

# Salon Santé et Bien-être 50+ Drummondville

**Venez faire le plein d'inspiration!**

Découvrez une foule de conférences captivantes sur la santé, le bien-être, la sécurité et bien plus.

Des experts sur place, une ambiance chaleureuse. Une occasion à ne pas manquer!



Conférencier invité  
**Jean-François Baril**  
samedi à 13 h 30



**Samedi et dimanche  
17 et 18 octobre 2026  
10 h à 16 h**

Promenades Drummondville  
755, boul. René-Lévesque

 **FADOQ**  
Centre-du-Québec



TABLE DE CONCERTATION  
POUR LES PERSONNES  
**âînées**  
de la MRC DE DRUMMONDVILLE



*Promenades*  
DRUMMONDVILLE



# Samedi 17 octobre

### Conférence : Comprendre et se protéger des cybermenaces

Animatrice : Émilie Lévesque - salle de conférence

10 h

À l'ère du numérique, la cybersécurité est devenue un enjeu majeur pour les individus comme pour les organisations. Cette conférence propose une introduction accessible aux principaux risques liés à l'utilisation d'Internet et des technologies numériques.

### Pourquoi tout le monde parle du pickleball?

Animatrice : Jessie Harding - scène principale

11 h

Découvrez le phénomène sportif qui gagne le cœur des Québécois! Cette conférence divertissante vous fera voyager des origines du pickleball jusqu'aux terrains d'aujourd'hui. Vous apprendrez pourquoi ce sport est si populaire, comment débiter facilement, comment choisir la bonne raquette et quelques trucs que même plusieurs joueurs ignorent. Une présentation accessible, remplie d'humour, d'anecdotes et d'échanges avec les participants. Que vous soyez joueur ou simplement curieux, vous repartirez avec le sourire... et peut-être l'envie d'essayer le pickleball!



**Martin Champoux**  
Député de Drummond

**BLOC**  
Québécois

Fier d'être là quand ça compte



► [martinchampoux.com](http://martinchampoux.com)  
819 477-3611  
[Martin.Champoux@parl.gc.ca](mailto:Martin.Champoux@parl.gc.ca)

## Les fraudes se multiplient, multipliez vos réflexes



Apprenez à mieux vous protéger  
[desjardins.com/securite](http://desjardins.com/securite)



### Pause ViActive

**Animatrice :** Marie-Josée Roy - scène principale

**13 h 15**

### « Prêt à vous réinventer ? »

**Animatrice :** Jean-François Baril - scène principale

**13 h 30**

Rejoignez Jean-François Baril dans une conférence inspirante sous le thème « Se réinventer ». Il vous fera découvrir les coulisses de ses 25 années de carrière et les nombreux changements qui l'ont amené à évoluer, s'adapter et se réinventer.

Humoriste, animateur, chroniqueur et créateur de jeux de société, Jean-François partage son parcours avec authenticité, humour et simplicité. Une rencontre qui fait rire, mais aussi réfléchir sur notre propre capacité à évoluer.

Après une période de questions, les participants pourront prendre part à une animation de jeux inspirée de sa collection Connexion, une activité interactive idéale pour le team building et pour terminer la rencontre dans une ambiance conviviale et mémorable.

### Conférence Aîné-Avisé – Mieux reconnaître la fraude pour mieux s'en protéger

**Animatrice :** Guylaine Villemure - salle de conférence

**15 h 15**

Les fraudeurs rivalisent d'ingéniosité : faux courriels, textos, appels, fraude amoureuse, faux représentants... Les arnaques évoluent constamment. Dans le cadre du Salon FADOQ – Centre-du-Québec, participez à une conférence Aîné-Avisé, animée par la FADOQ en collaboration avec la Sûreté du Québec. Découvrez les fraudes les plus courantes, apprenez à reconnaître les signes d'alerte et repartez avec des conseils pratiques pour protéger vos renseignements personnels. Parce qu'être bien informé, c'est déjà une excellente façon de se protéger.

## Dimanche 18 octobre - scène principale

### Spectacle avec MusiQC Band

**11 h**

Une expérience musicale pour tous les goûts, venez vibrer avec nous!

### Danse en ligne Country

**DJ Tifo et Mélanie de MBAG line dance**

**13 h 30**

Sortez vos bottes et venez danser au son de la musique country en compagnie de DJ Tifo et Mélanie de MBAG line dance.

# Tournoi récréatif de pickleball 50 +

1<sup>re</sup> édition – Victoriaville

Joignez-vous à nous pour une journée conviviale de sport, de plaisir et de rencontres!

Organisé par la FADOQ – Centre-du-Québec en collaboration avec le Club de pickleball de Victoriaville.

Niveaux : 2,0 • 2,5 • 3,0

Venez relever le défi dans une ambiance amicale!

Inscriptions à compter du 29 septembre 2026

Tous les détails sur [fadoq.ca](http://fadoq.ca) ou via le code QR.



## Cimetière-Jardin Le Patrimoine

offre différents lots pour l'inhumation.

Lots familiaux pour cercueils et urnes.  
Lots individuels avec plantation d'arbre.  
Lots In Memoriam, espaces individuels pour urnes.



*Je suis les mille vents qui soufflent.  
Je suis le scintillement des cristaux de neige.  
Je suis la lumière que traversent les champs de blé.  
Je suis la douce pluie d'automne.  
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin.  
Je suis le chêne qui grandit en force.*

**Le Cimetière-Jardin Le Patrimoine,  
le jardin qui plante des arbres.**



*Présence et réconfort  
au cœur des familles d'ici*

700, boul. Patrick, Drummondville | 819 478-0222 | [www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)