



Région Gaspésie  
Îles-de-la-Madeleine

# info FADOQ

INFO-FADOQ - Hiver - Winter - 2024 - Vol. 33, no 3

Pour nous joindre/Reach us at

**418 368-4715**

[info.membre@fadoqim.ca](mailto:info.membre@fadoqim.ca)

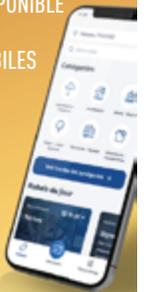
78-B, Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M4



→ DÉTAILS À L'INTÉRIEUR/DETAILS INSIDE

## DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE FADOQ

PLATEFORME DISPONIBLE  
UNIQUEMENT SUR  
TÉLÉPHONES MOBILES



**DISCOVER**  
THE MOBILE  
APPLICATION FADOQ

PLATFORM AVAILABLE ONLY ON CELL PHONES



Accédez à vos rabais  
Access your discounts



Géolocalisez vos rabais  
Geolocate your discounts



Renouvelez  
votre adhésion  
Renew your membership



Ne cherchez plus  
votre carte  
Stop looking for your card

N'est pas disponible sur tablettes ou ordinateurs.  
Not available on tablets or computers.

Concours  
**Gagnez  
100\$  
d'épicerie**  
Contest  
**Win 100\$  
in groceries**

Consultez le site Web  
pour toutes les informations  
sur ce concours!

See details online for all the  
information about this contest!



Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation

**beneva**

Vie • Santé • Investissement

Thanks to our Major Partners and Sponsors



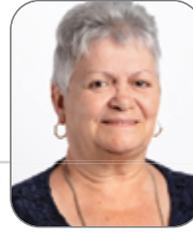
Home • Auto

**beneva**

Life • Health • Investment

# Mot de la présidente et de la directrice générale

## President and general manager word



**Linda Cyr**  
Présidente  
President



**Marylin Arsenault**  
Directrice générale  
General Manager

L'automne tire à sa fin et nous sommes déjà en route vers la période des fêtes. À la FADOQ-GÎM, l'automne est toujours une période mouvementée avec beaucoup d'activités et événements. L'équipe de travail du bureau régional est à pied d'oeuvre, pour reconduire les événements récurrents, tels que La Grande Marche, La Grande Randonnée et le très populaire tournoi régional de whist militaire. Ces événements ne sont qu'une infime partie des projets sur lesquels nous travaillons en ce moment et qui vous seront révélés au cours de l'année 2024. Entre autres, nous allons redoubler d'efforts afin de vous offrir davantage de rabais et augmenter la diversité de l'offre. Il sera question d'offrir plus d'activités à caractère culturel. Dans le but de rejoindre les intérêts de ses membres, le bureau régional a entrepris une tournée des clubs affiliés.

Au niveau du volet droits des personnes âgées, le Réseau FADOQ a travaillé d'arrache-pied afin de suivre les grands changements entourant la Loi 25 sur la protection des renseignements personnels. Pour la FADOQ-GÎM et l'ensemble de notre grand réseau, il est primordial de bien protéger vos renseignements personnels, il en va de votre intégrité en tant que citoyen. Pour toutes questions à ce propos, n'hésitez pas à nous contacter au bureau régional, il nous fera plaisir de vous informer.

D'autres projets, très intéressants et que nous souhaitons porteurs, sont sur la table en ce moment pour contrer l'âgisme et l'intimidation chez les 50 ans et plus. Cet aspect social est au cœur de la vision et du mandat du bureau régional.

Nous sommes heureux de vous compter parmi nos membres. De jour en jour, vous êtes plus nombreux et c'est une fierté d'avoir la chance de défendre vos droits et de vous soutenir au meilleur de nos capacités dans vos projets et activités.

*Fall is coming to an end and we are already on our way to the holiday season. At FADOQ-GÎM, fall is always a hectic time with many activities and events. The regional office work team is hard at work to renew our recurring events such as La Grande Marche, La Grande Randonnée and the very popular regional military whist tournament. These events are only a small part of the projects we are currently working on and that will be revealed to you during the year 2024. Among other things, we will redouble our efforts to offer you more discounts and increase the diversity of the offer. There will be talk of offering more cultural activities. In order to reach the interests of its members, the regional office undertook a tour of affiliated clubs.*

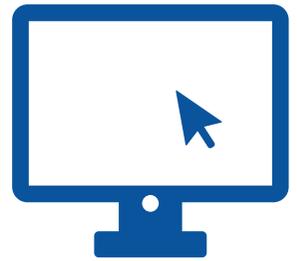
*In terms of seniors' rights, Réseau FADOQ has worked hard to monitor the major changes surrounding Bill 25 on the protection of personal information. For FADOQ-GÎM and our entire network, it is essential to protect your personal information, your integrity as a citizen is at stake. For any questions on this subject, do not hesitate to contact us at the regional office, we will be happy to inform you.*

*Other projects, very interesting and that we hope will carry, are currently on the table to counter ageism and bullying among people aged 50 and over. This social component is at the heart of the regional office's vision and mandate. We are pleased to have you as a member. Day by day, you are more numerous and it is a pride to have the chance to defend your rights and to support you to the best of our ability in your projects and activities.*

# RABAIS RÉGIONAUX/REGIONAL DISCOUNTS



Consultez ou imprimez le carnet rabais en ligne  
*Consult or print the discount booklet online*  
[www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca)



SAINT-ALPHONSE-DE-CAPLAN

## Urne Sabourin - 819 574-1455

Un rabais de 10 % est offert aux membres FADOQ à l'achat d'une urne personnalisée. Pour plus d'informations : [urnesabourin.com](http://urnesabourin.com)

*A 10% discount is offered to FADOQ members with the purchase of a personalized urn. For more information: [urnesabourin.com](http://urnesabourin.com)*

BONAVENTURE

## Musée acadien du Québec

Un rabais de 15 % sur une entrée au Musée acadien du Québec : [museeacadien.com](http://museeacadien.com)

*A 15% discount on admission to the Musée acadien du Québec: [museeacadien.com](http://museeacadien.com)*

GRANDE-RIVIÈRE

## La nuit blanche - 418 385-2911

Un rabais de 10 % sur la lingerie et les vêtements à prix régulier en boutique : [lanuitblanche.business.site](http://lanuitblanche.business.site)

*A 10% discount on lingerie and clothing at regular prices in store: [lanuitblanche.business.site](http://lanuitblanche.business.site)*

BONAVENTURE

## Lyse-Anne Roy, artiste

### Cours d'introduction au dessin

15 % de rabais applicable sur les cours d'introduction au dessin de Lyse-Anne Roy. [lyseanneroy.com](http://lyseanneroy.com)

### Introduction to drawing course

*15% discount applicable on Lyse-Anne Roy's introductory drawing courses. [lyseanneroy.com](http://lyseanneroy.com)*

**ATTENTION  
VOUS ENTREZ  
EN ZONE  
DE RABAIS  
ET PRIVILÈGES**

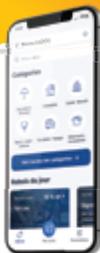
**fadoq** Région Gaspésie  
Îles-de-la-Madeleine

**DÉCOUVREZ  
L'APPLICATION MOBILE FADOQ**

DISCOVER THE FADOQ MOBILE APPLICATION

- Accédez à vos rabais  
Access your discounts
- Géolocalisez vos rabais  
Geolocate your discounts
- Renouvelez votre adhésion  
Renew your membership

Ne cherchez plus  
jamais votre carte  
Stop looking for your card



**Vous avez peut-être déjà  
vu, ou verrez bientôt  
dans un commerce  
près de chez vous cet  
affichage. Ceci a pour  
but de rendre plus  
visibles pour vous les  
commerces qui offrent  
les rabais et privilèges  
FADOQ.**

***You may have already  
seen, or will soon see,  
this display in a store  
near you. This is to make  
more visible to you  
businesses that offer  
FADOQ discounts and  
privileges.***

RABAIS DE  
**10%**  
POUR LES  
MEMBRES  
FADOQ

L'ÉQUIPEUR

**10%**  
DISCOUNT  
FOR FADOQ  
MEMBERS

L'ÉQUIPEUR

**Découpez cette carte et  
présentez-la lors de votre achat!**

***Cut out this card and present it  
during your purchase!***

RABAIS DE **10%**



Présentez-la sur votre appareil mobile dans n'importe quel magasin L'Équipeur.

