



○ RAPPORT
ANNUEL
2024-2025



FADOQ - Région Outaouais

811-D, boul. St-René Ouest
Gatineau (Qc) J8T 0C3

819 777-5774

www.fadoq.ca/outaouais
admin@fadoqoutaouais.qc.ca





Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibrEspace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres individuels du Réseau FADOQ offrant des avantages tels que :

- Rabais sur vos assurances
- Réduction de franchises en cas de sinistre
- Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais en combinant vos assurances

Pour connaître tous les autres avantages offerts, appelez votre représentant ou composez le 1 866 477 5050

Assureur officiel
du Réseau FADOQ



En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Votre carte de membre individuel FADOQ doit être valide tant que votre contrat d'assurance est en vigueur. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2024, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

Plus de 30 ans de partenariat avec la FADOQ

On s'investit à fond pour protéger votre monde

beneva.ca/fadoq
1 866 225-5050

beneva

SERVICES FINANCIERS



Rabais exclusifs
Jusqu'à 4 % de rabais*
sur votre assurance vie

Jusqu'à 24 % de rabais*
sur l'assurance maladie
et accident

Épargne et retraite
Plan financier sur
mesure sans frais

Les gens qui protègent des gens

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. © Beneva inc. 2025 ¹⁶. Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



SOMMAIRE



04

Mot de la présidente de la FADOQ

06

Mot du président de la FADOQ - Région Outaouais

07

Mot du directeur général de la FADOQ - Région Outaouais

08

Qui nous sommes

09

Membres du personnel

10

Membres du conseil d'administration

Nos bénévoles

11

Nombre de membres

Composition du regroupement régional

12

Composition du CA en date du 31 mars 2025

13

Innovations

15

Bon voyage FADOQ Outaouais

16

Programmation annuelle de voyages et sorties en Outaouais

17

Communications

20

Jeux régionaux et provinciaux

21

Programmation annuelle des activités

24

Réalisations, implications et adhésions

25

Subventions

26

Mémoires et avis

27

Liste des partenaires rabais

MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA FADOQ

Chères administratrices,
Chers administrateurs,
Membres de la FADOQ,

C'est avec fierté que nous concluons l'année 2024-2025 avec 600 000 membres! Il s'agit d'un accomplissement important à souligner et célébrer.

La FADOQ, c'est une grande équipe et une grande famille qui continuera de grandir. Ce qui m'impressionne le plus, c'est que malgré notre succès, nous continuons d'aller de l'avant et d'innover.

Le dossier de l'image de marque en est un bel exemple. Afin de poursuivre notre évolution, nous travaillons depuis plusieurs années sur ce dossier. En novembre dernier, le conseil d'administration provincial a pris une décision sur la nouvelle identité visuelle. Je remercie chaleureusement l'ensemble des administrateurs et des administratrices pour leur accueil positif et leur ouverture à ces grands changements. Ils sont bénéfiques pour la FADOQ afin de rafraîchir notre image et faire un appel à la relève.

Nos activités, ressources, programmes et ateliers ont encore une fois répondu aux besoins de nos membres.

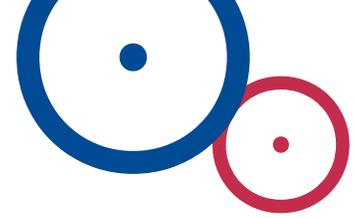
Au cours de la dernière année, la FADOQ a contribué à de grands progrès pour nos membres et toutes les personnes âgées du Québec. Grâce à nos prises de position, lettres ouvertes et revendications, les locataires âgés bénéficient désormais d'une meilleure protection contre les évictions en vertu des modifications apportées à la loi Françoise David.



Gisèle Tassé-Goodman

Présidente
réseau FADOQ

À l'international, le Groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement, dont fait partie la FADOQ, a connu une avancée historique. Ce groupe a adopté à l'unanimité une décision qui sera soumise à la présidence de l'Assemblée générale des Nations unies (ONU) afin de mener vers une convention internationale sur les droits des personnes âgées. Une telle convention permettrait de protéger les droits et de garantir le bien-être des personnes âgées dans tous les États membres de l'ONU.



J'ai également représenté nos membres au sein de divers comités et commissions parlementaires, notamment sur l'importante politique nationale de soutien à domicile et la stratégie de prévention en santé. Ces représentations renforcent aussi notre notoriété médiatique, puisque j'ai eu l'occasion de commenter et défendre plusieurs dossiers à la suite du dépôt de mémoires et de la publication de communiqués de presse.

Après neuf ans au conseil d'administration provincial, dont six ans à la présidence, c'est ainsi que je conclus mon troisième et dernier mandat à titre de présidente de la FADOQ. Lors de mon élection en 2019, je m'étais engagée à être une présidente de cœur, à l'écoute des membres. Je crois humblement avoir respecté cet engagement.

Durant les six dernières années, j'ai pris le temps de vous écouter en allant à votre rencontre dans toutes nos belles régions du Québec. Vous avez nourri les réflexions de la FADOQ et les miennes pour nous permettre de mieux vous représenter auprès des instances et des décideurs et décideuses politiques. De plus, l'ajout de l'inclusion et de la diversité dans nos valeurs a été d'une grande importance à mes yeux, tout comme les actions concrètes que nous avons mises en place pour l'incarner au sein de notre organisation.

Tout ce travail ne se fait pas seul. Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration provincial avec lesquels j'ai travaillé ainsi que les membres du personnel de la FADOQ provincial et des regroupements régionaux.

Enfin, un immense merci à tous les membres et bénévoles, dont l'engagement, la passion et la générosité sont véritablement le cœur et l'âme de notre belle et grande organisation. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Ensemble, nous avons rempli avec brio la mission de la FADOQ. Je suis extrêmement fière d'avoir été votre présidente. La FADOQ occupera toujours une place précieuse dans mon cœur.

Gisèle Tassé-Goodman
Présidente de la FADOQ



« J'ai constaté toute la vigueur de l'organisation, l'entraide et la solidarité des membres des clubs, des délégués et des équipes régionales. »



MOT DU PRÉSIDENT DE LA FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

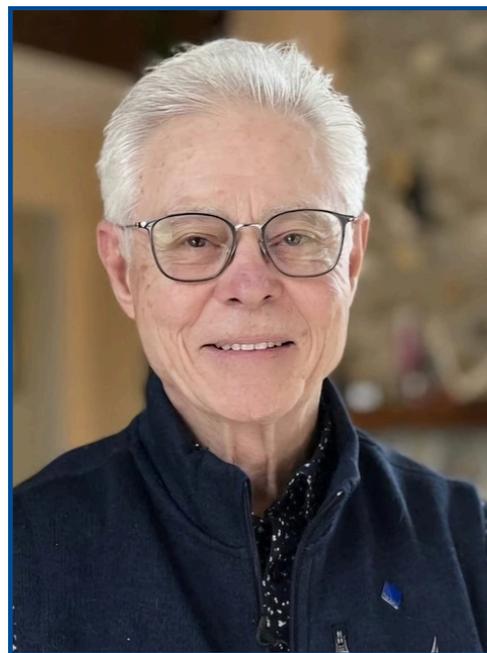
Chères administratrices,
Chers administrateurs,
Chers membres de la FADOQ – Région Outaouais,

En tant que président et au nom de mes collègues du conseil d'administration, je mesure avec reconnaissance et fierté le chemin parcouru ensemble au cours de la dernière année. Portés par notre mission d'améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus, nous avons poursuivi notre engagement à défendre vos droits, à favoriser votre inclusion et à valoriser votre contribution au tissu social de notre région. Notre vision d'une société où le vieillissement est synonyme de dignité, d'autonomie et de participation active s'est reflétée dans chacune de nos décisions.

