

ACTIVITÉS MENSUELLES

2025

9 sept.	Début - Cours de danse	
11 sept.	Information, démonstration et inscription au Tai Chi	
	19h à 20h (gratuit)	
15 sept.	Début - Palet	
16 sept.	Début - Jeux de cartes	
16 sept.	Début - Tai Chi 2	
18 sept.	Début - Pétanque Atout	
18 sept.	Début -	
19 sept.	Début - Jeu de baseball poche	
19 sept.	Début - Tai Chi 1 (débutants)	
19 sept.	Début - Souper-danse	
4 oct.	Soirée dansante	
17 oct.	Souper-danse	
1 nov.	Soirée dansante	
21 nov.	Souper-danse	
27 nov.	Déjeuner conférence	
6 déc.	Soirée dansante	
12 déc.	Souper de Noël	

N.B. Pas d’inscription pour les activités
sauf le Tai Chi et le souper-danse

2026

5 janvier	Reprise - Palet	
6 janvier	Reprise - Jeux de cartes	
6 janvier	Reprise - Cours de danse	
8 janvier	Reprise - Pétanque Atout	
8 janvier	Reprise -	
9 janvier	Reprise - Jeu de baseball poche	
13 janvier	Reprise - Tai Chi 2	
16 janvier	Reprise - Tai Chi débutant	
16 janvier	Reprise - Souper-danse	
28 janvier	Déjeuner conférence	
7 février	Reprise - Soirée dansante	
20 février	Souper-danse	
25 février	Déjeuner conférence	
7 mars	Soirée dansante	
20 mars	Souper-danse	
4 avril	Soirée dansante	
xx avril	Cabane à sucre	
10 avril	Souper-danse	
29 avril	Déjeuner conférence	
20 mai	AGA Nicolet	
À venir	Jeux régionaux	

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI :

13 h 00 - 16 h 00 : Palet	2 \$
---------------------------	------

MARDI :

13 h 00 - 15 h 30 : Cours de danse	8 \$
13 h 00 - 16 h 00 : Jeu de cartes	2 \$
13 h 30 - 15 h 00 : Tai Chi 2 (12 cours)	120 \$

JEUDI :

10 h 00 - 11 h 00 : Viactive	2 \$
13 h 00 - 16 h 00 : Pétanque Atout	2 \$

VENDREDI :

13 h 00 - 14 h 30 : Tai Chi 1 (12 cours)	120 \$
13 h 00 - 16 h 00 : Jeu de baseball poche	2 \$

À noter que les prix et l’horaire sont sujets à
changement sans préavis.

VENDREDI : (3^e du mois)

18 h 00 - 23 h 00 : Soupers-danse	27 \$
Réservation obligatoire	

SAMEDI : (1^{er} du mois)

19 h 00 - 22 h 00 : Soirées dansantes	10 \$
---------------------------------------	-------



Région
Centre du Québec

« Le Réseau FADOQ
défend la qualité de vie des aîné(e)s »

CLUB FADOQ
DE NICOLET

160, rue du Faubourg,
local 145
Nicolet (Québec)
J3T 0B1
Tel. : 819 293-3236

MEMBRES DU

CONSEIL D’ADMINISTRATION

PRÉSIDENT :

Gilles Précourt	819-293-3593
-----------------	--------------

VICE-PRÉSIDENTE :

Françoise Fortier	819-293-4730
-------------------	--------------

SECRÉTAIRE :

Louise Côté	418-809-5451
-------------	--------------

TRÉSORIÈRE :

Jocelyne Beauchemin	819-293-2746
---------------------	--------------

ADMINISTRATEURS :

Jacqueline Lacoste	450-742-0818
Jocelyne Proulx	819-293-2800
Jean-Luc Verville	819-995-5889

Liste des commanditaires



- BIONDI DESIGN**
LA CADOTERIE

819-293-5509
- 2420, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % sur les articles à prix régulier (sauf la peinture, les accessoires et les produits alimentaires)
- BUFFET RICHARD COTÉ**

819-293-6585
- 180, rue Denoncourt - Nicolet
www.traiteurrichardcote.com
15 % le mardi sur un achat au Petit marché
- CHAUSSURES POP**
ET GO SPORT

819-262-1685
- 80, Place du 21-Mars - Nicolet
10% sur un achat à prix régulier
- COMPTOIR SANTÉ LE SAPHIR**

819-371-4419
- 3032 blvd Louis-Fréchette, Nicolet, J3T 1M8
10 % sur les breuvages énergisants
- ENTRETIEN MÉNAGER**
THIBODEAU

819-293-6221
- 395, rue Pierre-Laporte - Nicolet
entretienmenagerthibodeau@hotmail.com
10 % sur les services de 100 \$ et +
- FLEURISTE SAVARD**

819-293-5933
- 1833, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
5 % le jeudi sur les articles à prix régulier (sauf sur les frais de service et arrangements floraux)

- HOTEL MONFORT**

819-293-6262
- 1141, rue St-Jean Baptiste - Nicolet
10 % sur la location de chambre
- LA BELLE VERTE**

819-293-5056
- 146, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
5 % sur tous les suppléments, les produits hygiéniques et les produits de beauté à prix régulier
- MASSOTHÉRAPIE**
KARINE PARADIS

819-293-7474
- 384, rue Chamberland - Nicolet
10 % sur un traitement
- MUSÉE DES CULTURES DU MONDE**

819-293-6148
- 900, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
2 entrées pour le prix d'une
- NETTOYEUR CLAUDE COURCHESNE**

819-293-2659
- 1500 Rue des Pins, Nicolet, QC J3T 1K9
info@claudecourchesne.com
10 % sur nettoyage de divan et tapis
Minimum de 100 \$
- PHARMACIE FAMILIPRIX**

819-293-2131
- Marie-Ève Larrivée
100, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % sur des achats personnels à prix régulier

- PHARMACIE UNIPRIX**

819-262-3334
- Dontigny, St-Arnaud, Leblanc
400-2000, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % sur des achats personnels à prix régulier
- PRÊT À REPORTER**

819-293-4477
- 35 rue Notre-Dame, Nicolet J3T 1G1
10 % sur l'achat d'articles en boutique
- RESTAURANT SUBWAY**

819-293-8040
- 1303, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % de rabais sur tout achat de 10 \$ et plus avant taxes au tarif régulier.
Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. (aux succursales de Nicolet, St-Grégoire + Gentilly)
- RESTAURANT THÉO**

819-293-6900
- 1549, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % sur un achat de 10 \$ et +
- RESTAURANT VALENTINE**

819-293-3127
- 320, boul. Louis-Fréchette - Nicolet
10 % sur un achat.

À TOUS NOS COMMANDITAIRES
À TOUS NOS BÉNÉVOLES!



RESPONSABLES 2025-2026

- CARTES DE MEMBRES**

Les **demandes** se font par internet ou par rendez-vous.
Renouvellements : se feront par la poste.
- BRUNCH CAUSERIE**

Dominique Lamothe 819 233-2483
- COURS DE DANSE + SOIRÉE DANSANTE**

Danielle St-Louis 819-293-6626
- JEU DE BASEBALL POCHE**

Jocelyne Proulx 819-293-2800
- JEUX DE CARTES**

Françoise Fortier 819-293-4730
- PALET**

Gaston Noël 819-530-6888
Gilles Marchand 819-293-5974
- PÉTANQUE ÀTOUT**

Maryse Cantin 819-293-8416
Sylvianne Auger (poste 109) 819-293-8783
- RÉSERVATION DES SOUPERS**

819-293-3236
- TAI-CHI**

Brigitte Levasseur 450-783-6215
- VIACTIVE (cours)**

Jean-Pia Berger 450-517-3614
Joanne Déry 819-293-4460
- VOYAGES**

Joane Pépin 819-293-7176