

Voyage à vélo

---

# LES POUILLES

NIVEAU: ACTIF

14 jours

*Voyage de groupe*



**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO

  
**VOYAGES**  
MICHEL BARRETTE

# Notre programme !

Préparez-vous à être émerveillés par la diversité exceptionnelle de ce circuit à vélo dans les Pouilles !

Vous débuterez par les célèbres Sassi de Matera et les Trulli d'Alberobello, deux sites classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avant de parcourir les collines de la Vallée d'Itria et ses villages blancs. Entre oliviers et vignobles, vous descendrez vers le Salento, réputé pour ses plages spectaculaires, ses falaises impressionnantes et les merveilles baroques de Lecce.

Découvrir les Pouilles, c'est allier beauté artistique et naturelle, revivre l'histoire de lieux emblématiques et savourer la cuisine locale aux saveurs irrésistibles.

Une aventure à vélo inoubliable vous attend, en groupe et accompagnés par votre guide FADOQ, pour profiter pleinement de chaque étape de ce voyage unique.

Les voyages vélo **FADOQ** c'est:

- Une programmation annuelle offrant des **destinations variées**, offerte à des **cyclistes novices ET expérimentés**.
- **Prendre le temps** de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours **sécuritaire** sans tracas.
- **Voyager en groupe** avec un accompagnateur FADOQ à vélo.
- Service d'un guide local, professionnel du vélo et du **dépannage mécanique**, qui roule avec vous.
- En vélo **à assistance électrique**.
- **Voyage intergénérationnel** possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

*Patrice St-Pierre*

---

DIRECTEUR GÉNÉRAL  
FADOQ SAGUENAY - LAC ST-JEAN - UNGAVA



# Votre Itinéraire



*Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.*



Ce voyage FADOQ vous propose une formule encadrée par vos guides FADOQ/EKILIB, vous permettant de parcourir ensemble la route à un rythme contemplatif, idéal pour profiter pleinement de la destination.

Chaque matin, votre accompagnateur local vous donnera toutes les indications nécessaires sur les heures de départ et les parcours du jour. Votre accompagnateur FADOQ, assurera la sécurité en fin de peloton pour veiller à ce que personne ne soit laissé derrière et que tous les besoins mécaniques soient couverts.

## Parcours

Les itinéraires à vélo dans les Pouilles se distinguent par leur équilibre entre les routes principales et les routes secondaires tranquilles, avec un terrain relativement vallonné. Elles combinent nature, histoire et culture, ce qui en fait une destination idéale pour tous les cyclistes. L'hospitalité des petits villages est remarquable, offrant toujours des occasions de se reposer et de déguster un café ou une spécialité locale.

# ITINÉRAIRE



## JOUR 1 | Montréal - Bari

Rencontre avec votre accompagnateur FADOQ à l'aéroport de Montréal et vol de nuit vers Bari.

## JOUR 2 | Bari - Matera

Transfert en autobus de Bari à Matera. Enregistrement à l'hôtel et installation en soirée.

[Nuit à Matera](#)

## JOUR 3 | Matera

Après le déjeuner, profitez d'une visite guidée de la ville des Sassi, célèbre pour ses habitations troglodytiques classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.

[Nuit à Matera](#)

## JOUR 4 | Matera - Alberobello

Livraison des vélos. Aujourd'hui, vous pédalerez à travers le sud de la Murgia pour rejoindre Alberobello, ville singulière connue pour ses Trulli, de petites constructions en pierre sèche au toit conique.

Environ 1500 Trulli se trouvent dans les quartiers Monti et Aia Piccola, tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996.

[Dîner libre et nuitée à Alberobello](#)

Distance : 78 km

## JOUR 5 | Alberobello – Monopoli

Vous traverserez Polignano a Mare, célèbre pour ses vues sur la mer et ses falaises spectaculaires. C'est également la ville natale du chanteur Domenico Modugno, auteur du célèbre tube "Nel Blu Dipinto di Blu (Volare)".

[Dîner libre et nuitée à Monopoli](#)

Distance : 43 km

# ITINÉRAIRE



## JOUR 6 | Monopoli

À vélo, vous atteindrez une exploitation agricole d'huile d'olive près de Monopoli. Découvrez l'histoire du lieu, un parc d'oliviers monumentaux niché entre anciennes ravines et arbres majestueux, incluant quelques oliviers centenaires. Visite de l'ancien moulin à huile souterrain, avec explication du processus historique de production, puis découverte du moulin moderne et de l'extraction de l'huile d'olive extra vierge. Dégustation commentée avec de l'eau et des tarallini pugliese, pour apprendre à reconnaître les caractéristiques d'une huile de qualité.  
Dîner libre et nuitée à Monopoli / Polignano  
Distance : boucle 60 km

## JOUR 7 | Monopoli - Ostuni

Le parcours longe presque entièrement la côte, jusqu'à Savelletri, avant d'arriver à Ostuni, la ville blanche emblématique des Pouilles.  
Dîner libre et nuitée à Ostuni  
Distance : 46 km

## JOUR 8 | Ostuni

Boucle à vélo pour explorer les villes blanches de la Puglia. Déjeuner léger à Locorotondo, suivi d'une dégustation de 3 vins dans un restaurant viticole offrant une vue panoramique sur les vignobles.  
Dîner libre et nuitée à Ostuni  
Distance : boucle 60 km

## JOUR 9 | Ostuni - Manduria

Départ d'Ostuni à travers la campagne pittoresque, en passant par San Vito dei Normanni, Mesagne et Oria, où vous pourrez admirer les châteaux de Frédéric II. La journée se termine à Manduria.

