

**Quel plaisir de vous accueillir pour  
cette nouvelle session!**

**Chaque début est une opportunité :  
celle d'apprendre et de partager.**

**Votre présence et votre énergie sont  
les clés qui feront de ces rencontres  
un succès.**

**Alors, mettons-nous en mouvement  
avec enthousiasme et faisons de  
cette session un moment fort et  
inspirant pour chacun d'entre nous.**

**Les membres de votre  
Conseil d'Administration  
sont là pour vous.**

**N'hésitez pas à vous adresser  
à nous pour obtenir des  
informations  
sur les différentes activités,  
pour vous procurer vos billets ou  
encore pour nous faire part  
de vos commentaires  
et de vos suggestions.**

**Notre mission...  
Embellir votre vie!**



**Profitez des différentes  
activités proposées  
par votre club FADOQ  
pour faire de belles rencontres  
et vivre de beaux moments;  
ça mettra du bonheur  
dans vos vies.**

**Au plaisir de vous rencontrer.**



**Club FADOQ  
Saint-Jean-de-Matha**

**PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
Hiver 2026**



**Du 5 janvier 2026  
Au 30 mai 2026**

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026		
PRÉSIDENTE	Diane David	514 515-6875
- Responsable des cartes de membres		
- Responsable de la protection des renseignements personnels pour le club		
VICE-PRÉSIDENT	Raymond Duguay	
SECRÉTAIRE	Suzanne Laforest	
TRÉSORIÈRE	Danielle Touzel	
ADMINISTRATEURS		
Daniel Bounadère		
Danielle Dumoulin		
Diane Vaillancourt		
AMBASSADRICES DU CLUB 2026		
Nicole Beausoleil		
Ambassadrice VIACTIVE		
Carole Leblond		
Ambassadrice Yoga, Mémoire, Stretching		
En collaboration avec le		
Centre de Services Scolaire des Samares		
Louise Savignac		
Ambassadrice publicité, cours de danse		
et soirées dansantes		
Adresse courriel du club :		
<a href="mailto:club-fadoq@outlook.com">club-fadoq@outlook.com</a>		
Facebook : club FADOQ Matha		
YOGA, MÉMOIRE, STRETCHING		
Ces cours sont complets		
pour la présente session		

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
APRÈS-MIDIS SOCIAUX
Tous les lundis de 13h à 16h Jusqu’au 4/05/2026
- Jeux de cartes variés, Jeux de société, - Pétanque Atout, Crible, - Jeux de dards, Jeux de poches et plus! Responsables de l’activité Daniel Bounadère et Raymond Duguay
COURS DE DANSE EN LIGNE (8\$)
Tous les lundis Jusqu’au 30/03/2026 Débutant : de 13h30 à 14h30 Intermédiaire : de 14h45 à 15h45
Danielle Côté, professeure Responsables de l’activité Louise Savignac et Danielle Touzel
PRATIQUE DE TAICHI
Tous les mardis de 10h à 11h15 Jusqu’au 31/03/2026
Responsable de l’activité Diane David
YOGA
Tous les mardis de 13h30 à 15h30 Jusqu’au 26/05/2026
Responsable de l’activité Diane Vaillancourt
MÉMOIRE
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 Jusqu’au 28/05/2026
Responsable de l’activité Danielle Touzel
STRETCHING
Tous les jeudis de 13h30 à 15h30 Jusqu’au 28/05/2026
Responsable de l’activité Danielle Dumoulin
VIACTIVE
Tous les vendredis de 10h à 11h Jusqu’au 3/04/2026
Responsable de l’activité Nicole Beausoleil

ACTIVITÉS SPÉCIALES
SAMEDI 17 JANVIER 2026
SOUPER-SPECTACLE AVEC MANON BÉDARD Auteure-compositrice-interprète canadienne
Souper spaghetti : 17h      Spectacle : 19h 25\$/personne - Admission générale Achat des billets avant le 11/01/2026 Infos Diane David 514 515-6875
VENDREDI 30 JANVIER 2026 de 19h à 22h30
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ 10\$/personne payable comptant à la porte
SAMEDI 14 FÉVRIER 2026 de 18h à 22h30
ST-VALENTIN Au menu : Poulet Benny 20\$/personne Soirée animée par Danielle Côté Achat des billets avant le 9/02/2026
MERCREDI 25 MARS 2026 à 12h
DÎNER À LA CABANE À SUCRE CHEZ MARJO Inscription obligatoire avant le 21/03/2026
VENDREDI 3 AVRIL 2026 de 19h à 22h30
SOIRÉE DANSANTE AVEC DANIELLE CÔTÉ 10\$/personne payable comptant à la porte
MARDI 5 MAI 2026 à 17h30
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) à 19h Buffet gratuit pour les membres du club à 17h30 Inscription obligatoire avant le 30/04/2026
SAMEDI 23 MAI 2026 de 18h à 22h30
PARTY DE FIN DES ACTIVITÉS Au menu : Méchoui porc et bœuf à volonté Soirée animée par Carl Gauthier Achat des billets avant le 18/05/2026

BINGO à 19h
<p>Le 2<sup>ième</sup> jeudi de chaque mois</p> <div> <div>18+</div> <div>!! Carte pleine à 300\$ !!</div> </div> <p>8 janvier 2026</p> <p>12 février 2026</p> <p>12 mars 2026</p> <p>9 avril 2026 avec souper à 17h30 Inscription obligatoire avant le 5 avril 2026</p> <p>14 mai 2026</p> <p>Responsable de l’activité Diane David</p>
BON À SAVOIR
<p>1. Nos activités sont offertes à tous les membres en règle d’une FADOQ et aux moins de 50 ans détenteurs de la carte Affinité de notre club. Ceci ne s’applique pas pour la Viactive et les bingos où tout le monde est bienvenu.</p> <p>2. Pour obtenir une carte FADOQ ou une carte Affinité, il faut entrer en communication avec Diane David 514 515-6875.</p> <p>3. Les <b>boissons alcoolisées</b> sont <b>autorisées lors des soupers et lors des soirées dansantes</b>.</p> <p>4. Les <b>boissons alcoolisées</b> ne sont <b>pas autorisées lors de tous les bingos</b> (incluant les bingos avec souper) et <b>lors de l’AGA</b> du club.</p> <p>5. Lorsque le Petit Bistro est ouvert lors d’une activité (soupers, bingos, AGA)</p> <p>A) La nourriture provenant de l'extérieur est interdite (croustilles, chocolat, bonbons, pretzels, etc.).</p> <p>B) Les boissons provenant de l'extérieur sont également interdites (café, boissons gazeifiées telles que coke, seven-up, pepsi, eau gazeifiée, etc.).</p> <p>6. Sauf pour la sortie cabane à sucre, toutes nos activités incluant nos soirées ont lieu au Centre Culturel de Saint-Jean-de-Matha au 86, rue Archambault.</p>