

# Voyage à vélo

## LES CHARMES DU ST-LAURENT

GROUPE MIN 8, MAX 13  
DU 10 AU 14 AOÛT 2026

*Voyage de groupe*

fadoq

**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO



# Notre programme !

À la découverte du Bas-Saint-Laurent et du Témiscouata à vélo. Entre le majestueux fleuve Saint-Laurent, les vallons boisés et les lacs paisibles, cet itinéraire vous charme dès les premiers coups de pédale. Vous traversez des paysages variés où nature et patrimoine se rencontrent harmonieusement.

Ce voyage à vélo vous plonge au cœur d'un territoire accueillant, authentique et parfaitement adapté aux cyclistes, offrant une expérience à la fois dépayssante, conviviale et mémorable. Un voyage à vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux. Venez rouler en groupe avec votre accompagnateur FADOQ!

Les voyages vélo **FADOQ** c'est :

- Une **programmation annuelle variée**, offrant des **destinations adaptées aux cyclistes novices comme expérimentés**.
- L'occasion de **prendre le temps de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir**, à votre rythme.
- Des **parcours sécuritaires et sans tracas**, pensés pour votre confort.
- Un **voyage encadré par un accompagnateur FADOQ à vélo**, pour rouler ensemble à un rythme agréable et profiter pleinement de chaque destination.
- En **vélo hybride ou à assistance électrique**, selon votre préférence.
- **Voyage intergénérationnel** possible : une occasion unique de pédaler en famille, avec vos enfants ou petits-enfants !

*Patrice St-Pierre*

DIRECTEUR GÉNÉRAL  
FADOQ SAGUENAY - LAC ST-JEAN - UNGAVA





# Votre Itinéraire

*Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.*

Ce voyage FADOQ vous propose une formule encadrée par vos guides FADOQ/EKILIB, vous permettant de parcourir ensemble la route à un rythme contemplatif, idéal pour profiter pleinement de la destination.

Chaque matin, Patrice, votre guide FADOQ à vélo, vous donnera toutes les indications nécessaires sur les heures de départ et les parcours du jour. En chef de file, il ouvrira la route, assurera la sécurité pour veiller à ce que personne ne soit laissé derrière et que tous les besoins mécaniques soient couverts.

## Parcours

La route du Bas-Saint-Laurent et du Témiscouata est un itinéraire de choix pour les amateurs de vélo, traversant des villages accueillants et des paysages marqués par le fleuve, les forêts et les plans d'eau. Ce voyage à vélo révèle une région riche en histoire, en culture locale et en nature.

Le parcours se déroule principalement sur des routes asphaltées, parfois partagées avec le trafic, ainsi que sur quelques pistes cyclables et voies vertes. Le dénivelé généralement modéré en fait un itinéraire accessible et agréable pour des cyclistes de tous les niveaux, idéal pour savourer pleinement chaque étape du voyage.

# ITINÉRAIRE



## JOUR 1 - Lundi 10 août | Montmagny - La Pocatière (63 km)

Le parcours débute le long de la Route des Navigateurs (route 132), un itinéraire emblématique du Bas-Saint-Laurent apprécié des cyclotouristes.

Dès les premiers kilomètres, le fleuve Saint-Laurent accompagne la route, offrant de superbes points de vue vers l'Île aux Grues et, par temps clair, les falaises de Charlevoix au loin.

Cette première portion traverse des villages reconnus pour leur vitalité culturelle, notamment Saint-Jean-Port-Joli, réputé pour son art de la sculpture. Une halte au parc des Trois-Bérets permet de découvrir ce patrimoine et, pour les amateurs, de savourer une bière locale. Les églises de Saint-Jean-Port-Joli et de Saint-Roch-des-Aulnaies constituent également des arrêts intéressants avant de reprendre la route.

La seconde partie du parcours, légèrement vallonnée, mène vers La Pocatière en combinant routes asphaltées partagées et sections de pistes cyclables de la Route Verte, offrant une progression agréable et sécuritaire.

Nuit à La Pocatière

Itinéraire actif : environ 63km | Dénivelé positif : +333 m

(La distance peut varier selon l'emplacement de l'hébergement.)

## JOUR 2 - Mardi 11 août | La Pocatière - Rivière-du-loup (75 km)

Une belle journée de vélo s'annonce dans le Bas-Saint-Laurent, alors que l'itinéraire traverse le comté de Kamouraska, là où se rencontrent le fleuve, la plaine agricole et les premiers reliefs. L'agriculture, les paysages ouverts et la présence de bâtiments patrimoniaux bien conservés font toute la richesse de ce territoire.

