouais

Joël Denis,

14 h 30 - 15 h 30

15 h 45 - 16 h 15

Présenté par la Coopérative funéraire

10 h 45 - 11 h 45	Profitez de votre retraite tout en travaillant Conférence présentée par Sylvain Houde, M.B.A.	10 h 45 - 11 h 45
12 h 00 - 13 h 00	Marie-Josée Taillefer L'audition, une priorité Conférence présentée par LOBE	13 h 15 - 14 h 00
13 h 15 - 13 h 45	Il n'est jamais trop tard ! Conférence présentée par Chartwell résidences pour retraités : Chantal Sabourin	
14 h 00 - 15 h 00	Guylaine Tanguay Prestation musicale intime Spectacle présenté par Chartwell résidences pour retraités	
15 h 45 - 16 h 15	La Baie Georgienne, là où la nature rencontre la perfection Conférence présentée par Groupe Voyages Québec	
16 h 15	Cérémonie de clôture du salon : tirages des prix Présentée par la FADOO -	

Région Outaouais en compagnie

des partenaires

Le savoir-faire n'a pas d'âge Conférence présentée par La Relance Outaouais :	10 h 30 - 11 h 30	Essentrics et danse card Animé par Roger Lavallée et Marie-Josée Normand
Marie-Ève Brideau et Denis Valiquette	11 h 45 - 12 h 15	Bougez avec Zora
Les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer	12 h 30 - 13 h 30	Danse en ligne Animée par Hélène Baulne
Conférence présentée par la Société Alzheimer Outaouais : Andrée-Michelle Cormier	14 h 00 - 15 h 00	Yoga sur chaise et Cardio fit combo Animé par Julie Fournier

à partir de 10 h 30

Avec Jean-Pierre de Beaumont

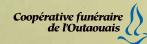




LES 21 & 22 OCTOBRE 2023 · DE 10 H Å 16 H 30 AU PALAIS DES CONGRÉS DE GATINEAU

Programme





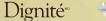




















Liste des kiosques 103 Fondation Mira 104-203-205 Katasa 105Pharmacie Proxim . .Via Capitale Diamant .Josée Savoie et Alain Dussault . .Iris. le Groupe Visuel La Maison des Collines . .Coopérative funéraire de l'Outaouais .Club Vovages Guertin .CSSS de l'Outaouais [Direction de soutien à l'autonomie des aînés] Solution Idéale .Centre intégré de santé et de services sociaux . Association des retraités des secteurs public ..et parapublic — AORP Orthèses MJ Solution Idéale 204-206-303-305 . . . Lobe Réseau Inc. .Dignité Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamn .Transport Spécialisé Médical de l'Outaouais .Intact Assurance .Tours jardin aéroponiques 365 jours/année .Beneva ..Ecolo-Cycle .AD00 . .Optinursing .PME Inter Notaires Gatineau .Daniel Poitras courtier immobilier .Solution Idéale . .Comité des usagers CISSS de l'Outaouais [CUCI] .Commissariat à la protection .de la vie privée du Canada .Santé Canada .Agence du Revenu du Canada .Service Canada [Montréal et Outaouais] .Curateur public du Québec .Association nationale des retraités fédéraux .ANRF - Gatineau ..JuriciOC .Clinispa Kaméva .Héma-Québec .Groupe Vovages Ouébec .Arbonne Julie Bouliane . Les Entreprises Médicales de l'Outaouais Les Jardins du Souvenir Mesdemois'elles Nature .La Fondation Mathieu Froment-Savoie .Solution Idéale . Le Vieux Balsamique .Créations Pauline . Les bougies signées SM .Festival de montgolfières de Gatineau .Michèle Courtemanche, artiste bijoutière .Miss Marmelades . .Chiropratique du Portage



Passeport

Visitez certains kiosques et collectionnez toutes les étampes [6] afin de devenir éligible aux nombreux tirages. Une fois rempli, déposez votre passeport estampillé dans la boîte de participation située au comptoir de la FADOQ - Région Outaouais à l'entrée du salon.

Tirage: 22 octobre 2023 à 16 h 15 dans la Salle des grands rendez-vous.

Crédit voyage		
CLUB VOYAGES GUERTIN		

3 000 \$

112

Triporteur ECOLO CYCLE

Niagara

VALEUR DE \$

1400 ^{\$}

315

213

Trottinette ECOLO CYCLE

1300\$

INDICE 605

Domaine Pelchat Lemaitre Auger CLUB VOYAGES GUERTIN

GROUPE VOYAGES QUÉBEC

VALEUR DE \$

INDICE 113

Manteau urbain 500 \$



club voyages

Groupe Voyages Québec



NOM:	
TÉLÉPHONE :	
VOTRE RÉPONSE : 2x6-10 =	

TIRAGE NOUVEAUX MEMBRES!

De plus, 10 paniers d'épicerie d'une valeur de 100 \$ chacun seront tirés parmi tous les nouveaux membres FADOQ inscrits sur les lieux du salon.