



Région Estrie

Rabais et privilèges

2025 | 2026

mise à jour: 04-02-2026

1 septembre 2025 au 31 août 2026

1 001 RABAIS

juste pour vous

La carte FADOQ vous donne accès à 1 001 rabais pour les 50+ à l'échelle de la province. **Géolocalisés grâce à l'application mobile FADOQ**, vous pouvez rapidement repérer les rabais offerts dans les autres régions lors de vos déplacements.

Faites le plein d'économies dès maintenant!

Réseau FADOQ

d'autres offres avantageuses

Ce document n'inclut pas les rabais négociés par la FADOQ provinciale.

Pour connaître tous les autres avantages offerts, rendez-vous sur le site web !

fadoq.ca/estrie/rabais

CONDITIONS - rabais et privilèges

Les rabais en ligne via le site web et l'application mobile priment sur le carnet rabais téléchargeable en format PDF; des changements peuvent être apportés sur le site internet en cours d'année, et un délai peut survenir dans la mise à jour du document téléchargeable. Tous les rabais et privilèges décrits comportent certaines modalités et exclusions et peuvent être modifiés sans préavis. Ils ne peuvent être jumelés à aucune offre et ne s'appliquent pas aux achats antérieurs. Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ valide pour bénéficier des avantages. L'entreprise n'est pas tenue de mentionner l'offre FADOQ avant votre achat, ni d'appliquer un rabais ou un privilège une fois la transaction complétée. La FADOQ-Région Estrie ne peut être tenue responsable des ennuis occasionnés par la modification ou le retrait de certaines offres qui peuvent survenir en cours d'année.

ALIMENTATION



85, 12e Ave Sud
Sherbrooke J1G 2V5

819-564-7075

patisserieduquette.com

Rabais de 15 % sur tous les produits à prix réguliers



3B-2932, chem. Milletta
Magog, J1X 0R4

873 339-6278

lesdelicesdepm

10 % sur plats de formats individuel, demi familial et familial sur menu régulier et keto (cétogène) en spécial de la semaine.
15 % de rabais sur buffet (10 pers. min.)

Conditions: Rabais applicable uniquement sur le menu de la semaine (soupe, repas, dessert). Conditions s'appliquent



6291 Rte Louis-S.-St-Laurent
Compton J0B 1L0

819 674-9159

lapommalbonne.com

Les mardis, 10 % de rabais sur achat de pommes en vrac de 1ere qualité ou en autocueillette

Exclusions: Pommes en panier; Pommes de 2e qualité; Produits et pâtisseries



700E-5983, ch. St-Élie
Sherbrooke, J1R 0L1

873 989-5983

souslesoliviers.ca

Rabais de 10 % sur huiles d'olives et vinaigres balsamiques

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation

ALIMENTATION



799, rue Principale
Eastman J1E 1P0
819 410-3672
chezdora.com

Rabais de 15 % sur tout en magasin

ASSURANCE - FINANCE



Auto • Habitation

1 866 477-5050
intact.ca

Assurance auto, Assurance habitation
Librespace FADOQ^{MD}
Voir publicité page 27



1 844 770-1212
fadoq.ca/securiglobe

Rabais de 5 % sur votre assurance voyage
Des conditions s'appliquent

BOUTIQUE CADEAU - FLEURISTE



2150, rue Galt Ouest
Sherbrooke J1K 1K2
819 791-9111
fleuristecharlynda.com

10 % de rabais sur les fleurs fraîches et les plantes

ELECTRONIQUE - TÉLÉCOMMUNICATION



2520, rue King Ouest
Sherbrooke J1J 2E8
819 565-3006
lacartoucherie.com

Obtenez un rabais de 10 % à l'achat de cartouches laser
ou à jet d'encre
Valide en magasin. Applicable sur les prix réguliers seulement

LIBRAIRIE - PAPETERIE



Boutique en ligne
lesforcesnaturelles.com

Rabais de 15 % sur tous les produits offerts en ligne
Carnets guidés pour écrire, réfléchir et créer. Hoodies.

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.
Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation

HABITATION



Climatisation
Roger Demers Inc.

1331, rue Denault
Sherbrooke J1H 2P6

819 565-0817

climatisationrogerdemers.com

Économisez 100 \$ sur nos thermopompes murales et centrales



Domaine du Rénovateur

42, route 147
Coaticook J1A 2S2

819 849-2761

homehardware.ca

Carte-cadeau de 10 \$ à l'achat de 100 \$ et plus avant taxes

Limite d'une (1) seule carte-cadeau par jour.

Ne peut pas servir sur une facture la journée même



4376, boulevard Bourque
Sherbrooke J1N 1S3

819 820-8800

fenexart.ca

5 % de rabais sur des portes et fenêtres

Exceptions: produits portes et fenêtres fabriqués en bois

HABITATION



4070, rue Brodeur
Sherbrooke J1L 1V9
819 564-2300
gnrcorbus.com

Rabais de 250 \$ à l'achat d'une thermopompe murale ou de marque Carrier, Panasonic, Lennox ou Gree
D'autres conditions peuvent s'appliquer. Sujets à changements sans préavis



157, boul. J-Cartier
Sherbrooke J1E 2Z4
819 822-2222
819 562-0656
remaxdabord.com

Marco De Francesco, RE/MAX D'ABORD
Assurance Tranquilli-T offerte sans frais additionnel



157, rue Farwell
Sherbrooke J1J 2S4
819 566-7880
toituremag.ca

Rabais de 5 % applicable sur vos projets de réfection de toiture résidentielle

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.
Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation

RESTAURANT



King Est: **819 821-3333**
King Ouest: **819 823-9333**
Rock Forest: **819 821-4333**
chicking.ca

15 % de rabais sur tous les repas à prix rég.
Exceptions: choix du chef, double spécial Chicking, commandes de groupes, commandes livrées et toutes les autres promotions.
Le détenteur de la carte doit être présent lors de la transaction



301, Principale O
Magog J1X 2B1
819 847-3285
mechantsteak.ca

Rabais de 15 % les mercredi et dimanche en soirée, dès 17h
Applicable sur prix régulier.



C'est Thérapeutique !

3450, rue Nina-Owens
Sherbrooke J1L 0J5
819 829-9985
cesttherapeutique.com

Rabais de 10 \$ sur Massage intramusculaire
et Massage de détente



124-2655, rue King Ouest
Sherbrooke J1L 2G4
819 570-5344
cliniqueozoneplus.com

10 % de rabais en tout temps sur nos soins
Massothérapie, ostéopathie, kinésithérapie adaptés à vos besoins
*Rabais appliqué sur présentation de votre carte FADOQ AVANT
le paiement. Non applicable sur hypnothérapie*

Energie Equine

Mieux-être facilité
par les chevaux

Christiane Bédard
North Hatley
819 446-7223
energieequine.com

Rabais de 20 à 40 \$ pour Atelier "Immersion Equine "
de 4 participants (200 \$ rég):
50-64 ans: 180 \$ (200\$ rég); 65 ans+: 140 \$

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



Achats boutique en ligne seul. **10 % de rabais** sur notre gamme Immunia, qui comprend: Immunia Synergy, Fusion, Santé Urinaire, Vision, Articulation, Sirop de Sureau, Concentré de sureau et Kids
418 332-6131
fruitomed.com



Christian Bourque
4870, boul. Bourque
Sherbrooke J1N 3S5
819 820-1212
jeancoutu.com

Rabais de 10 % sur les produits admissibles en magasin
Exceptions: médicaments d'ordonnance



Camille Mounayer
1470, rue King Ouest
Sherbrooke J1J 2C2
819 564-3111
jeancoutu.com

Rabais de 10 % sur les produits admissibles en magasin
Exceptions: médicaments d'ordonnance



Marie-Eve Ouimette
269, rue Child
Coaticook J1A 2B5
819 849-6359
jeancoutu.com

Rabais de 10 % sur les produits admissibles en magasin
Exceptions: médicaments d'ordonnance



Sherb. Est, Sherb. Ouest
Rock Forest, Lac-Mégantic
1 866 411-5623
lobe.ca

[Partenaire de la FADOQ-Région Estrie]

Programme Tranquillité d'esprit + * pendant 4 ans

- Consultation en clinique et vérification préventive sans frais
- Trousse d'entretien et piles sans frais
- Rabais sur les réparations et sur un accessoire sans fil

** Des cond. s'appliquent. Détails en clinique. Exp. 31-12-2026*



4728, rue Laval
Lac-Mégantic G6B 1C6
819 583-3777
lalunetiere.com

10 % de rabais sur verres et montures complets
Sur rendez-vous seulement.



