

NOS COURS

ANGLAIS – Session hiver

7-14 janvier, 4 février au 25 mars 2026
(10 cours) Coût 200\$

INTERMÉDIAIRE: Mercredi: 10h00 à 12h00

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

8-15 janvier, 5 février au 26 mars 2026
(10 cours) Coût 200\$

DÉBUTANT: Jeudi : 10h00 à 12h00

ANGLAIS – Session printemps

1^{er} avril au 6 mai 2026 (6 cours) Coût 120\$

INTERMÉDIAIRE: Mercredi: 10h00 à 12h00

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

2 avril au 7 mai 2026 (6 cours) Coût 120\$

DÉBUTANT: Jeudi : 10h00 à 12h00

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 134

Professeure: Maria Godoy Gaviola: 514 576-8381

ESPAGNOL - Session hiver

13 janvier au 17 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

DÉBUTANT: Mardi.: 9h00 à 11h00

12 janvier au 16 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

INTERMÉDIAIRE: Lundi: 13h00 à 15h00

14 janvier au 18 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

ESPAGNOL – Session printemps

24 mars au 26 mai 2026 (10 cours) Coût \$200

DÉBUTANT: Mardi: 9h00 à 11h00

23 mars au 8 juin 2026 (10 cours) Coût 200\$

Sauf 6 avril (Lundi de Pâques et 18 mai (Fête des Patriotes)

INTERMÉDIAIRE: Lundi: 13h00 à 15h00

25 mars au 27 mai 2026 (10 cours) Coût 200\$

AVANCÉ: Mercredi 13h00 à 15h00

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 107/108

Professeure: Sandra Badavid: 514 629-6302

YOGA *Maximum 20 personnes

14 janvier au 13 mai 2026 (18 Cours)

POUR TOUS: Mercredi: 9h00 à 10h30 Coût: 150\$

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 115/116

Professeure: Louane Goulet: 514 706-3322

BALADI *MINIMUM 12 PERSONNES

15 Janvier au 28 mai 2026 (20 cours)

POUR TOUS : Jeudi de 13h30 à 14h30 Coût : 120\$

Centre Léon Martel: 940, Mtée Masson, Terr., salle 100

Professeure: Sylvie Granger: 514 582-5848

ATELIER FADOQ

Coût 160\$ taxes & Cahier d'exercices inclus

26 janvier au 16 mars 2026

Tablette et téléphone Apple

Lundi: 9h30 à 12h00

28 janvier au 18 mars 2026

Tablette et téléphone Samsung (Android)

Mercredi 9h30 à 12h00

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, salle 105/106

DANSE EN LIGNE

12 janvier au 27 avril 2026

Sauf 6 avril 2026 (Lundi de Pâques)

Coût: 15 semaines 105\$ non-remboursable

DÉBUTANT+: 12h30 à 13h45

INTER-AVANCÉ: 13h50 à 15h10

INITIATION: 15h20 à 16h20

Centre angora, 4125, rue d'Argenson, Terrebonne, salle 200

Professeure: Lorraine Martel : 514 754-5333

Responsable: Monique Walsh: 450 471-7414

PRATIQUES DE DANSE

SAMEDI DE 13H00 À 16H00

31 janv, 28 févr, 14 et 28 mars, 18 avril 2026

Animatrice : Lorraine Martel

940 Montée Masson, salle 100.

Coût : 6\$ pour tous.

Apportez vos breuvages et collation

***Carte de membre et inscription obligatoire**

SOUPERS DANSANTS

Nouvel An

17 janvier 2026 17h00 À 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,
Terrebonne

Animateur: Carl Gauthier

Saint-Valentin

7 février 2026 17h00 À 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,
Terrebonne

Animateur: Denis Morency

Cabane à sucre

Jeudi 19 mars 2026 17h15 à 22h30

Au Sentier de l'Érable
440 Rang Montcalm, Sainte Julienne
Coût: À venir

Animatrice: Danielle Gagnon

Pourboire, taxes et transport inclus

Souper Renaissance

11 avril 2026 17h00 à 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,
Terrebonne

Animateur: Carl Gauthier

Fête Mères et Pères

2 mai 2026 17H00 À 22H30

Centre Angora 4125 D'Argenson
Terrebonne

Animatrice: Danielle Gagnon

Fermeture de l'accueil 17h30 Coût: *Carte de membre F041: 35\$ Autre club *Carte de membre plus membre affinité: 35\$ - Inscription obligatoire

***Responsable vente de billets: Monique Walsh: 450 471-7414 • Chaque personne apporte sa consommation, eau, coupe et tasse**

SORTIES - CONFÉRENCE - SPECTACLE

CONFÉRENCE

Démarche à faire suite à un décès

Jeudi 26 février 2026

De 13h15 à 15h30

Centre Angora 4125 D'Argenson, salle 200

***Réservation obligatoire**

SORTIE D'UN JOUR

Samedi 30 mai 2026

Torrent d'histoire Québec

Coût 209\$

***Réservation obligatoire**

VOYAGE 2 JOURS

18 et 19 juillet 2026

La Fabuleuse

Croisière Fjord du Saguenay

Val Jalbert

Coût 599\$

***Réservation obligatoire**

SPECTACLE ÉVANGELINE

Dimanche 2 août 2026 – 15h00

Place des Arts

Salle Wilfrid Pelletier

Coût: 209\$

***Réservation obligatoire**

SORTIE D'UN JOUR

Vendredi 11 septembre 2026

Visite usine Prévost

Maison du docteur Chabot

Maison Eugène Prévost

Cabane Comtois: dégustation

Coût: 189\$

***Réservation obligatoire**

Information et réservation auprès de Mme Claudette Després: 450 471-1696

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

7 MAI 2026 À 13H30
CENTRE SAINT-CHARLES
2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

CLUB FADOQ F-041

LACHENAIE-TERREBONNE
fadoqlachenaie@gmail.com

CARTE DE MEMBRE

50 ANS ET PLUS, 30\$ ANNUELLEMENT

Vous devez présenter votre carte de membre pour vous inscrire, participer aux activités ou pour faire des réservations.

POUR RENOUELER VOTRE CARTE DE MEMBRE

PAR LA POSTE

CLUB FADOQ Lachenaie-Terrebonne
C.P. 77057
1185, boul. Moody, Terrebonne
(Québec) J6W 5S5

OU

AU BUREAU Centre Saint-Charles

INSCRIPTIONS

24 août 2026 de 09h30 à 11h30
et de 13h00 à 15h30

25 août 2026 de 13h00 à 15h30

CENTRE SAINT-CHARLES
2951, chemin Saint-Charles
Terrebonne
(Païement chèque, virement ou comptant)

EN ACTION AVEC...



Club Lachenaie-
Terrebonne
Lanaudière

CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles
Terrebonne (Québec) J6V 1B7

BUREAU OUVERT LES MERCREDIS

13h00 à 15h00

14 janvier au 13 mai 2026

RESPONSABLE

Andrée Perron 450 280-4087

Activités
Hiver
2026

ACTIVITÉS GRATUITES

MARCHE AMICALE

LUNDI et JEUDI de 10h00 à 11h00
ÎLE DES MOULINS À TERREBONNE
Responsable : Élisabeth Grenier : 450 492-1499

VIACTIVE

MARDI AM de 9h30 à 10h45
PM 13h15 à 14h30

Du 3 février au 28 avril 2026
CENTRE ANGORA SALLE 200
4125, rue d'Argenson, Terrebonne

Responsables :

Claudette Després : 450 471-1696

Louise Deschênes 438 864-5763

***Inscription obligatoire**

VIACTIVE AU SOL

VENDREDI de 9h30 à 10h45

Du 30 janvier au 24 avril 2026

Sauf le 3 avril (Vendredi Saint)

CENTRE LÉON MARTEL SUITE 100

940, montée Masson, Terrebonne

Responsable : Claudette Després : 450 471-1696

***Inscription obligatoire**

Brunch amical: Vendredi 1 mai 2026

De 9h30 à midi

Endroit: 2951 Saint-Charles, Terrebonne

BASEBALL POCHE

MARDI de 13h00 à 16h00

Du 13 janv. au 5 mai 2026

DÎNER 12 mai de 12h00 à 16h00

CENTRE SAINT-CHARLES

SALLE POLYVALENTE

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Responsable : Nicole Paradis : 450 471-6994