Dîner libre et nuitée à Manduria.  
Distance : 70 km

# ITINÉRAIRE



## JOUR 10 | Mandura - Gallipoli

Aujourd'hui, cap sur la côte ouest du Salento, en passant par Campo Marino et Porto Cesareo, jusqu'à Gallipoli.

Le cœur historique de Gallipoli abrite de nombreuses églises baroques et des palais aristocratiques, témoins de sa richesse passée en tant que port commercial. Ses rues étroites et labyrinthiques mènent toutes à la large promenade en bord de mer, offrant de superbes vues sur la mer.

Dîner libre et nuitée à Gallipoli

Distance : 70 km

## JOUR 11 | Gallipoli - Otranto

Le parcours relie la côte Ionienne à la côte Adriatique, au cœur de la Grecia Salentina. Vous traverserez de charmantes petites villes comme Corigliano d'Otranto, où l'ancien dialecte Griko est encore parlé par les aînés, et Melpignano, connue pour la célèbre Nuit de la Taranta.

La journée se termine à Otranto, où vous pourrez flâner dans le centre historique et découvrir quelques boutiques locales.

Dîner libre et nuitée à Otranto.

Distance : 68 km

## JOUR 12 | Otranto

Boucle à vélo au départ de Otranto. Première étape : Santa Cesarea Terme, renommée pour ses eaux thermales et ses falaises spectaculaires. Pause possible pour admirer la Villa Sticchi, exemple d'architecture mauresque.

Le parcours se poursuit vers Castro, village de pêcheurs perché offrant une vue exceptionnelle sur la côte, avec un arrêt au Château de Castro. Ensuite, cap sur Poggiardo, où se trouve le Parc des Guerriers de Vaste, ancienne zone archéologique messapienne. La boucle se termine à Uggiano La Chiesa, un charmant village rural entouré d'oliviers.

Dîner libre et nuitée à Otranto

Distance : boucle 62 km

# ITINÉRAIRE



## JOUR 13 | Otranto - Lecce

Départ d'Otranto pour une journée riche en découvertes. Le matin, possibilité de visiter la cathédrale d'Otranto, célèbre pour ses ossements de 813 martyrs et son sol en mosaïque médiévale, rivalisant avec les mosaïques anciennes de Ravenne.

À vélo, vous longerez les Lacs Alimini avant d'atteindre Torre dell'Orso, où il est possible de se baigner dans la suggestive Grotta della Poesia. La route se poursuit vers Castro, charmant village côtier, puis Acaya, parfait pour un espresso italien ou un verre au coucher du soleil devant le château.

Arrivée à Lecce, surnommée la «Florence du Sud» pour son architecture baroque.

Dîner libre et nuitée à Lecce

Distance : 56 km

## Jour 14 | Lecce - Montréal

Après le petit-déjeuner, transfert vers l'aéroport de Bari pour le vol retour vers Montréal, ou poursuite du voyage selon vos envies.

Au revoir et à bientôt!

# LES FORFAITS

Forfait avec vol en occupation double : à venir

Forfait sans vol en occupation double : à venir

Supplément occupation simple: à venir

## Le prix comprend

- 12 nuits en hôtel 3\* et 4\*
- Tous les petits déjeuners et 2 soupers
- Le transport quotidien des bagages d'un hôtel à l'autre
- Tous les transferts terrestres incluant transfert de et vers l'aéroport
- Les services d'un guide local francophone qui vous partage ses connaissances du territoire
- Les services d'un accompagnateur FADOQ
- Un véhicule de support qui transporte les bagages et se tient à disposition des cyclistes en cas de besoin
- Location vélo à assistance électrique
- Visite guidée culturelle à Matera
- Dégustation d'huile d'olive et visite du moulin souterrain à Monopoli
- Déjeuner léger avec dégustation de vins locaux à Locorotondo
- Parcours gpx avec application
- Les taxes et le frais de dossier
- Maillot FADOQ
- La protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, sans frais depuis le 1er janvier 2024
- Engagé dans le programme Fonds Plein Air 1% pour la planète, Ekilib verse 1% de son chiffre d'affaires pour soutenir des projets de protection de la nature au Québec

## Le prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés dans la section « notre prix comprend »
- Les boissons et toutes dépenses personnelles
- Les entrées aux monuments
- Les assurances voyage
- Les pourboires aux guide et accompagnateur
- Le supplément occupation simple (sur demande)

*Que votre périple à VÉLO soit  
ponctué d'**AVENTURES** et de  
**DÉCOUVERTES** inoubliables.*



*Bon vent et profitez de chaque instant !*

**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO