



Présentés par



Guide Pratique du Sportif – GPS

Juillet 2025
Numéro 1





Valeur collective

(4 215 fermes familiales)

Emplois	66 000
Apport au PIB	6,1 G\$
Retombées	3,5 G\$
Dons de lait	37 M\$

Depuis 2003, les producteurs de lait offrent annuellement un million de litres de lait aux banques alimentaires d'ici.

Investissements dans les régions	673 M\$
---	----------------

Le secteur laitier contribue à l'essor de nombreuses entreprises et à la vitalité de 660 municipalités partout au Québec.

Notre **lait**. Rien d'autre.



Présentés par



Table des matières

Mot du président de la FADOQ	4
Mot du président de la région hôte	5
Mot des Producteurs de lait du Québec Présentateur officiel des Jeux	6
Événements à ne pas manquer	7
Rôle du capitaine	9
Informations importantes	10
Programmation	13

Mot du président de la FADOQ



Yves Bouchard

Toute l'équipe de la FADOQ est heureuse et fière de vous souhaiter la bienvenue aux finales provinciales des Jeux FADOQ, qui se tiennent cette année dans la belle et dynamique région de Laval.

Cette 32^e édition représente bien plus qu'un simple événement sportif. Elle incarne l'esprit de camaraderie, de respect et de solidarité qui nous unit au sein de la FADOQ. Pendant ces trois jours, ce sont plus de 1 200 membres, venus des 16 regroupements régionaux, qui se rassembleront pour partager des moments

de dépassement, de plaisir... et surtout, d'équipe.

Onze disciplines seront disputées sur différents plateaux à travers la Ville de Laval. Que vous soyez ici pour viser une performance ou simplement pour le plaisir de participer, je suis convaincu que vous trouverez, dans l'effort collectif et l'entraide, une source précieuse de motivation.

Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance à la FADOQ – Région Laval, notre région hôte, pour son accueil et son engagement, ainsi qu'aux nombreux bénévoles qui, par leur générosité, permettent à ces Jeux d'avoir lieu.

Un merci tout spécial à nos Grands partenaires et commanditaires, Intact Assurance et Beneva, aux Producteurs de lait du Québec, présentateur officiel des Jeux, à notre partenaire Sécuriglobe et au Gouvernement du Québec, pour leur appui indéfectible.

Ces Jeux sont à votre image : passionnés, vivants et inspirants. Faisons briller l'esprit d'équipe, dans la victoire comme dans l'effort.

Bons 32^{es} Jeux provinciaux et bonne chance à toutes et à tous !

Mot du président de la région hôte



Gilles Sénécal

La FADOQ – Région Laval est fière et enthousiaste d'accueillir pour la toute première fois les Jeux FADOQ provinciaux.

La barre était haute après l'impressionnant succès de l'édition 2024. En collaboration avec le secrétariat provincial, la FADOQ – Région Laval a déployé toute son énergie et son cœur afin de susciter autant, sinon davantage, d'effervescence pour cette 32^e édition qui promet d'être mémorable.

Je suis persuadé que le dynamisme, la passion et la créativité de toutes les personnes impliquées dans l'organisation

de ce grand rassemblement offriront à chacun et à chacune d'entre vous des souvenirs précieux à rapporter à la maison.

Promouvoir l'activité physique, la santé et le bien-être est au cœur même de la mission de la FADOQ. Les responsables de nos Jeux provinciaux 2025 ont pleinement compris l'importance de ces valeurs en se lançant avec détermination dans cette belle aventure.

Un événement d'une telle ampleur ne pourrait voir le jour sans l'incroyable dévouement de nos nombreux bénévoles. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur implication et leur engagement. Sans eux et elles, les succès anticipés seraient difficilement atteignables.

Au-delà des compétitions, la FADOQ – Région Laval se réjouit à l'idée de vous réunir lors de la Soirée des Jeux. Une animation toute spéciale a été soigneusement préparée pour vous divertir, mais aussi pour souligner à quel point votre présence rend cet événement vivant, unique et profondément apprécié.

Bienvenue à Laval! Au plaisir de vous rencontrer, de partager des sourires et de vibrer ensemble au rythme de ces Jeux extraordinaires.

Bons Jeux à toutes et à tous, et amusez-vous!

Mot des Producteurs de lait du Québec

Présentateur officiel des Jeux



Daniel Gobeil, Président

Les Producteurs de lait du Québec sont heureux de présenter les Jeux FADOQ provinciaux et d'encourager les athlètes de toutes les régions de notre belle province dans un esprit d'inclusion et de solidarité.

