

LA CARTE DE MEMBRE FADOQ F005 OU LA CARTE AFFINITÉ F005 EST REQUISE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS.

CLUB DE MARCHÉ

départ de la Place du 350^e de Lavaltrie
Gratuit

Mardi 10h00 à 11h00

9 septembre au 16 décembre 2025

13 janvier au 19 mai 2026

BINGO

à la Fondation Marc Saulnier
1180, rue Notre-Dame, Lavaltrie J5T 1W8

Mercredi 13h00

10 septembre au 17 décembre 2025

14 janvier au 20 mai 2026

La présentation d'une carte de membre F005 est requise au début de l'activité.

COURS DE DANSE EN LIGNE

à la Fondation Marc Saulnier
1180 Notre-Dame, Lavaltrie J5K 1W8

Vendredi

débutants/intermédiaire: 12h30 à 14h00

avancés: 14h15 à 15h45

12 septembre au 19 décembre 2025

16 janvier au 22 mai 2026

Prix: 8,00\$ par personne par cours

La présentation de la carte de membre est requise au début de cette activité.

ÉTIREMENT ET CARDIO

au chalet des loisirs de Lavaltrie
1070, chemin Georges, Lavaltrie J5T 3S5

Prix: 20,00 \$ la session

Jeudi 11h30 à 12h30

session d'automne

11 septembre au 18 décembre 2025

session d'hiver

15 janvier au 21 mai 2026

FORMATION ET CONFÉRENCE

Formation Iphone et Ipad d'Apple

à la bibliothèque Sylvie-Thouin

Prix: 160.00\$ Tx incluses, pour 9 sessions

Lundi 9h00 à 12h00

6 octobre au 1er décembre 2025

Séance d'information le 15 septembre à 19h00



ATELIERS
fadoq.ca

CARAVAN 360

à la Fondation Marc Saulnier
1180, rue Notre-Dame, Lavaltrie J5T 1W8

Lundi 20 octobre 13h00

Gratuit

D'une durée d'une heure et demie, la conférence amène les participant·e·s à se pencher sur les sujets suivants :

Autonomie de la personne, Maltraitance, Procuration et mandat de protection, Testament et succession, Directives médicales anticipées, Aide médicale à mourir

JURIPOP