Grâce à la participation exceptionnelle de chacune et chacun d'entre vous, nous avons su élargir notre portée, renforcer nos services et bonifier notre offre pour mieux répondre aux aspirations de nos 29 167 membres. Au fil des mois, nous avons accordé une attention particulière à nos Clubs affiliés en améliorant le service et en favorisant leur autonomie, tout en consolidant un sentiment d'appartenance à une grande famille régionale.

L'ajout de nouveaux programmes d'activités et de destinations de voyages n'aurait pas été possible sans l'engagement exceptionnel de notre équipe de travail, qu'elle soit à temps plein ou à temps partiel, ainsi que la générosité inestimable de nos bénévoles, de nos partenaires et de nos proches collaborateurs. À vous toutes et tous, je souhaite exprimer ma plus profonde reconnaissance.

Enfin, l'arrivée de notre nouveau directeur général, Marc-André Plouffe, insuffle un souffle nouveau à notre organisation et à notre planification stratégique.



Donald Déry

Président

FADOQ - Région Outaouais

Sous sa supervision, nous poursuivrons l'innovation et l'excellence au service de tous. Ensemble, continuons de tisser un avenir où chaque personne de 50 ans et plus peut s'épanouir, participer et contribuer avec fierté à une société plus inclusive et dynamique. Continuons de bâtir, ensemble, un réseau qui nous ressemble et qui nous rassemble.

Merci pour votre confiance,

Donald Déry

Président

FADOQ - Région Outaouais

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

Chères administratrices,
Chers administrateurs,
Membres de la FADOQ – Région Outaouais,

Dès mon arrivée en août 2024, j'ai eu le plaisir de rejoindre une équipe passionnée et pleinement engagée dans la réalisation de la mission de la FADOQ – Région Outaouais. Je remercie sincèrement la directrice générale sortante pour son travail accompli, qui m'a permis de bâtir sur des bases solides et inspirantes.

Au cours de la dernière année, nous avons resserré nos liens avec nos Clubs affiliés, en leur proposant des formations adaptées à leurs besoins. Ce rapprochement s'inscrit au cœur de notre objectif pour la prochaine année : être toujours à l'écoute de nos membres.

Depuis mon entrée en fonction, plusieurs nouveautés ont été mises en place pour lutter contre l'isolement. Parmi celles-ci figurent des initiatives concrètes comme la bonification de notre programmation en multipliant les occasions de se rassembler : sorties, voyages inspirants et activités rassembleuses. Le lancement de notre site web BonVoyageFadoqOutaouais.ca en est aussi un bel exemple, facilitant l'organisation des voyages tout en créant des moments inoubliables pour nos membres.

Par ailleurs, nous avons renforcé nos collaborations avec des partenaires clés, notamment le CISSS de l'Outaouais et la Fondation Âges, à travers des projets comme le programme *Maintien en santé*. De nouveaux partenariats commerciaux nous ont également permis d'élargir notre offre de rabais afin de soutenir concrètement le pouvoir d'achat de nos membres et en termes d'avantages.

Un moment marquant de l'année a été le lancement de nos premiers tirages virtuels Moitié-Moitié lors du Salon FADOQ, qui ont permis de récolter 14 923 \$ pour enrichir notre offre d'activités régionales.

La FADOQ – Région Outaouais bénéficie aujourd'hui de ressources stables, fruit d'une gestion responsable et de l'engagement de notre communauté. Cette solidité nous donne la confiance nécessaire pour poursuivre notre croissance.



Marc-André Plouffe
Directeur général
FADOQ - Région Outaouais

Notre équipe aussi a évolué : nous avons redéfini certains rôles et accueilli de nouveaux talents qui contribuent activement au développement de nos projets. Pour conclure, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance aux membres du conseil d'administration, aux bénévoles et à notre personnel pour leur précieuse contribution à offrir à nos membres un milieu de vie toujours plus actif et chaleureux.

Merci à nos membres de croire en nous et de participer en si grand nombre à nos activités.

Marc-André Plouffe
Directeur général
FADOQ - Région Outaouais

QUI NOUS SOMMES

Notre mission consiste à **faire partie de la vie des 50 ans et plus** en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.



COOPÉRATION

Nous croyons en la force de la collaboration, en travaillant ensemble pour créer un environnement où chaque individu peut s'épanouir et contribuer activement à la société.

ENGAGEMENT

Nous nous engageons à défendre les droits des personnes de 50 ans et plus en leur offrant des services et des activités qui répondent à leurs besoins et qui permettent de briser l'isolement.



ÉQUITÉ

Nous agissons avec équité en veillant à offrir à chaque personne, des opportunités égales pour qu'elles puissent accéder aux mêmes droits et services, en toute dignité.

INCLUSION

Nous favorisons l'inclusion en créant des espaces où chaque individu se sent accueilli, respecté et valorisé.



INTÉGRITÉ

Nous agissons avec intégrité en respectant nos engagements, en étant honnêtes et transparents dans toutes nos actions, afin de bâtir des relations de confiance.

PLAISIR

Nous cultivons le plaisir à travers des activités et des services qui apportent de la joie et du bien-être, permettant à chacun de vivre pleinement sa vie.



RESPECT

Nous valorisons le respect mutuel, en écoutant attentivement et en tenant compte des besoins et des attentes de chacun.

SOLIDARITÉ

Nous sommes convaincus qu'en unissant nos forces, nous devenons plus forts, léguant aux générations suivantes une société plus juste et bienveillante.

L'ÉQUIPE

Les membres du personnel sont la plus grande force de l'organisation, travaillant avec engagement à la réalisation de la mission tout en veillant à offrir un service exceptionnel aux membres et aux Clubs affiliés FADOQ en Outaouais.



Marc-André Plouffe
*Directeur général
depuis août 2024*



Mélanie Gauthier
Directrice adjointe



Luc Cardinal
*Responsable de la
comptabilité*



Louise McKinnon
*Agente au
membership*



Lise Bigras
*Agente au service à la
clientèle*



Marie-Josée Charbonneau
*Agente au membership
et à l'accueil*



Joanne Lemay
Agente de bureau



Chantal Fortier
*Coordonnatrice des
activités*



Grace-Jennifer Dogo
*Agente des
communications*



Noémie Arbique-Daneau
*Coordonnatrice communautaire
Programme Maintien en santé*



⊙ DÉPART

Merci à Mme Anne Desforges pour son travail accompli depuis 2019 en tant que directrice générale de la FADOQ-Région Outaouais jusqu'en août 2024.



Anne Desforges
*Directrice générale
jusqu'en août 2024*

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de la FADOQ-Région Outaouais est dirigé par des membres engagés et convaincus du bien-fondé de la mission et ils occupent une place essentielle dans la gouvernance de l'organisme.



Donald Déry
Président



Gisèle Gariépy
Vice-présidente



Claude Laferrière
Secrétaire



René Caron
Trésorier



Françoise Brazeau
Administratrice



Jacques Lemay
Administrateur



Jean-Pierre Major
Administrateur



Gisèle Tassé-Goodman
Administratrice

⦿ DÉPART

Merci à M. Jean-Guy Aubin pour son travail accompli en tant que trésorier au sein du conseil d'administration de la FADOQ - Région Outaouais jusqu'en septembre 2024.

