

MEDIA KIT

VIRAGE

2026



fadoq



ONE OF THE LARGEST READERSHIPS IN QUÉBEC

1,470,000
readers per issue

Circulation : 490,000+ copies delivered to the homes of FADOQ members and subscribers

4 issues per year

MEMBER PROFILE



* FADOQ database – April 2024

RÉSEAU FADOQ



- Québec's largest association of people aged 50+
- 600,000+ members
- 16 regional associations
- 801 affiliated clubs
- 1,000+ discounts and privileges such as *Virage* magazine

2026 CALENDAR

ISSUE	RESERVATION	AD CONTENT	PUBLICATION
Spring 2026	January 5, 2026	January 11, 2026	February 20, 2026
Summer 2026	March 30, 2026	April 6, 2026	May 22, 2026
Fall 2026	July 3, 2026	July 6, 2026	August 28, 2026
Winter 2027	September 28, 2026	October 5, 2026	November 20, 2026

2026 RATES

Frequency	1 x	2 x/3 x	4 x
Page	\$8,800	\$8,400	\$7,500
1/2 page	\$6,200	\$5,900	\$5,300
1/3 page	\$4,900	\$4,600	\$4,100
1/4 page	\$3,500	\$3,400	\$3,000
C2-C3-C4	Annual agreement		

RATES ARE NET

LOISIRS

Une carte parfaite POUR LA JOURNÉE FADOQ - GOLF

La Journée FADOQ - Golf a préservé sa tradition d'excellence. Le 13 août, 144 membres FADOQ se réunissent pour une journée exceptionnelle, parfaite, animée et riche, soleil, golf, bon repas, etc.

Le président honoraire du Club de golf Idemont, à Laval, a aussi contribué au succès de cette journée. Les participants à la journée ont eu la chance de participer à un tournoi de golf. Le gros succès, mais le moment le plus attendu, a été celui de la remise des prix. Les gagnants ont été félicités par le président honoraire, M. Lacroix.

Le banquet a été à l'honneur. Après un cocktail d'accueil par le directeur de la Journée FADOQ, M. Lacroix, le directeur général de Réseau FADOQ, M. Lacroix, a tenu la parole de bienvenue et offert le programme de nombreux prix de présence. Fin à souligner, la soirée s'est terminée par un concert musical. Philippe Lacroix.

de SQJ Cabinet de services financiers, a assisté à la journée et a offert un cadeau à tous les participants. Le SQJ Cabinet de services financiers, a assisté à la journée et a offert un cadeau à tous les participants. Le SQJ Cabinet de services financiers, a assisté à la journée et a offert un cadeau à tous les participants.

À SAUVEGARDE!
Si vous désirez venir en savoir l'expérience de la Journée FADOQ - Golf, veuillez vous inscrire à la Journée de l'Été et visiter le **balcon** afin de vous inscrire à ce traitement qui offre rapidement complet! 15



PROGRAMME

Dans le peau d'un aîné: LA BIEN TRAITANCE À LA CARTE



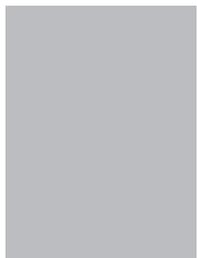
«Ah, si je pouvais vraiment comprendre ce qu'il signifie, se dit-il parfois devant un patient, un client, un résident âgé. Bien que ce ne soit pas toujours facile, il aime quand on s'approche de lui, qu'on s'occupe de lui, qu'on s'intéresse à lui. Plus cette relation est saine, plus il est heureux et en meilleure santé. Dans la peau d'un aîné, nous sommes à l'écoute de nos clients, qui peuvent en tirer de nombreux bénéfices, tant pour leur bien-être personnel et professionnel. Le succès pour l'aîné est de trouver les solutions adaptées à ses besoins.

Actuellement, nous sommes en mesure de vous offrir des services personnalisés et adaptés à vos besoins. Nous sommes en mesure de vous offrir des services personnalisés et adaptés à vos besoins. Nous sommes en mesure de vous offrir des services personnalisés et adaptés à vos besoins.

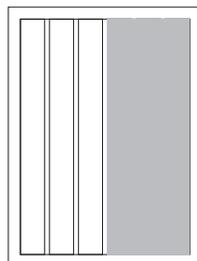
INSCRIVEZ-VOUS!
Pour découvrir davantage sur vos services, contactez-nous au 514 252-3017, poste 3439 ou visitez le www.fadoq.com

TECHNICAL SPECIFICATIONS

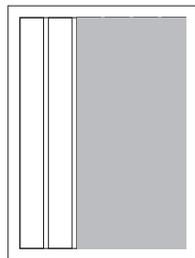
FULL PAGE
7,75 in X 10,75 in + BLEED



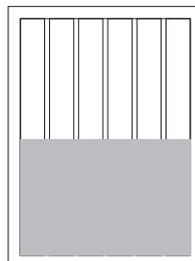
1/2 VERTICAL PAGE
3,2846 in X 9,75 in



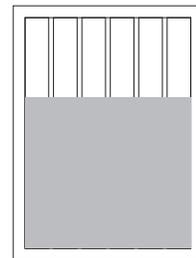
2/3 VERTICAL PAGE
4,4375 in X 9,75 in



1/2 HORIZONTAL PAGE
6,75 in X 4,5833 in



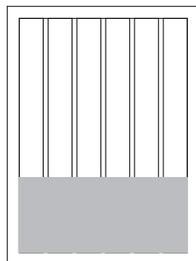
2/3 HORIZONTAL PAGE
6,75 in X 6,25 in



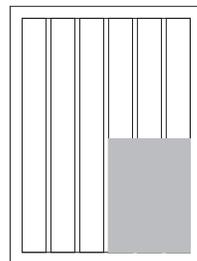
1/3 VERTICAL PAGE
2,125 in X 9,75 in



1/3 HORIZONTAL PAGE
6,75 in X 2,9167 in



1/4 VERTICAL PAGE
3,2846 in X 4,75 in



Accepted formats

Page 7,75 in x 10,75 in + bleed

2/3 horizontal/vertical page

h 6,75 in x 6,25 in / v 4,4375 in x 9,75 in

1/2 horizontal/vertical page

h 6,75 in x 4,5833 in / v 3,2846 in x 9,75 in

1/3 horizontal/vertical page

h 6,75 in x 2,9167 in / v 2,125 in x 9,75 in

1/4 vertical page

3,2846 in x 4,75 in

All Pantone colours (PMS) must be converted into CMYK

Full page ads must have a 1/8 in (0.125 in) bleed

⚠️ EPS files should not be produced using source application (Quark Xpress or InDesign)

Required format: high resolution PDF(300DPI)
Press Quality or PDF/Xia
Deliver materials : johanne.rivet@fadoq.ca
s.donizetti@imprimeriedc.com



INSERTS

- Possibility of packaging a promotional document with *Virage* magazine
 - Bind-in
 - Bagged
- Targeting by regional groups
- Technicals specifications by regional groups
- Approval required for inserts

Insert delivery deadline:

15 working days before marketing date

SOLISCO Imprimeur

Att.: Caroline Blais
 FADOQ / *Virage*
 120, 10^e Rue,
 Scott (Québec) G0S 3G0

Rates : on request

FOR INFORMATION

Johanne Rivet
Advertising and Sponsorship Representative
Tel. : 514 252-3017 ext. 3770
Cell : 438 829-5702
johanne.rivet@fadoq.ca



Réseau FADOQ
7665 boul. Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

NEWSLETTERS

REACH A CONNECTED AUDIENCE

VIRAGE NEWSLETTERS

130,000+ subscribers

10 issues/year

Avg. opening rate: 46%+

2026 online dates:

January 14	July 9
February 13	August 22
March 11	September 10
April 9	October 8
May 16	November 14

ACCEPTED FORMAT

Banner 728 x 90 - Top/middle/bottom of page

Big Box 300 x 250 - Middle of page

RATE

Banners and Big Box

Net CPM \$25

TECHNICAL SPECIFICATIONS

File : JPG, PNG

Size : 150 kb max.

No animation/rotation

Destination address

CONTACT

Johanne Rivet
Advertising and Sponsorship Representative
514 252-3017 ext. 3770
johanne.rivet@fadoq.ca

BANNER



L'infolettre *Virage*



4 choses à éviter pour une peau en santé

Conserver une peau saine en vieillissant n'a rien de bien sorcier... à condition d'éviter certains comportements. D^{re} Marie-Ève Pinet, dermatologue, vous propose quelques conseils.

[En savoir plus sur la santé de la peau](#)

Techno : 6 astuces pour économiser

Internet, télé, cellulaire, abonnements numériques... Vous dépensez trop en techno? Voici six astuces qui pourraient vous permettre d'économiser des centaines de dollars.

[Connaitre les astuces](#)



BANNER



Jeûne intermittent : prudence avant de se lancer!

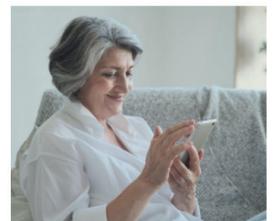
Le jeûne intermittent gagne en popularité depuis quelques années. Ce régime alimentaire présente-t-il de réels avantages pour les personnes âgées?

[Lire l'article](#)

Des jeux pour stimuler votre cerveau

Mémoire, concentration, logique... Voici quatre applications qui vous permettront d'exercer vos méninges tout en vous amusant!

[Découvrir les applications](#)



L'infolettre *Virage*...
le complément parfait à votre magazine papier!

BANNER