



Région Saguenay -  
Lac-Saint-Jean - Ungava



VOYAGES  
MICHEL BARRETTE

## Les îles du Saint-Laurent

Du 9 au 13 juillet 2024

Niveau : 🚲 🚲



### Notre Programme

Les îles de notre majestueux fleuve Saint-Laurent à vélo ! La toute nouvelle escapade de la FADOQ. Nous relierons à coups de pédales les villes de Lévis et de Québec en passant par le pont de Québec. Puis, une incursion pédestre s'impose. Grosse île nous accueille et nous transporte à l'époque des migrations des Irlandais. De l'autre côté du fleuve, nous accédons à l'île d'Orléans, le paradis de Félix Leclerc. La dernière, mais non la moindre, l'île aux Coudres nous séduit par la tranquillité, le charme des maisons et le vent salé du large. Un séjour dans une ambiance fluviale, de l'eau douce à l'eau salée, est à votre portée !

## Les voyages vélo FADOQ c'est :

- Une programmation annuelle offrant des **destinations variées**, offerte à des **cyclistes novices ET expérimentés**.
- **Prendre le temps** de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours **sécuritaire** sans tracas.
- **Voyager en groupe** avec un accompagnateur FADOQ à vélo.
- Service d'un guide Ekilib, professionnel du vélo et du **dépannage mécanique**, qui vous suit avec un véhicule de soutien.
- En vélo de route, hybride ou à **assistance électrique**.
- **Voyage intergénérationnel** possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

## Itinéraire

*Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y peut y avoir des imprévus et modifications de trajet, entre autres, à cause de la température ou des consignes gouvernementales en vigueur.*

### **Description du parcours :**

Nous roulons principalement sur des routes asphaltées. Certaines portions sont partagées avec le trafic automobile sur des routes secondaires. Quelques pistes cyclables dans les alentours de Lévis. Le dénivelé est faible pour l'ensemble du séjour.

### **(jour 1) : Montréal – Lévis en véhicule ET Boucle Lévis – Vieux-Québec – Lévis (55 km)**

Départ de Montréal en minibus, pour nous rendre à Lévis, pour ceux qui réservent le forfait avec transport. C'est de là que le séjour à vélo débute avec un parcours urbain en bordure du fleuve. Nous longeons la rive sud du Saint-Laurent jusqu'au pont de Québec. Ce lieu historique national du Canada construit en 1904, nous mène sur l'autre rive tout en offrant une vue imprenable sur cet exceptionnel cours d'eau. De là, nous empruntons la promenade Champlain vers l'est. Une pause est de mise dans le Vieux-Québec, un autre de nos bijoux, avant de monter à bord du traversier pour retourner du côté sud. À la sortie du traversier à Lévis, nous poursuivons notre chemin le long du fleuve jusqu'à Beaumont où nous y passons la nuit.  
Nuit à Beaumont.

### **(jour 2) : Grosse-île-de-le-mémorial-des-Irlandais – journée sans vélo**

Après le déjeuner, nous partons en minibus pour nous rendre à Berthier-sur-Mer. Un trajet d'environ trente minutes. Notre bateau nous attend pour une croisière qui nous emmène sur l'île Grosse-Île, aussi appelé île de la quarantaine. Nous y visitons lieu historique national de la Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais. Longtemps interdit d'accès, ce lieu dévoile maintenant ses mystères! Accompagnés par des guides de Parcs Canada, nous visitons ce qui fut une **station de quarantaine humaine** pour contrer les épidémies et où y séjournèrent des dizaines de milliers d'immigrants entre 1832 et 1937. Au retour sur la côte, nous montons dans le minibus pour nous rendre à notre hôtel.  
Nuit à l'île d'Orléans.

### **(jour 3) : île D'Orléans (67 km)**

L'île d'Orléans de Félix Leclerc nous fait tous rêver. Sur notre monture, nous parcourons le tour de l'île avec

plusieurs arrêts découverte. Chocolaterie, nougaterie, cidrerie sauront combler l'épicurien en nous. La tour d'observation de la pointe est, l'architecture des habitations et le Monument Félix Leclerc sont parmi les beautés de l'île.

Deuxième nuit à l'île d'Orléans.

#### **(jour 4) : île aux Coudres (23 km)**

Il est maintenant le temps de découvrir l'île aux Coudres. Nous devons d'abord nous rendre à Saint-Joseph-de-la-Rive par la route. Une fois arrivés sur place, nous prenons le traversier en fin d'avant-midi. Après le dîner, nous amorçons notre tour insulaire à vélo. Nous roulons au fil des marées pour admirer les paysages marins, fleurs sauvages tout en remplissant nos poumons d'air salin et de bon vent. Et pourquoi ne pas admirer le coucher du soleil!

Nuit à l'île aux Coudres.

#### **(jour 5) : Retour et arrêt à Baie-Saint-Paul**

Nous quittons l'hôtel après le déjeuner pour prendre le chemin du retour. En chemin, un arrêt à Baie-St-Paul nous permet de nous dégourdir et de déambuler sur la jolie petite rue St-Jean-Baptiste et de visiter le vieux magasin général et les boutiques d'art. Après le dîner, le minibus reprend la route vers Montréal.

### **Prix à venir.**

Veuillez lire les conditions générales de réservations et d'annulation Ekilib sur notre internet à la page : <https://ekilib.com/conditions-generales/>.

#### **Le prix comprend**

- 4 nuits en occupation double en hôtel et motel 2\* et 3\*
- 4 déjeuners, 3 dîners et un souper
- Les taxes d'hébergement
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Service d'un guide Ekilib, professionnel du vélo et du dépannage mécanique
- Un accompagnateur FADOQ à vélo, qui est en tête du groupe lors des sorties de vélo.
- \*\*Activités incluses : le traversier Québec-Lévis, la croisière et l'entrée au lieu historique national Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais, visite du Domaine Steinbach ainsi que l'Espace Félix Leclerc et son monument, visite des Moulins de l'île aux Coudres.
- Véhicule de soutien et transport de bagages
- Tous les transferts terrestres durant le voyage
- Carnet de voyage
- Maillot FADOQ, avec une réservation avant le 28 février 2024
- Engagé dans le programme Fonds Plein Air 1 % pour la planète, Ekilib verse 1 % de son chiffre d'affaires pour soutenir des projets de protection de la nature au Québec

### **Le prix ne comprend pas**

- Les frais de transport de Montréal à Lévis aller et retour
- La nuit supplémentaire possible à Lévis le 8 juillet. Parlez-en à votre spécialiste voyage
- Les dépenses personnelles incluant les boissons
- Les pourboires aux guides
- Les taxes TPS et TVQ
- Les assurances voyage, Ekilib est fournisseur d'assurance Croix-Bleue et Manuvie
- Protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, frais de 3,50 \$ par tranche de 1000 \$ à partir du 1er novembre 2021

**\*\*Les activités incluses au forfait pourraient être annulées ou modifiées sans préavis en fonction des disponibilités des services et des indications des autorités sanitaires. Les repas pourraient être modifiés en fonction des indications des autorités sanitaires.**

