

**Les membres de votre
Conseil d'Administration
sont là pour vous.**

**N'hésitez pas à vous adresser
à nous pour obtenir des informations
sur les différentes activités,
pour vous procurer vos billets ou
encore pour leur faire part de vos
commentaires et de vos suggestions.**

**Toutes nos activités
et nos soirées ont lieu au
Centre Culturel
de Saint-Jean-de-Matha
au 86B, rue Archambault.**

**Aucune boisson alcoolisée n'est en
vente sur place. Vous devez
apporter vos consommations, lors
des soupers et des soirées.**

**** Prendre note qu'aucune boisson
alcoolisée n'est autorisée lors des
bingos et lors de l'AGA. ****

**Notre mission...
Embellir votre vie!**



**Profitez des différentes
activités proposées
par votre club FADOQ
pour faire de belles rencontres
et vivre de beaux moments;
ça mettra du bonheur
dans vos vies.**

Au plaisir de vous rencontrer.

fadoq

**Club FADOQ Les étoiles argentées
de Saint-Jean-de-Matha
Lanaudière**

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
Hiver 2025**



**Du 6 janvier 2025
Au 31 mai 2025**

Votre Conseil D'Administration

Présidente

Diane David 514-515-6875

* Responsable des cartes de membres

* Responsable de la protection des renseignements personnels pour notre club

Vice-Président

Raymond Duguay 514-296-5358

Secrétaire

Louise Savignac 450-889-4116

Trésorière

Danielle Touzel 450-886-2706

Administrateurs

Daniel Bounadère 450-886-5742

Michel Deschênes 450-886-5039

Diane Vaillancourt 514-823-0214

Adresse courriel du Club
club-fadoq@outlook.com

Activités Régulières

Arrêt des activités régulières
Du 3 au 9 mars 2025 incl.

Après-midis sociaux

Tous les lundis de 13h à 16h Jusqu'au 28/04/2025

- Jeux de cartes variés, Jeux de société,
 - Pétanque Atout, Crible,
 - Jeux de dards, Jeux de poches et plus!
- Responsables de l'activité
Daniel Bounadère et Raymond Duguay

Cours de danse en ligne (\$)

Tous les lundis Jusqu'au 31/03/2025

Débutant : de 13h30 à 14h30

Intermédiaire-Avancé : de 14h45 à 15h45

Danielle Côté, professeure
Responsables de l'activité
Louise Savignac et Danielle Touzel

Pratique de TaiChi

Tous les mardis de 10h à 11h15 Jusqu'au 1/04/2025

Responsables de l'activité
Diane David et Diane Vaillancourt

Yoga

Tous les mardis de 13h30 à 15h30 Jusqu'au 27/05/2025

Responsables de l'activité
Diane Vaillancourt et Diane David

Mémoire

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 Jusqu'au 29/05/2025

Responsables de l'activité
Danielle Touzel et Diane David

Stretching

Tous les jeudis de 13h30 à 15h30 Jusqu'au 29/05/2025

Responsables de l'activité
Danielle Touzel et Diane David

Programme Viactive

Tous les vendredis de 10h à 11h15 Jusqu'au 4/04/2025

Responsables de l'activité
Michel Deschênes et Nicole Beausoleil

Activités Spéciales

Vendredi 24 janvier 2025 de 19h à 22h30

Soirée dansante avec Danielle Côté
10\$/personne payable à la porte

Samedi 8 février 2025 de 18h à 22h30

St-Valentin
Souper et soirée dansante avec Danielle Côté
Achat des billets avant le 4/02/2025

Mercredi 19 mars 2025 à midi

Dîner à la cabane à sucre Chez Marjo
Inscription obligatoire avant le 15/03/2025

Vendredi 21 mars 2025 de 9h30 à 13h

Journée thématique
Conférences sur prestations et crédits d'impôts
fédéraux et RAMQ
Inscription obligatoire avant le 15/03/2025

Samedi 22 mars 2025 de 19h30 à 21h

Spectacle avec Manon Bédard, chanteuse

Vendredi 4 avril 2025 de 19h à 22h30

Soirée dansante avec Danielle Côté
10\$/personne payable à la porte

Mercredi 7 mai 2025 à 17h30

Assemblée Générale Annuelle (AGA) à 19h
Buffet gratuit pour les membres du club à 17h30
Inscription obligatoire avant le 2/05/2025

Samedi 10 mai 2025 de 18h à 22h30

Party de fin des activités
Souper et soirée dansante avec Carl Gauthier
Achat des billets avant le 5/05/2025

* YOGA, MÉMOIRE, STRETCHING *

Inscription obligatoire auprès de
Carole Leblond 450-886-2861



BINGO à 19h

Le 1^{er} jeudi de chaque mois
sauf exception

9 janvier 2025 (2^{ième} jeudi du mois)

6 février 2025

6 mars 2025 avec souper à 17h30
Inscription obligatoire avant le 1^{er} mars 2025

3 avril 2025

8 mai 2025 (2^{ième} jeudi du mois)

Responsable de l'activité Diane David

