

# NOS COURS

## ANGLAIS – Session hiver

7-14 janvier, 4 février au 25 mars 2026

(10 cours) Coût 200\$

INTERMÉDIAIRE: Mercredi: 10h00 à 12h00

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

8-15 janvier, 5 février au 26 mars 2026

(10 cours) Coût 200\$

DÉBUTANT: Jeudi : 10h00 à 12h00

## ANGLAIS – Session printemps

1<sup>er</sup> avril au 6 mai 2026 (6 cours) Coût 120\$

INTERMÉDIAIRE: Mercredi: 10h00 à 12h00

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

2 avril au 7 mai 2026 (6 cours) Coût 120\$

DÉBUTANT: Jeudi : 10h00 à 12h00

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 134

Professeure: Maria Godoy Gaviola: 514 576-8381

## ESPAGNOL - Session hiver

13 janvier au 17 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

DÉBUTANT: Mardi: 9h00 à 11h00

12 janvier au 16 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

INTERMÉDIAIRE: Lundi: 13h00 à 15h00

14 janvier au 18 mars 2026 (10 cours) Coût 200\$

AVANCÉ: Mercredi: 13h00 à 15h00

## ESPAGNOL – Session printemps

24 mars au 26 mai 2026 (10 cours) Coût \$200

DÉBUTANT: Mardi: 9h00 à 11h00

23 mars au 8 juin 2026 (10 cours) Coût 200\$

Sauf 6 avril (Lundi de Pâques et 18 mai (Fête des Patriotes)

INTERMÉDIAIRE: Lundi: 13h00 à 15h00

25 mars au 27 mai 2026 (10 cours) Coût 200\$

AVANCÉ: Mercredi 13h00 à 15h00

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 107/108

Professeure: Sandra Badavid: 514 629-6302

## YOGA \*Maximum 20 personnes

14 janvier au 13 mai 2026 (18 Cours)

POUR TOUS: Mercredi: 9h00 à 10h30 Coût: 150\$

Centre Angora: 4125, rue d'Argenson, Terr., salle 115/116

Professeure: Louane Goulet: 514 706-3322

## BALADI \*MINIMUM 12 PERSONNES

15 Janvier au 28 mai 2026 (20 cours)

POUR TOUS : Jeudi de 13h30 à 14h30 Coût : 120\$

Centre Léon Martel: 940, Mtée Masson, Terr., salle 100

Professeure: Sylvie Granger: 514 582-5848

## ATELIER FADOQ

Coût 160\$ taxes & Cahier d'exercices inclus

26 janvier au 16 mars 2026

Tablette et téléphone Apple

Lundi: 9h30 à 12h00

28 janvier au 18 mars 2026

Tablette et téléphone Samsung (Androïd)

Mercredi 9h30 à 12h00

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson, salle 105/106

## DANSE EN LIGNE

12 janvier au 27 avril 2026

Sauf 6 avril 2026 (Lundi de Pâques)

Coût: 15 semaines 105\$ non-remboursable

DÉBUTANT+: 12h30 à 13h45

INTER-AVANCÉ: 13h50 à 15h10

INITIATION: 15h20 à 16h20

Centre angora, 4125, rue d'Argenson, Terrebonne, salle 200

Professeure: Lorraine Martel: 514 754-5333

Responsable: Monique Walsh: 450 471-7414

## PRATIQUES DE DANSE

SAMEDI DE 13H00 À 16H00

31 janv, 28 févr, 14 et 28 mars, 18 avril 2026

Animatrice :Lorraine Martel

940 Montée Masson, salle 100.

Coût : 6\$ pour tous.

Apportez vos breuvages et collation

\*Carte de membre et inscription obligatoire

## SOUPERS DANSANTS

### Nouvel An

17 janvier 2026 17h00 À 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,

Terrebonne

Animateur: Carl Gauthier

### Saint-Valentin

7 février 2026 17h00 À 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,

Terrebonne

Animateur: Denis Morency

### Cabane à sucre

Jeudi 19 mars 2026 17h15 à 22h30

Au Sentier de l'Érable

440 Rang Montcalm, Sainte Julienne

Coût: À venir

Animatrice: Danielle Gagnon

Pourboire, taxes et transport inclus

### Souper Renaissance

11 avril 2026 17h00 à 22h30

Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,

Terrebonne

Animateur: Carl Gauthier

### Fête Mères et Pères

2 mai 2026 17H00 À 22H30

Centre Angora 4125 D'Argenson

Terrebonne

Animatrice: Danielle Gagnon

Fermeture de l'accueil 17h30 Coût: \*Carte de membre F041: 35\$ Autre club \*Carte de membre plus membre affinité: 35\$ - Inscription obligatoire

\*Responsable vente de billets: Monique Walsh: 450 471-7414 • Chaque personne apporte sa consommation, eau, coupe et tasse

## SORTIES - CONFÉRENCE - SPECTACLE

### CONFÉRENCE

Démarche à faire suite à un décès

Jeudi 26 février 2026

De 13h15 à 15h30

Centre Angora 4125 D'Argenson, salle 200

\*Réservation obligatoire

### SORTIE D'UN JOUR

Samedi 30 mai 2026

Torrent d'histoire Québec

Coût 209\$

\*Réservation obligatoire

### VOYAGE 2 JOURS

18 et 19 juillet 2026

La Fabuleuse

Croisière Fjord du Saguenay

Val Jalbert

Coût 599\$

\*Réservation obligatoire

### SPECTACLE ÉVANGELINE

Dimanche 2 août 2026 – 15h00

Place des Arts

Salle Wilfrid Pelletier

Coût: 209\$

\*Réservation obligatoire

### SORTIE D'UN JOUR

Vendredi 11 septembre 2026

Visite usine Prévost

Maison du docteur Chabot

Maison Eugène Prévost

Cabane Comtois: dégustation

Coût: 189\$

\*Réservation obligatoire

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

7 MAI 2026 À 13H30  
CENTRE SAINT-CHARLES  
2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

## Conseil D'administration

### Présidente

Claudette Després: 450 471-1696

### Vice-Présidente

Monique Walsh: 450 471-7414

### Trésorière

Madeleine Rousseau: 450 471-0405

### Secrétaire

Nicole Paradis: 450 471-6994

### Administratrice

Louise Renaud: 514 679-2690

### Administratrice

Andrée Perron: 450 280-4087

### Administratrice

Ginette Beaudoin: 450 961-1614

## CLUB FADOQ F-041

LACHENAIE-TERREBONNE

[fadoqlachenaie@gmail.com](mailto:fadoqlachenaie@gmail.com)

### CARTE DE MEMBRE

50 ANS ET PLUS, 30\$ ANNUELLEMENT

**Vous devez présenter votre carte de membre pour vous inscrire, participer aux activités ou pour faire des réservations.**

### POUR RENOUVELER VOTRE CARTE DE MEMBRE

#### PAR LA POSTE

CLUB FADOQ Lachenaie-Terrebonne

C.P. 77057

1185, boul. Moody, Terrebonne  
(Québec) J6W 5S5

OU

AU BUREAU Centre Saint-Charles

## \*INSCRIPTIONS\*

24 août 2026 de 09h30 à 11h30  
et de 13h00 à 15h30

25 août 2026 de 13h00 à 15h30

CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles

Terrebonne

(Paiement chèque, virement ou comptant)

juin 2023 fait par : France Gill

## EN ACTION AVEC...



Club Lachenaie-Terrebonne  
Lanaudière

## CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles  
Terrebonne (Québec) J6V 1B7

## BUREAU OUVERT LES MERCREDIS

13h00 à 15h00

14 janvier au 13 mai 2026

#### RESPONSABLE

Andrée Perron 450 280-4087

Activités  
Hiver  
2026

## ACTIVITÉS GRATUITES

### MARCHE AMICALE

LUNDI et JEUDI de 10h00 à 11h00

ÎLE DES MOULINS À TERREBONNE

Responsable : Élisabeth Grenier : 450 492-1499

### VIACTIVE

MARDI AM de 9h30 à 10h45

PM 13h15 à 14h30

Du 3 février au 28 avril 2026

CENTRE ANGORA SALLE 200

4125, rue d'Argenson, Terrebonne

Responsables :

Claudette Després : 450 471-1696

Louise Deschênes 438 864-5763

\*Inscription obligatoire

### VIACTIVE AU SOL

VENDREDI de 9h30 à 10h45

Du 30 janvier au 24 avril 2026

Sauf le 3 avril (Vendredi Saint)

CENTRE LÉON MARTEL SUITE 100

940, montée Masson, Terrebonne

Responsable : Claudette Després : 450 471-1696

\*Inscription obligatoire

### Brunch amical: Vendredi 1 mai 2026

De 9h30 à midi

Endroit: 2951 Saint-Charles, Terrebonne

### BASEBALL POCHE

MARDI de 13h00 à 16h00

Du 13 janv. au 5 mai 2026

DÎNER 12 mai de 12h00 à 16h00

CENTRE SAINT-CHARLES

SALLE POLYVALENTE

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Responsable : Nicole Paradis : 450 471-6994