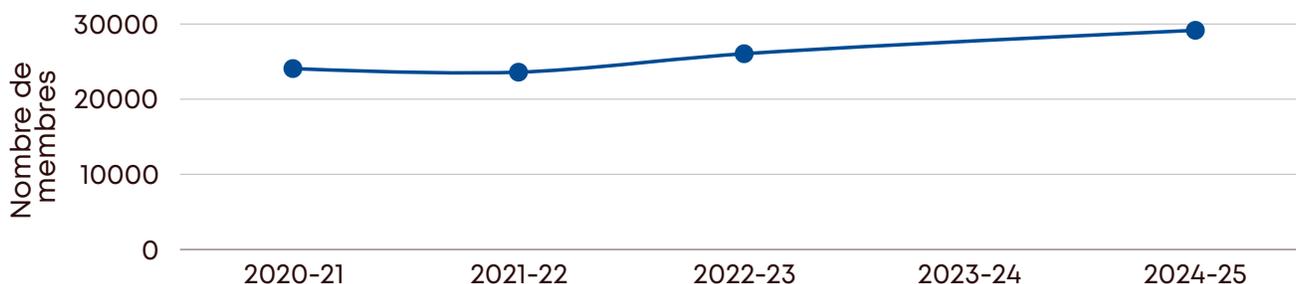
NOS BÉNÉVOLES

Nous avons la chance de compter sur une trentaine de bénévoles engagés, toujours disponibles et souriants. Leur dévouement est inestimable et nous sommes choyés de les avoir à nos côtés pour garantir le succès de nos événements. Cette richesse humaine est précieuse, et nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur contribution !

« **Nos bénévoles apportent du mouvement, du changement et surtout de l'innovation !** »
Marc-André Plouffe

MEMBERSHIP

Au courant de la dernière année, la FADOQ - Région Outaouais a augmenté de 3.57 % son membership, passant de 28 161 à 29 167 membres FADOQ, en date du 31 mars 2025.



REGROUPEMENT RÉGIONAL

Au total, la FADOQ - Région Outaouais regroupe 16 Clubs affiliés et un Club associatif, ce qui en fait sa composition.

No. Clubs affiliés

K023	Club Le Bel Âge De Lac Blue Sea
K024	Club du troisième âge des Bons vivants de Bouchette
K034	Club Chéné d'Or-FADOQ (Chénéville)
K044	Club FADOQ Ste-Thérèse-de-la-Gatineau
K049	Club FADOQ St-Luc (Buckingham)
K051	Club d'Âge d'Or Fassett Inc.
K055	Club de l'Amitié (FADOQ) de Plaisance
K056	Club FADOQ Montebello Belle Montée
K057	Club des Aînés de la Baie - Papineauville
K060	Club Les Amis du Soleil Inc. - Gatineau
K061	Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
K064	Club Les Étoiles d'Argent de Cantley
K065	Club FADOQ Namur/St-Émile
K068	Club Saint-André-Avellin
K073	Club Les Joyeux vivants de Gracefield
K074	FADOQ Aumond NOUVEAU

Notez que le Club Le regroupement des Bons Vivants Lac Sinclair-East Aldfield K069 s'est désaffilié en septembre 2024

No. Club associatif

K801	Association nationale des Retraités fédéraux section Outaouais (ANRF)
------	---



K099 - Secrétariat régional de la FADOQ - Région Outaouais

COMPOSITION DU CA

Le conseil d'administration est composé de neuf personnes élues lors de l'assemblée annuelle du regroupement régional, dont deux représentent les secteurs MRC Papineau, MRC des Collines, la Vallée-de-la-Gatineau et Gatineau ainsi qu'un autre, représentant le regroupement régional.

EN DATE DU 31 MARS 2025

Secteur MRC Papineau	
Françoise Brazeau	2 ^e terme se terminant en juin 2026
Secteur MRC des Collines	
Gisèle Gariépy	2 ^e terme se terminant en juin 2026
Secteur Vallée-de-la-Gatineau	
Jean-Pierre Major	5 ^e terme se terminant en juin 2026
Secteur Gatineau	
Vacant	Démission de M. Jean-Guy Aubin en septembre 2024
Secteur régional : 5 membres	
Donald Déry	3 ^e terme se termine en juin 2025
Claude Laferrière	1 ^{er} terme se termine en juin 2025
René Caron	1 ^{er} terme se termine en juin 2026
Jacques Lemay	2 ^e terme se termine en juin 2025
Gisèle Tassé-Goodman	2 ^e terme se termine en juin 2026

INNOVATIONS

La FADOQ – Région Outaouais mise sur l'innovation pour faire évoluer ses services en phase avec les besoins changeants de ses membres. Cette approche permet non seulement d'enrichir et de diversifier notre offre, mais aussi de stimuler le développement professionnel de notre équipe. En demeurant proactive et tournée vers l'avenir, l'organisation assure la continuité de sa mission et consolide sa présence au cœur de la communauté.

○ PARTENAIRES RABAIS

Dans le but de bonifier l'adhésion de ses membres par des avantages concrets et exclusifs, la FADOQ – Région Outaouais a poursuivi le développement de ses partenariats stratégiques. La trousse de partenariat, les contrats, les procédures ainsi que les directives administratives ont été revus afin de simplifier et structurer les démarches. La section web dédiée aux rabais a également été mise à jour, accompagnée d'une promotion régulière sur nos plateformes pour valoriser les offres disponibles. Ces actions ont permis d'accueillir **15 nouveaux partenaires rabais** en un an, d'augmenter le trafic vers la page web des rabais et d'offrir une meilleure visibilité à la FADOQ-Région Outaouais. Les membres ont exprimé leur satisfaction, notamment en ce qui concerne les économies réalisées.

○ PICKLEBALL

Dans le but continuer à encourager les saines habitudes de vie chez les 50 ans et plus, la FADOQ – Région Outaouais a conclu une entente avec l'Association régionale de pickleball de l'Outaouais (ARPO), désormais responsable de cette activité dans sa programmation annuelle d'activités. Cette collaboration a permis la création d'une ligue et l'organisation de tournois, générant un fort engouement auprès de nos membres : augmentation de la participation, création de liens entre membres, et le positionnement de la FADOQ - Région Outaouais comme un promoteur majeur d'un mode de vie actif.

○ PROGRAMME MAINTIEN EN SANTÉ

Lancé le 1^{er} octobre 2024 en collaboration avec le CISSS de l'Outaouais et la Fondation AGES, le programme Maintien en santé vise à outiller les aînés dans la prévention et le repérage des signes de vieillissement accéléré.



Dès le départ, un appel au bénévolat a permis de recruter les Compagnons de santé, des personnes formées grâce à des séances d'information et à un parcours d'apprentissage structuré. Pour soutenir le tout, une image de marque a été développée, accompagnée d'un guide du compagnon informé, d'outils promotionnels (affiches, bannière et cartons promotionnels) ainsi que de l'organisation de plusieurs café-rencontres. Ce déploiement marque une belle synergie régionale en faveur d'un vieillissement actif et épanoui.

INNOVATIONS



○ TIRAGES MOITIÉ-MOITIÉ ÉLECTRONIQUES

Dans le but d'offrir une activité dynamique et engageante lors de la troisième édition du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par Lobe, la FADOQ – Région Outaouais a lancé ses deux premiers tirages électroniques moitié-moitié en collaboration avec Rafflebox, les 26 et 27 octobre 2024. Une vaste stratégie de promotion a été déployée avant et pendant l'événement : infolettres, publications Facebook, kiosque sur place et mobilisation d'une équipe de bénévoles pour la vente des billets. Cette initiative a permis d'amasser 14 923 \$ pour enrichir notre offre d'activités, tout en suscitant un bel engouement auprès des visiteurs. En direct sur notre page Facebook, nous avons annoncé les deux gagnants : M. Roger Gagnon (billet C-3794), qui a remporté 7 058 \$ le samedi, et Mme Hélène Faucher (billet C-6093), qui a gagné 7 865 \$ le dimanche.

○ ZONE TAPIS ROUGE

Dans une volonté de rapprocher le public des vedettes invitées au Salon, un espace chaleureux et accessible a été aménagé pour favoriser les échanges. La « Zone de Tapis rouge » a permis aux visiteurs de vivre des moments privilégiés avec le Dr Martin Moisan, Marie-Josée Taillefer, Jeanick Fournier, Gildor Roy et Frédérick De Grandpré, qui a généreusement remplacé Marie-Élaine Thibert. Cette initiative a suscité une grande participation, offrant des séances photo, des autographes et des échanges spontanés, créant ainsi des instants riches en émotions et hautement appréciés du public.

