22
23

51e Rapport Annuel

Célébrons l'Avenir!

fadoq
Région
des Laurentides

Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ[MD] est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité**[MD] **sans frais**[1] en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts, appelez votre représentant en assurance dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050

intact.ca

ASSUREUR OFFICIEL DU RÉSEAU FADOQ

intact ASSURANCE

[1]En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité[MD] offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 $ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca.
© 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous

- Assurance maladie et accident jusqu'à 24 % de rabais*
- Assurance vie jusqu'à 4 % de rabais*
- Épargne et retraite plan financier sur mesure sans frais

beneva.ca/fadoq
1 866 225-5050

beneva

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés.
© Beneva inc. 2023 [MD] Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

TABLE DES MATIÈRES

01 HISTOIRE, MISSION, VISION, VALEURS

02 LA FADOQ – RÉGION DES LAURENTIDES EN CHIFFRE

03 L'ANNÉE 2022-2023 EN UN COUP D'ŒIL

04 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE PROVINCIALE

05 RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

06 LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

07 RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

08 L'ÉQUIPE RÉGIONALE

09 LES 35 CLUBS AFFILIÉS

10 AU CŒUR DE L'ACTION BÉNÉVOLE

11 UN SURVOL DES MEMBRES

12 UNE ANNÉE REMPLIE DE PROJETS

13 COMMUNICATIONS

14 PARTENAIRES

NOTRE HISTOIRE

Le Réseau FADOQ compte 16 regroupements régionaux aux Québec et compte plus de 520 000 membres à travers la province, ce qui en fait le plus grand organisme d'aînés au Canada. Depuis 1972, la FADOQ – Région des Laurentides est au service des personnes de 50 ans et plus demeurant sur le territoire régional des Laurentides. Notre organisme est composé de 35 clubs affiliés et 1 club régional, regroupant plus de 44 800 membres.

NOTRE VISION

Une organisation performante dans notre région et un leader dans le Réseau FADOQ. Une référence dans les Laurentides pour les 50 et plus reconnue comme étant proactive.

NOTRE MISSION

La mission de la FADOQ – Région des Laurentides est de rassembler les personnes de 50 ans et plus, de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins, d'offrir des programmes et des services, ainsi que d'organiser des activités et des événements répondant à leurs intérêts, afin de favoriser leur qualité de vie, leur épanouissement et de promouvoir un vieillissement actif et impliqué dans la communauté laurentienne.

NOS VALEURS

- COOPÉRATION
- ENGAGEMENT
- ÉQUITÉ
- INTÉGRITÉ
- PLAISIR
- RESPECT
- SOLIDARITÉ

LA FADOQ – RÉGION DES LAURENTIDES EN CHIFFRE

NOMBRE DE
MEMBRES

44 872

NOMBRE **D'EMPLOYÉS AU COURS DE L'ANNÉE**

16

6 DÉPARTS
2 ARRIVÉES
3 ENTRÉES EN NOUVELLES FONCTIONS

NOMBRE DE
MEMBRES DU C.A.

9

NOMBRE DE
CLUBS ET SECTEURS

35 Clubs +
4 secteurs

NOMBRE D'INFOLETTRES ENVOYÉES & NOMBRE D'ABONNÉS

23
INFOLETTRES

18 812
DESTINATAIRES

- PRÈS DE 1300 NOUVEAUX DESTINATAIRES AU COURANT DE L'ANNÉE
- TAUX D'OUVERTURE MOYEN : 55%

NOMBRE
D'ACTIVITÉS & LOISIRS

PRÈS D'UNE TRENTAINE D'ACTIVITÉS DIFFÉRENTES AU COURANT DE L'ANNÉE, DONT LA MOITIÉ EN MODE VIRTUEL

PRÈS DE
2000
PARTICIPANTS

DONT 166 AUX JEUX RÉGIONAUX
PRÈS D'UNE TRENTAINE D'ÉQUIPES AUX JEUX D'HIVER

CONSULTATION DES ACTIVITÉS SUR LE **SITE WEB**

PRÈS DE
10 000
VISITES DES PAGES D'ACTIVITÉS

APPLICATION FADOQ

1071

ACTIVATIONS DANS LES LAURENTIDES

L'ANNÉE 2022-2023 EN UN COUP D'ŒIL

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
Forum des administrateurs et conférence Effet WOW! Une activité fort bien accueillie par les participants. Jeux provinciaux 2022	Lancement de la programmation d'automne. Des activités culturelles, physiques et intellectuelles étaient proposés aux membres telles que des cours d'Art et des randonnées d'automne. Premier épisode de la web série Contes et rencontres avec Yvon Boutin. Fabuleux projet initié par Duo en action!	50e Assemblée Générale Annuelle de notre regroupement FADOQ régional des Laurentides, qui est au service des personnes de 50 ans et mieux depuis 1972.	Formation des formateurs par une firme d'ingénierie pédagogique. Souper de Noël finement organisé poura fraterniser dans l'équipe. Des jeux et de la rigolade étaient au rendez-vous du restaurant Antipasto, à Mont-Tremblant.	Jeux d'hiver 50+ 16 équipes au rendez-vous annuel. Les médaillés sont invités à la finale provinciale du Réseau FADOQ. Tournoi de curling : franc succès, les médaillés sont invités aux jeux Canadiens 55+ qui se tiendront en août 2024. Colloque des employés du Réseau FADOQ – 150 employés des quatre coins du Québec.	Jeux d'hiver 50+ Forfait évasion plein air : des randonnées dans une belle ambiance avec la musique d'un chansonnier sont des éléments de ce succès possible grâce à une équipe de guides dévoués!

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
Mois de la prévention de la fraude. Plusieurs conférences avec les policiers de la Ville de Saint-Jérôme et de Saint-Eustache. Journée évasion pour proches aidants : une quarantaine de personnes étaient réunies à l'hôtel de ville de Lantier, pour des activités sous le thème de la gratitude qui furent grandement appréciées par les participants.	Une première série d'ateliers/ conférences intergénérationnels sur la thématique Zéro déchet. Une initiation à ce mode de vie et un atelier de fabrication de produits ménagers étaient proposés. Distribution du matériel d'activité physique et de loisirs aux clubs provenant de la subvention population active : 830 éléments distribués équivalent à une valeur de 29 000$	Brunch de reconnaissance des bénévoles animé par le conteur Yvon Boutin. Remise du prix de reconnaissance du bénévolat FADOQ-RLS, le Prix Yves-Lamarche 2022-2023 fut décerné à monsieur Gilles Bourret du club de Val-David. Jeux d'été 2023 FADOQ Laurentides	15 juin : Journée mondiale de lutte à la maltraitance On suit le mouvement du Réseau FADOQ en s'impliquant dans l'organisation d'un colloque sur la bientraitance dans les Laurentides. Conférenciers.ières invité.e.s : Émergence, Commission des droits de la personne, L'Antr'Aidant et Représentante des communautés autochtone.	Mise en place de nouvelles méthodes de travail au sein de la nouvelle équipe du secrétariat régional, axées sur le travail d'équipe et la standardisation de nos méthodes de travail.	Préparation d'une toute nouvelle activité au sein du bureau régional : les portes ouvertes FADOQ-RLS. Cette initiative de l'équipe était dans l'objectif de présenter notre programmation d'automne dans le cadre d'un événement festif!

MOT DE LA PRÉSIDENTE PROVINCIALE – RAPPORT ANNUEL DES RÉGIONS

Gisèle Tassé-Goodman
Présidente du Réseau FADOQ

Retour à la programmation normale

Chères administratrices, chers administrateurs, membres de la FADOQ,

L'année 2022-2023 a été marquée par la relance de vos activités. À l'évidence, vous avez été heureux de finalement revenir à une programmation plus normale.

De mon côté, quel bonheur ce fut de vous revoir en chair et en os, que ce soit dans vos assemblées générales, dans vos événements, au Congrès provincial ou aux Jeux FADOQ. J'ai pu constater toute la vigueur de notre organisation, l'entraide et la solidarité des membres des clubs, des délégués et des équipes régionales. En voyant cet engagement, le proverbe l'union fait la force prend tout son sens.

Bien que nous ayons fait des bonds de géant dans notre offre virtuelle durant les trois dernières années, le retour à une programmation majoritairement en présentiel était le bienvenu. Les contacts humains sont l'ADN du Réseau FADOQ et je crois que ces rencontres en personne ont fait le plus grand bien à nos membres.

Notre vaste campagne Entrez dans la danse avec les clubs FADOQ a sonné en grand la réouverture et la relance des activités des clubs. Cette offensive jamais vue au sein de notre organisation a permis de recruter de nouveaux membres, mais aussi d'ex-membres, tout en faisant la promotion des clubs. En plus de stimuler le recrutement, la campagne publicitaire dans les journaux locaux et régionaux qui l'accompagnait a donné une belle visibilité à notre organisation.

Nous avons encore une fois été très actifs du côté de la protection des droits collectifs lors de la dernière année. Nous avons notamment participé à des consultations sur le Régime de rentes du Québec et un projet de loi sur l'habitation. Nous

avons également été très présents avant et pendant la campagne électorale provinciale afin de faire connaître nos revendications, grâce à notre plateforme électorale et nos sorties dans les médias. Les cinq principaux partis politiques ont participé à notre débat, prouvant que les enjeux touchant les personnes aînées sont importants.

Le conseil d'administration provincial a travaillé sur trois énormes chantiers au cours de la dernière année : la planification stratégique, l'image de marque et la nouvelle gouvernance.

Après avoir finalisé l'analyse des risques auxquels nous pourrions faire face dans le futur, nous avons élaboré la planification stratégique qui déterminera les grandes orientations du Réseau FADOQ au cours des quatre prochaines années.

Notre révision de l'image de marque avec une agence spécialisée a continué de faire son chemin. L'analyse se poursuivra, notamment à la suite d'un sondage Léger que nous avons mené auprès de membres, ex-membres et futurs membres potentiels.

La nouvelle gouvernance entrera en vigueur lors de la prochaine assemblée générale annuelle du Réseau FADOQ. Je veux souligner le travail d'équipe colossal qui a été fait par le C.A. dans ce dossier. Nous aurons maintenant trois administrateurs indépendants qui se joindront au conseil d'administration. Cependant, je vous rappelle que ceci s'applique seulement au conseil d'administration provincial.

Il s'agit certes d'un changement majeur, mais qui sera bénéfique pour le Réseau. Cette nouveauté nous permettra d'avoir des expertises différentes autour de la table et de mener notre organisation vers de nouveaux sommets.

Je vous remercie de votre dévouement sans limite envers le Réseau FADOQ. Je suis fière d'être votre présidente et de représenter une organisation qui fait une différence au quotidien auprès des personnes de 50 ans et plus.

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Diane Beaulieu Desjardins
Présidente

La dernière année de la FADOQ Laurentides a rimé avec la relance des activités après les perturbations des deux dernières années. Nous avons repris là où nous avions laissé. J'ai pu constater toute la vigueur de notre organisation, l'entraide et la solidarité grandissante des membres des clubs, des administrateurs locaux et régionaux. Nous avons pu revenir à notre programmation normale au cours des 12 derniers mois.

Les clubs ont rouvert leurs portes, les membres ont profité à nouveau, en personne, de nos activités et évènements. En septembre, nous avons vécu la 30ième édition des Jeux FADOQ provinciaux, à Sherbrooke, où nous nous sommes distingués en allant chercher des médailles d'or, d'argent et de bronze. Nos membres ont encore une fois mis en pratique nos valeurs d'équité, de coopération, d'intégrité, de plaisir et de respect, lors des compétitions.

Nos petits et grands évènements n'auraient pu être possibles sans le soutien exceptionnel de tous nos bénévoles. Sans eux, rien n'aurait pu être réalisé. Je les remercie de leur confiance, de croire en notre mission et de nous appuyer dans l'atteinte de celle-ci.

La réouverture des clubs a été combinée à une offensive de recrutement qui a permis d'aller chercher de nouveaux membres, mais aussi, d'ex-membres qui n'avaient pas renouvelé leur adhésion durant la pandémie. Le blitz publicitaire qui l'accompagnait, dans les journaux locaux, ainsi que la campagne '' Allez-y, trahissez votre âge'', à la télévision et sur le Web, ont donné une belle visibilité à notre organisation. La journée ''porte ouverte'' tenue à Ste-Agathe en septembre dernier, a également permis de rejoindre au-delà de 250 personnes venues découvrir les diverses activités qui leurs sont offertes.

Je veux également souligner le travail d'équipe colossal des administrateurs

régionaux, autant par leur contribution aux différents comités statutaires que par leur participation active au conseil d'administration. Ils ont toujours répondu présent auprès des clubs locaux de leur secteur. Nous avons aussi assisté à la naissance du ''Café virtuel'' de la présidente avec les présidents et les vice-présidents des clubs locaux. Il s'agit d'une démarche que je m'engage à poursuivre dans la prochaine année.

Deux administrateurs nous quittent cette année. Il s'agit de Mme Christiane Grenier, secteur 4 et M. Michel Grenon, secteur 1. UN gros merci à vous pour votre implication et votre dévouement. Vous avez su amenez votre couleur au sein de l'équipe. D'autres administrateurs les remplaceront et c'est avec plaisir et bienveillance que nous les accueillerons. Votre présidente a également été nommée vice-présidente du Réseau FADOQ lors de l'AGA de juin dernier. Ceci me permet d'avoir un pas d'avance pour notre gouvernance et de m'assurer que nous sommes toujours sur la bonne voie.

Durant cette année, l'équipe interne a fait peau neuve. Lors de son CA, en juin dernier, le conseil a permis de mettre en place un poste de direction générale-adjointe, qui accompagne, depuis l'été dernier, le directeur général. Une restructuration s'en est suivie et plusieurs nouvelles personnes sont venues compléter l'équipe. Nous sentons un nouveau vent de fraîcheur qui saura sûrement bonifier nos services.

Le plan stratégique régional se terminant en 2024, le conseil d'administration aura à se pencher sur un nouveau plan, en lien avec celui du Réseau. Il s'agit d'une démarche cruciale, puisque de ce plan découlera le plan d'action régional pour les prochaines années. Nous le voulons le plus près possible en réponse à vos besoins et vos attentes.

Un gros merci à vous tous et toutes, les acteurs terrain, qui nous permettent d'être ce que nous sommes, une FADOQ vivante, dévouée, prometteuse pour l'avenir et une référence auprès des personnes de 50 ans et plus des Laurentides.

RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Michael Leduc
Directeur régional

Nous voilà dans l'air post pandémique. Notre préoccupation est la relève et le retour des activités en favorisant le présentiel, puisque les aînés veulent sortir et se rencontrer.

L'écriture de ce 21e rapport de la direction générale, pour la période comprise entre le 1er septembre 2022 et le 31 août 2023, me fait réaliser, comme toujours, à quel point le travail que nous réalisons au Réseau FADOQ est essentiel pour la qualité de vie des aînés de nos communautés locales.

J'aimerais remercier les membres du conseil d'administration pour leur confiance et leur soutien. Sachez que vos administrateurs furent très actifs dans plusieurs comités qui soutiennent le conseil d'administration dans son processus décisionnel.

J'aimerais aussi souligner l'excellent travail des membres de notre équipe de professionnels au secrétariat régional, je suis impressionné par votre dévouement et votre engagement auprès des aînés laurentiens.

Nous avons vécu une année éprouvante au niveau de l'équipe compte tenu des nombreux départs d'employés d'une grande valeur , que ce soit pour la retraite, un changement d'emploi ou une fin de projet. Nous avons apprécié leur contribution à la mission de notre organisme et leur souhaite beaucoup de bonheur dans leurs nouvelles aventures. Vous trouverez l'équipe 2022-2023 en page 15 du rapport.

Nous avançons rondement dans l'accomplissement des différentes orientations du plan stratégique 2021-2024. Au cours la prochaine année, nous mettrons en chantier la planification du prochain plan stratégique pour 2024-2027.

ORIENTATION 1 : Maintenir une offre diversifiée à valeur ajoutée autant pour nos membres que les 50 ans et plus de la région

Nous nous sommes assurés que nos programmes sont pertinents et à l'avant-garde de ce qui se fait pour les 50 ans et plus. Nous avons développé de nouveaux créneaux de services et activités pour répondre aux besoins des membres en participant, entre autres, à la création d'une boîte à outils sur l'intimidation entre aînés avec le Réseau FADOQ. Nous avons fait des demandes de subvention. Nous avons obtenu des subventions afin de mettre en œuvre différents projets, événements et programmes. Nous avons poursuivi les principales activités, programmes et événements de la vie démocratique.

ORIENTATION 2 : Être un interlocuteur privilégié auprès des différents acteurs impliqués dans la vie des 50 ans et plus

Nous avons précisé et consolidé notre position dans le marché des 50 ans et plus en faisant de la représentation et participant aux consultations auprès de plusieurs instances : Coalition Santé Laurentides, Consortium d'habitation de la Rivière-du Nord, projet de recherche Incendia

(système intelligent de détection de fumée). Nous avons collaboré à la réalisation de différents dossiers, programmes et projets, par exemple, création d'un outil de prévention de la fraude avec le Comité Prévention de la maltraitance la MRC Thérèse-De Blainville, participation au Comité du bénévolat avec la CASA de la MRC des Laurentides et collaboration au sein du Comité régional LGBTQ2+. Ces démarches nous ont amené à renouer notre implication avec les instances régionales et locales et notamment au Programme Viactive chapeauté par la Direction de la Santé Publique.

ORIENTATION 3 : Développer une stratégie de rayonnement pour notre organisme et ses services pour les 50 ans et plus
Plusieurs éléments marketing ont été élaborés dont l'AGA de clôture du 50e. Nous avons fait la promotion des programmes, projets et événements dans les publications, les entrevues et émissions. Il y a eu du matériel promotionnel de distribuer tout au cours de l'année. À la fin août 2023, nous avons expérimenté une manière de mettre en œuvre une promotion auprès des personnes qui n'ont pas accès aux outils électroniques pour annoncer l'événement de la journée Portes ouvertes et nous évaluerons les retombées. Un effort constant a été poursuivi afin de démontrer la pertinence et les avantages d'une carte de membre FADOQ.w

ORIENTATION 4 : Attirer et retenir les ressources humaines (employés, CA et bénévoles) requises pour réaliser la mission Nous sommes à mettre en place un programme d'avantages sociaux et l'exercice de l'équité salarial a été réalisé. Nous avons reçu la formation de technologia afin de mieux adapter les formations aux besoins des apprenants. Le guide des employés a été mis en chantier. Une demande de subvention a été déposée et acceptée afin de mieux soutenir les clubs dans leur démarche de relève. Il permettra de développer les outils et de mettre en œuvre les actions nécessaires. Un événement de reconnaissance a été organisé pour souligner l'incroyable HULK que sont nos bénévoles. Comme à chaque année, les finalistes au prix Yves-Lamarche ont été honorés.

ORIENTATION 5 : Professionnaliser la gouvernance des conseils d'administration du système
Une formation a été offerte à un groupe test de différents administrateurs des clubs et du conseil d'administration régional sur le Guide des administrateurs. Des outils de gouvernance favorisant une gouvernance moderne sont en chantier et nous poursuivons le développement d'un système d'appréciation annuelle du conseil d'administration et des clubs. Les clubs ont été soutenus dans la réalisation de leur AGA et les administrateurs de la FADOQ-RLS ont apporté leur soutien aux clubs dans différentes circonstances, tant au niveau des conseils que de la médiation. L'équipe de la FADOQ-RLS a également apporté son support technique afin de favoriser et afin de renforcir la capacité des administrateurs des clubs dans leur capacité à effectuer leurs activités démocratiques.

Du côté de notre engagement auprès du Réseau FADOQ, nous avons non seulement maintenus nos rencontres du comité de gestion des directions générales virtuellement (et un en présentiel), nous avons ajouté plusieurs rencontres virtuelles puisque notre adoption à la technologie le permettait. Donc je participe activement au comité de gestion, comité de financement et comité réseau.

De plus, je suis toujours délégué à l'organisme Loisirs Laurentides, où j'ai été élu à la présidence de cet Unité régionale de loisir, de sport et de plein air des Laurentides.

Je ne peux pas dire assez haut et fort « MERCI !! » à tous les acteurs qui ont permis à la FADOQ-RLS et ses composantes de réaliser toutes les actions collectives qui offrent aux aînés et aînées de la région des Laurentides, une qualité de de vie et des activités qui les gardent actifs et impliquées dans la communauté.

Merci à vous tous qui avez à cœur le bien-être des aînés de notre grande région des Laurentides… Nous faisons collectivement une grande différence dans la vie des gens. Soyez fier de tous nos réalisations à tous les niveaux de notre grande très grande organisation. Là c'est le temps de célébrer l'avenir, car tout est possible !

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

Diane Beaulieu Desjardins
Présidente

Michel Grenon
Trésorier
Secteur 1

Denis R. Tremblay
Administrateur
Secteur 1

Gaétane Grenier
Administratrice
Secteur 2

Pierre Beaudoin
Administrateur
Secteur 2

Lorraine Meunier
Secrétaire
Secteur 3

Paul Laurin
Administratrice
Secteur 3

Carole Guénette
Vice-présidente
Secteur 4

Christiane Grenier
Administratrice (a remis sa démission au cours de l'été)
Secteur 4

ÉQUIPE DU SECRÉTARIAT RÉGIONAL

Michael Leduc
Directeur général

Nicolas Vincent Wright (démission juillet 2023)
Adjoint de direction
Responsable du bénévolat

Virginie Munger
Coordonnatrice de programmes
Promue directrice générale adjointe (DGA) en juillet 2023

Benoît Dufour (démission octobre 2022)
Responsable des finances

Johanne Laperrière (arrivée novembre 2022)
Responsable des finances

Geneviève Choinière
Agente services aux membres et à la clientèle

Patrice Savard (retraite mai 2023)
Coordonnateur Loisirs – sports

Patrick Melanson (arrivé mai 2023)
Coordonnateur loisirs, sports et plein air

Cyndi Lauzon (démission janvier 2023)
Responsable des communications et partenariats

Martine Morency
Agente administration et comptabilité

Chloé Soucy
Adjointe administrative (fin des fonctions février 2023)
Chargée de projet –
Programme Proches Aidants (début janvier 2023)
Agente aux communications (début février 2023)

Diane Ouellet
Chargée de projet -
Tête en forme et Formation E-learning

Johanne Robitaille (démission décembre 2022)
Chargée de projet – Programme Proches Aidants

Roxanne Lajoie (fin de contrat juillet 2023)
Chargée de projet – Duo en action

Simon Bourdeau (fin de contrat avril 2023)
Agent psychosocial – Duo en action
Agent culturel, loisirs et sports

Marie-Ève Couture (fin de contrat juillet 2023)
Agente psychosociale – Duo en action
Coordonnatrice des programmes sociaux
(début août 2023)

LES 35 CLUBS

FADOQ – RÉGION DES LAURENTIDES

G003
LES PIONNIERS DE BOISBRIAND
BOISBRIAND
209 membres
Évolution : -5,86%

G004
LES CŒURS VAILLANTS DE LACHUTE
LACHUTE
513 membres
Évolution : -4,11%

G007
À LA DÉTENTE DE MONT-ROLLAND
SAINTE-ADÈLE
245 membres
Évolution : -8,58%

G009
L'AMITIÉ 3E ÂGE SAINTE-ADÈLE
SAINTE-ADÈLE
405 membres
Évolution : +22,36%

G010
LES JOYEUX AÎNÉS DE VAL-MORIN
VAL-MORIN
269 membres
Évolution : +11,16%

G014
LES BONS VIVANTS DE MONT-TREMBLANT
MONT-TREMBLANT
1 214 membres
Évolution : +8,10%

G015
LA TOISON D'OR DE SAINT-SAUVEUR
SAINT-SAUVEUR
463 membres
Évolution : -1,28%

G016
LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS
SAINTE-THÉRÈSE
773 membres
Évolution : +9,18%

G017
LES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID
VAL-DAVID
321 membres
Évolution : -3,89%

G018
LE BONHEUR DE VIVRE DE ST-CANUT
SAINT-CANUT
363 membres
Évolution : +33,46%

G019
L'ÂGE D'OR DE NOMININGUE
NOMININGUE
271 membres
Évolution : +18,34%

G020
L'ÂGE D'OR DE STE-ANNE-DES-PLAINES
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
372 membres
Évolution : -9,05%

G021
RENAISSANCE SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
MONT-BLANC (ST-FAUSTIN)
197 membres
Évolution : -1,50%

G022
L'ÂGE D'OR DE SAINT-ANTOINE
SAINT-JÉRÔME
443 membres
Évolution : 0%

G025
ENTR'AÎNÉS L'ANNONCIATION-MARCHAND
RIVIÈRE-ROUGE
410 membres
Évolution : +0,49%

G027
V'LÀ L'BON TEMPS
GRENVILLE
266 membres
Évolution : +16,16%

G030
L'ÂGE D'OR DE LABELLE
LABELLE
123 membres
Évolution : -14,58%

G031
LES CŒURS JOYEUX DE LA CONCEPTION
LA CONCEPTION
119 membres
Évolution : -6,30%

TOTAL DES MEMBRES DES CLUBS

(ne comprend pas le G060)

15 139

LES 35 CLUBS FADOQ – RÉGION DES LAURENTIDES

UNE AUGMENTATION DES MEMBRES MOYENNE DE PRÈS DE 5%
CONSULTATION DE LA PAGE WEB VOS CLUBS ET LEURS PROGRAMMATIONS : 33 789
PREMIÈRE VISITE : 11 365

G033
LAC-SAGUAY
LAC-SAGUAY
76 membres
Évolution : -19,15%

G034
LES SÉNIORS DE BLAINVILLE
BLAINVILLE
952 membres
Évolution : 6,49%

G035
LE BEL ÂGE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1 062 membres
Évolution : +0,28%

G036
LES JOYEUX MINERVOIS
LA MINERVE
163 membres
Évolution : +19,85%

G037
L'HARMONIE DE SAINTE-VÉRONIQUE
RIVIÈRE-ROUGE
118 membres
Évolution : +22,92%

G038
L'ÉTOILE DU NORD
WENTWORTH-NORD
97 membres
Évolution : -1,02%

G040
LES 4 SAISONS D'ADOLPHE
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
202 membres
Évolution : +143,37%

G041
LES RAYONS D'OR DE STE-LUCIE DES LAURENTIDES
SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES
112 membres
Évolution : -16,42%

G045
CŒURS JOYEUX DE ST-EUSTACHE
SAINT-EUSTACHE
1 419 membres
Évolution : +14,44%

G047
LES JOYEUX AÎNÉS MACAZIENS
LA MACAZA
100 membres
Évolution : +15,29%

G048
L'ÂGE D'OR DU SOUVENIR
LAC-DES-ÉCORCES
98 membres
Évolution : +15,29%

G050
LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE
SAINT-JÉRÔME
650 membres
Évolution : -4,27%

G054
L'ÂGE D'OR DE MONT-LAURIER
MONT-LAURIER
2 028 membres
Évolution : +0,10%

G058
LORR''AÎNÉS''
LORRAINE
566 membres
Évolution : +8,43%

G061
L'ÂGE D'OR DU LAC MASSON
SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
201 membres
Évolution : -5,63%

G062
LES RETRAITÉ(E)S SECTION LOCALE 698
BOISBRIAND
120 membres
Évolution : +3,45%

LA MINE D'OR DE LA FADOQ-RLS

La région des Laurentides regorge de personnes merveilleuses qui s'impliquent activement dans leur communauté. Certains d'entre eux ont choisi de prêter main forte au secrétariat régional à travers plusieurs activités sportives, sociales, informatiques et en soutien aux événements du secrétariat régional. L'équipe du bureau souhaite prendre un moment pour remercier l'implication et la richesse des bénévoles, qui apportent une aide incroyable et un dynamisme vivifiant.

MERCI

Diane Arcand
Inscriptions aux ateliers informatiques (AVA, FADOQ.ca)

Marie-Paule Charbonneau
Co-animatrice (Aînés Avisés, Dans La Peau D'un Aîné)

Aide et soutien informatique
Guy Renaud
Renaud Graveline
Gaétane Grenier
Sylvie Filiatrault
Claire Pagé
Monique Hogues
Et plus encore!

Programme Tête en forme
Diane Beaulieu Desjardins
Lorraine Meunier
Rose Ouimet

SOULIGNER L'IMPLICATION BÉNÉVOLE

Le 28 mai 2023 se déroulait le brunch de reconnaissance des bénévoles au Manoir Saint-Sauveur, entre 10h et 14h. L'objectif de cet événement était d'honorer les personnes offrant leur temps et énergie à l'organisme et rendant possible les programmes et activités.

Ce sont 80 personnes qui ont eu l'occasion de profiter de cette réunion festive, agrémentée d'activités dont l'animation était assurée par un invité spécial, le conteur Yvon Boutin! Cette rencontre était un prétexte pour l'équipe du secrétariat régional et les membres du Conseil d'Administration de remercier chaleureusement les bénévoles impliqués. Il s'agissait également d'une occasion parfaite pour ces derniers de faire connaissance entre eux et célébrer ensemble leur contribution auprès de la FADOQ-RLS.

Le repas s'est présenté sous forme d'un délicieux buffet composé de mets sucrés et salés, avec café, thé et infusions et des prix de présence ont été tiré, avant la remise du Prix Yves-Lamarche.

Cette année, la personne lauréate du Prix Yves-Lamarche 2023 fut monsieur Gilles Bourret, pour son engagement auprès du Club FADOQ – Les Val-Heureux de Val-David ainsi que sa communauté locale! Bravo et merci à monsieur Bourret et à l'ensemble des finalistes de faire briller la FADOQ – Région des Laurentides à travers son apport!

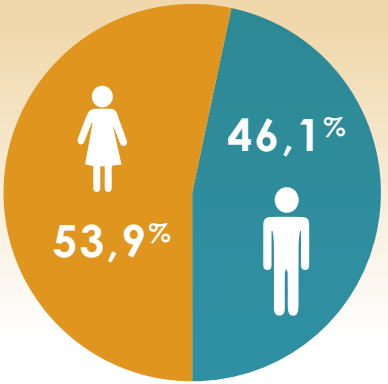
UN SURVOL DES MEMBRES

TOTAL DES MEMBRES AU 31 AOÛT 2023

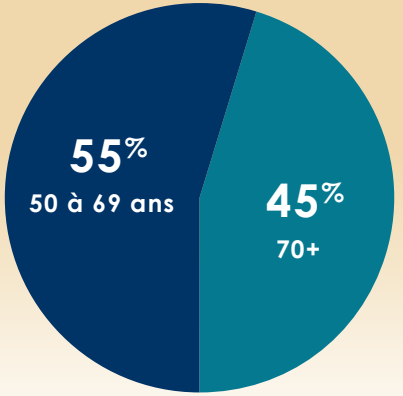
44 218

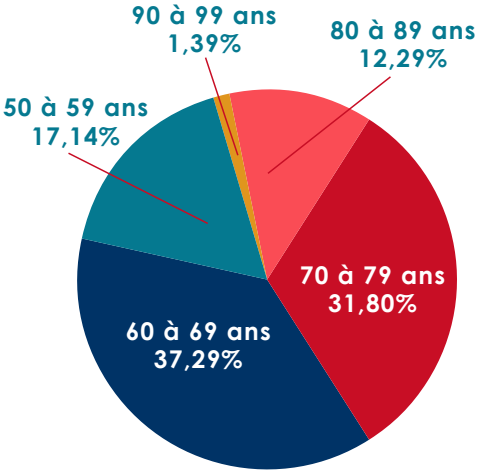
AUGMENTATION DE 4,35% PAR RAPPORT À 2021-2022

FEMMES VS HOMMES



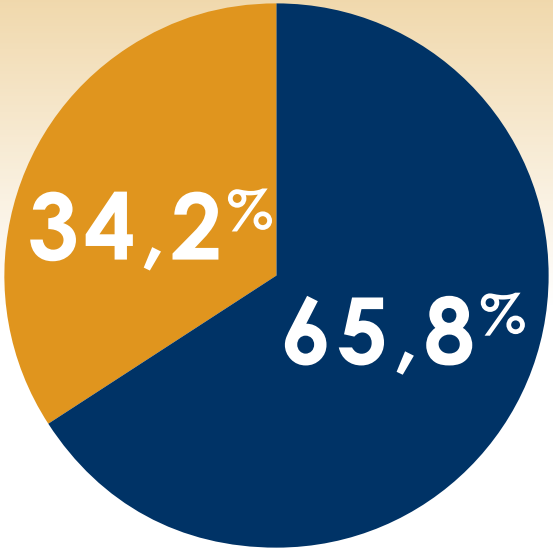
TRANCHES D'ÂGE





PLUS DU ¾ DES MEMBRES UTILISENT UNE ADRESSE COURRIEL

PROPORTION DES MEMBRES 2022-2023



Membres Clubs

FADOQ-RLS (G60)

STABLE COMPARATIVEMENT À 2021-2022

ÉVOLUTION SUR 5 ANS

+ 6 537 MEMBRES DEPUIS 2018

+ 1 697 MEMBRES EN 2022-2023

CONSULTATION DE LA PAGE WEB D'ADHÉSION

22 995

VISITES

près de 5500 visites de plus par rapport à 2021-2022

UNE ANNÉE REMPLIE DE PROJETS

Programme Aîné-Avisé

Une activité d'une heure et demie basée sur des interactions avec le groupe. Le but est de sensibiliser et d'informer la population à la maltraitance et à la fraude. Les groupes de 15 à 30 participants. es sont composés de différentes clientèles mais en majorité des aînés.

50 séances en présentiel

950 aînés sensibilisés à la fraude, à la maltraitance, à la cybersécurité et à l'intimidation entre les aînés

Le Réseau FADOQ a retiré le volet intimidation entre les aînés du Programme à l'été 2023. Nous continuerons à répondre à la demande de séance occasionnant des frais.

Programme Dans la Peau d'un aîné

Une activité d'une heure et demie basée sur des tests ludiques et des apprentissages. Le but est de sensibiliser la population au vieillissement humain et de partager des conseils. Les groupes de 15 à 25 participants.es peuvent être composés de différentes clientèles.

10 séances en présentiel
190 participants.es de tous âges
**Automne 2022: 4 groupes d'étudiants en travail social du CEGEP de Saint-Jérôme ont participé.

Printemps 2023: 5 groupes d'élèves de 2e secondaire de l'École secondaire Curé-Mercure ont expérimenté une nouvelle façon d'animer le programme.**

Programme Ateliers FADOQ.CA

Des sessions de cours informatiques 3 à 6 ateliers de 3 heures chacun en suivant un manuel de cours (en présentiel). Les ateliers sont animés par des bénévoles et supervisés de ce programme est faite par la coordonnatrice des Ateliers FADOQ.CA.

21 ateliers informatiques ont été offerts
104 membres FADOQ-RLS ont été formés
6 formateurs.trices bénévoles

Au terme de la session automnale, les participants.es ont été invités.es à évaluer l'activité et leurs réponses nous ont fourni les éléments nécessaires à une révision du contenu et de la méthode de formation. La formation révisée a été testée lors des sessions de l'hiver et du printemps 2023.

Projet Duo en action

Cette initiative intergénérationnelle a eu un impact direct sur plus de 350 participants (juin 2021 à mars 2023). Que ce soit par l'échange de cartes, de lettres de correspondances, de jumelages, d'activités thématiques, de partenariats entre organismes et de multiples autres initiatives, Duo en action a su répondre aux besoins des personnes aînées des Laurentides. Ceci est sans compter l'impact de la promotion des vidéos sur notre site web et les réseaux sociaux. Avec la diffusion des capsules vidéo, le partage et la collaboration de plusieurs organismes sur le territoire et de nombreuses personnes de tous les âges, nos capsules vidéo ont été vues des milliers de fois.

Prêt de matériel audio-visuel (kits audio-visuel BIA – Briser l'isolement des aînés) et d'équipement informatique (iPads AVA – Accessibilité virtuelle aux aînés)

Des kits audio-visuel ont été prêtés à des organismes et des clubs FADOQ-RLS. Ils ont aussi été utilisés lors d'événement de concertation afin d'offrir la possibilité aux plus d'aînés possible de pouvoir prendre part aux activités. Des iPads ont été prêtés pour une durée de 6 mois aux personnes qui n'ont pas de moyen de communiquer avec leur proche. Des formateurs.trices aînés ont accompagné consciencieusement les participants.

Projet subventionné

Formation des formateurs.trices avec l'aide de technologia

Cette formation des formateurs a eu lieu en décembre 2022 afin de préparer la réalisation des Ateliers FADOQ.CA.

Programme proche aidant

Destiné aux personnes offrant des soins à un proche aîné, le programme offre des activités, en collaboration avec le sous-comité CASA pour proches aidants, afin de les aider à être mieux outillés dans le cadre de leurs situations. D'une part, 10 rencontres mensuelles en soirée se sont déroulées sur la plateforme ZOOM sur divers sujets présentés par des professionnels d'organismes œuvrant auprès de cette clientèle. Trois rencontres en présentiel ont également eu lieu au courant de l'année, en novembre, en mars et en juin. Ces événements ont été agrémenté de divers activités telles que des conférences et ateliers, notamment sous les thèmes de la Gratitude et la Résilience.

Au total, près de 2000 personnes ont participé aux différentes activités proposées par la FADOQ-RLS au cours de la dernière année.

UNE ANNÉE MOUVEMENTÉE

L'année a été marqué par de grands changements au niveau de la composition de l'équipe du secrétariat régional. Des acteurs clés dans l'organisation, notamment en ce qui a trait à la gestion des finances, des activités et loisirs, mais aussi du côté des ressources responsables des programmes sociaux et des communications. Cela a engendré une vague de nouveautés, que ce soit au niveau des responsabilités de chacun ou l'entrée en fonctions de nouveaux membres dans l'équipe.

Cette nouvelle réalité a eu un impact notamment au niveau des communications. De nouvelles méthodes de travail ont vu le jour au fur et à mesure que chacun composait avec l'intégration de leur mission respective. Une forte cohésion d'équipe se fait sentir dans la nouvelle énergie du bureau et cela exerce une influence directe, notamment, sur l'ensoleillement de nos communications.

D'ailleurs, une initiative a été prise par cette nouvelle équipe à l'été 2023 en ce qui concerne la mise en place d'une nouvelle activité annuelle. L'organisation de la première édition des Portes ouvertes FADOQ-RLS a marqué la fin de la saison estivale.

ENCART RENDEZ-VOUS

La FADOQ – Région a continué de rejoindre ses membres à chaque saison, avec une parution hybride de son encart Rendez-vous. En effet, ce bulletin était distribué à tous les membres de la région des Laurentides, à l'intérieur du magazine Virage, en format papier. Une version web de chaque encart est également disponible sur le site web de la FADOQ – Région des Laurentides.

23 INFOLETTRES

ont été envoyées rejoignant une moyenne de

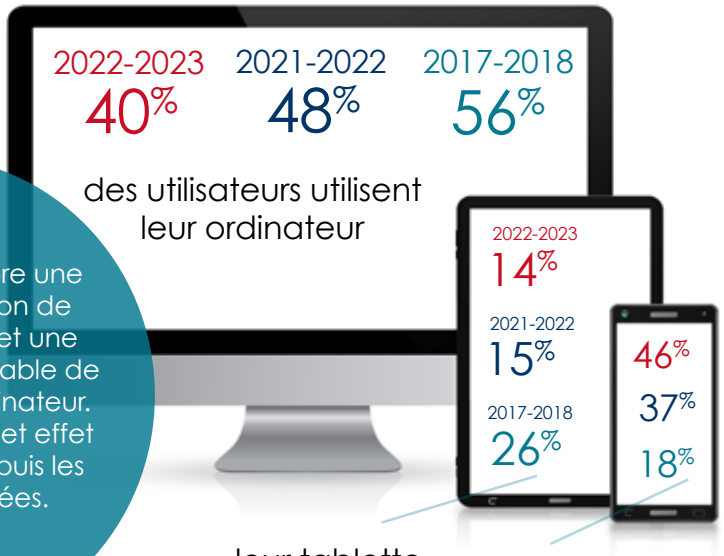
18 812 ABONNÉS.

augmentation de près de 2000 abonnés par rapport à l'an dernier!

Les infolettres génèrent un trafic direct sur notre **site Web** qui a été consulté plus de

+ DE 500 000 fois

On constate encore une forte augmentation de l'appareil mobile et une diminution considérable de l'utilisation de l'ordinateur. Une constance à cet effet est observable depuis les 5 dernières années.



Une chaîne YOUTUBE qui continue de se dynamiser!

ÉTATS FINANCIERS
RÉSULTATS POUR L'EXERCICE SE TERMINANT LE 31 AOÛT 2023

	2023 $	2022 $
PRODUITS		
Ventes	1 222 582	1 029 076
Autres subventions	96 108	117 753
Société canadienne de la Croix-Rouge	69 989	6 449
QADA - Duo en action	55 751	42 498
QADA - Vieillir vivant	48 129	101 396
L'APPUI - Projet PAPA proche-aidant	29 314	17 018
PNHA Consolidation Tête en forme	4 081	-
QADA - Projet HLM	-	62 075
Autres revenus	180 767	287 771
	1 706 721	1 664 036
COÛTS DES PRODUITS	464 687	411 034
MARGE BRUTE	1 242 034	1 253 002

	2023 $	2022 $
FRAIS D'ADMINISTRATION		
Salaires et charges sociales	579 797	670 589
Ressources professionnelles	114 453	73 302
Animation et frais de jeux	79 074	39 812
Courrier et frais postaux	67 789	85 373
Papeterie, fournitures et informatiques	65 783	37 806
Imprimerie	42 002	38 811
Publicité et promotion	32 566	22 871
Repas et hébergement	32 199	30 816
Frais de déplacement	26 340	21 596
Entretien et réparations	16 328	23 105
Communications	13 501	16 718
Location de salle et d'équipement	10 406	14 016
Frais d'administration	10 393	23 230
Intérêts et frais bancaires	5 620	400
Énergie	3 582	2 500
Divers	2 945	13 986
Assurances	1 908	1 755
Frais d'inscriptions	1 483	51 972
Taxes et permis	233	521
Dons	100	-
Contribution aux activités	-	7 955
Amortissement des immobilisations corporelles	13 485	14 598
	1 119 987	**1 191 732**
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES D'EXPLOITATION	**122 047**	**61 270**
AUTRES PRODUITS ET CHARGES	**9 607**	**8 015**
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**131 654**	**69 285**

BILAN FINANCIER

AU 31 AOÛT 2023

	2023 $	2022 $
ACTIF		
Court terme		
Encaisse	904 165 $	977 100 $
Débiteurs	17 741	69 319
Frais payés d'avance	3 190	1 124
	925 096	**1 047 543**
Placements	326 503	300 836
Immobilisations corporelles	**336 444**	**349 929**
	1 588 043	**1 698 308**
PASSIF		
Court terme		
Créditeurs	35 978	61 374
Revenus reportés	716 446	932 969
	752 424	**994 343**
ACTIFS NETS		
Autres fonds affectés	316 200	316 200
Investis en immobilisations corporelles	336 444	349 929
Non affectés	182 975	37 836
	835 619	**703 965**
	1 588 043	**1 698 308**

LES PARTENAIRES

Étant d'une grande importance dans l'offre de services de la FADOQ, les partenaires offrent des rabais exclusifs aux membres et ceux-ci peuvent en profiter aux quatre coins du Québec, grâce à l'universalité de la carte. Dans les Laurentides, nous avons la chance de compter sur plusieurs entreprises et services offrant des avantages et/ou des rabais aux membres, allant des services juridiques aux soins de massothérapie!

Cette année, les procédures de partenariat ont commencé à changer au sein du secrétariat régional de façon à ce qu'il n'y a plus de frais pour devenir partenaire auprès de la FADOQ-RLS. Un travail

Nous ne publions plus de carnet rabais en papier. Les membres peuvent trouver de l'information sur nos partenaires et leurs offres via notre site Web ou par l'application pour téléphones intelligents FADOQ.

Un grand merci à tous nos partenaires, pour la confiance qu'ils ont envers la FADOQ-RLS!

La page des rabais a été consulté près de

36 000 fois

www.fadoq.ca/laurentides/rabais

Plus de

15 000 CONSULTATIONS DE PLUS QUE L'AN DERNIER

LES PARTENAIRES

Merci à tous les partenaires qui nous soutiennent dans notre quête de promouvoir un vieillissement actif chez les personnes de 50 ans et plus de la région des Laurentides.

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires

intact ASSURANCE
Auto • Habitation

beneva
Vie • Santé • Investissement

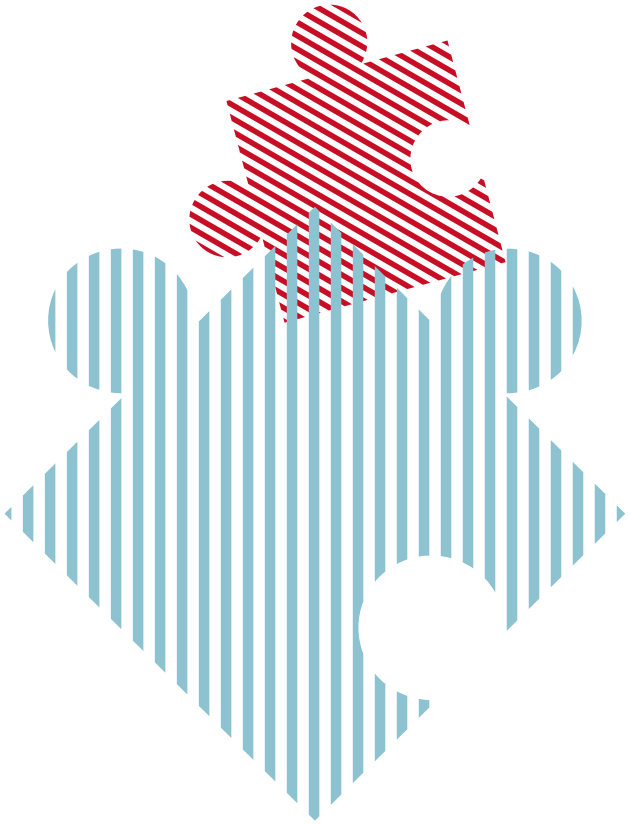
greiche & scaff
professionnels de la vue

Lobe
Cliniques en santé auditive et communication

Appui
proches aidants

Québec

Canada



1323, rue Labelle, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5 | fadoqlaurentides.org | info@fadoqlaurentides.org
facebook.com/fadoqlaurentides | 819 429-5858 | 1 877 429-5858