Opticienne mobile
Endroits variés
819 432-7762
mamzelleslunettes.org

10 % de rabais sur forfait de base, avec prescription.
Lunetterie communautaire

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



Sur rendez-vous seulement
1 844 693-0852
monsieurlunettes.net

[Partenaire de la FADOQ-Région Estrie]
Présent les jeudis à la FADOQ-Région Estrie
Ayez votre prescription en main



East Angus: 819 832-3433
Rock Forest: 819 612-3355
Sherbrooke: 819 564-2255
optoplus.com

10 % de rabais à l'achat de lunettes complètes (verres et monture) ou solaire sans prescription
15 % de rabais à l'achat d'une commande annuelle de lentilles cornéennes
** Certaines restrictions s'appliquent*



90, ave des Jardins
Orford J1X 6M6
819 847-3838
manoirdessables.com/spa

15 % de rabais sur l'accès aux bains *
10 % de rabais sur les massages suédois de 60 min. et plus *
10 % de rabais sur un soin du visage *
** Du dim. au ven. (samedi exclu). Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ valide avant facturation*

SERVICE PROFESSIONNEL



CONSEIL
VENTES LAVOIE

251-1820, rue Galt Ouest
Sherbrooke J1K 1H9

819 993-6202

conseilventeslavoie.net

Service de dépannage informatique

20 % de rabais sur taux horaire : 40\$ / hre (50\$ rég.)

- Installation et mise à jour de logiciels (ordi, tablettes cell.)
- Assistance personnalisée



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE**

Sherbrooke, Rock Forest,
Bromptonville, Windsor, Asbestos,
Weedon, East Angus

819 566-7646

coopfuneraireestrie.com

[Partenaire de la FADOQ-Région Estrie]

Rabais de 5 % sur les services et produits funéraires

en devenant membre de la Coop. funéraire de l'Estrie/CASS

Part sociale: montant unique de 20 \$ transférable au décès

Les résidences funéraires



Lennoxville, Richmond,
Cookshire, Sawyerville,
Ayer's Cliff, Stanstead

819 564-1750

casshomes.ca

[Partenaire de la FADOQ-Région Estrie]

Rabais de 5 % sur les services et produits funéraires

en devenant membre de la Coop. funéraire de l'Estrie/CASS

Part sociale: montant unique de 20 \$ transférable au décès

DÉMÉNAGEMENT
Roy Depuis 1935
et Martineau
www.roymartineau.com

316, 12e Avenue Sud
Sherbrooke J1G 2V6

819 563-4322

1 800 567-3585

roymartineau.com

Rabais de 5 % sur le temps de chargement, transport et
déchargement lors d'un déménagement

*Exceptions: Coût d'entreposage, matériel et toutes
surcharges additionnelles autre que le temps ne sont pas
inclus dans le rabais*

SPORT - LOISIR - CULTURE



Carbure Aventure
150-1255, rue Daniel
Sherbrooke J1H 5X3
basaepleinair.ca

Rabais de 15 % sur location d'équipements, location de salle et glissade sur tube (incluant la glissade illuminée).



Cardio Drum Sherbrooke
819 993-8818
cardiodrumsherbrooke

10 % de rabais sur le prix rég, qui est de 10\$/session.
Donc 9\$ pour les membres FADOQ

**CENTRE
CULTUREL.CA**

Billetterie
819 820-1000
centreculturel.ca

3 sorties FADOQ privilège avec une réduction de 10\$
Achats en ligne seulement, lien exclusifs sur notre site web
*** Voir liste des spectacles à la pages 21**

Pour tout billet acheté avec cette promotion, le détenteur doit présenter sa carte FADOQ valide le jour du spectacle. Quantité limitée.


coursdeguitare.ca

Magog
1-855-321-4848
coursdeguitare.ca

Cours en ligne
50 % de rabais sur le premier bloc de 5 cours
(niveau débutant)



530, rue J-Paul-Perreault
Sherbrooke J1L 3A6
819 822-3077
momosports.com

10 % de rabais sur presque tout en magasin à prix rég.
Quelques exceptions s'appliquent dont les vélos électriques et les pièces de vélo. Détails en magasin



671, rue Maple
Sutton J0E 2K0
1 866 538-2545
montsutton.com

20 % de rabais sur billet date fixe - Adulte 18-64 ans
Achat en ligne seul. en utilisant le lien d'achat exclusif.
Du lundi au vendredi jusqu'à la fin de la saison de ski



