

**Quel plaisir de vous accueillir pour cette nouvelle session!**

**Chaque début est une opportunité : celle d'apprendre et de partager.**

**Votre présence et votre énergie sont les clés qui feront de ces rencontres un succès.**

**Alors, mettons-nous en mouvement avec enthousiasme et faisons de cette session un moment fort et inspirant pour chacun d'entre nous.**

**Les membres de votre Conseil d'Administration sont là pour vous.**

**N'hésitez pas à vous adresser à nous pour obtenir des informations sur les différentes activités, pour vous procurer vos billets ou encore pour nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions.**

**Notre mission... Embellir votre vie!**



**Profitez des différentes activités proposées par votre club FADOQ pour faire de belles rencontres et vivre de beaux moments; ça mettra du bonheur dans vos vies.**

**Au plaisir de vous rencontrer.**

**fadoq**

**Club FADOQ  
Saint-Jean-de-Matha**

## **PROGRAMME DES ACTIVITÉS Hiver 2026**



**Du 5 janvier 2026  
Au 30 mai 2026**

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026		
PRÉSIDENTE	Diane David	514 515-6875
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable des cartes de membres</li> <li>- Responsable de la protection des renseignements personnels pour le club</li> </ul>		
VICE-PRÉSIDENT Raymond Duguay		
SECRÉTAIRE Suzanne Laforest		
TRÉSORIÈRE Danielle Touzel		
ADMINISTRATEURS		
Daniel Bounadère		
Danielle Dumoulin		
Diane Vaillancourt		
AMBASSADRICES DU CLUB 2026		
Nicole Beausoleil		
Ambassadrice VIACTIVE		
Carole Leblond		
Ambassadrice Yoga, Mémoire, Stretching		
En collaboration avec le		
Centre de Services Scolaire des Samares		
Louise Savignac		
Ambassadrice publicité, cours de danse		
et soirées dansantes		
Adresse courriel du club :		
<a href="mailto:club-fadoq@outlook.com">club-fadoq@outlook.com</a>		
Facebook : club FADOQ Matha		
YOGA, MÉMOIRE, STRETCHING		
Ces cours sont complets pour la présente session		

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES		
APRÈS-MIDIS SOCIAUX		
Tous les lundis de 13h à 16h Jusqu'au 4/05/2026		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeux de cartes variés, Jeux de société,</li> <li>- Pétanque Atout, Crible,</li> <li>- Jeux de dards, Jeux de poches et plus!</li> </ul> <p style="text-align: center;">Responsables de l'activité Daniel Bounadère et Raymond Duguay</p>		
COURS DE DANSE EN LIGNE (8\$)		
Tous les lundis Jusqu'au 30/03/2026		
Débutant : de 13h30 à 14h30		
Intermédiaire : de 14h45 à 15h45		
<p style="text-align: center;">Danielle Côté, professeure</p> <p style="text-align: center;">Responsables de l'activité Louise Savignac et Danielle Touzel</p>		
PRATIQUE DE TAICHI		
Tous les mardis de 10h à 11h15		
Jusqu'au 31/03/2026		
Responsable de l'activité Diane David		
YOGA		
Tous les mardis de 13h30 à 15h30		
Jusqu'au 26/05/2026		
Responsable de l'activité Diane Vaillancourt		
MÉMOIRE		
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30		
Jusqu'au 28/05/2026		
Responsable de l'activité Danielle Touzel		
STRETCHING		
Tous les jeudis de 13h30 à 15h30		
Jusqu'au 28/05/2026		
Responsable de l'activité Danielle Dumoulin		
VIACTIVE		
Tous les vendredis de 10h à 11h		
Jusqu'au 3/04/2026		
Responsable de l'activité Nicole Beausoleil		

ACTIVITÉS SPÉCIALES		
SAMEDI 17 JANVIER 2026		
SOUPER-SPECTACLE AVEC MANON BÉDARD		
Auteure-compositrice-interprète canadienne		
<p style="text-align: center;">Souper spaghetti : 17h      Spectacle : 19h</p> <p style="text-align: center;">25\$/personne - Admission générale</p> <p style="text-align: center;">Achat des billets avant le 11/01/2026</p> <p style="text-align: center;">Infos Diane David 514 515-6875</p>		
VENDREDI 30 JANVIER 2026 de 19h à 22h30		
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ		
10\$/personne payable comptant à la porte		
SAMEDI 14 FÉVRIER 2026 de 18h à 22h30		
ST-VALENTIN		
Au menu : Poulet Benny		
20\$/personne		
Soirée animée par Danielle Côté		
Achat des billets avant le 9/02/2026		
MERCREDI 25 MARS 2026 à 12h		
DÎNER À LA CABANE À SUCRE CHEZ MARJO		
Inscription obligatoire avant le 21/03/2026		
VENDREDI 3 AVRIL 2026 de 19h à 22h30		
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ		
10\$/personne payable comptant à la porte		
MARDI 5 MAI 2026 à 17h30		
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) à 19h		
Buffet gratuit pour les membres du club à 17h30		
Inscription obligatoire avant le 30/04/2026		
SAMEDI 23 MAI 2026 de 18h à 22h30		
PARTY DE FIN DES ACTIVITÉS		
Au menu : Méchoui porc et bœuf à volonté		
Soirée animée par Carl Gauthier		
Achat des billets avant le 18/05/2026		

BINGO à 19h		
Le 2 <sup>ème</sup> jeudi de chaque mois		
 !! Carte pleine à 300\$ !!		
8 janvier 2026		
12 février 2026		
12 mars 2026		
9 avril 2026 avec souper à 17h30		
Inscription obligatoire avant le 5 avril 2026		
14 mai 2026		
Responsable de l'activité Diane David		
BON À SAVOIR		
1. Nos activités sont offertes à tous les membres en règle d'une FADOQ et aux moins de 50 ans détenteurs de la carte Affinité de notre club. Ceci ne s'applique pas pour la Viactive et les bingos où tout le monde est bienvenu.		
2. Pour obtenir une carte FADOQ ou une carte Affinité, il faut entrer en communication avec Diane David 514 515-6875.		
3. Les boissons alcoolisées sont autorisées lors des soupers et lors des soirées dansantes.		
4. Les boissons alcoolisées ne sont pas autorisées lors de tous les bingos (incluant les bingos avec souper) et lors de l'AGA du club.		
5. Lorsque le Petit Bistro est ouvert lors d'une activité (soupers, bingos, AGA)		
A) La nourriture provenant de l'extérieur est interdite (croustilles, chocolat, bonbons, pretzels, etc.).		
B) Les boissons provenant de l'extérieur sont également interdites (café, boissons gazéifiées telles que coke, seven-up, pepsi, eau gazéifiée, etc.).		
6. Sauf pour la sortie cabane à sucre, toutes nos activités incluant nos soirées ont lieu au Centre Culturel de Saint-Jean-de-Matha au 86, rue Archambault.		