Les productrices et les producteurs de lait sont fiers de se lever chaque jour pour produire un lait de qualité afin de nourrir les familles du Québec, et, par le fait même, de nourrir l'épanouissement et la santé de la population. Ce soutien se reflète par notre engagement dans nos communautés, par nos emplois et nos investissements, et dans des événements culturels et sportifs qui font

rayonner les gens et la culture d'ici. C'est notre façon de redonner aux communautés qui nous inspirent et nous soutiennent.

À travers nos commandites, nous appuyons des initiatives rassembleuses qui encouragent les saines habitudes de vie et renforcent le tissu social. Et c'est exactement ce que les Jeux FADOQ font, en favorisant une vie active à tout âge. C'est un exemple inspirant de dépassement de soi et de détermination.

Le Lait Extra est le partenaire tout désigné pour cet événement. Avec sa teneur plus élevée en protéines et en calcium que le lait régulier, il offre un coup de pouce énergétique idéal pour relever des défis sportifs, petits ou grands. C'est un allié précieux pour répondre aux besoins nutritionnels qui évoluent avec l'âge et pour contribuer à un mode de vie équilibré, jour après jour.

Nous levons notre verre de Lait Extra à tous les participants et participantes!

Bons Jeux !

Événements à ne pas manquer

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX FADOQ 2025

Mardi 23 septembre

Sheraton Laval

2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 – [Voir la carte »](#)

17 h 30 à 19 h

Cocktail et cérémonie d'ouverture

Une consommation et des bouchées seront offertes aux participants et participantes (coupon remis à l'accréditation).

L'inscription est obligatoire et se fait auprès de votre bureau FADOQ régional. L'événement est gratuit pour les athlètes, des frais de **13 \$** s'appliquent pour les personnes qui les accompagnent.

REMISE DES MÉDAILLES

Mercredi 24 et jeudi 25 septembre

Les médailles seront remises sur les sites respectifs de chaque discipline à la fin des compétitions.

SOIRÉE DES JEUX

Mercredi 24 septembre

Sheraton Laval

2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 – [Voir la carte »](#)

18 h 30

Souper

Repas gastronomique, 1 verre de vin

Animation et tirages

Consommations supplémentaires aux frais des participants et participantes.

70 \$, taxes et service inclus.

Inscription obligatoire auprès de votre bureau régional FADOQ.

SERVICE DE NAVETTE - PETITES QUILLES

Veuillez noter qu'il y aura un service de navette pour se rendre au Salon de Quilles BG Laval 2000, car il n'y a pas de stationnement disponible. Les navettes partiront du stationnement du Sheraton Laval à 7 h 45.

ACCESSIBILITÉ – PETITES QUILLES

Veuillez noter que le salon de quilles est sur deux étages et qu'il n'y a pas de service d'ascenseur.

SERVICE DE NAVETTE - PICKLEBALL

Veuillez noter qu'il y aura un service de navette pour se rendre au Patro Villeray, car il n'y a pas de stationnement accessible dû à des travaux. Les navettes partiront du stationnement du Sheraton Laval à 7 h 15 et 11 h 15 et partiront du Patro Villeray à 14 h et 17 h 15, le mercredi et à 14 h et 17 h 15 le jeudi.

Des voyages riches en expériences à travers le monde, **clés en main** !

Offre exclusive aux membres FADOQ – rabais doublés pour une durée limitée !

Réservez avant le 31 décembre 2025 !

**VOTRE PROCHAINE AVENTURE
COMMENCE ICI 🍷
FADOQ.CA/WINGBUDDY**



À PARTIR DE
2,898\$

L'ITALIE EN TRAIN!

12 JOURS

Voyage de 12 jours pour découvrir l'Italie en train! Découvrez Venise, Florence, Cinque Terre et Rome. Ce forfait combine parfaitement organisation et liberté ... Vivez la 'Dolce Vita'.



À PARTIR DE
3,498\$

ÎLES GRECQUES AUTHENTIQUES

16 JOURS

Découvrez Athènes, les îles authentiques de Paros, Naxos et Santorin! Vivez le meilleur de la Grèce avec ce forfait clé en main, notre plus populaire pour la Grèce!



À PARTIR DE
6,498\$

GRANDE DÉCOUVERTE DU JAPON

14 JOURS

Voyage unique au Japon pour découvrir ses plus beaux paysages, son histoire et sa culture! Des rues animées de Tokyo au charme ancestral de Kyoto, découvrez l'essence authentique du Pays du Soleil Levant.



À PARTIR DE
4,098\$

PORTUGAL DU NORD AU SUD

13 JOURS

Découvrez Lisbonne, Sintra, Nazaré, Fatima, Porto, Douro, l'Algarve et bien plus! De charmants villages colorés, des paysages pittoresques, des merveilles d'architecture et les plages ensoleillées vous attendent.

Des forfaits voyage en Europe, Asie, Moyen-Orient, Afrique et Amérique du Sud... **aussi facilement reservable qu'un forfait Sud.**

Rôle du capitaine

Vous êtes **LA** référence pour votre équipe.

Il est essentiel de transmettre les informations que vous trouverez dans ce guide à vos coéquipiers.

Vous avez la responsabilité de prendre connaissance des règlements de votre discipline, avant les compétitions, et vous assurer que votre équipe connaît les règlements en vigueur et les informer des modifications, le cas échéant.

Vous êtes le porte-parole de votre équipe et la seule personne qui peut adresser la parole aux arbitres. Rappelez-vous que vous jouez pour le plaisir. L'esprit sportif, le respect d'autrui, la saine compétition et un bon jugement sont donc de rigueur tout au long des compétitions.

Aucun manque de respect ne sera toléré.

PENDANT LES JEUX :

- Vous devez obligatoirement vous présenter au **Sheraton Laval** pour accréditer les membres de votre équipe et récupérer les documents, polos des Jeux et bracelets de repas avant le début de la compétition.
- Vous devez être présent à la réunion qui se tient sur le site de compétition 30 minutes avant le début de votre compétition, sauf dans le cas des quilles où il n'y en a pas.

À NOTER...

Capitaines de pétanque

Apportez votre marqueur personnel de poche et un petit ruban à mesurer.

Capitaines de baseball poche et pétanque atout

Chaque équipe doit fournir un bénévole marqueur et l'inscrire auprès de son bureau régional.

Informations importantes

ACCRÉDITATION

L'accréditation se fera au Sheraton Laval la journée avant la compétition. Si vous comptez vous accréditer le matin même, prévoyez arriver au moins 1 h 30 avant le début de la compétition à laquelle vous participez.

Voici l'horaire d'ouverture de l'accréditation :

23 septembre de 10 h à 16 h 30.

24 septembre de 7 h à 16 h 30

25 septembre de 7 h à 11 h

QUI DOIT S'ACCRÉDITER ?

Tous les compétiteurs et compétitrices doivent s'accréditer. Afin d'accélérer le processus, nous demandons au capitaine de procéder à l'accréditation de son équipe. Ce dernier est donc responsable de remettre à ses joueurs et joueuses tous les documents reçus.

Les personnes accompagnatrices, présidences, directions et membres du personnel régionaux doivent obligatoirement s'inscrire au bureau d'accréditation des Jeux FADOQ.

IMPORTANT – GOLF

Étant donné la courte distance entre le Sheraton Laval et le terrain de golf, les participants devront obligatoirement passer par l'accréditation avant le début de leur compétition. Il est important de tenir compte de la possibilité de trafic dans vos déplacements.

CADEAU DE PARTICIPATION

La FADOQ est heureuse d'offrir gratuitement le polo officiel des Jeux 2025. Vous pourrez vous le procurer lors de votre accréditation.

ÉCORESPONSABILITÉ

La FADOQ encourage les mesures écologiques. C'est pour cette raison que nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau réutilisable et qu'il sera possible de la remplir sur place. Prendre note qu'il n'y aura pas de vente de bouteilles sur les différents plateaux de compétitions.

REPAS

C'est à l'accréditation que vous recevrez les bracelets donnant accès aux repas que vous avez réservés au moment de l'inscription. Le dîner aura lieu directement au site de compétition selon l'horaire établi.

Prendre note que s'il reste des repas à la fin de la distribution, il sera possible d'en acheter au coût de **15 \$**.

Informations importantes (suite)

Bracelet du mercredi



Repas régulier



Repas végétarien

Bracelet du jeudi



Repas régulier



Repas végétarien

PREMIERS SOINS

Une équipe de premiers soins sera sur place pendant toute la durée des Jeux. Elle se déplace sur l'ensemble des sites de compétitions.

RETARD

Le jour de la compétition, tout retard pourrait entraîner une disqualification du joueur ou de l'équipe. Dans une telle situation, il est important d'informer votre responsable de délégation de votre retard.

RESPECT

Un manque de respect envers un autre joueur, un bénévole ou un membre de l'organisation ne sera pas toléré et pourrait entraîner une disqualification du joueur ou de l'équipe. Tout manquement aux règlements provinciaux et toute forme de « tricherie » pourrait entraîner une disqualification.

COMPÉTITIONS HORS QUÉBEC

Habituellement, la FADOQ permet à ses membres de représenter le Québec aux Jeux du Canada 55+. Malheureusement, l'édition 2026 a été annulée par l'organisation (CSGA).

TIRAGE SPÉCIAL

Tous les compétiteurs et compétitrices à une discipline sont éligibles au tirage d'un voyage pour deux en **Tunisie**, gracieuseté de Célébritours. La personne gagnante sera annoncée lors de la cérémonie d'ouverture.





Une entreprise
familiale
québécoise

Genacol®

La marque #1
en santé articulaire au Québec*



Fier partenaire des Jeux FADOQ 2025

*Selon le rapport de ventes NielsenIQ - Natural Health Supplements - Québec - GB+DR+MM - 52 semaines se terminant le 17/05/2025

Programmation

JOUR 1 | MARDI 23 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
10 h à 16 h 30	Accréditation	Sheraton Laval 2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 <i>Voir la carte »</i>
17 h 30 à 19 h	Cocktail et cérémonie d'ouverture	Sheraton Laval 2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 <i>Voir la carte »</i>

JOUR 2 | MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
7 h à 16 h 30	Accréditation	Sheraton Laval 2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 <i>Voir la carte »</i>
8 h	Ouverture des sites de compétitions	
9 h à 17 h	Baseball poche – Dards	Centre de Congrès Palace 1717 Boul Le Corbusier, Laval (Québec) H7S 2K7 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 11 h	Course à pied 10 km	Centre de la nature 901, Ave du Parc, Laval (Québec) H7E 2T7 <i>Voir la carte »</i>
11 h à 12 h 30	Course à pied 5 km	
12 h 30 à 14 h 30	NOUVEAUTÉ - Démonstration du soccer marché	Centre de la nature 901, Ave du Parc, Laval (Québec) H7E 2T7 <i>Voir la carte »</i>
8 h 30 à 11 h 30	Grosses Quilles handicap	Bowling Mirabel 244 Rue Scott, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1H1 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 17 h	Pétanque	Club de pétanque Val des Arbres 1555 Boul Saint-Martin Est, Laval (Québec) H7G 4R4 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 17 h	Pickleball <i>Femme 50+ 65+ 9 h à 13 h Mixte 50 + - 14 h à 17 h</i>	Patro Villeray 7355 Christophe-Colomb, Montréal (Québec) H2R 2S5 <i>Voir la carte »</i>

Programmation (suite)

JOUR 2 | MERCREDI 24 SEPTEMBRE (SUITE)

Heure	Activité	Lieu
12 h à 13 h	Dîner (heures variables)	Plateaux divers
17 h	Remise des médailles	Plateaux divers
18 h 30	Soirée des Jeux	Sheraton Laval 2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 <i>Voir la carte »</i>

JOUR 3 | JEUDI 25 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
7 h à 11 h	Accréditation	Sheraton Laval 2440 Autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7T 1X5 <i>Voir la carte »</i>
8 h	Ouverture des sites de compétitions	
9 h à 17 h	Palet - Pétanque atout	Centre de Congrès Palace 1717 Boul Le Corbusier, Laval (Québec) H7S 2K7 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 17 h	Billard	Billard Le Patriote 215 rue Saint Laurent Suite #205, Saint-Eustache (Québec) J7P 4W4 <i>Voir la carte »</i>
10 h 30	Départs simultanés pour les joueurs de golf	Club de golf St-François – parcours Mille-Îles 3000, boul. des Mille-Îles, Laval (Québec) H7J 1G1 <i>Voir la carte »</i>
8 h30 h à 11 h 30	Grosses quilles mixte	Bowling Mirabel 244 Rue Scott, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1H1 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 17 h	Pickleball <i>Homme 50+ 65+ 9 h à 13 h Mixte 65 + - 14 h à 17h</i>	Patro Villeray 7355 Christophe-Colomb, Montréal (Québec) H2R 2S5 <i>Voir la carte »</i>
9 h à 12 h	Petites Quilles mixte	Salon de quilles BG Laval 2000 472 Boul des Laurentides, Laval (Québec) H7G 2V1 <i>Voir la carte »</i>
12 h à 13 h	Dîner (heures variables)	Plateaux divers
17 h	Remise des médailles	Plateaux divers
17 h 30	Fin des Jeux FADOQ	



Cette 32^e édition est rendue possible grâce
à nos Grands partenaires et commanditaires,



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

au présentateur officiel des Jeux,



aux commanditaires,



et avec la participation financière de

