



Club Lachenaie-
Terrebonne
Lanaudière

ACTIVITÉS AUTOMNE 2025

INSCRIPTIONS

18 août 2025 de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30

19 août 2025 de 13h00 à 15h30

CENTRE SAINT-CHARLES : 2951, chemin Saint-Charles Terrebonne
(Païement chèque, virement ou comptant)

NOS COURS

*Carte de membre et inscription obligatoire

ANGLAIS

18 septembre au 20 novembre 2025 (10 cours)

DÉBUTANT : Jeudi : 10h00 à 12h00 • Coût : 200\$

17 septembre au 19 novembre 2025 (10 cours)

INTERMÉDIAIRE : Mercredi : 10h00 à 12h00 Coût : 200\$

AVANCÉ : Mercredi : 13h00 à 15h00 • Coût : 200\$

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 134
Professeure : Maria Godoy Gaviola : 514 576-8381

ATELIER FADOQ.CA

Coût : 160\$ taxes et cahier d'exercices inclus
Maximum de 6 personnes

22 septembre au 17 novembre 2025

(sauf 13 octobre férié Action de Grâce)

Cellulaire & tablette APPLE : Lundi de 9h00 à 12h00

24 septembre au 19 novembre 2025 (sauf 22 octobre)

Cellulaire & tablette ANDROID-SAMSUNG : Mercredi de 9h00 à 12h00

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 105/106

ESPAGNOL*MINIMUM 6PERSONNES

16 septembre au 18 novembre 2025 (10 cours)

DÉBUTANT : Mardi : 9h00 à 11h00 • Coût : 200\$

17 septembre au 19 novembre 2025 (10 cours)

INTERMÉDIAIRE : Mercredi : 9h00 à 11h00 Coût : 200\$

AVANCÉ : Mercredi : 13h00 à 15h00 • Coût : 200\$

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 107/108
Professeure : Sandra Badavid : 514 629-6302

YOGA

17 septembre au 3 décembre 2025 (12 cours)

POUR TOUS : Mercredi : 9h00 à 10h30 • Coût:100\$

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,Terr., salle 115/116

Professeure : Louane Goulet : 514 706-3322

BALADI *MINIMUM 12 PERSONNES

18 septembre au 4 décembre 2025 (12 cours)

POUR TOUS : Jeudi de 13h30 à 14h30 • Coût : 72\$

Centre Angora : 4125, D'Argenson Terr., salle 200

Professeure : Sylvie Granger : 514 582-5848

DANSE EN LIGNE

22 septembre au 1 décembre 2025

SAUF : 13 octobre FÉRIÉ: "ACTION DE GRÂCE"

Coût : 10 semaines/70\$ non-remboursable

DÉBUTANT : 12h30 à 13h45

INTER-AVANCÉ : 13h55 à 15h10

INITIATION : 15H20 à 16h20

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson, Terrebonne, salle 200

Professeure : Lorraine Martel : 514 754-5333

Responsable : Monique Walsh : 450 471-7414

PRATIQUES DE DANSE

Samedi de 13h00 à 16h00

11 et 25 Octobre , 8 et 22 Novembre 2025

Animatrice : Lorraine Martel

Centre Angora, 4125, rue d'Argenson, Terr, salle 200

Coût : 6\$ pour tous.

Apportez votre breuvage et collation

Responsables :

Sylvie et Michel Cheeney 450 964-2808

SOUPERS DANSANTS

LA RENTRÉE

27 SEPTEMBRE 17H00 À 22H30

Animateur: François Chevrier

HALLOWEEN

1 NOVEMBRE 17H00 À 22H30

3 costumes sélectionnés par un jury se mériteront un prix

Animateur : Denis Morency

SOUPER DES FÊTES

6 DÉCEMBRE 17H00 À 22H30

Animatrice : Danielle Gagnon

Fermeture de l'accueil 17h30 - Coût : 35\$ *Carte de membre ou carte Affinité (pour membres d'autres clubs) et inscription obligatoire

ENDROIT : Centre Angora, 4125 rue D'Argenson, Terrebonne - Responsable vente de billets : Monique Walsh : 450 471-7414 - Chaque personne apporte sa consommation, eau et coupe

ESCAPADE 1 JOUR -VOYAGES- CONFÉRENCE - SPECTACLES

MAGIE DES LANTERNES ET JARDIN DE LUMIÈRES

Samedi 4 octobre 2025

Endroit : Jardin botanique de Montréal

Coût par pers: 171\$ (5\$ pour inclus

*Réservation obligatoire

Claudette Després: 450 471-1696

CONFÉRENCE

Jeudi 16 octobre 2025

- 11h30: Buffet conférence

- Bien chez soi

- Gestion du deuil

- Quel âge ont vos oreilles?

Endroit : Chalet du Parc Saint-Sacrement

1126 Gédéon M-Prévost, Terrebonne

Réservation: 10\$ remis lors de votre présence

Louise Renaud 514 679-2990

SOUPER SPECTACLE

Mélissa Bédard

La magie d'un Noël

Dimanche 30 novembre 2025 Coût 179\$

Endroit : Golf Le Mirage, Terrebonne

*Réservation obligatoire

Claudette Després: 450 471-1696

ACTIVITÉS GRATUITES

MARCHE AMICALE

LUNDI et JEUDI de 10h00 à 11h00

ÎLE DES MOULINS À TERREBONNE

Responsable :

Élisabeth Grenier : 450 492-1499

VIACTIVE

MARDI de 9h30 à 11h00

Du 16 sept. au 2 déc 2025

CENTRE ANGORA SALLE 200

4125, rue d'Argenson, Terrebonne

Responsable :

Claudette : 450 471-1696

Louise: 438 864-5763

*Inscription obligatoire

VIACTIVE AU SOL

VENDREDI de 9h30 à 11h00

Du 19 sept. au 5 déc. 2025 (sauf 10 oct)

ÉDIFICE CHEVALIERS DE COLOMB

505 Théberge, Terrebonne

Responsable :

Claudette Després : 450 471-1696

*Inscription obligatoire

BASEBALL POCHE

MARDI de 13h00 à 16h00

Du 16 sept, au 2 déc, 2025

Sauf 28 octobre

DÎNER 9 déc. de 12h00 à 16h00

CENTRE SAINT-CHARLES

SALLE POLYVALENTE

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Responsable: Nicole Paradis: 450 471-6994

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

7 MAI 2026 À 13H30

CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

CARTE DE MEMBRE

50 ANS ET PLUS, 30\$ ANNUELLEMENT

Vous devez présenter votre carte de membre
pour vous inscrire, participer aux activités
ou pour faire des réservations.

POUR RENOUELER VOTRE CARTE DE MEMBRE

PAR LA POSTE

CLUB FADOQ Lachenaie-Terrebonne

C.P. 77057

1185, boul. Moody, Terrebonne (Québec) J6W 5S5

OU AU BUREAU Centre Saint-Charles

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente: Claudette Després: 450 471-1696

Vice-Présidente: Monique Walsh: 450 471-7414

Trésorière: Madeleine Rousseau: 450 471-0405

Secrétaire: Nicole Paradis: 450 471-6994

Administratrice : Louise Renaud: 514 679-2690

Administratrice : Andrée Perron: 450 280-4087

Administratrice : Ginette Beaudoin: 450 961-1614

CLUB FADOQF-041

LACHENAIE-TERREBONNE

fadoqlachenaie@gmail.com

www.fadoqlanaudiere.ca

CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

BUREAU OUVERT LES MERCREDIS

13h00 à 15h00 - 10 septembre au 3 décembre 2025

RESPONSABLE: **Andrée Perron** : 450 280-4087