Cette carte doit être présentée pour que la réduction soit appliquée. Si un article est en vente, le prix le plus bas sera appliqué. Cette carte n'est pas valable pour les achats en ligne et n'est pas échangeable pour l'achat de cartes-cadeaux. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Présentation de la carte FADOQ valide obligatoire. L'achat doit être payé à la caisse soit par: carte de crédit, débit ou argent comptant.

00292044  
numéro de compte



00004147954

Valide dans tous les magasins  
EXPIRE : 31 Mars 2024

**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL

# Quitter votre logement pour une résidence adaptée à vos besoins

Avec le temps, il peut devenir difficile de demeurer dans votre domicile, même avec de l'aide et du soutien. Même si vous êtes autonome, vous souhaitez peut-être quitter votre domicile pour un milieu de vie offrant plus de sécurité ainsi que des services et activités. Quelle que soit votre situation, des options d'hébergement s'offrent à vous, selon les soins et services dont vous avez besoin et votre capacité de payer.

## Les différents types d'hébergement pour aînés

Il existe différentes options d'hébergement pour les aînés qui doivent ou souhaitent quitter leur logement ou leur maison. Au fur et à mesure que vos besoins évoluent, vous pourriez passer d'une option d'hébergement à une autre :

- Les résidences privées pour aînés (RPA);
- Les ressources intermédiaires (RI), appartements supervisés ou toute autre maison de retraite réglementée par le gouvernement et qui offre un milieu de vie encadré);
- Les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

**Attention!** Les critères d'admission et le temps d'attente pour accéder aux divers types d'hébergement peuvent restreindre vos options. Nous vous encourageons à discuter avec les membres de votre famille ou vos amis pour prendre la bonne décision et s'il le faut mettre votre nom sur une liste d'attente avant d'être incapable de rester dans votre résidence seul. Les délais peuvent parfois aller jusqu'à trois ans selon les villes ou régions.

## Quitter votre logement actuel

Vous êtes locataire et souhaitez quitter votre domicile? Dans certaines situations, vous pouvez mettre fin à votre bail avant la date de fin prévue. C'est notamment le cas si vous allez habiter dans un établissement qui offre des soins ou services requis par votre état de santé, comme un CHSLD, une ressource intermédiaire ou une résidence privée pour aînés.

### Pour plus d'informations sur le sujet visiter le :

[www.educaloi.qc.ca/capsules/quitter-domicile-hebergement-aines/](http://www.educaloi.qc.ca/capsules/quitter-domicile-hebergement-aines/)  
Quitter son domicile : les options d'hébergement pour aînés | Éducaloi ([educaloi.qc.ca](http://educaloi.qc.ca))



# Leave your accommodation for a residence adapted to your needs

Over time, it can become difficult to remain in your home, even with help and support. Even if you are independent, you may wish to leave your home for a living environment offering more security as well as services and activities. Whatever your situation, accommodation options are available to you, depending on the care and services you need and your ability to pay.

## The different types of accommodation for seniors

There are different accommodation options for seniors who need or want to leave their accommodation or home. As your needs change, you could move from one hosting option to another:

- Private residences for seniors (RPA);
- Intermediate resources (RI, supervised apartments or any other government-regulated retirement home that offers a supervised living environment);
- Residential and long-term care centers (CHSLD).

**Attention!** Admission criteria and wait times for various types of accommodation may limit your options. We encourage you to talk with family members or friends to make the right decision and if necessary, put your name on a waiting list before being rendered unable to stay in your residence alone. Delays can sometimes go up to 3 years depending on the city or region.

## Leave your current home

Are you a tenant and want to leave your home? In certain situations, you can end your lease before the scheduled end date. This is particularly the case if you are going to live in an establishment that offers care or services required by your state of health, such as a CHSLD, an intermediate resource or a private seniors' residence.

### For more information on the subject visit:

[www.educaloi.qc.ca/capsules/quitter-domicile-hebergement-aines/](http://www.educaloi.qc.ca/capsules/quitter-domicile-hebergement-aines/)

Leaving home: housing options for seniors |  
Educaloi ([educaloi.qc.ca](http://educaloi.qc.ca))

# DES NOUVELLES DU CLUB FADOQ

## des Îles



Le ponchon œuvre de Gilles Turbide

Fier de ses 600 membres, le Club FADOQ des Îles vogue doucement malgré son éloignement...

Nous voulons souligner le très beau succès du premier Salon des aînés de l'an dernier. Celui-ci nous a incités à récidiver le 27 octobre dernier. Plusieurs conférences ont suscité l'intérêt de nos membres. Plus particulièrement la conférence, en août dernier, de Rose-Marie Charest, psychologue. Cette dernière a attiré plus de 150 aînés de notre archipel. Rappelons également que le whist militaire du lundi de chaque mois ne cesse de gagner des adeptes et que la marche au grand air frais des Îles chasse nos solitudes.

Le vent est du bon bord, la traversée devrait être remplie de belles surprises...

Hélène Gaudet, secrétaire

Nous sommes avec vous, avant, pendant et après



**MAISON  
FUNÉRAIRE  
LEBLANC**

720, chemin principal, Cap-aux-Meules, Québec G4T 1G7  
Tél : 418 986-2615

**25\$ de rabais  
additionnel\***

à la promotion  
« la 2<sup>e</sup> PAIRE à 1\$ ».

2<sup>e</sup>  
PAIRE À  
1\$

**15% de rabais**

à l'achat d'une paire de lunettes de  
soleil ou complète de notre collection  
de designers internationaux.\*\*

**4 promos  
FADOQ**

pour vos lunettes ou  
verres de contact!

**25% de rabais**

à l'achat d'une paire complète:  
monture, lentilles et traitements de  
nos collections designers Exclusives.\*\*

**10% de rabais  
additionnel**

à l'achat d'une provision annuelle  
de verres de contact à prix régulier.

programme  
privileges  
fadoq



Examens de la vue sur place par des optométristes ou apportez votre prescription.

Planifiez votre rendez-vous sur [greiche-scaff.com](http://greiche-scaff.com)

Offres réservées aux membres FADOQ, valables jusqu'au 30 juin 2024. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. \* Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 \$ ». Avec l'offre 2e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusives et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! \*\*Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Monture à titre indicatif. Jacinthe Laurendeau opticienne.

**greiche & scaff**  
professionnels de la vue



# 10%

sur les produits d'inhumation (Urne, Cercueil)

Aux membres FADOQ seulement

HG  
DIVISION

86, rue Jacques Cartier, Gaspé Tél.: 418 368-2158  
[www.hgdivision.com](http://www.hgdivision.com)

## Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous

- Assurance maladie et accident - jusqu'à 24 % de rabais\*
- Assurance vie - jusqu'à 4 % de rabais\*
- Épargne et retraite - plan financier sur mesure sans frais

[beneva.ca/fadoq](http://beneva.ca/fadoq) | 1 866 225-5050

# beneva

\*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. © Beneva inc. 2023 <sup>SM</sup> Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



Si vous désirez que votre photo fasse la page couverture du prochain Info-FADOQ, envoyez-nous vos photos par courriel.  
**Format JPEG haute résolution : 1800 x 2100 pixel, 300 dpi.**

*If you want your picture to be on the next cover page of the Info-FADOQ, send us your pictures by email.*  
**High resolution jpeg: minimum 1800 x 2100 pixels, 300 dpi.**

[communication@fadoqjim.ca](mailto:communication@fadoqjim.ca)

# SUDOKU



8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

## pour installer L'APPLICATION MOBILE FADOQ et avoir la carte sur votre téléphone



- 1 Avec votre téléphone ou tablette, faites comme si vous preniez une photo de ce code, une adresse Web apparaîtra à l'écran, cliquez sur cette adresse pour suivre le lien.

- 2  Si vous avez un appareil Android **CLIQUEZ SUR**  Disponible sur Google play **OU**  Si vous avez un appareil Apple **CLIQUEZ SUR**  Disponible sur App Store **ET** **TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION**

- 3 Lancez l'application et appuyez sur ma carte (le bouton bleu au centre), et entrez-y votre numéro de membre FADOQ, et vous y êtes!!!



Accédez à vos rabais



Géolocalisez les rabais



Renouvelez votre adhésion



IDÉES POUR RECEVOIR AUX FÊTES

## Les plateaux rassembleurs

L'une des choses les plus plaisantes durant le temps des fêtes est sans aucun doute de se réunir avec famille et amis. Les occasions pour ce faire sont nombreuses et parfois l'on manque de temps ou encore d'inspiration pour créer une entrée qui plaira à tout le monde sans nécessiter une longue préparation. Le plateau peut alors être une solution parfaite pour régaler tout le monde. Un monde de combinaisons s'ouvre à vous. En voici quelques-unes.

*fromage à pâte dure/hard cheese*  
emmental, gruyère, gouda.../emmental, gruyere, gouda...

*fromage à pâte molle*  
*cheese soft dough*

brie, camembert, munster...  
brie, camembert, munster...

*fruits séchés/dried fruit*  
abricots, canneberges, raisins...  
apricot, cranberry, grapes...

*confits/candied*  
oignons, carottes, oranges...  
onions, carrots, oranges...

*noix/nuts*

amandes, noix de Grenoble, noix de cajou...  
almonds, walnuts, cashews...

*fruits frais/fresh fruits*

raisins, fraises, pommes...  
grapes, strawberries, apples...

*viandes fumées/smoked meat*

prosciutto, chorizo, saucisson...  
prosciutto, chorizo, sausage...

...et votre imagination!  
...and your imagination!

IDEAS FOR RECEIVING DURING THE HOLIDAYS

## The unifying trays

One of the most enjoyable things during the holidays is undoubtedly getting together with family and friends. The opportunities to do so are numerous and sometimes we lack time or inspiration to create an entry that will please everyone without requiring a long preparation. The tray can then be a perfect solution to delight everyone. A world of combinations opens up to you. Here are some of them.





**Le samedi 7 octobre dernier avait lieu La Grande Marche FADOQ-GÎM, en collaboration avec le Club de randonnée SIA, Côte-de-Gaspé et Horizon, service de santé plein air. Ce fut un franc succès, attirant 73 marcheurs!**

À cette occasion, les marcheurs étaient conviés à découvrir les splendeurs du Géoparc mondial UNESCO de Percé. L'activité proposait trois parcours adaptés à la condition physique des participants. Nos fidèles partenaires, le Club de randonnée SIA, et Horizon, service de santé plein air, étaient de la partie pour assurer la sécurité et le bien être des marcheurs.

Les sentiers du Géoparc sont accessibles en tout temps, n'hésitez pas à les visiter. Ils vous permettront de voir Percé sous un oeil nouveau.

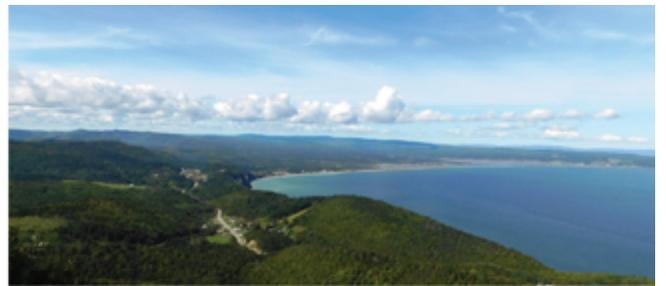
La Grande Marche FADOQ-GÎM revient à chaque année, en automne, avec une nouvelle destination à chaque fois, à noter à votre agenda!

*On Saturday, October 7, La Grande Marche FADOQ-GÎM took place, in collaboration with the SIA Hiking Club, Côte-de-Gaspé and Horizon, an outdoor health service. It was a great success, attracting 73 walkers!*

*On this occasion, walkers were invited to discover the splendours of the Percé UNESCO Global Geopark. The activity offered three routes adapted to the physical condition of the participants. Our loyal partners, the SIA Hiking Club, and Horizon, an outdoor health service, were on hand to ensure the safety and well-being of walkers.*

*The Geopark trails are accessible at all times, do not hesitate to visit them. They will allow you to see Percé under a new eye.*

*The Grande Marche FADOQ-GÎM returns every year, in autumn, with a new destination each time, to mark your agenda!*





## GASPÉSIE PIÈCES D'AUTOS 2016 INC.

Éric Sheehan, propriétaire

46, rue du Banc  
Rivière-au-Renard  
(QC) G4X 5E2

**418 269-3991**

41, boulevard York Est  
Gaspé  
(QC) G4X 2L1

**418-360-0360**



## Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ<sup>MP</sup> est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité<sup>MP</sup> sans frais<sup>1</sup>** en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts,  
appelez votre représentant en assurance  
dès maintenant ou composez le

**1 866 477 5050**

[intact.ca](http://intact.ca)

Assureur officiel  
du réseau FADOQ



<sup>1</sup>En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité<sup>MP</sup> offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information révoquée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consulter [intact.ca](http://intact.ca). © 2023, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

# MON ANGE GARDIEN

## Bouton d'Urgence

Moins de  
**\$1** par jour

Inclus :

Bracelet & Pendentif Détecteur de Chutes Rabais FADOQ - Crédit d'Impôt



**Parlez**



**Obtenez**

**Détecteur  
de Chutes**



[WWW.MONANGEGARDIEN.CA](http://WWW.MONANGEGARDIEN.CA)

Sans Frais : 1.888.254.8041



Vous pouvez voir tous les vainqueurs des disciplines disputées de cette année, en scannant le code suivant.

*You can see all the winners in the disciplines of this year, by scanning the following code.*

## Retour sur la première édition régionale

Du 27 mai au 9 juin derniers se tenaient les premiers Jeux FADOQ-GÎM. Les Jeux reviendront au printemps 2024 dans une version revue et améliorée. De nouvelles disciplines seront au menu de cette édition.

## A look back at the first regional edition

*From May 27 to June 9, the first FADOQ-GÎM Games were held. The Games will return in spring 2024 in a revised and improved version. New disciplines will be on the menu of this edition.*



Suivez notre page Facebook pour être informés sur la prochaine édition des Jeux FADOQ-GÎM!  
*Follow our Facebook page to stay informed on the next edition of FADOQ-GÎM Games!*



**ACTIVITÉ À VENIR EN MARS**  
**fadoqgim.ca**

**LA GRANDE RANDONNÉE**  
en raquettes

En collaboration avec  
notre précieux partenaire





# Jeux FADOQ provinciaux Provincial FADOQ Games

SHERBROOKE 2023

Les Jeux FADOQ régionaux se tiennent dans 16 régions du Québec. Chaque région tient son édition régionale des Jeux, en y présentant les disciplines sélectionnées parmi 14 disciplines disponibles. Les gagnants des Jeux régionaux peuvent alors participer aux finales provinciales qui regroupent chacune des régions participantes. Cette année, c'est du 19 au 21 septembre que se tenait la 30<sup>e</sup> édition des Jeux FADOQ provinciaux à Sherbrooke, en Estrie.

À l'issue des premiers Jeux FADOQ-GÎM, les vainqueurs des disciplines présentées avaient la chance de représenter la Gaspésie lors de ces finales provinciales. La délégation gaspésienne, composée de 18 représentants, était inscrite en billard, baseball poche, golf et pétanque. **Et cette toute première cohorte a fait bonne figure, en remportant trois médailles!**



MÉDAILLE D'ARGENT AU GOLF CATÉGORIE HOMME 65+  
SILVER MEDAL IN GOLF MEN 65+ CATEGORY

**Florent Fournier et/and Bruno Laflamme**



MÉDAILLE DE BRONZE AU GOLF CATÉGORIE HOMME 50+  
BRONZE MEDAL IN GOLF MEN 50+ CATEGORY

**Éric Duguay et/and Antonio Ste-Croix**



MÉDAILLE DE BRONZE AU BILLARD  
BRONZE MEDAL IN BILLIARDS

**François Lapierre et/and Isaac English**

*The Regional FADOQ Games are held in 16 regions of Quebec. Each region holds its regional edition of the Games, showcasing the selected disciplines from 14 available disciplines. The winners of the Regional Games can then participate in the provincial finals, which bring together each of the participating regions. This year, from September 19 to 21, the 30th edition of the Provincial FADOQ Games was held in Sherbrooke, in the Eastern Townships.*

