



49^e édition

Du 6 avril au 29 mai 2026

Jeux
fadoq

Richelieu-Yamaska



Sous le thème :
« Ensemble **et en mouvement** »



Région
Richelieu-Yamaska

Jeux FADOQ région Richelieu-Yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est heureuse de vous dévoiler la **49^e édition** des jeux régionaux, qui se tiendra du **6 avril au 29 mai 2026**.

Les Jeux FADOQ Richelieu-Yamaska sont avant tout conçus comme un événement rassembleur. Leur objectif premier est de favoriser des occasions de rencontre propices à l'épanouissement physique et social. Ils s'adressent tout particulièrement aux personnes de 50 ans et plus, les encourageant à rester actives en participant à diverses disciplines, le tout dans une atmosphère sportive et amicale.

La thématique **« Ensemble et en mouvement »** reflète la vision des Jeux régionaux FADOQ – Région Richelieu-Yamaska. Un environnement où action collective, vitalité et plaisir de bouger se rencontrent. Elle témoigne de notre engagement à promouvoir un mode de vie actif, inclusif et stimulant, où chaque participant contribue à la force et à la richesse de notre communauté.

Ensemble, nous avançons.

En mouvement, nous grandissons.

C'est dans cette dynamique commune que prennent vie nos Jeux régionaux. Nous invitons tous les membres de FADOQ, qu'ils soient expérimentés ou débutants, à participer et à célébrer le mouvement et l'amitié lors des jeux régionaux FADOQ RY 2026 ! Préparez-vous à vivre des moments de plaisir et de découvertes inoubliables!



Les finalistes des Jeux régionaux auront aussi l'opportunité de représenter fièrement la région Richelieu-Yamaska lors des « Finales provinciales », cette année c'est avec fierté que la région Richelieu-Yamaska sera l'hôte des Jeux provinciaux qui se dérouleront du **22 au 24 septembre 2026**. Les détails seront rapidement transmis à tous les Clubs FADOQ affiliés pour une

information complète et opportune.

Ne manquez pas cette chance unique de faire partie de l'aventure sportive des Jeux FADOQ Richelieu-Yamaska !

Au plaisir de vous revoir bientôt !

Merci à notre Grand partenaire
et commanditaire



notre partenaire



avec la participation financière de



Ce guide, élaboré par le bureau régional, a été conçu pour aider les membres des Clubs affiliés ainsi que les membres participants dans l'organisation et la planification des Jeux régionaux. Son but est de répondre de manière efficace aux questions fréquemment posées.

Nous invitons les Clubs à **prendre attentivement connaissance** de l'ensemble des documents mis à leur disposition, incluant le **Cahier du participant, les procédures d'inscriptions** ainsi que **les règlements** propres à chaque discipline. Cette étape de préparation est essentielle et contribuera grandement au bon déroulement et au succès des Jeux.

En tant que partenaires clés et ambassadeurs de la réussite des Jeux régionaux, les Clubs jouent un rôle déterminant dans la qualité de l'expérience offerte aux participants.

Le bureau régional demeure à votre écoute pour tout complément d'information. N'hésitez pas à contacter Caroline Dezainde (loisirs@fadoqry.ca), en charge de l'organisation des Jeux, en précisant les détails de votre demande par courriel. Nous nous engageons à assurer un suivi prompt et efficace.

Marche à suivre pour l'inscription

Chaque capitaine est responsable d'inscrire l'ensemble des membres de son équipe.

Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :

fadoq.ca/Richelieu-Yamaska/loisirs-et-evenements/activites-physiques-et-sportives

Les clubs FADOQ peuvent également être sollicités pour accompagner leurs membres dans le processus d'inscription aux Jeux régionaux.



Les accompagnateurs sont les bienvenus!

Ils doivent être inscrit par le capitaine de l'équipe comme accompagnateurs

Il est possible de former des équipes en regroupant des joueurs de clubs différents de la région Richelieu-Yamaska. Le Club du capitaine est celui représenté par l'équipe (ex. ci-dessous, l'équipe représente le Club Aquinois)

Exemple d'une équipe :

1^{er} joueur: Sylvain McDonald, membre du Club Aquinois (capitaine)*

2^e joueur: Carole St-Amandine, membre du Club Granby

3^e joueur: Henri Gélinas, membre du secrétariat régional

- Prendre note, que pour l'inscription de votre équipe vous devez avoir **les numéros de membres** de chaque joueur. Ainsi qu'une carte de crédit pour le paiement.
- **L'alignement** des joueurs au moment de l'inscription sera celui utilisé lors de la rencontre. 1 = 1 équipe.
- Il est important de collecter le paiement de tous les joueurs d'une même équipe (**sous la responsabilité du capitaine de l'équipe**).
- Pour toutes demandes d'informations communiquer avec Caroline Dezainde (loisirs@fadoqry.ca) ou au secrétariat du bureau régional (info@fadoqry.ca).
- Veuillez prendre en compte que toute inscription entraîne automatiquement une autorisation de diffusion des photos et vidéos prises lors des événements et des épreuves sportives par la FADOQ Région Richelieu-Yamaska.
- Pour la discipline des quilles handicap vous devez faire parvenir votre preuve estampillée par un Salon de quilles par courriel à loisirs@fadoqry.ca **lors de votre inscription**.