○ UNE NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE

En collaboration avec Les boîtes à livres de Gatineau et La Bouquinerie à Dédé, la FADOQ – Région Outaouais a inauguré sa propre boîte à livres, désormais répertoriée comme la 235^e sur la carte officielle de la ville. Cette bibliothèque gratuite, située dans la salle d'accueil de la porte 3 et accessible à tous nos membres, favorise la lecture et le partage de livres. L'initiative a été annoncée sur la page Facebook dédiée, ajoutant ainsi à la visibilité du projet et renforçant notre engagement envers la culture et le mieux-être.

FORMATIONS AUX CLUBS

Grâce au travail du Comité de soutien aux clubs, dix formations ciblées ont été développées par le secrétariat général pour accompagner les membres des conseils d'administration des Clubs affiliés dans leurs responsabilités. Offertes gratuitement de janvier à mai 2025, ces formations en virtuel ou en présentiel couvrent des thématiques essentielles comme la base de données SGBDF, l'envoi d'infolettres, la tenue d'une assemblée générale annuelle, la gestion d'une page Facebook (débutant et avancé) ainsi que la tenue de livres en comptabilité. En date du 31 mars 2025, six séances de ces formations ont été livrées avec succès, permettant aux administrateurs de clubs d'acquérir des outils concrets et pratiques, tout en renforçant leur autonomie.

○ BON VOYAGE FADOQ OUTAOUAIS

La FADOQ – Région Outaouais a inauguré, le 31 janvier 2025, sa programmation de voyages annuelle ainsi que sa nouvelle image de marque « Bon Voyage FADOQ Outaouais », en collaboration avec Groupe Voyages Québec. Ce lancement s’est tenu dans une ambiance conviviale lors d’un 5 à 7 exclusif rassemblant plus de 250 membres au Campus 3.

Cette initiative vise à offrir une expérience de voyage simplifiée, sécuritaire et adaptée aux besoins des 50 ans et plus.

Un système d’inscription plus efficace ainsi qu’un site internet sécurisé ont été mis en place pour faciliter l’accès à l’information.

La programmation se décline en quatre grandes catégories : escapades d’un jour, courts séjours, visites guidées à l’échelle nationale et circuits internationaux, notamment en Europe.

Offerts en exclusivité aux membres FADOQ, plus de 60 voyages accompagnés sont proposés pour l’année, permettant ainsi d’allier confort, découverte et tranquillité d’esprit. Une approche personnalisée a également été privilégiée afin de maintenir un lien de proximité avec les membres et répondre efficacement à leurs interrogations via des boîtes de Chat sur le site internet.

Le site internet Bon Voyage FADOQ Outaouais s’inscrit dans la volonté constante de la FADOQ - Région Outaouais d’enrichir son offre de services tout en favorisant les saines habitudes de vie, la curiosité culturelle et l’épanouissement collectif de ses membres.



○ PROGRAMMATION DE VOYAGES

Escapades d’une journée



- Tournée des microbrasseries
- Randonnée nocturne en raquette
- Excursion en traîneau à chiens
- Excursions au Mont-Tremblant (2)
- La cabane à sucre Chez Constantin
- Les Leblanc au Casino de Montréal
- Route des vins et cidres du Pontiac
- Visite gastronomique de Vieux-Aylmer
- Visite des fermes dans le Pontiac
- Lavande, pommes et cidre dans les Laurentides
- Chicago : la comédie musicale
- La magie des lanternes
- Route des vins et des cidres de la Petite Nation (3)
- La Maison Radio-Canada

Courts séjours



- Crazy Country Western
- Brunch de la Fête des mères
- 30 ans d’amour au Centre Vidéotron
- Mille-Îles et Château Boldt
- Fabuleuse histoire d’un royaume
- Voyage mystère
- We will Rock you
- Festival de St-Tite
- La route gourmande des Cantons

Voyages internationaux



- Long weekend à New York
- Londres, Liverpool et les Beatles
- Boston, les châteaux et Cape Cod
- Chicago express
- Nashville et Memphis
- Paris et France de l'Ouest
- Escapade à Amsterdam
- Philadelphie et le pays des Amish
- Louisiane, Texas et Tennessee
- Soleil de la Toscane et les Cinq Terres
- Budapest, Vienne et Prague en train
- Charmes d'Andalousie
- Les trains et les châteaux de la Nouvelle-Angleterre
- Les parcs nationaux de l'Arizona et de la Californie
- Long séjour sur la Costa del Sol
- Escapade à Rome
- Voyage de Pickleball et la plage de Cancun
- Les marchés de Noël de New York

Voyages au Canada



- La Nouvelle-Écosse incluant la célèbre Cabot Trail
- Voyage dans le temps à la rencontre des Mennonites de St. Jacobs
- L'Île d'Anticosti
- Tournée des maritimes
- Toronto et Niagara
- Les Îles de la Madeleine
- Abitibi - Témiscamingue et Baie-James
- Escapade dans l'Ouest Canadien
- La baie Georgienne, le Michigan et les grands lacs
- La péninsule gaspésienne
- Train du Canyon Agawa



Projet fièrement réalisé en collaboration avec



SORTIES EN OUTAOUAIS

En collaboration avec Aventure Outaouais, la FADOQ – Région Outaouais a offert dans ses programmations une série d'escapades d'un jour à la découverte des richesses de la région tout au long de l'année. Cette collaboration a permis d'offrir aux membres des excursions sécuritaires et conviviales, axées sur la découverte du patrimoine naturel, culturel et gourmand de l'Outaouais. Transport inclus, visites commentées et ambiance chaleureuse, ces escapades d'un jour ont généré un vif engouement, favorisant les rencontres entre membres tout en valorisant les attraits de l'Outaouais. Par cette initiative, la FADOQ - Région Outaouais continue de diversifier son offre d'activités et de renforcer son ancrage régional.



COMMUNICATIONS

Les nombreux outils de communication de la FADOQ - Région Outaouais permettent de rejoindre régulièrement les membres de plusieurs façons afin de partager rapidement de nombreuses informations pertinentes et exclusives.

○ SITE WEB

fadoq.ca/outaouais

Constamment mis à jour, le site reflète l'actualité de nos activités, nos offres exclusives et nos services, tout en facilitant les inscriptions et la consultation de l'ensemble de nos contenus numériques.

○ SITE WEB - VOYAGES

www.BonVoyageFadoqOutaouais.ca

De janvier à mars 2025, le site Bon Voyage FADOQ Outaouais a généré 3 772 visites, dont 1 539 provenaient de recherches directes et 456 inscriptions. Nos plateformes Facebook et Google figurent parmi les principales sources de trafic vers le site internet. Ces résultats démontrent l'intérêt croissant pour notre programmation de voyages ainsi que l'efficacité de la stratégie de communication déployée.

○ INFOLETTRES

Régional : 12 923 membres abonnés

Nous avons procédé à l'envoi de 31 infolettres à plus de 12 923 membres abonnés, avec un taux de livraison moyen de 96,5 %, un taux d'ouverture de 59 % et 10 % de clics. Ces infolettres sont disponibles pour consultation sur le site web de l'organisation.

Clubs affiliés en Outaouais

Au sein des Clubs affiliés, 9 Clubs se sont inscrits à la séance de formation dédiée à la création d'infolettres offerte en février 2025, démontrant un bel engouement pour cet outil de communication. En date du 31 mars 2025, 4 clubs affiliés ont déjà amorcé la production et l'envoi régulier de leurs propres infolettres, renforçant ainsi leur rayonnement local et leur lien direct avec leurs membres.

○ YOUTUBE

youtube.com/@fadoq-regionoutaouais9887

Au 31 mars 2025, la chaîne YouTube FADOQ – Région Outaouais comptait 41 vidéos, 8 560 visionnements cumulés. Cet espace numérique bonifie notre présence en ligne, en offrant aux membres un accès dynamique à nos contenus, conférences et capsules informatives.

COMMUNICATIONS

FACEBOOK

@fadoqoutaouais40

Au 31 mars 2025, la page Facebook de la FADOQ – Région Outaouais comptait 4 680 abonnés, soit une augmentation de 11,4 % par rapport à l'année précédente (4 200 abonnés). Elle rassemble également une communauté engagée avec 3 500 mentions "J'aime", confirmant la portée croissante de nos actions sur les réseaux sociaux.

INFO-CLUBS

Des communications ciblées ont été transmises aux membres des conseils d'administration des Clubs affiliés tout au long de l'année, sous forme d'Info-Clubs. Ces envois ponctuels ont permis de diffuser efficacement des informations internes importantes, renforçant ainsi la coordination et l'engagement entre le secretariat régional et les clubs.

COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- **2024/05/29** - Élections partielles 2024 de la Ville de Gatineau : le 9 juin sera jour de scrutin
- **2024/06/12** – Synthèse de l'Assemblée Générale Annuelle du 6 juin 2024
- **2024/06/20** – Vague de chaleur extrême
- **2024/10/01** – Lancement du nouveau programme Maintien en santé
- **2024/10/22** – Une première loterie moitié-moitié dans le cadre du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE
- **2024/10/29** – Dévoilement des résultats de la 3^e édition du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE
- **2024/11/04** – Lancement de la 3^e collecte de denrées de la FADOQ – Région Outaouais
- **2025/01/31** – Dévoilement : Bon Voyage FADOQ Outaouais 2025

OUTILS PROMOTIONNELS

VERRES BON VOYAGE

Dans le cadre de la promotion de notre programmation de voyages et du lancement de notre nouvelle image de marque « Bon Voyage FADOQ Outaouais », nous avons fait produire des verres personnalisés à l'image de la plateforme BonVoyageFadoqOtaouais.ca. Ces articles promotionnels visent à renforcer notre visibilité lors d'événements clés et à susciter l'intérêt envers le site web et les forfaits de voyages.



○ BANNIERE RETRACTABLE BON VOYAGE

Dans le cadre de la promotion de notre programmation de voyages et de notre nouvelle image de marque, nous avons fait concevoir et imprimer une élégante bannière rétractable aux couleurs de BonVoyageFadoqOutaouais.ca. Cet outil visuel, à la fois pratique et accrocheur, est utilisé lors de nos événements et sorties pour accroître la visibilité de notre site web et susciter l'intérêt envers notre programmation de voyages.

○ TASSES FADOQ



À l'approche des fêtes d'année 2024, nous avons souhaité souligner l'implication inestimable de nos bénévoles en leur offrant une tasse FADOQ personnalisée. Bien plus qu'un objet utilitaire, cette attention symbolise notre gratitude sincère et durable envers celles et ceux qui font vivre nos activités au quotidien. Ce petit présent, aux couleurs de notre organisation, a été pensé comme un geste de reconnaissance et une façon toute simple d'illuminer les matins de ceux qui donnent généreusement de leur temps.

○ VESTES FADOQ

À l'automne 2024, nous avons commandé des vestes à l'effigie de la FADOQ-Région Outaouais pour l'équipe et les membres du conseil d'administration. Confortables et facilement repérables, elles favorisent une présence professionnelle et accueillante lors de nos événements, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une grande famille.



JEUX RÉGIONAUX

Au total, 732 membres FADOQ ont participé aux Jeux régionaux dans une ambiance festive et empreinte de camaraderie.



MARS 2024

Tournoi de Baseball Poches
Les Rayons de Soleil de Montpellier

Tournoi de quilles
Les Rayons de Soleil de Montpellier

Tournoi de billard
FADOQ - Région Outaouais

AVRIL 2024

Tournoi de Whist militaire
Club de l'amitié de Plaisance

Tournoi de dards
Les Rayons de Soleil de Montpellier

Tournoi de Scrabble
Club FADOQ Saint-André-Avellin

MAI 2024

Tournoi de Baseball Poches
Club St-Luc (Buckingham)

Tournoi de golf régional
FADOQ - Région Outaouais

JUIN 2024

Tournoi de pétanque
FADOQ - Région Outaouais

Tournoi de Whist militaire
Club Les ami(e)s du Soleil (Gatineau)

Tournoi de Pickleball
FADOQ - Région Outaouais

CLÔTURE DES JEUX

Pour clôturer la 31^e édition des Jeux régionaux, le 15 juin 2024, la FADOQ - Région Outaouais s'est jointe à la Marche Journée internationale de sensibilisation aux abus envers les aînés au Centre Asticou (secteur Hull). D'ailleurs, la FADOQ - Région Outaouais a occupé un siège au sein du Comité de sensibilisation mis sur pied par la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO).

JEUX PROVINCIAUX

EN ESTRIE : 17 AU 19 SEPTEMBRE 2024

La FADOQ – Région Outaouais a eu l'honneur d'être représentée par une délégation de 24 membres à la 31^e édition des Jeux provinciaux, tenue à Sherbrooke en septembre 2024. Nous félicitons chaleureusement l'ensemble des participants, et tout particulièrement M. Guy Albert et M. Jacques Fortier, qui ont brillamment remporté la médaille d'or au billard. Leur performance remarquable a fait rayonner l'Outaouais sur la scène provinciale.

PROGRAMMATION ANNUELLE

🕒 PRINTEMPS 2024 : 840 INSCRIPTIONS

Cours réguliers

- Fitness Omnifit
- Pound cardio
- Zumba Gold®
- Musculation et étirements
- Essentrics® (débutant)
- Tonus et renforcement
- Cardio Tonus
- Yoga Hatha et flow
- Fitness Omnifit / Yoga sur chaise
- Fitness Omnifit/Yoga - Lève-tôt
- Yoga sur chaise
- Méditation en mode virtuel
- Méditation
- Espagnol niveau 1, 2 et 3
- Danse en ligne (initiation et débutant)
- Claquettes (initiation)
- Pour l'amour de la photographie
- Troupe de théâtre amateur FADOQ

Clubs

- Club de cartes 500
- Club Tricotons avec Mimi
- Club social
- Club de randonnées nordiques

Conférence

- Conférence offerte par la Société Alzheimer sur les multiples deuils du proche aidant dans la maladie

Ligues

- Ligue de golf Tecumseh
- Ligue amicale de billard

Ateliers

- Android initiation (tablette et téléphone)
- Android avancé (tablette et téléphone)
- Série d'ateliers Apple (tablette et téléphone)
- Place aux téléviseurs intelligents
- Série d'ateliers - création de bijoux

🕒 ÉTÉ 2024 : 158 INSCRIPTIONS

Cours réguliers

- Cours d'entraînement complet (les mardis et les jeudis)
- Essentrics® (débutant)
- Yoga sur chaise et sur tapis
- Cours de photographie

Clubs

- Club de vélo de montagne
- Club de cartes 500
- Club social
- Club de marche de Cantley

Conférence

- Conférence sur la mycologie (l'étude des champignons)

PROGRAMMATION ANNUELLE

○ AUTOMNE 2024 : 1 231 MEMBRES PARTICIPANTS

Cours réguliers

- Fitness Omnifit
- Pound cardio
- Zumba Gold®
- Musculation et étirements
- Musculation / Essentrics®
- Essentrics® (débutant)
- Tonus et renforcement
- Cardio Tonus
- Yoga intermédiaire sur tapis
- Fitness Omnifit et yoga sur chaise
- Fitness Omnifit/Yoga - Lève tôt
- Yoga sur chaise
- Méditation en mode virtuel
- Méditation
- Espagnol niveau 1, 2 et 3
- Danse en ligne (initiation et débutant)
- Claquettes (initiation, débutant)
- Pour l'amour de la photographie
- Troupe de théâtre amateur FADOQ