*At the end of the first FADOQ-GÎM Games, the winners of the disciplines held this year had the chance to represent Gaspésie at these provincial finals. The Gaspé delegation, composed of 18 representatives, was registered in billiards, pocket baseball, golf and pétanque. **And this very first cohort did well, winning three medals!***

**PAVILLON  
DES SPORTS  
MARCEL-  
BUJOLD**

## INITIATION AU / INTRODUCTION TO **PICKLEBALL**

**Le samedi 30 septembre dernier avait lieu une initiation à ce nouveau sport qui connaît un essor fulgurant au Canada et aux États-Unis : le pickleball.**

Le gymnase du pavillon des sports Marcel-Bujold avait été réquisitionné pour l'événement. Les bases du sport ont été enseignées à une vingtaine de personnes.

Pour résumer le pickleball, disons qu'il est un mélange entre trois sports de raquette. Il se pratique sur un terrain de la même grandeur que le badminton, le filet est légèrement moins haut que celui du tennis et il se joue avec une raquette qui ressemble davantage à celle du ping-pong.

Le pickleball compte déjà des adeptes dans plusieurs clubs de la région. Au niveau provincial, il fait partie des disciplines dans le cadre des Jeux FADOQ. Selon l'accueil et le désir des membres vis-à-vis ce sport, il pourrait fort possiblement faire partie des disciplines l'an prochain lors de la deuxième édition des Jeux FADOQ-GÎM.

*On Saturday, September 30, there was an introduction to this new sport that is booming in Canada and the United States: pickleball.*

*The gymnasium of the Marcel-Bujold Sports Pavilion was requisitioned for the event. The basics of the sport have been taught to twenty persons.*

*To summarize pickleball, let's say that it is a mixture between three racket sports. It is played on a court of the same size as the badminton, the net is slightly lower than that of tennis and it is played with a racket that looks more like that of ping-pong.*

*Pickleball already has followers in several clubs in the region. At the provincial level, it is one of the disciplines of the FADOQ Games. Depending on the members' reception and desire for this sport, it could most likely be one of the disciplines next year for the second edition of the FADOQ-GÎM Games.*

## GAGNANTS DU CONCOURS CONTEST WINNERS

Un ensemble Fondussimo  
A Fondussimo set

**Desneiges Lévesque**

Chèque de 50 \$  
Check of \$50

**Louise Mercier**

Chèque de 50 \$  
Check of \$50

**Johanne Synnott**

Renouvellement d'un an  
A one year renewal

**Madeleine Coulombe**

## SUDOKU RÉPONSES ANSWERS

8	7	6	5	4	3	1	9	2
5	4	3	2	1	9	7	6	8
2	1	9	8	7	6	4	3	5
1	9	8	7	6	5	3	2	4
4	3	2	1	9	8	6	5	7
7	6	5	4	3	2	9	8	1
3	2	1	9	8	7	5	4	6
6	5	4	3	2	1	8	7	9
9	8	7	6	5	4	2	1	3



DECEMBER



DÉCEMBRE

fadoq

Région Gaspésie  
Îles-de-la-Madeleine

AU/AT

# Salon de Noël

PLACE JACQUES-CARTIER

*Cette année offrez la FADOQ en cadeau!*  
*This year offer FADOQ as a gift!*



Certificat-cadeau pour  
une adhésion à la FADOQ  
*Gift certificate for  
FADOQ membership*



Cartes de Noël et étiquettes  
de conception artisanale  
*Christmas cards  
and handcrafted labels*



Et bien plus encore!  
*And much more!*

Service d'emballage cadeau sur place, tarifs variables.  
*Gift wrapping service on site, variable rates.*



# Jean Coutu

## 418 368-5501

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé QC G4X 1M5



**SERVICE DE LIVRAISON  
DE L'ANSE-À-VALLEAU  
À BARACHOIS**



**JEAN COUTU GASPÉ**