

**Les membres de votre
Conseil d'Administration
sont là pour vous.**

**N'hésitez pas à vous adresser
à nous pour obtenir des informations
sur les différentes activités,
pour vous procurer vos billets ou
encore pour nous faire part de vos
commentaires et de vos suggestions.**

**Toutes nos activités et nos soirées
ont lieu au
Centre Culturel
de Saint-Jean-de-Matha
86B, rue Archambault.**

**Aucune boisson alcoolisée n'est en
vente sur place. Vous devez
apporter vos consommations, lors
des soupers et des soirées.**

**** Prendre note qu'aucune boisson
alcoolisée n'est autorisée lors des
bingos et lors de l'AGA. ****

**Notre mission...
Embellir votre vie!**



**Profitez des différentes
activités proposées
par votre club FADOQ
pour faire de belles rencontres
et vivre de beaux moments;
ça mettra du bonheur
dans vos vies.**

Au plaisir de vous rencontrer.

fadoq

**Club FADOQ Les étoiles argentées
de Saint-Jean-de-Matha
Lanaudière**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS Automne 2025



**Du 8 septembre 2025
Au 13 décembre 2025**

Votre Conseil D'Administration 2025 - 2026

Présidente

Diane David 514-515-6875

* Responsable des cartes de membres

* Responsable de la protection des
renseignements personnels pour notre club

Vice-Président Raymond Duguay

Secrétaire Louise Savignac

Trésorière Danielle Touzel

Administrateurs

Daniel Bounadère

Danielle Dumoulin

Diane Vaillancourt

Adresse courriel du club :

club-fadoq@outlook.com

Facebook : club FADOQ Matha

Nos activités sont offertes
à tous les membres en règle d'une FADOQ
et
aux moins de 50 ans détenteurs de la carte
Affinité de notre club.

Ne s'applique pas pour la Viactive et
les bingos où tout le monde est bienvenu.

Activités Régulières Arrêt des activités régulières Du 15 déc. 2025 au 4 janvier 2026 incl.

Après-midis sociaux

Tous les lundis de 13h à 16h Jusqu'au 8/12/2025

- Jeux de cartes variés, Jeux de société,
- Pétanque Atout, Crible,
- Jeux de dards, Jeux de poches et plus!

Responsables de l'activité
Daniel Bounadère et Raymond Duguay

Cours de danse en ligne (8\$)

Tous les lundis Jusqu'au 8/12/2025

Débutant : de 13h30 à 14h30

Intermédiaire : de 14h45 à 15h45

Danielle Côté, professeure
Responsables de l'activité
Louise Savignac et Danielle Touzel

Pratique de TaiChi

Tous les mardis de 10h à 11h15 Jusqu'au 9/12/2025

Responsable de l'activité Diane David

Yoga

Tous les mardis de 13h30 à 15h30 Jusqu'au 2/12/2025

Responsable de l'activité Carole Leblond

Mémoire

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 Jusqu'au 4/12/2025

Responsable de l'activité Carole Leblond

Stretching

Tous les jeudis de 13h30 à 15h30 Jusqu'au 4/12/2025

Responsable de l'activité Carole Leblond

Viactive

Tous les vendredis de 10h à 11h15 Jusqu'au 12/12/2025

Responsable de l'activité
Nicole Beausoleil

YOGA, MÉMOIRE, STRETCHING

Inscription obligatoire auprès de
Carole Leblond 450-886-2861

Activités Spéciales

Mercredi 27 août 2025 à midi

Épluchette de blé d'inde et hot-dogs
Membres FADOQ et Affinité : Gratuit
Inscription obligatoire avant le 22/08/2025

Vendredi 26 septembre 2025 de 19h à 22h30

Soirée dansante avec Danielle Côté
10\$/personne payable comptant à la porte

Vendredi 24 octobre 2025 de 9h30 à 13h

Conférence sur le soutien aux proches aidants et
Conférence sur l'aide médicale à mourir
Inscription obligatoire avant le 19/10/2025

Vendredi 31 octobre 2025 de 19h à 22h30

Soirée dansante avec Danielle Côté
10\$/personne payable comptant à la porte

Samedi 6 décembre 2025 de 18h à 22h30

PARTY DES FÊTES
Repas traditionnel suivi d'une
soirée dansante avec Carl Gauthier
Billet au coût de 35\$
Achat des billets avant le 23/11/2025

BINGO à 19h



Le 2^{ième} jeudi de chaque mois

!! Carte pleine augmentée à 300\$!!

11 septembre 2025

9 octobre 2025

13 novembre 2025 avec souper à 17h30
Inscription obligatoire avant le 8 novembre 2025

11 décembre 2025
Responsable de l'activité Diane David