Clubs

- Club de cartes 500
- Club Tricotons avec Mimi
- Club social
- Club de randonnées nordiques
- Club Ski de fond avec *Sel et poivre*

Ligues

- Ligue de golf intérieur au Bird-Y
- Ligue amicale de billard
- Ligue de Curling FADOQ

Ateliers, conférences et cafés rencontres

- Atelier Android initiation (tablette et téléphone)
- Atelier Android avancé (tablette et téléphone)
- Série d'ateliers Apple (tablette et téléphone)
- Atelier Place aux téléviseurs intelligents
- Série d'ateliers - création de bijoux
- Atelier sur la santé mentale offerte par le CISSS de l'Outaouais
- Conférence virtuelle offerte par la Coopérative funéraire de l'Outaouais
- Café rencontre *Au volant de ma santé* offert par la Société de l'assurance automobile du Québec et la Société de transport de l'Outaouais
- Conférence Comment diminuer les risques de développer la maladie d'Alzheimer (en virtuel)
- Conférence sur l'histoire de la révolution russe

○ HIVER 2025 : 1 036 INSCRIPTIONS

Cours réguliers

- Fitness Omnifit
- Pound cardio
- Zumba Gold®
- Musculation et équilibre
- Musculation et étirements doux
- Musculation / Essentrics®
- Essentrics® (débutant)
- Tonus et renforcement
- Cardio Tonus
- Yoga intermédiaire sur tapis
- Fitness Omnifit et yoga sur chaise
- Fitness Omnifit/Yoga - Lève-tôt
- Yoga sur chaise
- Méditation en mode virtuel
- Méditation
- Espagnol niveau 1, 2 et 3
- Danse en ligne (initiation et débutant)
- Claquettes (initiation et débutant avancé)
- Troupe de théâtre amateur FADOQ
- Entraînement complet
- Cours de sommelier

PROGRAMMATION ANNUELLE

Clubs

- Club de cartes 500
- Club social
- Club de randonnées en raquettes ou crampons (initiation)

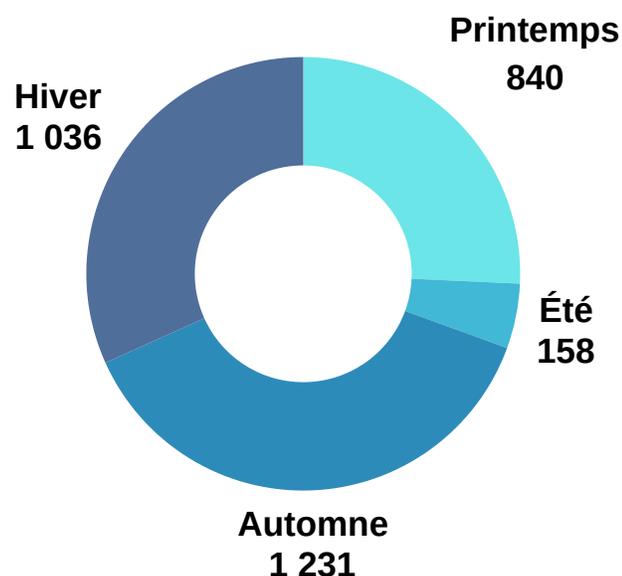
Ligues

- Ligue de golf intérieur au Bird-Y
- Ligue amicale de billard
- Ligue de Curling FADOQ

Ateliers, conférences

- Atelier Android initiation (tablette et téléphone)
- Atelier Android avancé (tablette et téléphone)
- Série d'ateliers Apple (tablette et téléphone)
- Atelier Place aux téléviseurs intelligents
- Série d'ateliers - création de bijoux
- Atelier virtuel offert par la Coopérative funéraire de l'Outaouais portant sur Le côté juridique des arrangements préalables
- Atelier Tango - Connaître son profil pour une deuxième carrière
- Conférence Impact du stress et des émotions sur le corps avec Dr Moisan
- Conférence *Si les murs pouvaient parler : la fabuleuse histoire du Château Laurier*

Inscriptions 2024-2025



RÉALISATIONS

○ SALON DISTINCTION 50+

Les 26 et 27 octobre 2024, la FADOQ – Région Outaouais a tenu la 3^e édition du Salon Distinction 50+ au Palais des congrès de Gatineau, sous le thème rassembleur « Vivez l'expérience ». Plus de 4 500 visiteurs ont franchi les portes pour rencontrer 150 exposants et assister à une programmation riche et inspirante.

Des personnalités bien connues telles que le Dr Martin Moisan et Marie-Josée Taillefer ont offert des conférences marquantes, tandis que Jeanick Fournier, Gildor Roy et Frédérick De Grandpré ont animé la scène avec cœur et générosité. Frédérick De Grandpré a d'ailleurs remplacé avec bienveillance Marie-Élaine Thibert, au grand plaisir du public.

Pour conclure l'événement, une série de tirages festifs a été organisée devant un public enthousiaste. Parmi les prix offerts : six crédits voyage totalisant 4 000 \$, un quadriporteur d'une valeur de 3 400 \$, un manteau urbain de 550 \$, ainsi que dix cartes de crédit prépayées de 100 \$ chacune, offertes à de nouveaux membres. Nous remercions chaleureusement LOBE, partenaire présentateur, ainsi que tous les commanditaires et collaborateurs qui ont contribué au rayonnement d'un salon d'exception, vibrant et inclusif.



○ SORTIES SOCIALES

En 2024-2025, la FADOQ – Région Outaouais a tenu au total 13 sorties sociales sous forme de soupers et de déjeuners-rencontres, rendues possibles grâce à l'implication chaleureuse d'une bénévole passionnée, Mme Maria Césario. Offerts une à deux fois par mois, sauf durant l'été, ces rendez-vous ont connu un franc succès, affichant complet à chaque occasion. En plus de briser l'isolement en favorisant les échanges entre membres, ces activités ont permis de soutenir l'économie locale par des partenariats avec des restaurateurs de la région.

IMPLICATIONS ET ADHÉSIONS

- Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais
- Commission des aînés de la Ville de Gatineau
- Centre intégré de santé et des services sociaux de l'Outaouais
- Loisir sport Outaouais
- Regroupement Loisir et Sport du Québec
- Association régionale de pickleball de l'Outaouais
- Chambre de commerce de Gatineau
- Radios communautaires : CHGA FM (Vallée-de-la-Gatineau) et CHIP FM (Pontiac)
- Partenariat avec le Cégep Outaouais
- École de Ski de fond *Sel et poivre*

SUBVENTIONS

Emploi et Développement social Canada, Fonds de relance des services communautaires ; administré par la Croix Rouge Canadienne : 22 480 \$

- Projet réalisé de mai 2023 à juin 2024.
- Objectif : mise sur pied d'un comité pour soutenir les Clubs affiliés afin de les outiller (déploiement d'activités, technologies, administration, etc.)

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, subvention salariale : 16 646 \$

- D'avril 2024 à mars 2025.
- Objectif : accueillir et intégrer des travailleurs expérimentés motivés, mais qui éprouvent des difficultés à trouver un emploi.

Ministère de l'Enseignement supérieur du Québec, Programme d'aide financière aux projets visant à favoriser la pratique d'activités de loisir par les aînés : 9 500\$

- Projet réalisé de mars à juin 2025.
- Objectif : augmentation et diversification de l'offre d'activités sportives et de loisirs lors des Jeux régionaux 2025.

Ministère de l'Enseignement supérieur du Québec, Programme d'aide financière aux projets visant à favoriser la pratique d'activités de loisir par les aînés : 5 500\$

- Projet réalisé de mars à juin 2025.
- Objectif : aide au financement des Jeux régionaux.

Chaque moment mérite d'être entendu !

Faites vérifier votre audition.

Prenez rendez-vous pour une consultation en santé auditive sans frais*, qui inclut une évaluation sommaire de votre audition et informez-vous des avantages offerts** aux membres de la FADOQ.

Fier partenaire de la FADOQ - Outaouais


Fière entreprise québécoise
DEPUIS 2002

Lobe
cliniques

1 866 411-5623 / lobe.ca

* Offre permanente. 18 ans et plus.

** Les avantages du programme Tranquillité d'esprit+ sont offerts jusqu'au 31 décembre 2025. L'admissibilité au programme et ses modalités sont sujettes à certaines conditions. Voir les détails en clinique.

MÉMOIRES 2024-2025

Le décloisonnement des professions et l'accès aux soins

FADOQ/2024/09/11 - Préparé dans le cadre du dépôt du projet de loi 67, Loi modifiant le Code des professions pour la modernisation du système professionnel et visant l'élargissement de certaines pratiques professionnelles dans le domaine de la santé et des services sociaux, ce mémoire présente 8 recommandations.

Budget fédéral 2025

FADOQ/2024/10/01 - Préparé dans le cadre des consultations prébudgétaires du Comité permanent des finances de la Chambre des communes, ce mémoire présente sept recommandations, dont celle de rehausser minimalement de 50 \$ par mois par personne aînée la somme octroyée par l'entremise du Supplément de revenu garanti et de bonifier de 10 % le montant des prestations de la Sécurité de la vieillesse pour les personnes aînées de 65 à 74 ans.

Politique nationale de soutien à domicile

FADOQ/2025/01/28 - Préparé dans le cadre des consultations en vue de l'élaboration de la politique nationale de soutien à domicile, ce mémoire présente quatre recommandations.

Budget du Québec 2025-2026

FADOQ/2025/02/06 - Préparé dans le cadre des consultations prébudgétaires, ce mémoire propose des recommandations sur les crédits d'impôt destinés aux personnes aînées, sur les investissements en soutien à domicile, sur une campagne d'information sur les obligations et droits fiscaux au Québec et sur la prestation de décès.

AVIS 2024-2025

La protection des personnes et le contexte du loisir bénévole

FADOQ/2024/04/05 - Élaboré dans le cadre des consultations entourant le projet de loi n° 45, Loi modifiant la Loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports, cet avis propose 8 recommandations.

Renforcer la protection des droits des personnes aînées

FADOQ/2024/04/12 - Le Réseau FADOQ a préparé le présent document en fonction des thèmes abordés par les différentes questions soumises dans le cadre de la 14^e session du Groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement qui a pour objectif d'élaborer une convention internationale sur les droits des personnes aînées.



Coopérative funéraire
de l'Outaouais

Fièrement engagée
dans la communauté
819 568-2425 | cfo.coop |

MEMBRE DU RÉSEAU DES
COOPÉRATIVES FANÉRIQUES
DU QUÉBEC

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026

Exercices financiers du 1er avril au 31 mars	Prévisions 2024/2025	Montant réel 2024/2025	Différence entre prévisions et réel 2024/2025	Prévisions 2025/2026
PRODUITS				
Subventions et apports	183 600 \$	105 083 \$	(78 517) \$	49 278 \$
Cotisations des membres	702 000	700 276	(1 724)	733 500
Revenus d'activités	468 000	398 733	(69 267)	386 100
Commandites et ristournes des partenaires	45 000	67 462	22 462	50 815
Publicité et articles promotionnels	8 000	4 800	(3 200)	5 000
Revenus d'intérêts	7 000	8 657	1 657	6 000
Revenus de location	2 000	1 275	(725)	2 000
TOTAL DES REVENUS	1 415 600	1 286 286	(129 314)	1 232 693

	Prévisions 2024/2025	Montant réel 2024/2025	Différence entre prévisions et réel 2024/2025	Prévisions 2025/2026
CHARGES				
Salaires	500 000	508 589	8 589	495 000
Dépenses d'activités	303 600	349 195	45 595	289 500
Cartes de membres	220 000	246 611	26 611	136 000
Loyer	85 000	87 626	2 626	76 809
Projets	84 000	9 548	(74 452)	10 644
Frais de bureau	100 000	59 337	(40 663)	56 800
Frais postaux	30 000	23 348	(6 652)	18 500
Publicité / Promotion	30 000	15 596	(14 404)	27 000
Subventions aux Clubs	13 000	13 006	6	10 350
Programmes sociaux	10 000	0	(10 000)	400
Amortissement des immobilisations corporelles	40 000	39 207	(793)	30 000
TOTAL DES CHARGES	1 415 600 \$	1 352 063 \$	(63 537) \$	1 151 003 \$
EXCÉDENT (INSUFFISANCE)		(65 777)		81 690

PARTENAIRES RABAIS

○ LISTE DES PARTENAIRES RÉGIONAUX

Gatineau (Buckingham)

- Buckingham Toyota
- Canadian Tire Buckingham
- Carle Ford
- Dupont & Dupont Honda
- Fleuriste Fleur de Guy
- Larose Pneus & mécanique (Major Pneus)
- Librairie Rose-Marie
- Restaurant - école La Table des 3 Vallées

Gatineau

- A l'Échelle du Monde
- ABÉCÉDÉ services Inc.
- Air Cosmétik Inc.
- Airmedic
- Amerispa
- Antirouille Métropolitain
- Antirouille Uni
- Barbier B.W.
- Belle et Mince
- Best Western Plus - Restaurant Les Saveurs
- Boucherie Allard & Bélisle
- Brûlerie Artisanale Brown Bag Inc.
- Centre de thérapie pour les couples et familles en Outaouais
- Chaussures Monette
- Chaussures Yellow
- Chemin des Outaouais
- ChezSoi Dentaire
- Claire France Boutique
- Clinique d'Hygiène Dentaire Gatineau
- Clinique Solutions Discales Outaouais inc
- Code de l'Arc-en-ciel
- Dr. Vac
- Dufrein Gatineau Inc.
- Ergo Santé
- Groupe Plomberie Outaouais / Plomberium
- Gym Maxi Forme Plus
- Hôtel Best Western Cartier
- HUMA SPA sur le toit
- Innovation Outaouais
- La Clinique de la Mémoire
- Laetitia Béguin naturopathe
- L'Aiguille Dorée Couture
- Les Aliments M&M
- Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
- Les soins de santé Klinik Pam
- Lucien Proulx et fils
- Marjorie Arbonne
- Mécanique Plus Robertson

- Motel Casino
- Notaires Groupe Conseils Outaouais
- Opale Espace Plomberie
- Ortho-Energie
- Ottavio
- Pharmacie Banville Jonathan, Haddad
- Pharmacie Joelle Jammal
- Pharmacie Jonathan Banville et Steven Haddad inc.
- PME Inter-Notaires
- Restaurant Frérot Cuisine & Bar
- Salle de Quilles Anik
- Solutions d'Apnée du Sommeil
- Sylvain Perrier : Photographe
- Tango Solutions RH Inc.

La Vallée-de-la-Gatineau

- Informatique Sylvain Patry
- Golf Lac Ste-Marie
- Buck's Auto Parts
- Buck's Sports Shop
- Garage McConnery (1983) Inc.

Les Collines de l'Outaouais

- Proxim Fadila Benabdeslam
- ABC Clinique santé Gatineau
- BC Gestion Santé inc.
- Éco-Odysée
- Golf Edelweiss
- Parc Nature Éco-Odyssée

Papineau

- Le Bistro
- Pépinière de L'Ange-Gardien
- Ferme Syllie senc
- Proxim Éric Vanier et Penny-Ann Malenfant
- Design Avantage Enr.
- Aliments Naturels Veda Balance
- Au Vieux Chaudron
- Café du bistrot
- Coiffure Image-In
- Entre Bonnes Mains Massothérapie
- Jean-Yves Guindon (Artiste)
- La Toquade Bistro Bar
- Uniprix - Gaétan Couillard et Nathalie Mercier

PARTENAIRES RABAIS

LISTE DES GRANDS PARTENAIRES PROVINCIAUX

- Beneva
- Greiche & Scaff et Iris Optométristes et Opticiens
- Intact
- Lobe Santé auditive et communication
- SécuriGlobe

LISTE DES PARTENAIRES PROVINCIAUX

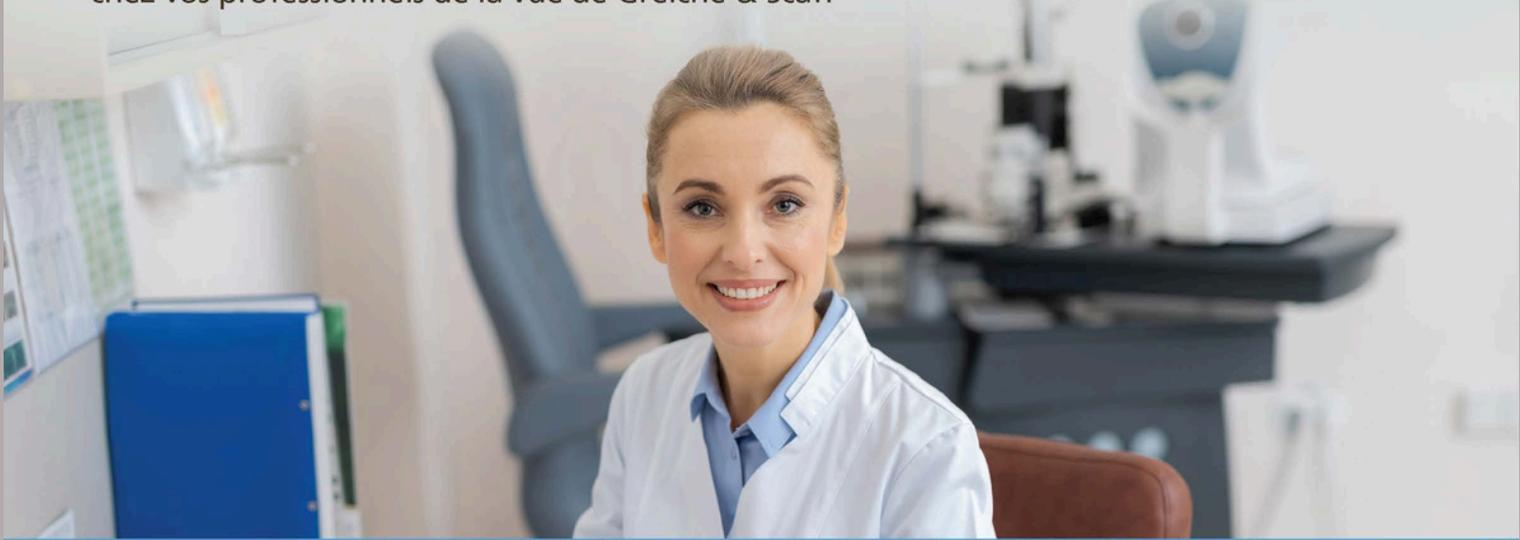
- Au Coq
- Bain Dépôt
- Batteries Expert
- Benny & Co.
- Bétonel
- Bio Actif inc.
- Canada Dreams
- Choice Hotels Canada
- Croisière AML
- Days Inn
- École Hotellière de l'Outaouais
- Fairmont
- Genacol
- Grenier
- Gy Maxi Forme +
- Hert
- Hôtel Best Western Cartier
- HydroSolution
- ImpôtExpert
- KO Média - Magazine Véro
- L'Équipeur
- Les Aventuriers Voyageurs
- Lyse-Anne Roy ARTISTE
- Marie Claire Boutiques
- Mondou
- Ortho-Énergie
- PAL Airlines
- Park'N Fly
- Peinture MICCA
- Pizza Salvatoré
- Protection CSL Alerte Médicale
- Quad Royal
- Ramada Plaza (restaurant)
- Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec
- Restaurant Les Saveurs
- Restaurants Valentine
- Rogers - NorCom
- SecurMEDIC.com
- Simplex location d'outils s.e.c.
- Solutions d'Apnée du Sommeil
- Starfrit
- TELUS
- Terego
- Thaizone
- Toutourisme Québec
- Vacances Air Canada
- Vacances Celebritour
- VIA Rail
- VitalAire Canada
- Yuzu sushi





Besoin d'un examen de la vue?

Découvrez la clarté d'une vision parfaite
chez vos professionnels de la vue de Greiche & Scaff



Examen de la vue complet sur place par des optométristes dans chacune de nos 44 succursales.
Visitez greiche-scaff.com pour trouver la succursale la plus proche et prendre rendez-vous.

4 promos FADOQ

pour vos lunettes ou verres de contact!



25\$ de rabais additionnel*

à la promotion
« la 2^e PAIRE à 1\$ ».



15% de rabais

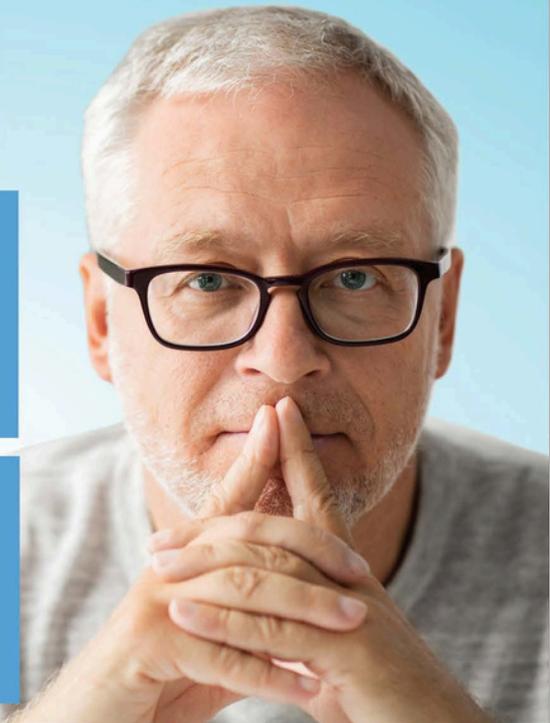
à l'achat d'une paire de
lunettes de soleil ou complète
de notre collection de
designers internationaux.**

25% de rabais

à l'achat d'une paire complète:
monture, lentilles et traitements
de nos collections designers
Exclusives.**

10% de rabais additionnel

à l'achat d'une provision annuelle
de verres de contact à prix régulier.



Offres réservées aux membres FADOQ, valables jusqu'au 31 décembre 2025. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. *Recevez un rabais de 25\$ additionnel à la promotion « la 2^e paire à 1\$ » lorsque la promotion est en vigueur. Avec l'offre 2^e paire à 1\$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection exclusive avec des verres clairs et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! Les options pour verres solaires, polarisés ou Transitions sont en sus et payables sur chaque paire.**Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Monture à titre indicatif. Chantal Gravel, opticienne.

Planifiez votre rendez-vous
sur greiche-scaff.com
ou apportez votre prescription.

greiche & scaff
professionnels de la vue



FADOQ - Région Outaouais
811-D, boul. St-René Ouest
Gatineau (Qc) J8T 0C3

819 777-5774
www.fadoq.ca/outaouais
admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



Coopérative funéraire
de l'Outaouais



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

