



Région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava



Voyage de vélo : Tour du lac Saint-Jean

À la découverte du pays des bleuets

20 au 24 août 2024

Niveau : 🚴 🚴



Crédit photo : Véloroute des Bleuets

Notre programme

Bienvenue au pays des bleuets où s'accorde l'accueil chaleureux de ses habitants, les paysages magnifiques et la découverte des produits du terroir. Le tour du lac Saint-Jean, lieu de prédilection pour allier vélo et sécurité, s'effectue en majeure partie sur la légendaire Véloroute des Bleuets qui ceinture ce grand réservoir naturel. Une

initiation au voyage vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux. Venez rouler en groupe avec votre accompagnateur FADOQ!

Les voyages vélo FADOQ c'est :

- Une programmation annuelle offrant des **destinations variées**, offerte à des **cyclistes novices ET expérimentés**.
- **Prendre le temps** de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours **sécuritaire** sans tracas.
- **Voyager en groupe** avec un accompagnateur FADOQ à vélo.
- Service d'un guide Ekilib, professionnel du vélo et du **dépannage mécanique**, qui vous suit avec un véhicule de soutien.
- En vélo de route, hybride ou **à assistance électrique**.
- **Voyage intergénérationnel** possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

Itinéraire Lac-Saint-Jean

Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.

Description du parcours : vous roulez sur des pistes cyclables principalement, mais également sur des routes secondaires tranquilles. Le terrain est relativement plat sauf pour quelques montées courtes et peu pentues. Deux sections avec trafic à prévoir sur la route 169 qui offre un accotement de plus d'un mètre.

Dimanche 13 août : Montréal / Québec — Alma en autobus (forfait optionnel avec transport)

Pour ceux qui réservent le forfait avec transport, rencontre à Montréal pour un départ en autobus. Un nombre de places est limité dans le transport afin d'éviter la contamination des participants à la COVID-19 et de tenir compte de la distanciation sociale. Nous arrêtons en chemin à Québec pour les passagers qui y demeurent. L'arrivée est prévue en après-midi. Nuit à Alma.

Si vous réservez le forfait sans transport, nous pouvons réserver pour vous une nuitée supplémentaire à Alma. Veuillez en discuter avec votre spécialiste voyage.



(jour 1) : Alma — Dolbeau-Mistassini (50, 60 ou 80 km)

Ce premier contact avec le sol jeannois s’amorce à la maison du vélo d’Alma où vos guides vous communiqueront les consignes de la journée. Nous prenons la direction de la ville de Dolbeau-Mistassini. Le parcours est agrémenté d’un passage dans le secteur magnifique du parc provincial de la Pointe-Taillon, où flore et faune nous en mettent plein la vue. Devant nous défile de belles bleuetières, dont le petit fruit fait la réputation du coin jusqu’à Péribonka pays de Maria Chapdelaine et ville de départ de la Traversée internationale du Lac-Saint-Jean. Une photo souvenir s’impose au vieux moulin à la municipalité de Sainte-Jeanne-d’Arc. De là, quelques kilomètres nous séparent de Dolbeau-Mistassini pour un repos bien mérité après une première belle journée.

Dénivelé : 323 m de montée sur l’ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

Note : il est possible d’embarquer dans le véhicule de soutien à partir du kilomètre 50, à Péribonka ou à Sainte-Jeanne-d’Arc (km 61) pour ceux qui veulent raccourcir le parcours.

À voir :

- Maison de la Véloroute des Bleuets
- Bleuetières
- Parc de la Pointe-Taillon



(jour 2) : Dolbeau-Mistassini — Saint-Félicien (61 km)

Ce deuxième jour, dans la partie nord du lac, nous permet de contempler les plus belles terres agricoles de la région. Le menu de cette journée nous offre la découverte de produits du terroir : fromage, chocolat des pères trappistes et autres. Après un départ de Dolbeau-Mistassini, nous traversons les rivières Mistassibi et prenons la direction de la ville de Normandin après un passage au royaume de la gourgane d'Albanel. Une visite à l'économusée Bilodeau nous permet d'en connaître davantage sur la taxidermie et le métier de pelletier-bottier. Un petit détour nous amène au site de la chute pour une pause contemplative sur la rive de la rivière. À la porte d'à côté, la fromagerie des chutes nous ouvre ses portes avec de bons fromages biologiques. La rive de la rivière Ashuapmushuan guidera nos derniers kilomètres jusqu'à la hauteur de Saint-Félicien où nous y passons la nuit.

Dénivelé : 217 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

À voir : — Bilodeau : économusée du Pelletier-Bottier et de la taxidermie

- Économusée de la confiture et du bleuet sauvage
- Chute à l'ours
- Fromagerie Bouchard Bio

(jour 3) : Saint-Félicien — Val-Jalbert (40 km)

Nos premiers coups de pédale nous propulsent pour atteindre la municipalité de Saint-Prime où nous faisons un arrêt à la célèbre fromagerie Perron et son musée du cheddar. Un passage à la marina de l'endroit nous offre un superbe point de vue sur le lac Saint-Jean. Par la suite, la magnifique piste cyclable nous mène jusqu'à la réserve de Mashteuiatsh. Après la visite du musée, nous enfourchons nos vélos pour nous rendre à Roberval, capitale mondiale de la nage en eau libre, où nous ferons un arrêt à la place de la traversée pour prendre notre lunch. Nos derniers kilomètres sont agrémentés d'un panorama à couper le souffle. Notre arrivée au village fantôme de Val-

Jalbert nous permet de découvrir ce site particulier. Nous avons la chance de visiter le village animé, mais également de se laisser envelopper par son mystère à la tombée du jour puisque nous y passons la nuit. L'enchantement atteint son apogée lorsque nous rentrons à pied sous le regard de la magnifique chute éclairée après un délectable souper gastronomique au vieux moulin.

Dénivelé : 171 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir :** — Musée du fromage cheddar
- Musée amérindien de Mashteuiatsh
 - Place de la traversée
 - Jardins des Ursulines
 - Village historique de Val-Jalbert

(jour 4) : Val-Jalbert — Alma (60 km)

Les fantômes de Val Jalbert derrière nous, nous reprenons la route pour faire un premier arrêt à la halte routière de Chambord. L'incontournable photo de groupe est de mise avec ce splendide décor. Les kilomètres qui suivent nous permettent de sillonner une toute nouvelle partie de la Véloroute des Bleuets inaugurée dernièrement. Elle nous conduit vers le centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane. Pour le dîner, « Gros mollet » nous attend. La microbrasserie du Lac sait marier bon repas et bonne bière. Le dessert sera fait quelques kilomètres plus loin à la boulangerie\fromagerie Médard où il faut faire le déchirant choix entre une viennoiserie ou une bonne crème glacée. Nous rentrons enfin sur Alma après être passés au-dessus de quelques barrages hydroélectriques qui accueillent maintenant la piste cyclable en terminant par Dam-en-Terre. Dernière nuit à Alma.

Dénivelé : 337 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir :** — Centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane
- Plage le Rigolet
 - Microbrasserie du lac
 - Fromagerie et boulangerie Médard



(jour 5) : Boucle lac Vert (22 km)

Pour cette dernière journée, quoi de mieux qu'aller faire quelques coups de pédales dans la municipalité fondatrice du Lac St-Jean, Hébertville, qui est aussi village-relais. Nous partons d'Alma avec le minibus ou avec les voitures personnelles jusqu'au point de départ du circuit. Sur notre parcours à vélo situé au pied du parc des Laurentides et en bordure du lac, nous sillonnons une route de campagne. Nous verrons, sur notre passage, la source Mézy ainsi que le centre de ski du Mont Lac Vert et nous ferons un petit arrêt gourmand à la fromagerie Lehman avant d'arriver au cœur de la municipalité. Nous prenons quelques minutes pour s'inspirer de l'histoire du coin en faisant un passage à la place des moulins où nous verrons y verrons quelques maisons ancestrales.

Finalement, nous terminons notre parcours avec une petite virée à la microbrasserie Bercée. Une petite dégustation nous permet de conclure notre passage en sol jeannois de la manière dont ceux-ci aiment célébrer.

À voir :

- La municipalité Hébertville
- La source Mézy
- Centre de ski du mont Lac Vert
- Fromagerie Lehman
- Microbrasserie Bercé
- Village historique de Val-Jalbert

C'est maintenant le moment de retourner à la maison avec le minibus ou avec votre propre voiture. Bonne route!



Prix par personne en occupation double : 1 595 \$

forfait à partir d'Alma

Prix par personne en occupation double : 250 \$

forfait avec transport en autobus à partir de Montréal ou Québec

Supplément occupation simple : 495 \$

Nuitée pré-départ (sans transport) Alma :

- **120 \$ / personne (occupation double)**
- **200 \$ en occupation simple**

Veillez lire les conditions générales de réservations et d'annulation Ekilib sur notre internet à la page :

<https://ekilib.com/conditions-generales/>.

Le prix comprend

Pour tous les forfaits:

- 4 nuits en hôtel 3* ou 4* en occupation double (incluant une nuitée au site historique de Val-Jalbert, une à Dolbeau-Mistassini et une à Saint-Félicien)
- 4 déjeuners, 4 pique-niques et 1 souper (Restaurant du Moulin du village historique de Val-Jalbert).
- La taxe d'hébergement
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Service d'un guide Ekilib, professionnels du vélo et du dépannage mécanique
- Un accompagnateur FADOQ à vélo, qui est en tête du groupe lors des sorties de vélo.
- **Activités incluses : accès au Parc provincial de la Pointe-Taillon, visite du musée amérindien à Mashteuiatsh, activité à Val-Jalbert et dégustation à la microbrasserie Bercée
- Véhicule de soutien et transport de bagages
- Tous les transferts terrestres durant le voyage
- Carnet de voyage
- Un maillot de vélo personnalisé FADOQ (*pour une réservation avant la fin février 2024 seulement*)
- Engagé dans le programme Fonds Plein Air 1 % pour la planète, Ekilib verse 1 % de son chiffre d'affaires pour soutenir des projets de protection de la nature au Québec

Pour le forfait avec transport en autobus :

- Transport aller-retour en autobus de Montréal/Québec à Alma
- 1 nuit en hôtel 3* ou 4* en occupation double à Alma le 19 août, déjeuner inclus

Le prix ne comprend pas

- Pour ceux qui se rendent à destination par leur propre moyen, nous pouvons réserver pour vous une nuitée supplémentaire à Alma le 19 août. Veuillez en parler avec votre spécialiste voyage.
- Les frais d'accès aux activités autres que celles décrites ci-dessus.
- Toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- Les pourboires aux guides
- La TPS et la TVQ
- Les assurances voyage, Ekilib est fournisseur d'assurance Croix-Bleue et Manuvie
- Protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, frais de 3,50 \$ par tranche de 1000 \$ depuis le 1^{er} novembre 2021



Région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava



VOYAGES
MICHEL BARRETTE