241, rue Dufferin
Sherbrooke J1H 4M3
819 821-2115
mbas.qc.ca

Rabais de 30 % sur une entrée ADULTE à prix rég., sur présentation de votre carte de membre FADOQ, au comptoir d'accueil du MBAS. *Non transférable sur une autre catégorie de billets. Non monnayable*



1001, Ave J-A Bombardier
Valcourt, J0E 2L0
450 532-5300
museebombardier.com

15 % de rabais à l'achat de votre billet pour 1 entrée au musée. *Comprend: Accès à la visite du Musée, spectacle de théâtre d'objets "La passion d'une vie" et spectacle immersif "La passion d'entreprendre". Réservez au 450 532-5300, #94*



116, rue Wellington
Coaticook J1A 2H7
819 849-6371
pavilloncoaticook.com

10 % de rabais pour un (1) billet par spectacle de notre programmation

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



360, rue du Cégeg
Sherbrooke J1E 2J9
819 560-8842
billetsphoenix.xa

10 % de rabais à l'achat d'un abonnement de saison
« Senior » 2025-2026. Achat en ligne avec CODE PROMO
Présenter carte de membre avec le billet le soir du match



1772-G, rue Galt Ouest
Sherbrooke J1K 1H8
819 791-5001
quiroule.ca

10 % de rabais sur pièces et accessoires



9930, boul. Bourque, suite 101
Sherbrooke J1N 0G2
Rabais de 10 % sur les produits à prix régulier
rafalsports.com



Sherbrooke : 819-823-9171
Coaticook: 819 849-3176
sportstransection.com

10 % de rabais sur tous vos achats à prix rég. en magasin
Exceptions: les services d'atelier, les balles de baseball et softball, ainsi que les bâtons de softball



Zemmour Ballet
250, rue Dépôt
Sherbrooke, J1H 5G1
819 822-1313
zemmourballet.org

Impro danse: soirées d'improvisation dansée
Rabais total de 5 \$ | Rabais "Aîné" de 3 \$ + réduction suppl.
de 2 \$ avec CODE PROMO en fin de transaction



**B O R A
B O R É A L**

441, ch. Batley
Bury J0B 1J0
855 387-6243
boraboreal.com

Rabais de 75 \$ sur séjour de 2 nuitées et plus.
Offre valable à l'année sur le prix des nuitées. Frais de ménage et taxes en sus. Obtenez de CODE PROMO en ligne.



**CAMPING DU
PONT COUVERT**
819 562-6421

2335, ch. Du Pont Couvert
Waterville J0B 3H0
819 562-6421
1-888-346-5894
campingdupontcouvert.com

15 % de rabais sur un séjour de 2 nuits minimum du dimanche au jeudi en prêt-à-camper ou sur un terrain. *Présentez votre carte FADOQ à l'arrivée. La réservation doit être faite au nom du détenteur de la carte valide*



290, ch. de la Rivière
St-François-Xavier J0B 2V0
819 388-2574
puravidalas.com

Rabais de 15 % du lundi au jeudi sur chaque nuitée *Valide du lundi au jeudi pendant la saison complète, excepté pour les vacances de la construction*



**CHALET
LA-BERGE DU LAC**

153, rue Dusseault
Val-des-Sources J1T 3M7
514 318-7059
chaletlabergedulac.com

20 % de rabais sur prix rég de 250 \$ / nuit *Valide pour séjour de 5 nuitées, du dimanche au vendredi. Taxes et frais de ménage en sus. Sujet à la dispo. du chalet*

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



Escapades et voyages

Venez nous
rejoindre!

Par ICI
les infos !





4940, ch. Du Parc
Orford J1X 7N9

819 868-1110

espace4saisons.com

10 % de rabais sur le tarif régulier d'une chambre

1 877 768-1110



Coaticook

819 345-0268

lavoiedespelerinsdelavallee.com

Voir site web pour forfaits offerts et obtenir le code promo



421, ch. Des Chalets
Coaticook, J1A 2S4

819 926-8040

grpmegarbane.com/letoile-du-lac-lyster

15 % de rabais sur le tarif régulier d'une chambre

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



1150, rue Principale Ouest
Magog J1X 2B8
819 843-6521
1 800 567-2727

hotelverso.ca

10 % de rabais sur le tarif régulier d'une chambre



122, ch. Gilbert
Eastman J0E 1P0
1 855 383-2007
levertendre.com

Rabais de 25 % pour toutes réservations du dimanche au jeudi dans tous nos hébergements
Avec code promo valide du 1er sept. au 19 déc. 2025



322, boul Queen-Victoria
Sherbrooke J1H 3R2
819 565-0101

voyagesaquaterrasherbrooke.ca

Rabais de 25 \$ sur voyages de 1 200\$ à 1 999 \$

Rabais de 50 \$ sur forfaits de 2 000 \$ et plus

**Appl. sur forfaits Sud, ou circuits de Tours Chanteclerc
et Groupe Voyages Québec organisés par Voyage Aquaterra*

Promotion en vigueur du 15 juillet au 15 septembre 2025

Rabais de 10 \$ / billet sur 3 spectacles sélectionnés. Rabais offert sur achats en ligne seulement.

Congé de frais d'achat web / Achat en ligne seulement via notre site web!



Le Country de nos idoles
30 octobre 2025, 20h
40 \$ (50 \$ rég.)



Nathalie Simard, Mon Noël
16 décembre 2025, 20h



Marc Dupré
21 février 2026, 20h
48 \$ (58 \$ rég.)

Conditions:

Rabais offert en ligne seulement. Stationnement non inclus. Les prix indiqués incluent la réduction. La quantité des billets attribuée à cette promotion est limitée. Toute personne qui achète un billet avec cette promotion doit présenter sa carte de membre FADOQ valide le jour du spectacle.

Billetterie :

819 820-1000

centreculturel.ca

mise à jour: 04-02-2026

1er septembre 2025 au 31 août 2026

FADOQ-Région Estrie **21**



2850, rue King Est, suite 200
Sherbrooke J1G 5H3
819 791-0717
pmcmecanique.com

15 % de rabais sur services mécaniques: Entretien préventif;
Entretien périodique selon les normes du manufacturier;
Freins, suspension, diagnostic moteur
Exclusions: Changement d'huile; pneus

SHERBROOKE



2059, rue King Ouest
Sherbrooke J1J 2E9
819 563-6622
sherbrouketoyota.ca

250 \$ de rabais sur produits après vente et assurances
à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf ou d'occasion.
Seulement chez Sherbrooke Toyota

AUTRE



988, Wellington Sud
Sherbrooke, J1H 5E7
819 822-2237
ascpurina.com

10 % sur marchandise à prix régulier dans dép. petits animaux
10 % sur la boutique équestre
*Conditions: En vigueur le 1er mardi de chaque mois seulement.
Ne s'applique pas sur nourriture pour chien et chat*



3315, boul Portland
1110, rue King Est
819 563-8056 / 819 822-0814
jardindesanimaux

Rabais de 10 % sur tous les accessoires en magasin,
*sauf la nourriture pour chiens et chats, les services et les
animaux. Applicable sur prix régulier. En magasin seulement.*



5316, boul. Bourque
Sherbrooke, J1N 1H3
819 864-6831
jardineden.ca

Rabais de 10 % sur les végétaux à prix rég., *en semaine
seulement (LUNDI au VENDREDI)*

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.

Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation



téléchargez L'APPLI FADOQ



Les rabais au bout des doigts



La géolocalisation des rabais FADOQ



Le renouvellement de votre carte de membre instantanément



Votre carte virtuelle FADOQ





VOTRE PUBLICITÉ ICI

offrez un rabais FADOQ!

Vous souhaitez promouvoir
votre entreprise ou service auprès
de nos membres?

Contactez-nous pour obtenir
tous les détails et tarifs:

developpement@fadoquestrie.ca

819 566-7748, poste 103

RESTEZ BRANCHÉS

pour être informés :

- de la programmation saisonnière
- des nouvelles activités, voyages et escapades
- des nouveaux rabais et offres des partenaires
- des événements spéciaux
- des prises de position et revendications du Réseau FADOQ

Abonnez-vous à l'infolettre (+ 15 000 abonnés) :

fadoq.ca/estrie/a-propos/infolettre

Suivez nous !





Région Estrie

Programmation Hiver 2026

**Venez nous
rejoindre!**

Par **ICI**
les infos !



Réservé
aux

50+

consultez

TOUS LES RABAIS



Région Estrie

020-2050, rue King Ouest
Sherbrooke, Québec J1J 2E8

819 566-7748

infos@fadoqestrie.ca | fadoq.ca/estrie