



RAPPORT ANNUEL 2024-2025



Région
Richelieu-Yamaska

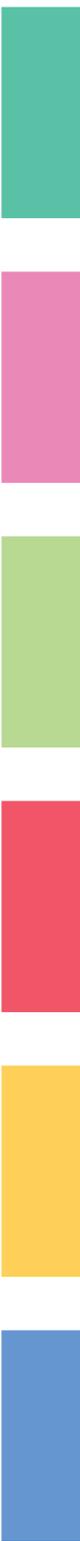


TABLE DES MATIÈRES

- 3** Notre histoire, notre mission, notre vision, nos valeurs
- 4** Voici comment, les membres du CA, les employés et les bénévoles partagent et incarnent ces valeurs
- 5** MOT DE LA PRÉSIDENTE
Clôturer un chapitre, ouvrir de nouvelles perspectives
- 7** MOT DU PRÉSIDENT
Une année de consolidation, un avenir de possibilités
- 9** MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
Bâtir aujourd'hui, inspirer demain
- 11** UNE ÉQUIPE UNIE ET ENGAGÉE
Conseil d'administration de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska et personnel du regroupement régional
- 13** La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska en chiffres
- 14** Carte de la région Richelieu-Yamaska
- 15** Les 51 clubs affiliés et le membrariat
- 17** Clin d'œil sur l'année 2024-2025
- 18** De l'action à la vision : notre trajectoire 2024-2025
- 25** Quand la communication devient moteur d'engagement
- 27** Vers une carte de membre FADOQ universelle : un pas décisif vers l'harmonisation
- 28** ADHÉSION CLUB
Distribution des parts
- 32** Défis et enjeux
- 33** États financiers
- 34** Bilan financier au 31 mars 2025
- 35** Perspectives et axes de développement 2025-2026
- 38** Merci à nos Grands partenaires et commanditaires
- 39** Merci à nos bénévoles
- 40** Les partenaires de notre succès et Nos précieux collaborateurs
- 41** La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est membre et Remerciements



NOTRE HISTOIRE

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est au service des personnes de 50 ans et plus depuis 1972. Elle regroupe aujourd'hui **plus de 39 574 membres** et est **composée de 51 clubs affiliés et un club régional**. Elle apporte sa contribution au grand **Réseau FADOQ qui compte 16 regroupements régionaux et plus de 603 701 membres** à travers le Québec ce qui en fait le plus important regroupement d'aînés au Canada. Depuis sa fondation le Réseau FADOQ a mis sur pied une foule de services, de programmes et d'activités afin de faire du vieillissement une étape de vie sous le signe de la santé et de l'épanouissement.

NOS VALEURS

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska s'engage à demeurer fière de ses actions et de ses réalisations, intègre dans ses prises de position, digne dans sa manière d'agir, solidaire et sereine par rapport à ses choix.

NOTRE MISSION

La Mission de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est de rassembler les personnes de 50 ans et plus et de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins.

D'organiser des activités et offrir des programmes et des services dans le but de favoriser leur qualité de vie et leur épanouissement.

NOTRE VISION

La Vision de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est d'être et demeurer l'organisme régional le plus représentatif des personnes de 50 ans et plus et d'assurer un vieillissement actif et de qualité auprès de ses membres.

COOPÉRATION ÉQUITÉ Plaisir SOLIDARITÉ
Engagement INTÉGRITÉ RESPECT INCLUSION

Voici comment, au quotidien, les membres du conseil d'administration, les employés et les bénévoles **PARTAGENT ET INCARNENT PLEINEMENT CES VALEURS**

ENGAGEMENT ET SOLIDARITÉ

Nous **comprenons** les objectifs des autres et offrons spontanément notre **aide** pour le bien de l'organisation. Nous restons constamment **vigilants** pour repérer les opportunités pouvant contribuer aux objectifs de la FADOQ et **investissons du temps et de l'énergie** dans le développement de nos compétences et de nos relations avec les autres.

RESPECT ET ÉQUITÉ

Nous respectons rigoureusement les échéances pour les livrables et **honorons nos engagements** envers l'équipe, les membres et les partenaires. Nous **favorisons l'inclusivité** en reconnaissant et respectant les différences individuelles et les limites de chacun, et garantissons un traitement **équitable** et **impartial** dans tous les processus et prises de décisions.

COOPÉRATION

Nous développons des relations de **confiance** solides avec nos collègues, favorisant ainsi une **collaboration** efficace et un partage fructueux des idées et des ressources. Nous **partageons** généreusement nos compétences et nos connaissances avec les membres, les équipes de travail et tous les collaborateurs sans attendre de retour. Nous travaillons de manière transparente et harmonieuse en collaboration avec les autres régions.

INTÉGRITÉ

Nous faisons preuve d'une **transparence** totale dans nos actions et nos décisions, agissant toujours de manière **éthique et responsable**, en ligne avec les valeurs et les normes de l'organisation. Nous agissons avec **honnêteté et professionnalisme** dans toutes nos interactions, et accomplissons nos responsabilités avec **intégrité**, en suivant les principes et les convictions de l'organisation.

PLAISIR

Nous reconnaissons et célébrons non seulement nos propres réussites, mais aussi celles des autres. Nous adoptons une **attitude positive et constructive** face aux défis et aux enjeux quotidiens, **participons activement** aux activités du Réseau et nous efforçons de **créer des liens** personnels avec les collègues et collaborateurs.

INCLUSION

Nous créons un environnement où **chacun se sent respecté, valorisé et soutenu** en reconnaissant et en **célébrant la diversité** de nos membres et collègues. Nous veillons à ce que toutes les activités et initiatives soient **accessibles à tous**, en tenant compte des besoins spécifiques de chacun. Nous travaillons activement pour **éliminer les barrières** et **favoriser une culture d'équité et d'inclusion** dans toutes nos actions quotidiennes.

C'est ensemble que nous contribuons ainsi à créer un environnement de travail harmonieux, respectueux et axé sur la coopération et la réussite collective.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

CLÔTURER UN CHAPITRE, OUVRIR DE NOUVELLES PERSPECTIVES

Chères administratrices, chers administrateurs, membres de la FADOQ,

C'est avec fierté que nous concluons l'année 2024-2025 avec 600 000 membres! Il s'agit d'un accomplissement important à souligner et célébrer.

La FADOQ, c'est une grande équipe et une grande famille, qui continuera de grandir. Ce qui m'impressionne le plus, c'est que malgré notre succès, nous continuons d'aller de l'avant et d'innover.

Le dossier de l'image de marque en est un bel exemple. Afin de poursuivre notre évolution, nous travaillons depuis plusieurs années sur ce dossier. En novembre dernier, le conseil d'administration provincial a pris une décision sur la nouvelle identité visuelle. Je remercie chaleureusement l'ensemble des administrateurs et des administratrices pour leur accueil positif et leur ouverture à ces grands changements. Ils sont bénéfiques pour la FADOQ afin de rafraîchir notre image et faire un appel à la relève.

Nos activités, ressources, programmes et ateliers ont encore une fois répondu aux besoins de nos membres.

Au cours de la dernière année, la FADOQ a contribué à de grands progrès pour nos membres et toutes les personnes âgées du Québec. Grâce à nos prises de position, lettres ouvertes et revendications, les locataires âgés bénéficient désormais d'une meilleure protection contre les évictions en vertu des modifications apportées à la loi Françoise David.

À l'international, le Groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement, dont fait partie la FADOQ, a connu une avancée historique. Ce groupe a adopté à l'unanimité une décision qui sera

Ensemble, nous avons rempli avec brio la mission de la FADOQ. Je suis extrêmement fière d'avoir été votre présidente. La FADOQ occupera toujours une place précieuse dans mon coeur.



soumise à la présidence de l'Assemblée générale des Nations unies (ONU) afin de mener vers une convention internationale sur les droits des personnes âgées. Une telle convention permettrait de protéger les droits et de garantir le bien-être des personnes âgées dans tous les États membres de l'ONU.

J'ai également représenté nos membres au sein de divers comités et commissions parlementaires, notamment sur l'importante politique nationale de soutien à domicile et la stratégie de prévention en santé. Ces représentations renforcent aussi notre notoriété médiatique, puisque j'ai eu l'occasion de commenter et défendre plusieurs dossiers à la suite du dépôt de mémoires et de la publication de communiqués de presse.

Après neuf ans au conseil d'administration provincial, dont six ans à la présidence, c'est ainsi que je conclus mon troisième et dernier mandat à titre de présidente de la FADOQ. Lors de mon élection en 2019, je m'étais engagée à être une présidente de coeur, à l'écoute des membres. Je crois humblement avoir respecté cet engagement.

Durant les six dernières années, j'ai pris le temps de vous écouter en allant à votre rencontre dans toutes nos belles régions du Québec. Vous avez nourri les réflexions de la FADOQ et les miennes pour nous permettre de mieux vous représenter auprès des instances et

des décideurs et décideuses politiques. De plus, l'ajout de l'inclusion et de la diversité dans nos valeurs a été d'une grande importance à mes yeux, tout comme les actions concrètes que nous avons mises en place pour l'incarner au sein de notre organisation.

Tout ce travail ne se fait pas seul. Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration provincial avec lesquels j'ai travaillé ainsi que les membres du personnel de la FADOQ provincial et des regroupements régionaux. Enfin, un immense merci à tous les membres et bénévoles, dont l'engagement, la passion et la générosité sont véritablement le coeur et l'âme de notre belle et grande organisation. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Ensemble, nous avons rempli avec brio la mission de la FADOQ. Je suis extrêmement fière d'avoir été votre présidente. La FADOQ occupera toujours une place précieuse dans mon coeur.

Gisèle Tassé-Goodman
Présidente



MOT DU PRÉSIDENT

UNE ANNÉE DE CONSOLIDATION, UN AVENIR DE POSSIBILITÉS

Chers membres de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska,

L'année qui s'achève nous a permis de poser des actions déterminantes pour consolider les bases de notre organisation et garantir un avenir prometteur. Grâce à la participation engagée de nos membres et au dévouement de notre équipe, nous avons travaillé à préserver notre croissance tout en assurant la stabilité nécessaire pour affronter les défis de demain.

En particulier, l'adoption et la mise en oeuvre de notre plan stratégique 2024-2027 marquent une étape importante dans notre cheminement collectif. Ce plan, fruit d'une réflexion approfondie et d'une vision ambitieuse, s'articule autour de cinq orientations clés qui guideront nos actions et nos décisions dans les années à venir :

- Orientation financière : nous mettons un point d'honneur à optimiser la gestion de nos ressources financières afin de garantir la pérennité de nos activités et projets.
- Orientation services aux membres : votre satisfaction reste au coeur de nos priorités. Nous continuerons d'améliorer et de diversifier les services pour mieux répondre à vos besoins.
- Orientation ressources humaines : notre force réside dans les personnes qui composent notre organisation. Nous veillerons à offrir un environnement propice au développement et à la collaboration.
- Orientation gouvernance : une structure de gouvernance solide est essentielle pour assurer la transparence et l'efficacité de nos opérations.
- Orientation opérations et activités : nous nous engageons à enrichir nos initiatives et nos événements, en favorisant l'innovation et l'accès pour tous.

Ensemble, nous continuerons à faire de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska un pilier de la communauté et une source d'inspiration pour les générations futures.



Ces orientations ne sont pas que des mots sur papier, elles reflètent notre engagement à construire ensemble une organisation dynamique et inclusive, fidèle à ses valeurs et à sa mission.

Je tiens à exprimer ma gratitude à nos employés, sous la direction exceptionnelle de Mme Nicole Deutsch, pour leur travail acharné et leur dévouement sans faille. Leur implication constitue l'une des forces vives de notre réussite.

Je remercie également nos administrateurs pour leur engagement remarquable et leur soutien continu, qui permettent à notre organisation de prospérer et d'avancer avec confiance.

Je vous remercie, chers membres, pour votre appui indéfectible et votre implication active. Ensemble, nous continuerons à faire de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska un pilier de la communauté et une source d'inspiration pour les générations futures.

Avec toute ma gratitude et mes meilleurs vœux pour l'avenir,



André Beaumont
Président



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

BÂTIR AUJOURD'HUI, INSPIRER DEMAIN

L'année 2025 s'est amorcée sous le signe du changement. Le départ de la responsable aux communications a donné lieu à une période de transition, suivie en mars par l'embauche de deux nouvelles ressources, l'une à la direction générale adjointe et l'autre, aux communications, marketing et partenariats. Ces nouvelles forces vives insuffleront un élan précieux au sein de notre petite équipe, déjà engagée et résiliente.

Malgré ces ajustements, nos activités n'ont jamais ralenti. Bien au contraire, le réseau s'est déployé avec une énergie et une conviction renouvelées. Le succès retentissant du *Salon 50+*, qui a rassemblé plus de 5 000 visiteurs et une centaine d'exposants au Pavillon Sollio, est venu confirmer la pertinence et la vitalité de notre offre. Autrefois modeste, cet événement s'est affirmé comme un salon professionnel d'envergure, véritable vitrine régionale du mieux- vieillir. Dans la même veine, le *FADOQ R.Y. Fest*, ses rallyes intergénérationnels et *Je découvre ma région à vélo* ont renforcé notre ancrage communautaire et favorisé les échanges entre générations, un pilier essentiel de notre mission.

Des avancées structurantes pour l'avenir

Notre exercice de planification stratégique étant désormais complété, 2025-2026 sera l'année de la mise en oeuvre. Chaque action posée visera à concrétiser les grandes orientations adoptées, dans une approche réaliste, inclusive et structurante. Nous le ferons avec rigueur, mais aussi avec ambition.

Grâce à une subvention de Service Québec, nous avons également pu faire progresser nos stratégies en ressources humaines. Cette démarche a mené à la révision de notre structure organisationnelle, à l'actualisation de notre politique de rémunération et à l'amélioration de nos processus d'évaluation de la performance. Elle nous permettra, en 2025, de mettre en place une matrice des compétences accompagnée de plans de développement individualisés pour l'ensemble de notre personnel.

Un réseau solide, une croissance historique

En tant que directrice générale, je souhaite poursuivre mes visites dans les clubs affiliés pour mieux saisir les réalités locales, comprendre les défis sur le terrain et tisser des liens durables. Cette proximité

Une progression remarquable qui témoigne de la confiance croissante envers notre organisation et de la pertinence de notre offre. Ce soutien repose sur un engagement profond, maintenir des services de qualité, adaptés aux besoins actuels de nos membres, tout en préparant l'avenir.

« Celui qui veut voir l'arc-en-ciel
doit apprendre à aimer la pluie. »

– Paulo Coelho

est essentielle pour soutenir une équipe régionale soudée, bienveillante et agile.

Avec une équipe réduite et parfois limitée à cinq personnes en début d'année, nous avons accueilli plus de 1 500 visiteurs au bureau régional et continué de soutenir activement nos 51 clubs affiliés. Au 31 mars 2025, notre réseau comptait 39 574 membres, frôlant ainsi le seuil historique de 40 000 membres. Une progression remarquable qui témoigne de la confiance croissante envers notre organisation et de la pertinence de notre offre. Ce soutien repose sur un engagement profond, maintenir des services de qualité, adaptés aux besoins actuels de nos membres, tout en préparant l'avenir. Cela signifie concilier croissance et consolidation, audace et pragmatisme. Cela signifie aussi affirmer notre rôle d'influence régionale, renforcer notre autonomie financière et miser sur l'innovation sociale.

L'avenir en perspective

Pour maximiser l'impact de nos actions, je souhaite prioriser les axes suivants :

- Renforcer nos partenariats stratégiques pour élargir notre rayonnement ;
- Accroître notre présence dans les tables de concertation pour mieux faire valoir notre expertise ;

- Professionnaliser davantage nos outils et pratiques, au service d'une efficacité accrue.

En plus d'orchestrer les ressources humaines et de superviser les projets, j'ai activement participé aux rencontres du comité de gestion du Réseau FADOQ, contribuant ainsi à la réflexion collective sur l'avenir du mouvement.

Une transition assumée, un engagement renouvelé

Je remercie sincèrement le conseil d'administration pour sa confiance, notre équipe pour son dévouement, ainsi que les membres, bénévoles et partenaires qui font vivre notre réseau. Malgré les défis, notre force collective a permis de traverser l'année avec cohésion et efficacité.

Je souligne aussi le soutien précieux du secrétariat provincial tout au long de l'année. Merci à nos partenaires, alliés de terrain, et à vous, membres de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, qui donnez tout son sens à notre mission.

Avec fierté, je vous invite à découvrir ce rapport, reflet d'une année de transition réussie.



Nicole Deutsch
Directrice générale



UNE ÉQUIPE UNIE ET ENGAGÉE

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FADOQ RÉGION RICHELIEU-YAMASKA



ANDRÉ BEAUMONT
Président



CONSTANCE FOISY
(jusqu'au 3 mars 2025)
Secteur Brome-Missisquoi
Administratrice



DORIS DUBREUIL
Secteur Vallée-du-Richelieu
Administratrice



LOUIS GAGNON
Région Richelieu-Yamaska
Vice-président



SONIA ARÈS
(jusqu'au 4 février 2025)
Secteur Granby
Administratrice



RENÉE FLIBOTTE
Secteur Acton Vale
Trésorière



MANON PELLETIER
Secteur Maskoutain
Administratrice



MICHEL DUVAL
Secteur Champêtre
Secrétaire



DENIS HÉBERT
Secteur Sorel-Tracy
Administrateur

Au cours de l'année, les membres du conseil d'administration ont assuré une présence active et soutenue :

Six (6) réunions du conseil d'administration

Six (6) rencontres du comité d'audit et finances

Trois (3) séances consacrées au plan stratégique et à la mise en œuvre du plan d'action

Une (1) rencontre du comité des dirigeants

Nous les remercions sincèrement pour leur temps, leur expertise et leur engagement envers une gouvernance rigoureuse et éclairée.

PERSONNEL DU REGROUPEMENT RÉGIONAL



NICOLE DEUTSCH

Directrice générale



FRANCE GAUTHIER

Responsable de la comptabilité et
du service aux membres



ÉDITH ARCHAMBAULT

Responsable de l'accueil et
du service à la clientèle



VÉRONIQUE LACASSE

Responsable des communications
et du marketing – Départ 31 janvier 2025



RACHEL BEULAC

Coordonnatrice au soutien aux clubs
et aux programmes sociaux



DENISE PION

Adjointe à la direction

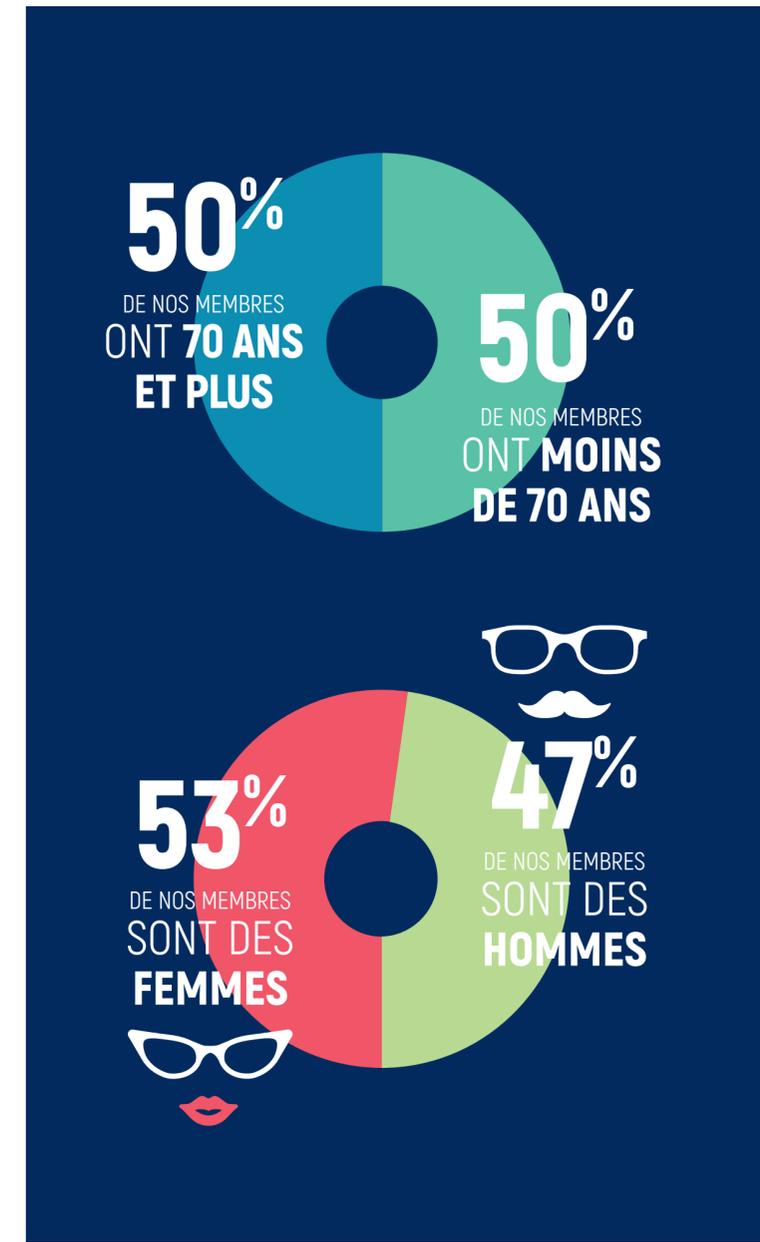


CAROLINE DEZAINDE

Coordonnatrice aux loisirs et aux événements

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

EN CHIFFRES



CARTE DE LA RÉGION

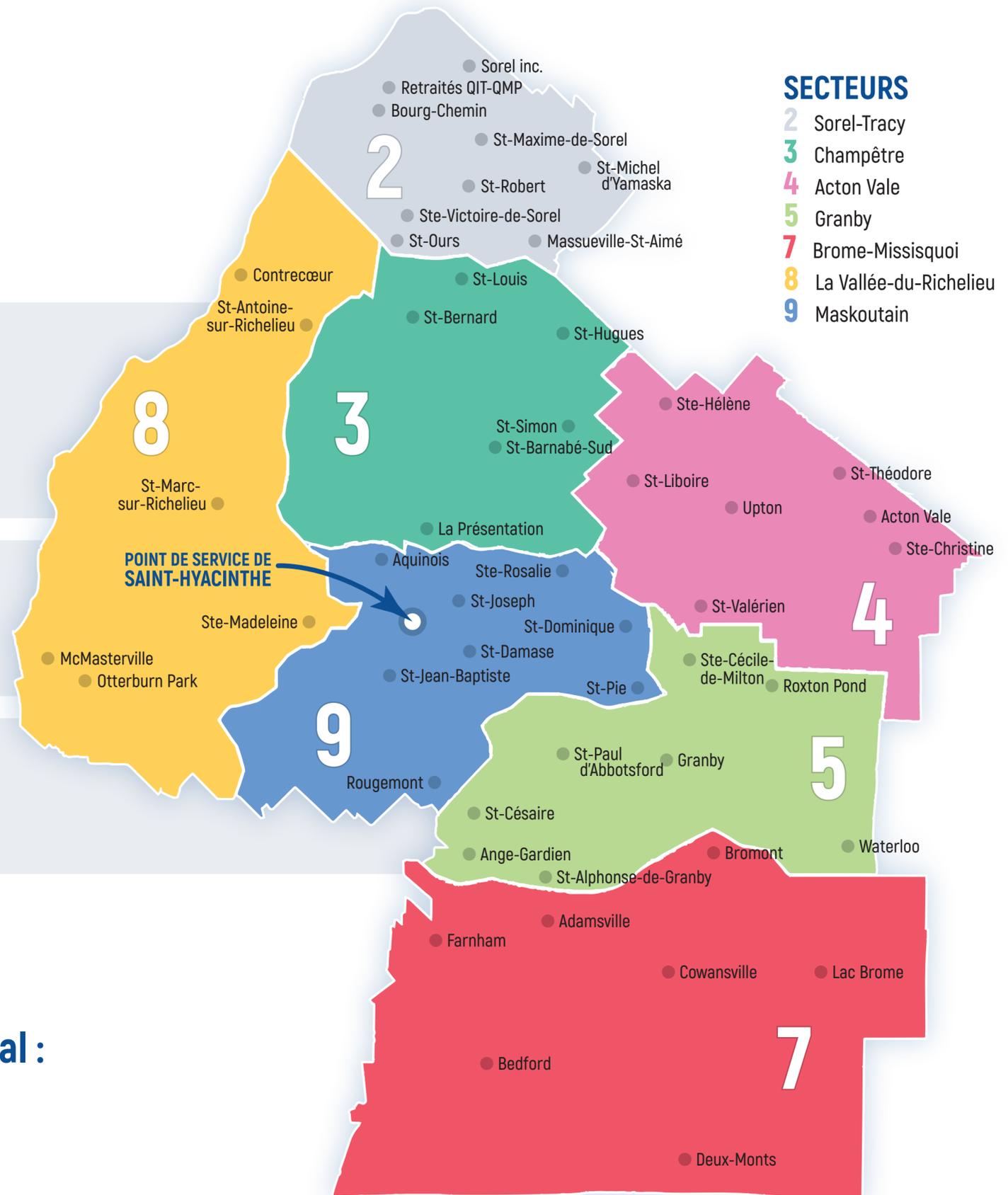
RICHELIEU-YAMASKA

AU 31 MARS 2025

39 574 MEMBRES

51 CLUBS AFFILIÉS

7 SECTEURS



Bureau du Regroupement régional :
2775, avenue Bourdages Nord
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5S3

LES 51

CLUBS AFFILIÉS ET LE MEMBRARIAT

M001
Club AQUINOIS
Saint-Hyacinthe
1384

M002
Club ANGE-GARDIEN
138

M003
Club BEDFORD INC.
647

M005
Club COWANSVILLE
802

M006
Club FARNHAM
801

M008
Club ROUGEMONT
205

M009
Club ST-BARNABÉ-SUD
166

M010
Club MASSUEVILLE-ST-AIMÉ
124

M011
**Club ST-ANTOINE-
SUR-RICHELIEU**
137

M013
Club ST-CÉSAIRE
560

M014
Club ST-DOMINIQUE
242

M015
Club ST-DAMASE
406

M016
Club STE-HÉLÈNE
161

M018
Club ST-HUGUES
172

M019
Club ST-JEAN-BAPTISTE
216

M020
Club ST-JOSEPH INC.
Saint-Hyacinthe
322

M022
Club STE-MADELEINE
269

M023
Club ST-PIE
296

M024
Club ST-VALÉRIEN
182

M026
Club SOREL INC.
1003

M028
Club WATERLOO
350

M029
**Club ST-MICHEL
D'YAMASKA**
163

M030
Club ROXTON POND
220

M032
Club STE-CÉCILE-DE-MILTON
104

M033
Club ST-OURS
186

M034
**Club ST-PAUL
D'ABBOTSFORD**
206

M035
Club ST-THÉODORE
Saint-Théodore d'Acton
102

19 722* MEMBRES

*Au 31 mars 2025

M037
Club ST-MAXIME INC.

Sorel-Tracy

474

M038
Club UPTON

156

M039
Club CONTRECOEUR

576

M040
Club MCMASTERVILLE

693

M041
Club ST-LIBOIRE

219

M042
Club ST-MARC-SUR-RICHELIEU

210

M043
Club ST-SIMON

124

M045
Club STE-ROSALIE

Saint-Hyacinthe

691

M046
Club ST-ROBERT

217

M048
Club BOURG-CHEMIN

Sorel-Tracy

125

M049
Club ACTON VALE

572

M051
Club GRANBY INC.

3 137

M055
Club ST-LOUIS

133

M058
Club STE-VICTOIRE

282

M059
Club ST-BERNARD

171

M061
Club LA PRÉSENTATION

155

M062
Club BROMONT

205

M063
Club STE-CHRISTINE

106

M067
Club ST-ALPHONSE-DE-GRANBY

120

M068
Club ADAMSVILLE

Bromont

175

M069
Club DEUX-MONTS

Sutton-Abercorn

637

M070
Club ASSOCIATION DES RETRAITÉS QIT-QMP INC.

Sorel-Tracy

217

M074
Club OTTERBURN PARK

298

M076
Club de la BONNE HUMEUR

Lac-Brome

465

MEMBRES DE LA RÉGION RICHELIEU-YAMASKA NON AFFILIÉS À UN CLUB LOCAL

19 852 MEMBRES

TOTAL MEMBRES DE LA RÉGION RICHELIEU-YAMASKA AFFILIÉS + NON AFFILIÉS À UN CLUB LOCAL

39 574 MEMBRES

CLIN D'ŒIL SUR L'ANNÉE 2024-2025

AVRIL – MAI



- 47^e édition des jeux fadoq régionaux (12 avril au 30 mai 2024)
- Début des Ateliers informatiques fadoq.ca (1^{er} avril au 30 juin 2024)
- Début des programmes sociaux avec les 30 conférences du programme Aîné – Avisé (Avril 2024-mars 2025)

JUIN - JUILLET



- AGA Fadoq Région Richelieu-Yamaska : 5 juin 2024
- Lac-à-l'épaule les 20 et 21 juin : élaboration du plan stratégique triennal

AOÛT - SEPTEMBRE

- Fadoq RY Fest : deux rallyes pédestres intergénérationnels organisés à Granby (18 août) et Bromont (14 septembre)
- 31^e édition des Jeux Fadoq provinciaux : 17, 18 et 19 septembre 2024 à Sherbrooke
- Début des Ateliers Fadoq.RY @i (Septembre 2024 à Mars 2025)
- *Je découvre ma région à vélo* dans la région d'Acton Vale (21 septembre)
- Début des conférences – *Nouvelles technologies pour une meilleure qualité de vie* (3 septembre au 30 décembre)



OCTOBRE - NOVEMBRE



- Salon 50+ Richelieu-Yamaska les 16 et 17 novembre 2024
- Rencontres des Clubs affiliés les 28 et 30 octobre 2024 : transmission de l'information sur la carte de membre FADOQ, mise en valeur des avantages actuels et nouveautés prévues en janvier 2025.

DÉCEMBRE - JANVIER



- Dîner de Noël avec employés et CA
- Début du projet Antirouille 20-20-20

FÉVRIER - MARS



- Séance d'information sur la sécurité en ligne (11 mars 2025)

DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

LES PROGRAMMES SOCIAUX



Des aînés encore plus sensibilisés

Cette année, nous avons franchi un cap encourageant avec une série de 26 conférences « Aîné-Avisé » .

Ces rencontres ont eu lieu dans nos Clubs FADOQ, nos résidences pour aînés, ainsi que dans les centres de loisirs municipaux, rassemblant les forces vives de nos communautés. Et quelle chance nous avons eue de collaborer avec la Sûreté du Québec et les services de police locaux, qui ont enrichi nos événements par leur expertise et leur engagement.

En septembre 2024, une formation enrichissante a réuni 9 bénévoles et des représentants policiers, avec une

nouvelle approche thématique par séance – fraude ou maltraitance – qui a été chaleureusement accueillie par les organisateurs.

Résultat : une série de 26 conférences avec près de 700 participants, curieux, engagés, et surtout désireux de mieux comprendre les réalités qui les entourent.

Ces conférences ont permis à chacun de poser des questions, partager son expérience et, repartir avec des outils concrets pour faire face aux situations à risque. Ce sont ces échanges authentiques qui font toute la richesse du programme.

Un moment fort, symbole de solidarité, d'ouverture et de diversité, qui démontre que la compréhension et le respect n'ont pas de frontière. Avec « Aîné-Avisé », nous avons posé les bases d'une communauté plus informée, connectée et résiliente. Et ce n'est qu'un début !



Conférence - Un bel élan numérique pour nos aînés

Le 11 mars 2025, nous avons accueilli les personnes de 50 ans et plus de Saint-Hyacinthe et des environs pour un atelier d'initiation à l'informatique, animé par Patrick Maynard, formateur à la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska.

Près de 50 personnes ont répondu à l'invitation! Plusieurs y ont fait leurs premiers pas dans l'univers numérique, en plus de profiter d'une présentation Aîné-Avisé sur la prévention de la fraude, particulièrement bien reçue. Soulignons également la présence d'une journaliste de nousTV venue couvrir l'événement.

DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

Nouveauté 2024-2025 : nouvelles technologies pour une meilleure qualité de vie

Cette année, nous avons lancé avec enthousiasme une série de conférences innovantes sur le thème « Nouvelles technologies pour une meilleure qualité de vie », une initiative qui a su mobiliser et captiver nos participants à travers nos différents secteurs.

Au total, plus de **495 personnes** ont assisté aux conférences organisées en présentiel tout au long des mois de septembre, novembre et décembre. Voici un aperçu de la participation par région :

Secteur Granby : **119 présences** enregistrées durant les quatre rencontres de septembre.

Secteur Vallée-du-Richelieu : **110 présences**, reflet d'un intérêt marqué pour le sujet.

Secteur Champêtre : **158 personnes** se sont réunies, démontrant un réel engouement pour ces échanges enrichissants.

Secteur Brome-Missisquoi : **108 présences**, malgré une conférence où les données de participation n'ont pu être compilées.

DES ATELIERS FADOQ.RY @i EN PLEINE EXPANSION



L'année 2024-2025 a marqué une belle évolution pour les ateliers informatiques offerts par la région Richelieu-Yamaska. D'avril à juin 2024, 46 ateliers FADOQ.ca ont été offerts, accueillant 45 membres désireux de mieux maîtriser les outils numériques.

Durant la saison estivale, le bureau régional a revu le contenu des ateliers Apple et Android, donnant naissance aux ateliers FADOQ.RY @i, proposés avec deux formules : en groupe de 6 personnes ou bien en cours privé.

Le succès a été au rendez-vous : de septembre 2024 à mars 2025, 126 ateliers ont été proposés, avec la participation de **259 membres**. Une croissance remarquable qui confirme l'intérêt grandissant pour ces formations modernes et accessibles.

Les ateliers FADOQ.RY @i s'imposent désormais comme un pilier de l'apprentissage numérique pour les membres de notre région.

CAP SUR LE NUMÉRIQUE : FORMATIONS AU SERVICE DES CLUBS

En juin, septembre et octobre 2024, **30 administrateurs** (+4) issus de 20 clubs (+4) ont participé à une formation sur la plateforme OWF (Outils Web FADOQ), répartie sur 7 demi-journées (+4). Ces rencontres ont eu lieu dans les locaux aimablement offerts par les clubs de Contrecoeur, St-Alphonse de Granby, La Présentation, St-Pie et au Centre communautaire Christ-Roi de Saint-Hyacinthe.

Ces formations leur permettent de mieux promouvoir leurs activités, accroître la visibilité de leur club dans le Réseau FADOQ (infolettre, site Web), augmenter les adhésions et recruter de nouveaux bénévoles, tout en respectant la Loi 25. Résultat concret : au 31 mars 2025, **10 clubs** ont mis en ligne leur page sur le site Web régional.

Nous avons également tenu 5 demi-journées (+2) de formation sur le SGBDF (Système de gestion de la base de données FADOQ), dans les mêmes lieux d'accueil. 32 membres (+14), désignés par leur conseil d'administration et provenant de **21 clubs**, y ont participé.

DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

LES JEUX FADOQ

47^e édition – Jeux FADOQ Régionaux

Les Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska sont un événement incontournable qui rassemble chaque année des centaines de participants enthousiastes. Orchestrés par la coordonnatrice en loisirs et deux bénévoles dévoués, les Jeux bénéficient aussi du soutien essentiel du personnel pour les communications, la comptabilité et la coordination générale. Grâce à l'implication dynamique du bureau régional et d'une équipe engagée de bénévoles issus des clubs FADOQ, ce rendez-vous sportif propose chaque année une dizaine de tournois tout au long du printemps.

Pour cette 47^e édition, le nombre d'inscriptions a atteint 517 participants, soit une hausse de 64 personnes par rapport à l'année précédente. Cette réussite n'aurait pas été possible sans l'engagement exceptionnel de 33 bénévoles, qui ont contribué à la réalisation de 9 disciplines variées, offrant aux participants des moments de plaisir et de compétition amicale.



31^e édition – Jeux FADOQ provinciaux

Près de 1 300 participants se sont réunis à Sherbrooke en septembre dernier pour célébrer la 31^e édition des Jeux FADOQ provinciaux. Parmi eux, 64 membres de notre région ont fièrement représenté les couleurs de Richelieu-Yamaska, se démarquant dans plusieurs disciplines, dont le golf, le pickleball, les grosses quilles avec handicap et la pétanque-atout. À noter que notre équipe de pétanque a remporté une médaille, soulignant une performance remarquable.

Depuis 30 ans, ces Jeux ont pris de l'ampleur pour devenir le plus grand rassemblement actif destiné aux 50 ans et plus au Québec, mettant de l'avant le plaisir, la camaraderie et l'esprit sportif.

Merci à nos grands Partenaires et commanditaires



DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

FADOQ R.Y FEST

Des aventures intergénérationnelles pleines d'énergie et de complicité !

Le FADOQ RY FEST a une fois encore permis de rassembler nos membres, leurs familles et amis lors de deux rallyes pédestres intergénérationnels organisés à Granby et Bromont. Chaque événement a offert une expérience ludique et culturelle, mettant en valeur le patrimoine local, dans une ambiance festive et conviviale.

Avec un total de 93 participants, incluant des familles, des couples et des équipes d'amis, ces activités ont su stimuler l'engagement, les relations sociales et l'autonomie de nos membres.

L'organisation s'est notamment démarquée par l'animation, le soutien de l'équipe et la logistique.

Ce projet s'inscrit pleinement dans nos objectifs : encourager un vieillissement actif et enrichir l'expérience de nos membres.

Ce projet incroyable n'aurait pas été possible sans le soutien financier du Programme Québec Ami des Aînés (QADA), et nous leur en sommes extrêmement reconnaissants.



DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

JE DÉCOUVRE MA RÉGION À VÉLO

Partez à l'aventure avec nous !

En 2023, la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska a reçu une subvention de 9500\$ du Ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, rendant possible le lancement du projet *Je découvre ma région à vélo* (JDMRAV) pour le plus grand bonheur de ses membres.

Cette nouvelle activité a offert à 33 membres, amis et familles une journée active et conviviale, alliant plaisir du vélo et découverte du patrimoine régional. Le parcours, reporté de l'année précédente, les a menés à travers la campagne d'Acton Vale, avec des arrêts gourmands au Verger Larivière, au Domaine Deslandes et au Vignoble Côte de Champlain.

Encadrés par une équipe composée de bénévoles, de membres FADOQ et de personnel de soutien, les participants ont pédalé en toute sécurité. L'activité visait à promouvoir un mode de vie sain et actif chez les aînés, tout en créant des moments de partage et de découverte. Une initiative inspirante pour toute la communauté!



DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

ANTIROUILLE 20-20-20 : BOUGER POUR MIEUX VIEILLIR



Grâce à une subvention de 9500\$ octroyée par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, en collaboration avec Web Or, a pu concevoir et déployer une activité innovante destinée à favoriser la santé globale de ses membres.

Lancée en janvier 2025, cette initiative exclusive et **entièrement gratuite** s'adressait à tous les membres de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska et à ses 51 clubs affiliés, répartis dans sept secteurs. Conçu spécifiquement pour les aînés, ce programme accessible et flexible combinait des séances en présentiel et des capsules virtuelles, permettant de rejoindre les membres, peu importe leur lieu de résidence.

L'objectif était simple et rassembleur : proposer une activité inclusive, adaptée à tous les âges et à tous les niveaux d'expérience, où chacun et chacune pouvait évoluer à son rythme, dans le respect de ses capacités. Chaque rencontre visait à renforcer le bien-être physique, mental et social, tout en encourageant la pratique régulière d'activités physiques bénéfiques pour la santé osseuse, la mobilité et l'équilibre.

Une structure en trois temps permettait aux participant.es de vivre une expérience complète :

- **20 minutes d'échauffement**, mobilisant tout le corps avec douceur ;
- **20 minutes d'activités dynamiques**, rythmées par une musique entraînante pour stimuler l'endurance et renforcer les muscles ;
- **20 minutes de détente**, axées sur les étirements et la relaxation pour apaiser le corps et l'esprit.

Près de **150 personnes** ont pris part aux rencontres en présentiel, tandis qu'environ **125** autres ont participé **en mode différé**, totalisant **plus de 280 visionnements**. Les clubs d'**Otterburn Park, Saint-Valérien, La Présentation, Saint-Dominique, Saint-Alphonse-de-Granby** et **Rougemont** ont été les premiers à accueillir l'activité. Au total, **11 rencontres** en présentiel ont eu lieu dans les secteurs d'**Acton-Vale, Maskoutain, Champêtre, Vallée-du-Richelieu** et **Granby**. De plus, **2 visioconférences** ont été diffusées en direct, et **11 rediffusions** ont été proposées dans nos clubs, élargissant encore davantage la portée du projet.

Le succès a été au rendez-vous, confirmé par un taux de satisfaction de 100 % chez les participant.es sondé.es. Cette réponse enthousiaste témoigne de la pertinence du programme et de son impact positif sur la qualité de vie de nos membres.

Un immense merci à **Dale Hanley**, fondatrice de **Web Or**, pour son implication et son expertise, qui ont largement contribué à faire de ce projet un franc succès.



DE L'ACTION À LA VISION : NOTRE TRAJECTOIRE 2024-2025

LE SALON 50+ RICHELIEU-YASMASKA

Le Salon 50+ Richelieu-Yamaska : une 15^e édition haute en couleur !

La 15^e édition du Salon 50+ Richelieu-Yamaska s'est imposée cette année comme un événement majeur au sein de la programmation de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska. Tenu les 16 et 17 novembre 2024 au Pavillon Sollio d'Espace Saint-Hyacinthe, ce rendez-vous annuel a de nouveau démontré toute sa pertinence auprès du public de 50 ans et plus, en **attirant plusieurs milliers de visiteurs**.

Le Salon a misé sur une offre variée et dynamique : conférences inspirantes, rencontres enrichissantes, découvertes technologiques et moments de détente. Parmi les têtes d'affiche, on retrouvait notamment Guylaine Tremblay, Marina Orsini, Chantal Lacroix, Denis Bouchard, Laurence Jalbert, Louise Portal et Jacques Hébert. La présence engagée de Marie-Soleil Michon à titre de porte-parole et animatrice a également contribué à la visibilité et à la chaleur de l'événement.

Le Salon 50+ s'est distingué par ses innovations, avec l'introduction de robots interactifs en partenariat avec Fractal et un espace immersif de réalité virtuelle grâce à VR Ton Rêve. L'intégration de ces nouvelles technologies illustre l'engagement de la FADOQ à rester à l'avant-garde des tendances qui touchent les 50 ans et plus. Enfin, la participation d'Ambulances Dessercor, avec une visite interactive d'une ambulance et des activités éducatives, ainsi qu'un tirage de vélos électriques offert par Complexe EV, ont contribué à enrichir l'expérience des visiteurs.

Conférences silencieuses : un espace d'écoute, de réflexion et d'action

Lors du Salon 50+ Richelieu-Yamaska, les visiteurs ont pu profiter d'une journée riche en apprentissages, dans un cadre accueillant et sécuritaire. Au cœur de l'événement,



les conférences silencieuses ont su capter l'attention grâce à des sujets pertinents, allant de la santé mentale à la sécurité financière. La présence de bénévoles de la FADOQ-RY, accompagnés de la Sûreté du Québec, a permis de mettre en lumière les dangers liés à la fraude, rappelant que personne n'est à l'abri. Le programme Aîné-Avisé, offert gratuitement, a ainsi pris tout son sens.

Le Dr Martin Moisan a ouvert les discussions avec une réflexion sur le bien-être émotionnel des aînés, tandis que Revenu Québec a démystifié les enjeux fiscaux. La technologie n'était pas en reste : Fractal Robotique a présenté des outils concrets pour faciliter le quotidien. Des experts comme Me Luc Trudeau et Cintia Zelaya ont répondu aux nombreuses questions sur les droits familiaux et les programmes fédéraux. La SAAQ et l'ACEF ont, pour leur part, renforcé les connaissances des participants sur la conduite responsable et la gestion des finances à la retraite. Une journée bien remplie, qui a permis aux aînés de s'outiller face aux défis de leur réalité actuelle.

QUAND LA COMMUNICATION DEVIENT MOTEUR D'ENGAGEMENT

Les avantages du carnet rabais

Grâce à la générosité et à l'engagement de nos précieux partenaires, tous les membres FADOQ – qu'ils soient affiliés à un club local ou à la région – ont accès à une foule de rabais exclusifs partout au Québec. Plus de 1 000 offres régionales et provinciales vous attendent dans des domaines aussi variés que le tourisme, la santé, l'habitation, les loisirs, l'alimentation... et bien plus encore !

En 2024, près de 35 partenaires de la région Richelieu-Yamaska ont enrichi cette offre en proposant des réductions adaptées à vos besoins. Ces avantages font une réelle différence au quotidien, surtout pour ceux et celles qui souhaitent profiter pleinement de la vie après 50 ans tout en respectant leur budget.

Ensemble, nous rendons ces privilèges accessibles à tous nos membres, dans un esprit de solidarité et de partage. Ce carnet de rabais se fait à nouveau cette année de manière responsable, via notre site web fadoq.ca et l'application mobile FADOQ.

Notre croissance, votre énergie

Grâce à une visibilité renforcée, nous avons vu notre communauté s'agrandir avec enthousiasme : **4 457 nouveaux membres** nous ont rejoints cette année. Un chiffre qui témoigne de l'élan, de l'énergie, et de l'attractivité de notre projet commun. L'avenir s'annonce prometteur – et ce n'est qu'un début ! Nous sommes déterminés à poursuivre sur cette belle lancée, avec l'ambition d'aller toujours plus loin. Et surtout, nous avons hâte de vous compter parmi les acteurs de cette aventure. Ensemble, écrivons les prochains chapitres !

Cahiers Spéciaux CINQUANTE+

En partenariat avec Le Courrier de Saint-Hyacinthe, nous avons publié deux cahiers spéciaux CINQUANTE+, chacun comptant une vingtaine de pages. Le premier abordait divers sujets d'actualité et d'intérêt pour les personnes de 50 ans et plus, tout en mettant en valeur les activités du Réseau et l'offre de loisirs proposée par les clubs de notre territoire. Le second était entièrement consacré à l'événement phare de l'année : le Salon 50+.



COMMUNIQUER POUR MIEUX ENGAGER

Vous êtes maintenant plus de

1 400
PERSONNES

à nous suivre sur Facebook!

La contribution de nos abonné.es est essentielle pour façonner notre communauté et créer un espace dynamique où chacun peut s'exprimer, s'informer et se divertir.



L'année a été marquée par une effervescence remarquable du côté numérique pour la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska. Nous avons multiplié nos initiatives pour accroître notre visibilité en ligne et renforcer nos liens avec notre communauté.

Notre page Facebook a franchi un cap important en dépassant le cap des 1400 abonné-es – une belle preuve de l'intérêt grandissant envers nos activités ! Parallèlement, **plus de 12 000 personnes** utilisent maintenant **l'application mobile FADOQ** dans notre région. Notre **infolettre mensuelle**, quant à elle, rejoint désormais **plus de 15 000 membres**, générant un flux constant vers notre site Web. Les sections les plus populaires telles que les actualités, les activités et les promotions de nos partenaires suscitent un vif intérêt à chaque envoi.

Portés par cet élan, notre objectif pour l'an prochain est de dynamiser notre audience, d'augmenter notre nombre d'abonné-es et de renforcer nos interactions avec notre public!

Notre présence sur LinkedIn prend également de l'ampleur, facilitant le recrutement de nouveaux talents motivés à faire une différence.

Ensemble, continuons de faire rayonner la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska.

VERS UNE CARTE DE MEMBRE FADOQ UNIVERSELLE : UN PAS DÉCISIF VERS L'HARMONISATION

Les 28 et 30 octobre 2024, la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska a tenu deux rencontres d'information stratégique, réunissant plus de 120 administratrices et administrateurs représentant 46 des 51 clubs affiliés. Ces rencontres ont permis de présenter les décisions structurantes adoptées par le Réseau provincial pour assurer la pérennité du mouvement et renforcer la cohérence de ses actions à l'échelle du Québec.

Au cœur des échanges : l'universalité de la carte de membre.

Cette orientation vise à garantir une reconnaissance uniforme de l'adhésion dans tous les clubs, peu importe la région. L'objectif est clair : simplifier, uniformiser et valoriser l'appartenance au Réseau FADOQ.

Deux mesures majeures ont d'abord été annoncées

- **L'introduction, dès le 1^{er} septembre 2024, de la carte Affinité**, au coût de 12 \$, comme première étape vers l'harmonisation.
- **L'application, à compter du 1^{er} janvier 2025, d'un tarif unique** pour toutes les cartes de membre individuelles dans le Réseau.

Tous les documents pertinents – incluant une présentation PowerPoint et des fichiers explicatifs – ont été remis aux participants et transmis à l'ensemble des dirigeants des clubs affiliés.

Nous remercions chaleureusement les **clubs St-Barnabé-Sud** et **St-Césaire** pour leur accueil généreux, ainsi que le **club St-Bernard** pour le prêt de l'équipement audio.

Ces rencontres ont marqué une étape importante dans notre volonté commune de bâtir un réseau FADOQ plus uni, plus équitable et encore mieux adapté aux besoins des personnes de 50 ans et plus.

Récapitulatif des 3 changements majeurs

1. Ajustement du prix de la carte de membre

Depuis le 1^{er} janvier 2025, le prix de la carte individuelle est de :

- > **30 \$ pour 12 mois**
- > **55 \$ pour 24 mois**

Cette mise à jour tient compte de l'inflation et des coûts nécessaires au maintien et à l'amélioration des services offerts.

2. Harmonisation des quoteparts

La répartition des revenus issus des ventes de cartes est désormais uniforme dans tout le réseau :

Carte membre 12 mois

- > **8 \$** pour le secrétariat provincial
- > **10 \$** pour le regroupement régional
- > **12 \$** pour le club affilié

Carte membre 24 mois

- > **16 \$** pour le secrétariat provincial
- > **20 \$** pour le regroupement régional
- > **19 \$** pour le club affilié

Cette mesure vise une distribution plus équitable et transparente.

3. Introduction de la carte membre Affinité

Offerte depuis septembre 2024 au tarif de **12 \$**, cette carte est destinée :

- > Aux personnes de moins de 50 ans
- > Ou aux membres souhaitant participer aux activités d'un autre club FADOQ

Tous les revenus générés par cette carte sont remis directement aux clubs, créant ainsi une nouvelle source de financement local.

ADHÉSION CLUB

DISTRIBUTION DES PARTS

La distribution des parts d'une adhésion Club de 30 \$ pour 12 mois et de 55 \$ pour 24 mois permet aux Clubs affiliés, à la Région et au Réseau, d'offrir leurs programmes et activités tout en favorisant l'atteinte des objectifs liés à leur engagement collectif.

**LA FORCE
D'UN RÉSEAU
MAINTENANT PLUS DE
603 701
MEMBRES**

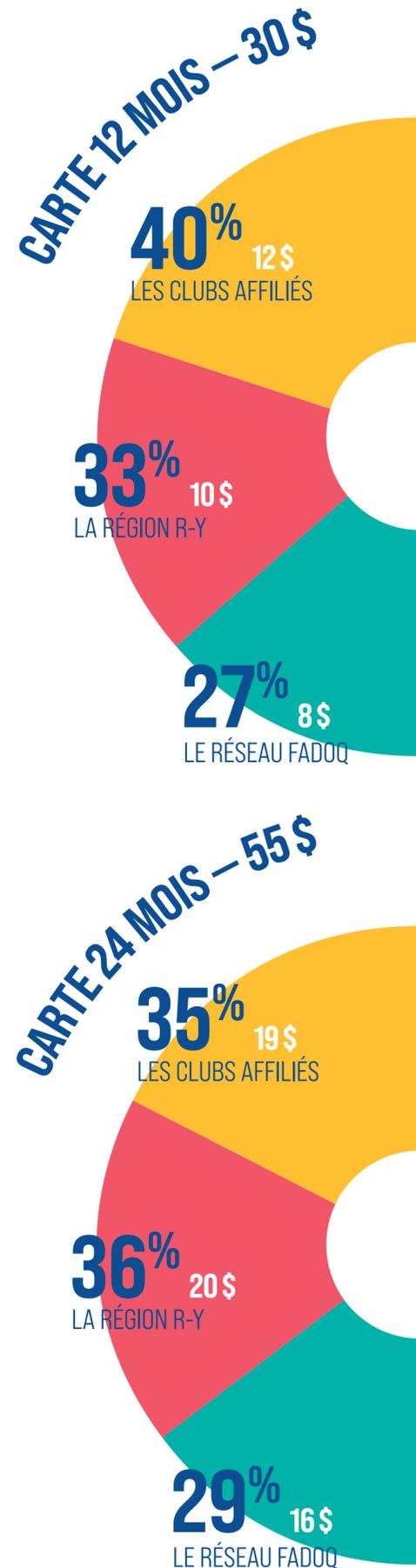
AU 31 MARS 2025

JE SUIS MEMBRE FADOQ PARCE QUE :

- Je me fais des amis
- Je me garde actif
- Je me maintiens en bonne santé
- Je participe à la défense de mes droits en permettant au Réseau FADOQ d'être plus fort et ainsi de mieux me représenter
- Je profite pleinement de la vie
- La FADOQ me permet de faire des économies, de briser l'isolement et de participer à des activités variées et stimulantes
- Elle m'informe, défend mes droits et me représente auprès des décideurs
- Être membre, c'est appartenir à un réseau vivant, solidaire et engagé

LA FADOQ...

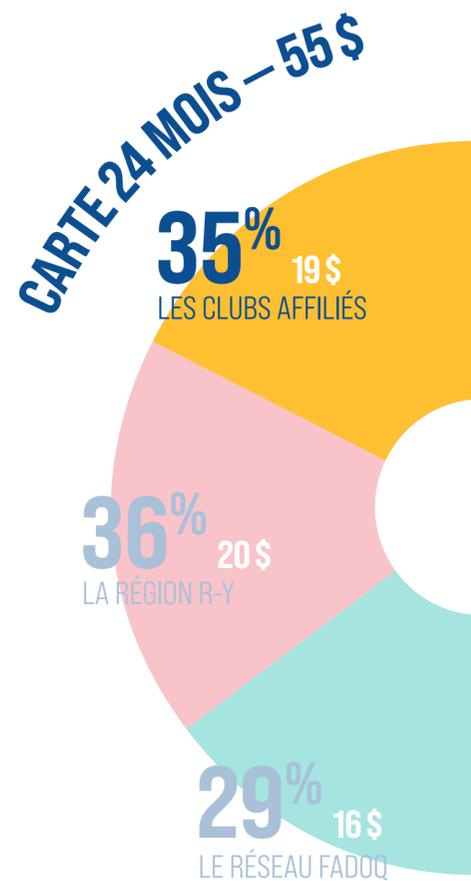
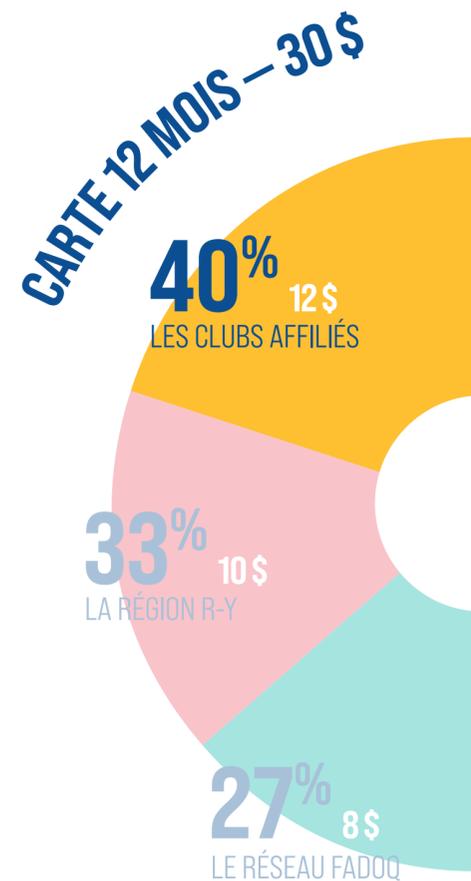
- défend mes droits et me représente auprès des décideurs
- m'offre des activités
- me conseille par le biais du magazine *VIRAGE* et de ses programmes et ressources de plusieurs plateformes numériques, dont l'Infolettre
- me donne les moyens de briser l'isolement
- me permet de faire des économies grâce à une multitude de rabais



DISTRIBUTION DES PARTS

LES CLUBS AFFILIÉS AUTONOMIE DE GESTION ET DE PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

- **Assurent** la gouvernance de leur club (CA, AGA et autres)
- **Effectuent** la gestion des adhésions et renouvellements des cartes de leurs membres
- **Favorisent** la qualité de vie et l'épanouissement de leurs membres
- **Organisent** des activités et offrent des programmes et des services répondant à leurs besoins
- **Regroupent** les personnes de 50 ans et plus
- **Voient** à la mise à jour de leur liste de membres, page Web et Infolettre



DISTRIBUTION DES PARTS

LA RÉGION R-Y AU SERVICE DE SES MEMBRES ET DE SES CLUBS AFFILIÉS

- **Assure** la gestion des opérations et des services offerts par le bureau régional (point de service du territoire Richelieu-Yamaska et de son équipe permanente)
- **Conçoit** des formations et ateliers variés et complémentaires aux activités des clubs
- **Diffuse** les Infolettres mensuelles et spéciales
- **Élabore** la planification stratégique et le plan d'action
- **Informe et sensibilise** la communauté par le biais des médias (Facebook, communiqués, journaux/radios)
- **Met à jour** le site Internet (rabais, actualités, etc.)
- **Organise** les Jeux régionaux annuels et participe à l'organisation des Jeux provinciaux
- **Participe** aux tables de concertation régionales pour les aînés et la prévention de la maltraitance
- **Promeut** les activités et services de la FADOQ R-Y
- **Recherche** des partenaires régionaux pour offrir des rabais et privilèges à ses membres
- **Représente** ses membres auprès des élus régionaux
- Et plus encore

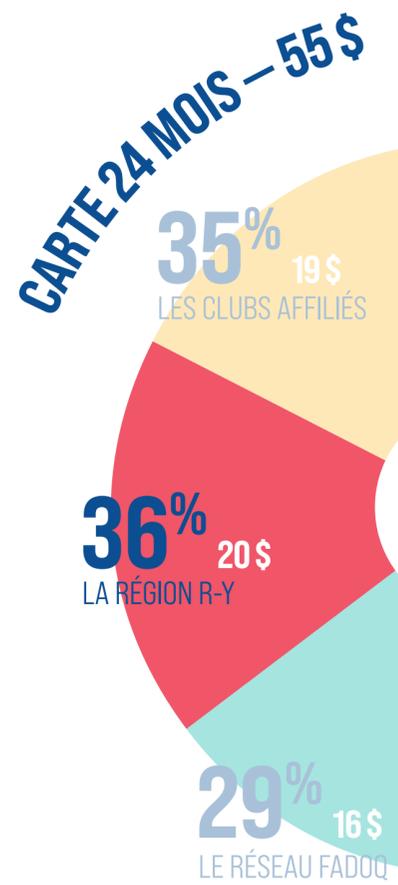
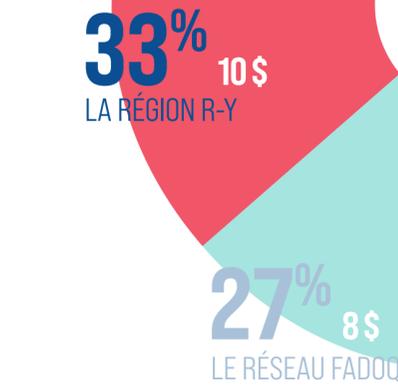
Événements et activités

- Activités complémentaires à celles des clubs pour une offre diversifiée à l'ensemble des membres
- AGA - Assemblée générale annuelle
- Ateliers FADOQ.ca - Nouvelles technologies de l'information
- Ateliers informatiques FADOQ.RY@i
- Conférences Aîné-Avisé « Pour contrer la maltraitance »
- Conférences et activités diverses
- Fadoq R.Y Fest (rallyes pédestres intergénérationnels)
- Je découvre ma région à vélo (circuits touristiques à vélo)

- Jeux Provinciaux (participation annuelle)
- Jeux Régionaux (participation annuelle)
- Salon 50+ Richelieu-Yamaska

Soutien offert aux clubs

- 37% des clubs supportés activement dans la gestion des adhésions et renouvellements
- Accompagnement lors des assemblées générales annuelles (procédures de l'assemblée, présidence d'élection, etc.)
- AEC - Assemblée d'élection de candidats de secteur
- Café-rencontre : rencontres des administrateurs des clubs par secteur (1 fois/année)
- Conception et développement d'outils pour les administrateurs
- Démarches pour l'obtention de subventions pour le loisir actif
- Diffusion des activités spéciales des clubs (Facebook, site Internet et autres)
- Formation disponible pour les administrateurs de club : gouvernance, secrétariat et trésorerie
- Formation gratuite à l'utilisation de la base de données SGBDF
- Formation gratuite à l'utilisation des Outils Web Fadoq (OWF)
- Prêt de jeux et d'équipements (sans frais)
- Redirection prioritaire des demandes d'adhésions vers le club à proximité de leur domicile
- Renouvellement des licences parapluie avec les clubs participants (ENTANDEM et RACJ)
- Séance d'information administrative ; rassemblement des administrateurs des 51 clubs (1 fois/année)
- Soutien dans la résolution de problèmes (cas particuliers des clubs) et accessibilité à de l'information (politique contre l'intimidation, le harcèlement, l'âgisme, accompagnement et médiation)
- Vigie pour les subventions admissibles pour les clubs

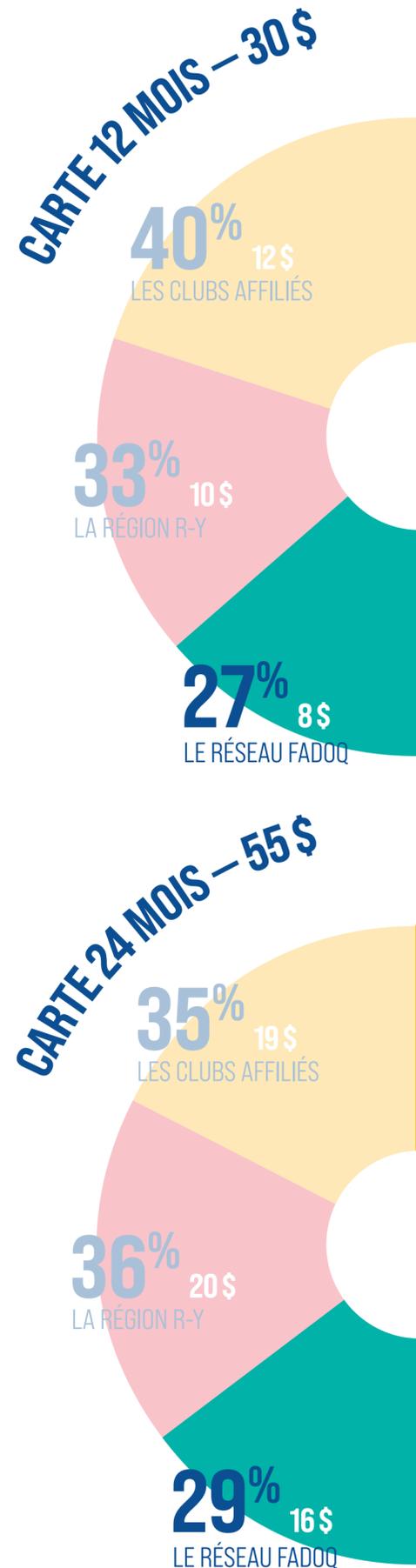


DISTRIBUTION DES PARTS

LE RÉSEAU FADOQ AU SERVICE DES 50 ANS ET PLUS!

- **Accompagne et soutient** les 16 regroupements régionaux
- **Administre** la base de données des membres (SGBDF)
- **Assure la gestion** et le soutien technique du site Internet et des infolettres pour le Réseau et les Régions
- **Conçoit** des programmes sociaux (Aîné-Avisé, Dans la peau d'un aîné) et les Ateliers FADOQ.ca, etc.
- **Consolide** la force du réseau par l'organisation de plusieurs rencontres; comités de gestion (formé des 16 DGR, de la DG et de la DGA du secrétariat provincial), colloque des employés, formation multirégionale (rôle et responsabilités des nouveaux administrateurs régionaux), formation des nouvelles directions régionales, rencontre des intervenants selon les secteurs d'activités (communications, loisirs, programmes sociaux), nombreux comités de travail, etc.
- **Dépose** une demande unique de licence classe A, spécifique aux activités de loterie de type tirage (RACJ)
- **Développe** l'image de marque FADOQ (logos standardisés, cartes d'affaires, etc.)

- **Diffuse** des campagnes télévisuelles à l'échelle provinciale
- **Effectue** la distribution des remises des partenariats provinciaux
- **Élabore** la planification stratégique et son plan d'action
- **Émet** les cartes de membres
- **Maintient** une vigie active auprès des gouvernements
- **Met en place** des partenariats provinciaux
- **Négocie** des ententes parapluies (ENTANDEM)
- **Offre** une couverture d'assurance responsabilité civile de tous ces administrateurs (provincial, régional et clubs affiliés)
- **Organise** les Jeux et tournois provinciaux
- **Procède à l'inscription** des représentants provinciaux aux Jeux du Canada 55 + et aux National Senior Games
- **Produit et expédie** le magazine *VIRAGE* à tous les membres
- **Représente** le Canada auprès de l'ONU (Groupe de travail sur le vieillissement)
- Et plus encore...



DÉFIS ET ENJEUX

**SAVIEZ-VOUS
QUE... ?**

La FADOQ.RY a relevé plusieurs défis au cours de la dernière année.

En voici quelques-uns :

Ateliers
[@i](http://fadoq.ca/FADOQ.RY)
172 cours /
304 participants.

Grâce à une subvention de **20 368 \$** du MEES (programme Population active), la FADOQ-RY a acquis du matériel pour promouvoir l'activité physique, redistribuant l'aide à ses clubs affiliés pour soutenir leurs initiatives.

Augmentation de nos abonnés Facebook. Au 31 mars 2025, nous comptons **1 480** abonnés

Plus de **12 000** membres utilisent maintenant l'application mobile FADOQ dans notre région.

Notre infolettre mensuelle, rejoint désormais plus de **15 000** membres.

Info Club d'octobre 2024
121 participants représentant **46** clubs affiliés

47^e édition des Jeux régionaux **517** participants, **9** disciplines et implication de **33** bénévoles. Une hausse de participation de **14%** par rapport à l'an dernier

Élaboration du **plan stratégique** triennal et déploiement du **plan d'action** suivant **5 grandes orientations** : financière, services aux membres, RH, gouvernance et opérations

Augmentation des adhésions **4 457** nouveaux membres

Prévention de la maltraitance et de la fraude. Organisation de **30** conférences Aîné-Avisé / **678** participants.

Formation SGBDF auprès de **21** clubs affiliés

2^e édition du Salon 50+ Richelieu-Yamaska **2** jours d'événement, **90** kiosques exposants, **19** conférences et plus de **5 200** visiteurs

64 membres de notre région ont représenté les couleurs de Richelieu-Yamaska lors de la **31^e** édition – Jeux FADOQ provinciaux

Formation OWF **30** administrateurs / **20** clubs affiliés

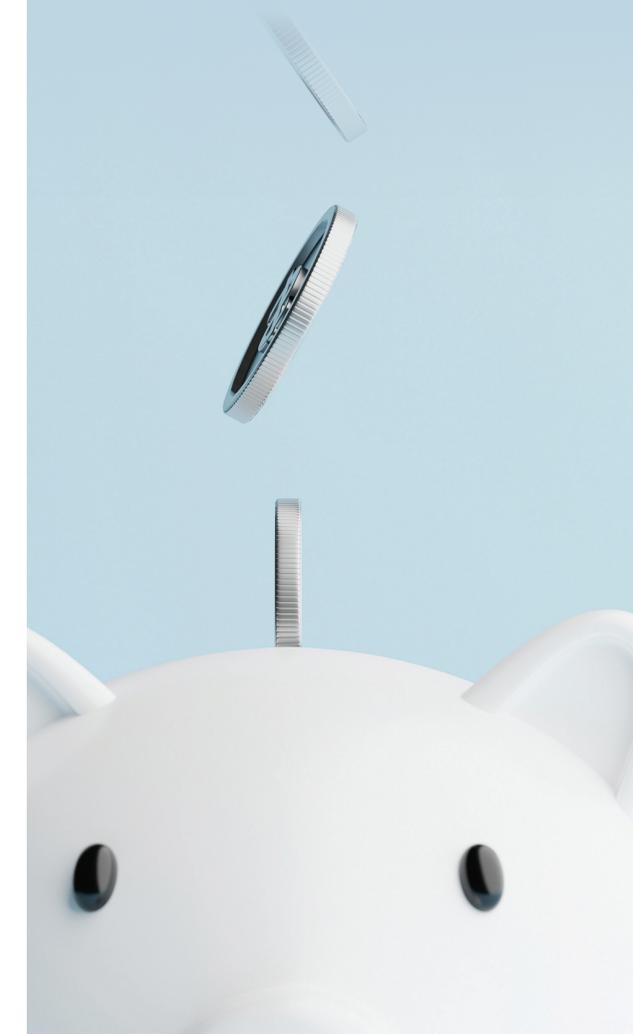
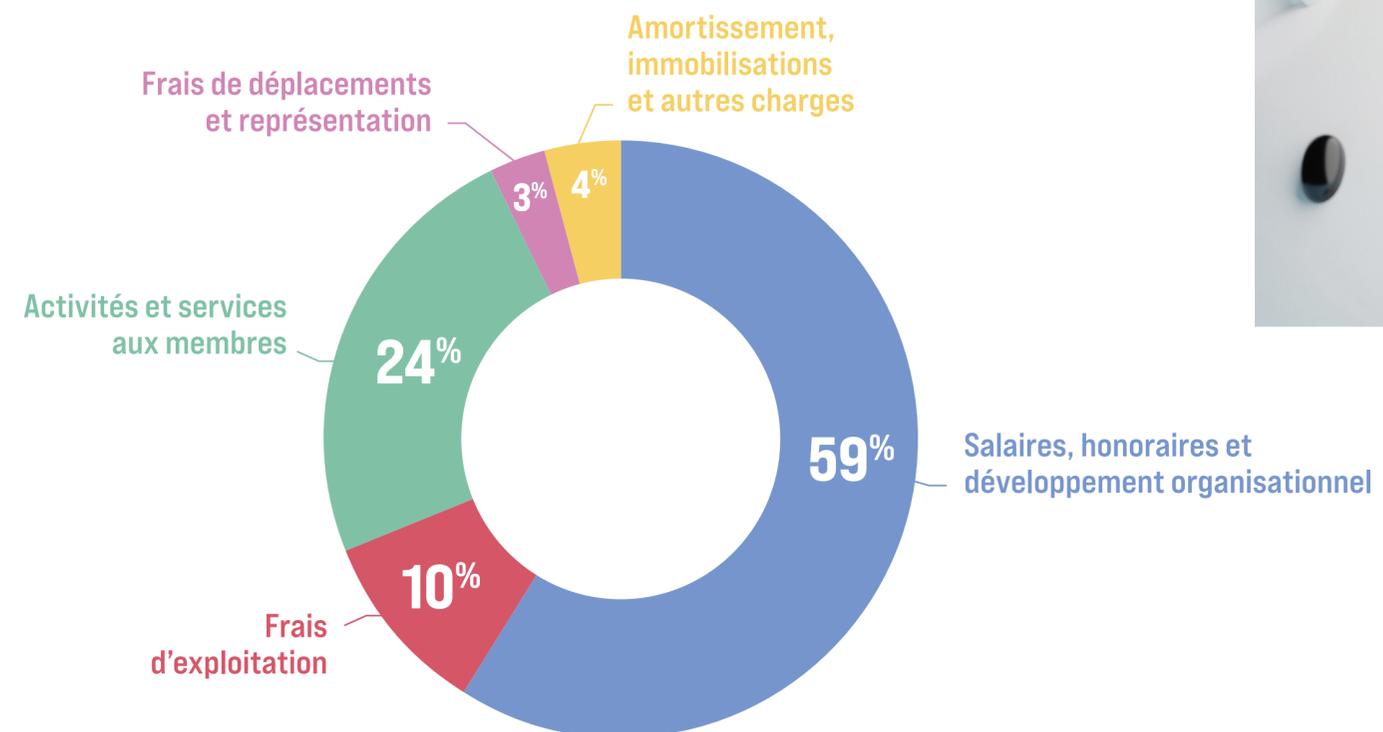
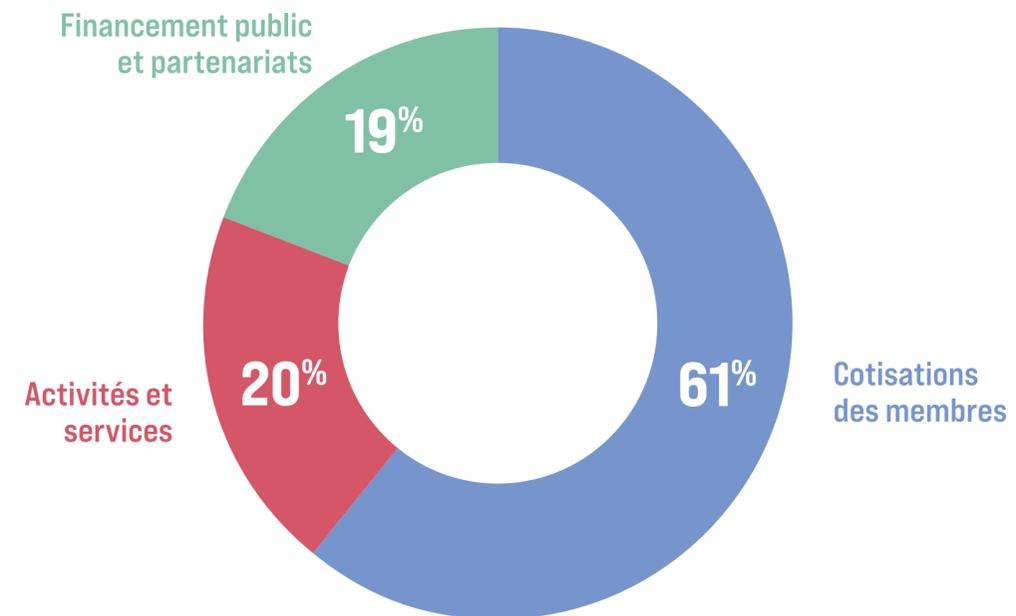
ÉTATS FINANCIERS

RÉSULTATS POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

RÉEL DU 1^{er} AVRIL 2024 AU 31 MARS 2025

PRODUITS	\$
Cotisations membres	523 342 \$
Activités et services	168 787 \$
Financement public et partenariats	164 017 \$
	856 146 \$

CHARGES	RÉEL
Salaires, honoraires et développement organisationnel	484 250 \$
Frais d'exploitation	80 411 \$
Activités et services aux membres	198 429 \$
Frais de déplacements et représentation	19 579 \$
Amortissement, immobilisations et autres charges	33 946 \$
	816 615 \$
Excédent des produits sur les charges	39 531 \$

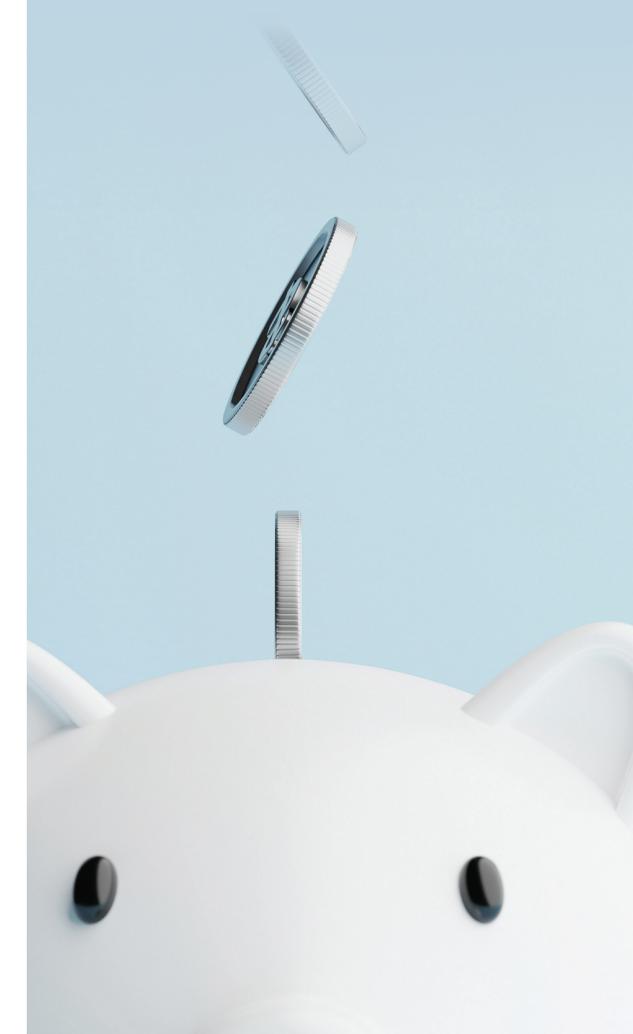


BILAN FINANCIER AU 31 MARS 2025

Des résultats à la hauteur de nos engagements

ACTIF	2025 TOTAL \$	2024 TOTAL \$
Court terme		
Encaisse	215 035 \$	155 241 \$
Comptes clients et autres créances	61 241 \$	34 025 \$
Stock	3 687 \$	4 764 \$
Frais payés d'avance	3 754 \$	4 398 \$
Tranche des placements rachetables à moins d'un an	697 107 \$	683 831 \$
	980 824 \$	882 259 \$
PLACEMENTS	-- \$	-- \$
IMMOBILISATIONS CORPORELLES	10 762 \$	13 756 \$
	991 586 \$	896 015 \$

PASSIF	2025 TOTAL \$	2024 TOTAL \$
Court terme		
Comptes fournisseurs et autres charges	85 733 \$	54 878 \$
Revenus reportés	515 374 \$	487 743 \$
Dette à long terme	-- \$	-- \$
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	5 708 \$	8 154 \$
	606 815 \$	550 775 \$
ACTIFS NETS		
	384 771 \$	345 240 \$
	991 586 \$	896 015 \$



PERSPECTIVES ET AXES DE DÉVELOPPEMENT 2025-2026

RESSOURCES HUMAINES

Favoriser une culture organisationnelle saine, cohésive et tournée vers l'avenir

À la suite d'un important travail de stabilisation, notre équipe est aujourd'hui mieux outillée pour relever les défis d'une organisation en transformation. Afin de maintenir un climat de travail mobilisant et une structure agile, nous poursuivrons nos efforts pour assurer une répartition cohérente des tâches, renforcer les compétences internes et soutenir l'adaptation au changement.

ACTIONS :

- Consolider les acquis en gestion des ressources humaines et favoriser un climat de collaboration respectueux et stimulant.
- Réviser régulièrement les rôles et responsabilités afin d'assurer une cohérence entre les besoins organisationnels et les capacités de l'équipe.
- Renforcer la culture du changement par un accompagnement bienveillant et des outils adaptés.
- Offrir des occasions de formation continue pour soutenir l'innovation, la polyvalence et la rétention.

SERVICES AUX MEMBRES

Assurer un accompagnement constant, pertinent et accessible pour tous les membres

Offrir des services adaptés aux besoins changeants des membres demeure au cœur de notre mission. Nous poursuivrons notre soutien aux clubs affiliés afin qu'ils puissent, eux aussi, répondre efficacement aux réalités de leur milieu. Conscients de la fracture numérique, nous maintiendrons les ateliers informatiques, très appréciés depuis 2023-2024. Offerts par un formateur professionnel.

ACTIONS :

- Adapter notre offre de services pour rejoindre les personnes plus isolées.
- Consolider les mécanismes d'accompagnement des clubs par la formation, la documentation et un soutien individualisé.
- Poursuivre l'appropriation de la base de données SGBDF et sa valorisation auprès de nos clubs affiliés.
- Maintenir un service de soutien aux membres accessible et attentif, en tout temps.
- Offrir des ateliers numériques pour réduire les inégalités numériques.
- Continuer les séances Aîné-Avisé pour informer et outiller les membres sur des enjeux de sécurité, de prévention et de droit.

ACTIVITÉS

Diversifier l'offre d'activités pour favoriser la participation, l'inclusion et le mieux-vieillir

Nos activités sont des leviers essentiels pour briser l'isolement, encourager un mode de vie actif et renforcer le tissu social. L'offre régionale continuera d'évoluer pour refléter la diversité des réalités et des intérêts, tout en s'ancrant dans une logique de proximité et d'accessibilité.

ACTIONS :

- Maintenir une programmation variée d'activités culturelles, sportives, récréatives et de plein air.
- Encourager les projets locaux portés par les clubs, en appuyant la création d'activités novatrices et accessibles.
- Intégrer des volets intergénérationnels et inclusifs pour renforcer le lien social.
- Développer de nouveaux partenariats pour enrichir l'offre régionale.

PRIORITÉS ET PERSPECTIVE 2025-2026

COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

Renforcer notre rayonnement pour mieux faire connaître notre mission et nos actions

Dans un environnement en constante évolution, il est essentiel d'accroître notre visibilité et de porter une voix claire et cohérente. Nos communications seront à la fois stratégiques, inclusives et engageantes, en lien avec les valeurs de la FADOQ et les réalités de ses membres.

ACTIONS :

- Déployer le nouveau plan de communication en cohérence avec notre positionnement régional.
- Bonifier notre présence sur les plateformes numériques, avec des contenus engageants, actuels et accessibles.
- Renforcer nos liens avec les médias pour mieux valoriser les actions du regroupement régional et des clubs.
- Maintenir la publication du cahier CINQUANTE+ et de l'infolettre mensuelle pour garder un lien constant avec notre communauté.

FINANCES

Assurer la pérennité financière par une gestion rigoureuse et la diversification des revenus

Dans un contexte de hausse des coûts et d'incertitude quant aux financements publics, il devient impératif de consolider nos bases financières. La diversification des revenus, la recherche de partenaires et une planification budgétaire rigoureuse guideront nos actions.

ACTIONS :

- Maintenir une gestion financière serrée et structurée, avec des projections à moyen terme.
- Diversifier nos sources de financement (commandites, partenariats, projets autofinancés) pour réduire notre dépendance aux subventions ponctuelles.
- Optimiser le potentiel de certains événements comme sources de revenus.
- Offrir un accompagnement aux clubs dans leurs démarches de financement et leur gestion budgétaire.

POSITIONNEMENT STRATÉGIQUE

Mettre en œuvre notre plan stratégique pour consolider notre rôle régional et notre impact

La réflexion stratégique menée en 2024 nous a permis de définir une vision claire, partagée et structurante. L'heure est désormais à la mise en œuvre du plan d'action qui en découle, afin de consolider notre impact et de nous affirmer comme acteur régional incontournable pour le mieux- vieillir.

ACTIONS :

- Mettre en œuvre les actions prioritaires identifiées dans le plan stratégique triennal. Assurer une coordination efficace entre les différentes parties prenantes (CA, équipe, clubs, partenaires).
- Renforcer notre capacité d'influence auprès des instances et des élus.
- Instaurer un suivi régulier des résultats pour ajuster nos interventions et démontrer notre valeur ajoutée.

PRIORITÉS ET PERSPECTIVE 2025-2026

VIRAGE VERT

Ancrer le développement durable au cœur de nos pratiques

L'urgence climatique et l'évolution des valeurs sociétales nous amènent à poursuivre notre transition écologique. Le virage vert amorcé sera renforcé par des gestes concrets, cohérents et porteurs de sens, tant au niveau régional que local.

ACTIONS :

- Intégrer les principes de développement durable dans l'ensemble de nos activités, projets et communications.
- Réduire notre empreinte écologique par des pratiques écoresponsables au quotidien.
- Sensibiliser nos membres et partenaires à l'importance de gestes simples, mais impactants.
- Valoriser les initiatives vertes mises en œuvre par les clubs et en faire des modèles inspirants.

INCLUSION ET ACCESSIBILITÉ

Promouvoir une approche inclusive, équitable et sans barrières

Notre responsabilité sociale exige une attention constante à l'équité et à l'inclusion. Nous continuerons à adopter des pratiques qui favorisent la participation de toutes les personnes âgées, peu importe leur origine, leur condition ou leur réalité, et ce, dans un esprit de respect et de dignité.

ACTIONS :

- Assurer l'accessibilité physique, économique, numérique et culturelle de toutes nos activités.
- Utiliser une écriture inclusive dans toutes nos communications.
- Tenir compte de la diversité croissante de la population âgée dans notre programmation et nos interventions.
- Développer des partenariats et des initiatives pour rejoindre les personnes marginalisées ou isolées.



Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

MERCI

À NOS BÉNÉVOLES

Au cœur de la vie de la FADOQ, nos bénévoles exceptionnels sont notre pilier, notre moteur de succès tout au long de l'année. Leur dévouement sans faille et leur passion inébranlable illuminent nos activités et nos projets, propulsant la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska vers des sommets de réussite et de rayonnement. Ils sont les architectes de notre voix forte et engagée pour les 50 ans et plus. Un immense MERCI à ces héros du quotidien, qui par leur engagement sans limites, transforment chaque défi en opportunité de grandeur et d'accomplissement !



338
ADMINISTRATEURS
BÉNÉVOLES
DANS LES CLUBS

51 PRÉSENCES BÉNÉVOLES
CUMULANT PRÈS DE **1 650 HEURES**
AUX ACTIVITÉS DU BUREAU RÉGIONAL
(du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024)

LES PARTENAIRES

de notre succès

Lobe

Groupe Robin – Le Saphir et L'Eau Vive

Complexe funéraire Ubald Lalime

Fonds de relance des services
communautaires de
la Croix-Rouge canadienne (FRSC)

Ministère de l'Éducation et de
l'Enseignement supérieur (MEES)

Le lait

Andréanne Larouche, députée de
Shefford à la Chambre des communes

Simon Jolin-Barrette, député
de Borduas à l'Assemblée nationale

François Bonnardel, député de Granby
à l'Assemblée nationale

Jean-Bernard Émond, député de
Richelieu à l'Assemblée nationale

Louis Plamondon, député de
Bécancour-Nicolet-Saurel
à la Chambre des communes

Simon-Pierre Savard-Tremblay, député
de Saint-Hyacinthe-Bagot
à la Chambre des communes

Chantal Soucy, députée de
Saint-Hyacinthe à l'Assemblée nationale

André Beauregard, Maire de
la Ville de Saint-Hyacinthe

Luc Forand, Maire de Saint-Césaire

André Lamontagne, député de Johnson

Éric Charbonneau, Maire d'Acton Vale

Patrick Péloquin, Maire de Sorel-Tracy

Clinique d'hygiène dentaire Fleur de Lys

Boiserie du Patrimoine

Nos précieux COLLABORATEURS

DBC Communications

Cancer Colorectal Canada

Sûreté du Québec (Conférences Aîné-Avisé)

Cardio Plein Air Saint-Hyacinthe, Granby & Bromont

Loufoque Québec (Salon 50+)

Corporation des Loisirs Christ-Roi, Saint-Hyacinthe

Restaurant Scores, Saint-Hyacinthe

Jujubes Chocolat, Saint-Hyacinthe

PJC Jean-Coutu (François Daigneault)

Chocolats Favoris, Saint-Hyacinthe

Casa Grecque, Saint-Hyacinthe

Metro Plus Riendeau, Saint-Hyacinthe

Familiprix, Sébastien Bourque et Pierre Deshaies D'Amours

Boulevard Fleuriste, Sorel-Tracy

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
est **MEMBRE**

Chambre de commerce de la grande région de Saint-Hyacinthe

Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie

Table de concertation maskoutaine des organismes pour les aînés (TCMO)

Table de concertation pour aînés de Brome-Missisquoi

Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska

Table de concertation des aînés de la Vallée-des-Patriotes

Table de concertation des aînés-es Pierre-De Saurel
« Agir pour mieux vieillir »

Table de concertation sous-régionale Montérégie Est
et Centre - Lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées

Regroupement Loisir et Sport du Québec

REMERCIEMENTS

**...aux Clubs suivants pour avoir offert gracieusement leurs locaux
dans le cadre des ateliers informatiques FADOQ. RY @i**

Club Aquinois

Club Saint-Antoine-sur-Richelieu

Club Contrecoeur

Club St-Barnabé-Sud

Club Granby Inc.

Club St-Bernard

Club La Présentation

Club St-Valérien

...ainsi qu'aux Clubs hôtes des jeux FADOQ régionaux :

Club Aquinois

Club Acton Vale

Club Ste-Rosalie

Club Association des retraités
QIT-QMP Inc.

Club St-Césaire



fadoq

Région
Richelieu-Yamaska

Bureau du Regroupement régional
2775, avenue Bourdages Nord,
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5S3
Tél. : 450 774.8111 · info@fadoqry.ca

fadoq.ca

SUIVEZ-NOUS SUR
LES MÉDIAS SOCIAUX

