

## RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

*Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.*

### CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Être membre en règle du Réseau FADOQ et avoir 50 ans ou plus au moment de la finale provinciale des jeux FADOQ ;
- Être sélectionné et inscrit par la région FADOQ représentée ;
- Respecter le code d'éthique des Jeux provinciaux ;
- Est exclus de toute forme de participation : les employés des regroupements régionaux et du secrétariat provincial ainsi que les administrateurs du CA provincial.

### CATÉGORIES D'ÂGE

Les participants sont autorisés à participer dans une seule catégorie d'âge.

En cas de divergence entre :

- L'âge du participant au moment de la qualification et son âge au moment des Jeux FADOQ, le participant peut être amené à concourir dans une catégorie d'âge plus jeune ;
- Les catégories d'âge utilisées par une région et par les Jeux FADOQ, les membres des équipes devront concourir dans la catégorie d'âge des Jeux FADOQ qui correspond à l'âge du plus jeune membre de l'équipe. Les participants individuels peuvent également devoir passer à une catégorie plus jeune.

## INSCRIPTION

- Tous les participants doivent remplir le formulaire d'inscription et le soumettre avec les frais d'inscription requis à l'intervenant de leur région dans le délai convenu,
- Les participants ne doivent pas s'inscrire ou compétitionner dans plus d'une discipline et catégorie par jour ;
  - Exception : il est possible de s'inscrire dans plusieurs disciplines de course et de marche.

## SUBSTITUT

- Les substitutions ne seront autorisées qu'avant le départ des participants de leurs régions respectives. Le comité organisateur doit être informé de toute substitution effectuée entre le moment où les formulaires d'inscription originaux ont été soumis et le départ pour les Jeux.

## TRANSPORT

- Le transport vers la ville hôte et les lieux de compétition est la responsabilité des participants et des accompagnateurs.

## POLITIQUE NON-FUMEURS

- Tous les sites utilisés dans le cadre des Jeux FADOQ seront des environnements sans fumée (cigarette, vapoteuse et marijuana).

## RÈGLEMENTS DE COMPÉTITION

### RETARDS

Les participants doivent être sur le site de compétition et prêts à participer au moins 15 minutes avant l'heure de début de la compétition.

### POINTAGE ET RÉSULTATS

Dans la plupart des cas, trois parties seront effectuées afin de déterminer le gagnant de la compétition.

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises pour toutes les compétitions.

Les gagnants et les résultats finaux seront affichés à la fin de l'événement.

## GOLF « VEGAS »

### 1- PRINCIPE DE LA DISCIPLINE

Dans le cadre des Jeux FADOQ, la formule de pointage adoptée est celle de type « VEGAS » c'est-à-dire « bonne balle, meilleure balle » à chaque coup. Les deux golfeurs vont frapper leur balle respective au départ et la personne qui a frappé le coup le moins bon ramasse sa balle et l'apporte à côté de celle de l'autre golfeur. Les deux golfeurs frappent de cet endroit et ainsi de suite pour tout le parcours.

Tout au long du parcours, des marques différencient l'endroit d'où lancent les hommes et les femmes.

Chaque équipe comprend deux (2) personnes, dont un capitaine.

Départ : « Shotgun »

### 2- POINTAGE

#### En cas d'égalité

En cas d'égalité, l'équipe ayant eu le meilleur résultat au 18e trou l'emportera. En cas d'égalité au 18e trou, le résultat du 17e trou sera considéré et ainsi de suite.

### 3- FAUTES ET PÉNALITÉS

*Les règlements du club de golf sont en vigueur*

- Pas de voiturettes sur les départs, les verts et dans les trappes de sable ;
- Toujours replacer les mottes de gazon aussi bien sur les départs que dans les allées ;
- Râtelier les marques de coups et de pas dans les trappes de sable ;
- Ne pas chercher une balle plus de trois minutes ;
- Ne pas consommer de bière ou autre boisson sur le parcours et sur le terrain de stationnement ;
- Il est formellement interdit de consommer dans le chalet et sur la propriété du Club, de la bière ou autre boisson qui n'aura pas été achetée au Club ;
- Ne pas jeter de papiers, verres ou autres déchets sur le terrain, des poubelles sont disponibles à chaque départ ;
- L'équipe du club et le maréchal doivent être traités avec respect, tout entrave ou écart de comportement pouvant entraîner l'expulsion immédiate ;
- En cas de mauvais temps, le tournoi a lieu quand même et aucun remboursement ne sera effectué ;

#### **Tenue vestimentaire**

En tout temps, sur le terrain comme dans le chalet, les golfeurs doivent avoir une tenue vestimentaire propre et convenable, soit :

- Pour les hommes : pantalon ou bermuda et chemise ou chandail avec col chemisier
- Pour les femmes : pantalon, jupe ou bermuda et chemise ou chandail avec col chemisier

#### **Sont interdits :**

- Les shorts
- Les chandails sans manches ou du genre sous-vêtements
- Les costumes d'entraînement (jogging)
- Les souliers avec crampons de métal