

CENTRE
D'ENTRAIDE
DU

Marigot



Qui sommes-nous?



Sécurité alimentaire et maintien à domicile



Le Centre d'entraide du Marigot (CEM) est un organisme à but non lucratif ancré à Laval-des-Rapides et Pont-Viau depuis 1985.

Mission

Favoriser la sécurité alimentaire et l'accessibilité à des repas sains et abordables pour les personnes âgées ou vulnérables, en vue de leur maintien à domicile et de leur inclusion au sein de la communauté.

Vision

Le CEM mise sur l'engagement social et communautaire pour offrir aux personnes vulnérables une sécurité alimentaire fondée sur des concepts d'alimentation durable. Il entend jouer un rôle clé dans la communauté par son leadership ainsi que la fiabilité et la qualité de ses services.

Valeurs

Entraide - Bienveillance - Engagement

Clientèle

Les personnes âgées, les enfants et les familles du quartier.

Services

L'équipe de bénévoles du CEM assure tous les services de maintien à domicile : popote roulante, appels de sécurité, transport et accompagnement à des rendez-vous médicaux.

Les mets congelés, les repas scolaires et un café-traiteur complètent les services alimentaires du CEM.



4680 h de bénévolat en 2022.

100 repas par jour - popote roulante.

475 repas par jour - dans 8 écoles de Laval.

160 repas congelés par jour - livrés à domicile.

Notre histoire

Le Centre d'entraide du Marigot débute son existence légale le 17 juillet 1985. Ses cofondateurs désirent favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en situation de handicap et isolées, via divers services.

Le CEM mise aujourd'hui sur la construction d'un système alimentaire de proximité avec les autres acteurs du milieu, afin de réaliser sa mission et générer un impact plus durable dans la communauté.

Croissance des besoins

Depuis le début du millénaire, les services du CEM se développent pour répondre à l'évolution des besoins des personnes âgées, un groupe démographique en croissance rapide. En 1998, neuf repas sont livrés deux fois par semaine aux usagers de la popote roulante. En 2022-2023, 100 repas sont livrés chaque jour de la semaine à cette clientèle.

De la Maison... au Café du Marigot

Le CEM participe en 2003 à l'implantation de l'OSBL d'habitation pour personnes âgées La Maison du Marigot, où il s'installe et prend en charge la gestion de la cuisine et de la salle à manger.

En 2009, le CEM se lance dans l'entrepreneuriat social en faisant l'acquisition du 131, boulevard de la Concorde Est. Le Café du Marigot et les bureaux du CEM y ont toujours pignon sur rue. C'est à cette adresse que sont préparés les boîtes à lunch, buffets et bouchées du service de traiteur.

Mets congelés pour apporter, café, sandwichs gourmets et viennoiseries sont disponibles sur place. Tous les profits générés par ces activités sont réinvestis dans des services et projets communautaires en lien avec la mission de l'organisme.



Croissance des activités

2022 est marquée par l'entrée du CEM sur la plateforme de mise en marché de La Cantine pour tous. Les repas congelés sont désormais offerts à un public plus large, dans la grande région de Montréal. Des dîners scolaires sont également servis dans des écoles lavalloises : dans deux établissements primaires en 2022-2023, puis huit en 2023-2024.

Pour suivre le rythme de cette croissance, le CEM augmente sa capacité de production par l'acquisition d'une nouvelle cuisine à la coopérative d'habitation du bois Ellen, à Laval-des-Rapides.

En route vers une alimentation durable...

La transition vers un système d'alimentation durable, intégrant la production, la transformation, la distribution, la consommation et la valorisation des surplus d'aliments s'amorcent parallèlement en 2023.

Le CEM conclut des ententes avec des supermarchés lavallois pour récupérer et valoriser les denrées invendues. Il collabore au projet Frigomomo du Collège Montmorency, en remplissant le frigo et le congélateur solidaire au bénéfice des étudiants dans le besoin. La Cuisine collective de Laval-des-Rapides débute ses activités au CEM, grâce à un partenariat avec l'organisme Loisirs du Bon Pasteur.

... et la production de légumes locaux

Grâce à un soutien financier du volet 1 du Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, le projet Le Marigot agricole amorce sa première phase de réalisation à l'automne 2023.

Une première saison de culture est prévue pour le printemps 2024.