Après environ 30 kilomètres, une halte s'impose au charmant village de Kamouraska, un endroit idéal pour prendre une pause. Le quai de Kamouraska offre un cadre paisible et constitue un lieu privilégié pour admirer la beauté du fleuve Saint-Laurent avant de reprendre la route.

La journée se poursuit en direction de Rivière-du-Loup, principalement sur des routes asphaltées partagées et des sections de la Route Verte, dans un environnement agréable et accessible aux cyclistes.

Nuit à Rivière-du-Loup

Itinéraire actif : environ 75km | Dénivelé positif : +373 m

# ITINÉRAIRE



## **JOUR 3 - Mercredi 12 août | Rivière-du-loup - Temiscouata-sur-le lac (75 km)**

Après avoir passé la nuit sur les bords du majestueux St-Laurent, nous effectuons nos premiers kilomètres sur la piste cyclable du petit témis. Ce circuit sur poussière de pierre est étierement réservé aux cyclistes car il est situé sur les emprises d'une ancienne voie ferrée, ce qui veut dire que le dénivelé ne dépasse jamais 4%.

La piste cyclable est bordée d'une belle nature et de halte ou nous pourrons peut-être même avoir l'opportunité de voir un castor qui viendra nous saluer.

En chemin, nous ferons un arrêt à St-Louis-du-ha-ha pour une petite visite de l'observatoire Aster, un incontournable en plus à ce moment de l'année car nous serons en pleine période des perséides. Nos derniers coups de pédales se feront sur une quinzaine de kilomètres ou nous ferons un arrêt à Motel Royal pour une bonne nuit de sommeil.

Itinéraire actif : 75 km

## **JOUR 4 - Jeudi 13 août | Témiscouata-sur-le-lac-Edmunstun 64 km**

Nous reprenons la route aujourd'hui avec en toile de fond l'impressionnant lac Temiscouata. Long de 45 km, ce dernier constitue le deuxième lac en importance au Québec dans la section sud du St-Laurent après le lac memphrémagog. Chemin faisant, nous ferons un arrêt à Dégelis à la Gare Héritage qui sert notamment de relais d'information touristique. Tout juste à ces côtés, nous passerons sur un barrage sur la rivière Madawaska qui nous mènera aux jardins de l'écluse pour une petite visite. Nous reprendrons ensuite la route pour passer la frontière Québec/Nouveau-Brunswick à destination d'Edmunstun ou nous passerons la nuit.

Itinéraire actif : 64 km

## **JOUR 5 - Vendredi 14 août | Fin du voyage**

Après avoir parcouru tous ces kilomètres, nous prendrons le chemin du retour en après-midi. Le trajet nous ramènera à Montmagny, où se terminera officiellement le voyage, avant de reprendre la route vers la maison.

Cette dernière étape permet de conclure le séjour en toute tranquillité, offrant un moment pour se remémorer les paysages traversés et partager les souvenirs de cette aventure à vélo.

# LES FORFAITS

## Du 10 au 14 août

Forfait en occupation double : 1995\$+tx par personne

Forfait en occupation simple : 2430\$+tx par personne

Prix du transport de Montréal : 95\$+tx aller-retour

### Le prix comprend

- 4 nuits en hôtel 3\* ou 4\* en occupation double
- 4 déjeuners, 4 pique-niques sympathiques et 1 souper au restaurant
- Taxe d'hébergement
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Service d'un guide Ekilib, professionnels du vélo et du dépannage mécanique
- Un accompagnateur FADOQ à vélo, qui est en tête du groupe lors des sorties de vélo
- Véhicule de soutien et transport de bagages
- Tous les transferts terrestres durant le voyage
- Carnet de voyage
- Un maillot de vélo
- Protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, sans frais à partir du 1er janvier 2024
- Pour le forfait avec transport en autobus : Transport aller-retour en autobus de Montréal/Montmagny

### Le prix ne comprend pas

- Pour ceux qui se rendent à destination par leur propre moyen, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire, la veille du départ soit le 09 août. Nuitée supplémentaire Montmagny Occ dbl 145\$ / Occ simple 260 \$

Veuillez en discuter avec votre spécialiste voyage

- Transport en minibus aller-retour de Montréal.
- Les frais d'accès aux activités autres que celles décrites dans les inclusions
- Toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- Les pourboires aux guides
- Les taxes TPS et la TVQ
- Les assurances voyage, Ekilib est fournisseur d'assurance Croix-Bleue et Manuvie

*Que votre périple à VÉLO soit  
ponctué d'AVENTURES et de  
DÉCOUVERTES inoubliables.*



*Bon vent et profitez de chaque instant !*

**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO