

The logo for FADOQ, consisting of the word "fadoq" in a lowercase, sans-serif font, with a white speech bubble shape behind the letters "o" and "q".

fadoq

Région  
Bas-Saint-Laurent

# Activités Automne 2025

**Exclusives pour les membres FADOQ!**

## **Bureaux :**

445B, rue Lafontaine  
Rivière-du-Loup

180, rue de l'Évêché O,  
Rimouski

## **Pour nous joindre :**



Partout : **418 893-2111**  
RDL : **418 868-0069**  
Rimouski : **581 805-5264**



**[info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)**



**Sur Facebook ou  
[www.fadoq.ca/bas-st-laurent/](http://www.fadoq.ca/bas-st-laurent/)**

**Inscrivez-vous à notre infolettre!**

# Randonnée à Saint-Siméon



La **FADOQ - Région Bas-St-Laurent** vous propose une activité UNIQUE, le 28 août prochain.

Traversez avec nous en traversier à Saint-Siméon et venez faire la randonnée **au sentier de l'Orignac Est dans la municipalité de Saint-Siméon (Charlevoix)**.

## Jeudi le 28 août 2025 à 7 h 15

**7h15-30** Rencontre au Traversier à RDL

**8 h 00** Départ en Traversier à pied

**9h30-45** Arrivée sur l'autre rive

**11 h 30** Diner en sentier

**16 h 30** Retour au Traversier (Départ à 17h30)

**18h30-19h** Retour à RDL

**Niveau :**

Débutant/Intermédiaire

**Distance parcourue :**

min. 10 km

**Coût d'inscription :**

**13 à 64 ans (28,40\$)/**

**65 ans et plus (26,00\$)**

(Comprend l'aller-retour en traversier)

# Randonnée à

# La Butte du Bonhomme Blanchet!



Venez avec nous affronter la **Butte du Bonhomme Blanchet en été!** Ce sentier de niveau **intermédiaire** mène à un belvédère orienté en direction de la route des Frontières.

Un **panorama de 240 degrés** avec vue sur l'État du Maine et les villages frontaliers à ne pas manquer.

## Mardi 9 septembre 2025 à 13 h 30

**Lieu de rencontre :** Relais du Club de motoneige, Les Chevaliers des Frontières, (Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata, Qc G0L 1J0)

**Prêt de bâtons de marche gratuit.**

**Covoiturage possible**

**Informez-vous à ce sujet lors de votre inscription.**

**Coût :** Gratuit

**Inscription obligatoire.**

418 893-2111 #1 ou #3.





# INITIATION AU BRIDGE

**Venez découvrir le bridge avec M. Bédard!**

**Les Mercredis dès le 10 septembre  
de 13h30 à 15h30**

Bureau de la FADOQ à Rimouski  
au 180, rue de l'Évêché Ouest  
Entrée derrière

**Inscription obligatoire / Gratuit**

**D'autres activités  
s'ajouteront au courant de  
l'automne! N'hésitez pas à  
nous contacter pour les  
connaître!**

# Porte Ouverte

## FADOQ ET LA SOURCE

Vous avez envie de connaître les services offerts par la **FADOQ Bas-St-Laurent**? Et par l'organisme avec qui nous partageons nos locaux, le **Comité d'accompagnement La Source**?

Venez nous rencontrer lors de notre porte ouverte  
**jeudi le 11 septembre de 10h à 15h**  
au 445 B Rue Lafontaine à Rivière-du-Loup!



*Comité d'accompagnement*  
**LA SOURCE**

# Porte Ouverte

## FADOQ RIMOUSKI

Vous avez envie de connaître les services offerts par la **FADOQ Bas-St-Laurent**?

Venez nous rencontrer lors de notre porte ouverte  
**jeudi 18 septembre de 10h à 15h**  
au 180, rue de l'Évêché Ouest à Rimouski!

# Conférences

## Testament, mandat d'inaptitude et directives médicales anticipés

Rivière-du-Loup

4 novembre 2025 à 13 h 30

Local de la FADOQ  
(445 B rue Lafontaine,  
Rivière-du-Loup)

**Places limitées**

**GRATUIT**



**Me Stéphanie  
Moreau-Deschênes**

6 novembre 2025 à 13 h 30

Bureau de la FADOQ à  
Rimouski  
(180, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski )

**Places limitées**

**GRATUIT**

**Rimouski**



**Me Ariane  
Michaud**



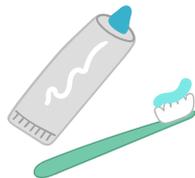
*Sourire éclatant,  
santé florissante :*  
l'importance de la santé  
bucco-dentaire

**Ouvert à tous!**

Cette conférence met en lumière l'impact significatif de gestes simples du quotidien sur votre santé bucco-dentaire et celle de vos proches.

**Rivière-du-Loup**

Lundi 17 novembre à 14 h 00



Bureau de la FADOQ  
(445 B rue Lafontaine,  
Rivière-du-Loup)



**Rimouski**

Lundi 24 novembre à 14 h 00

Bureau de la FADOQ à Rimouski  
(180, rue de l'Évêché Ouest  
Rimouski )

# Noël à l'automne

**Au Manoir du Lac William**

**Du 11 au 14 novembre 2025**

**4 JOURS - 3 NUITS**

Avec départs de Rivière-du-Loup,  
Trois-Pistoles et Rimouski

**À PARTIR DE 999\$**

par personne en occ. double pour une chambre  
régulière

## **Votre forfait comprend :**

- Le transport en autocar de luxe, climatisé avec toilette
- Les services d'un guide et accompagnateur privé qualifié
- Visite de la galerie d'art Richard Boutin
- Visite de la miellerie King
- 3 nuitées au Manoir Lac William
- 3 petits-déjeuners américain incluant les taxes et le service
- 3 dîners incluant les taxes et le service
- 3 soupers 4 services incluant les taxes et le service
- Animation du temps des fêtes
- 2 collations de fin de soirée
- Les taxes (TPS, TVQ)

## **Non inclus :**

- Soins au Spa
- Manutention des bagages
- Boissons autre que celles mentionnées
- Les assurances voyage (annulation, santé...)
- Vos dépenses personnelles
- Le pourboire à l'accompagnateur
- Le pourboire au chauffeur
- Le FICAV

# Conditions de vente

- Dépôt de 100\$ par personne non-remboursable requis au moment de la réservation incluant les honoraires
- **Paiement final dû le 12 septembre 2025**
- Minimum de 40 personnes pour garantir ce voyage (entre 30 et 40 passagers un supplément s'applique)

# Conditions d'annulation

- Le montant du dépôt est 100% non remboursable
- Du 13 septembre au 12 octobre = 50% remboursable
- À partir du 13 octobre = 100% non remboursable
- 100% remboursable si le départ est annulé par Voyages Plein Soleil

Type de chambre / Type occupation	Double	Triple	Quadruple	Simple
Chambre économique ( 1 lit double)	999\$ <del>1332\$</del>	N/A	N/A	1169\$ <del>1558.66\$</del>
Chambre régulière sans vue sur le lac	1049\$ <del>1398.66\$</del>	1019\$ <del>1358.66\$</del>	1009\$ <del>1345.33\$</del>	1219\$ <del>1625.33\$</del>
Chambre supérieure	1109\$ <del>1478.66\$</del>	1079\$ <del>1438.66\$</del>	1069\$ <del>1425.33\$</del>	1279\$ <del>1705.33\$</del>



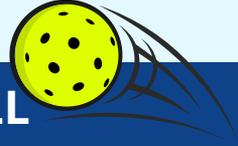
**Pour plus de détails ou pour réserver, contactez-nous au**

**418-893-2111 ou**

**1-888 851-8722**



# SPORTS



## TOURNOIS DE PICKLEBALL

### Témiscouata-sur-le-lac

### Rivière-du-Loup

**25 octobre 2025**  
de 9 h 00 à 16 h 30

**15 novembre 2025**  
de 9 h 00 à 16 h 30

**Lieu :** Centre Récréatif  
PGR, Témiscouata-sur-le-  
lac.

**Lieu :** Gymnase de l'école  
St-François à Rivière-du-  
Loup

25\$ 1 catégorie/  
35\$ 2 catégories

25\$ 1 catégorie/  
35\$ 2 catégories

**Places limitées**

**Places limitées**

**Date limite des  
inscriptions :**  
17 octobre 2025

**Date limite des  
inscriptions :**  
7 novembre 2025

### Rimouski

**6 décembre 2025**  
de 9 h 00 à 16 h 30

**Lieu :** Gymnase de l'UQAR  
à Rimouski



Club FADOQ le  
Littoral de Rimouski  
Bas-Saint-Laurent

Plus d'informations à venir



FRAUDE  
MALTRAITANCE



# DES OUTILS POUR VOUS PROTÉGEZ.

Ouvert à  
tous!  
Gratuit!

*Aîné-Avisé* est un programme de **sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation** envers les personnes âgées qui comprend des conférences de 60 minutes, animées par un agent de la SQ et une employée/bénévole de la FADOQ, qui s'adressent aux 50 ans et +.



**VICTIME OU TÉMOIN ?  
URGENCE 911**

**ÉCOUTE ET SOUTIEN**

Ligne Aide Maltraitance Adulte Aînés  
1 888 489-ABUS (2287) (Sans frais)

**BESOIN DE PLUS D'INFORMATION  
SUR LES CONFÉRENCES Aîné-Avisé?**  
418 893-2111 ou [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)

**GARDEZ L'ŒIL OUVERT**

# Bon à savoir ...

**D'autres activités ou des informations sur les activités existantes peuvent s'ajouter au courant de l'automne.**

**Surveillez notre site web et notre page Facebook.**

Pour accéder rapidement à notre site web ou à notre Facebook, scanner ces codes QR avec la caméra de votre téléphone intelligent.



**Facebook**



**Site Web**

Soyez parmi les premiers informés de nos concours et promotions exclusives, de nos loisirs et événements, de nos nouveaux rabais et des dossiers chauds que nous défendons. Pour vous inscrire à l'infolettre, contactez-nous!

---

**Vous n'êtes pas membre de la FADOQ Région Bas-Saint-Laurent?  
Il est toujours temps de le devenir et de profiter de plusieurs  
rabais (plus de 1000) partout au Québec,  
dont + de 53 dans la région!**

---

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



**SÉCURIGLOBE**  
assurance voyage

greiche & scaff

professionnels de la vue