Inscrivez-vous ici : [Jeux régionaux 2026 - Loisirs et événements - FADOQ - La FADOQ est le plus grand organisme de personnes âgées au Canada](#)

Remboursement pour l'annulation d'un participant

- Après la date limite d'inscription, un remboursement intégral de 100% des frais sera accordé uniquement pour des raisons **exceptionnelles** telles que la maladie, un accident ou un décès.
- À moins de 10 jours de l'événement, un remboursement de **50%** des frais sera appliqué seulement en cas de maladie ou d'incapacité à participer.
- En tout temps, si un participant doit annuler sa participation, le capitaine est tenu de contacter le bureau régional pour l'informer de ce changement.

Conditions et particularités pour les inscriptions

- **Nombre d'équipes**
Le nombre d'équipes admises par discipline dépend des installations disponibles.
- **Répartition des participants par Club**
Un Club **ne peut pas dépasser 50 %** des participants dans une discipline donnée.
- **Discipline – Quilles (mixte)**
Une équipe « mixte » doit obligatoirement comprendre **au minimum deux femmes**.

→ **Discipline – Quilles handicap**

Les preuves officielles des handicaps de l'équipe (émises par un salon de quilles) doivent être transmises par courriel à : **loisirs@fadoqry.ca** au moment de l'inscription.

→ **Discipline – Pétanque**

Chaque équipe doit inclure **au moins une femme**.

→ **Discipline – Pickleball (NOUVELLE FORMULE 2026)**

- Aucun joueur, homme ou femme, de **niveau 4.5 et +** ne pourra être admis aux Jeux provinciaux.
- Les niveaux de compétition acceptés aux provinciaux sont **3.5 et 4.0**.
- Les joueurs de niveau **3.0** peuvent participer, mais leur expérience pourrait être moins intéressante en raison du niveau généralement plus élevé des joueurs qualifiés.

→ **Frais de participation**

Les coûts incluent : frais d'inscription, taxes, service et frais de location de salle.

→ **Repas non inclus**

Les repas **ne sont pas inclus** dans les activités des Jeux régionaux. Les participants doivent apporter leur lunch ou prévoir une visite aux installations à proximité.

→ **Date limite d'inscription**

La date limite correspond au moment où les inscriptions doivent être **reçues au bureau régional**.

Après cette date, la participation d'une équipe **ne peut plus être garantie**.

→ **Annulation d'une discipline ou catégorie**

Le bureau régional peut annuler une discipline ou une catégorie en cas :

- D'absence de Club hôte;
- De manque de participants.

Pour une discipline annulée, les frais d'inscription seront remboursés, **à l'exception des frais d'administration de base**.

Exception – Golf

Si le terrain devient impraticable **avant la mi-parcours**, les participants recevront un **laissez-passer de semaine incluant la voiturette**, valide pour la saison en cours.

La **soirée de clôture** sera maintenue à la date prévue, le cas échéant.

Disciplines des Jeux 2026

Dates	Disciplines	Lieux des tournois	Limite inscription	Coût Txs inc.
Jeudi 9 avril	Curling sur tapis	CLUB FADOQ ST-BERNARD 406, rue Principale, St-Bernard de Michaudville (Église)	Mercredi 18 mars	20\$
Mardi 14 avril	Pétanque-atout	CENTRE COMMUNAUTAIRE ROSALIE-PAPINEAU 5250, rue Gérard-Côté, Saint-Hyacinthe	Mercredi 25 mars	20\$
Jeudi 16 avril	Baseball poche	CLUB FADOQ CONTRECŒUR 4865, Legendre Contrecœur suite 202	Jeudi 26 mars	20\$
Mardi 05 mai	Pétanque	BOULODROME ACTON VALE 1535, 3 ^e Avenue, Acton Vale	Mercredi 15 avril	25\$
Mercredi 06 mai	Petites quilles	SALON DE QUILLES ST-HYACINTHE 5550, avenue Trudeau, Saint-Hyacinthe	Jeudi 16 avril	30\$
Vendredi 08 mai	Palet américain	CLUB FADOQ GRANBY 95, Boul. Leclerc Est, Granby	Jeudi 16 avril	20\$
Mardi 19 mai	Grosses quilles	SALON DE QUILLES CÔTÉ 412 rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham	Mercredi 29 avril	30\$
Samedi 23 mai	Pickleball	COMPLEXE MULTISPORTS DESJARDINS 1600, 3 ^e avenue, Acton Vale	Jeudi 30 avril	35\$
Vendredi 29 mai	Golf brunch & souper	CLUB DE GOLF ROUVILLE 4230, Rang de la Rivière N., St-Jean-Baptiste Incluant : conseils pros avant le tournoi, voiturette, brunch, souper, soirée animée avec tirages, musique et danse.	Jeudi 7 mai	198\$
Vendredi 29 mai	Soirée de clôture des Jeux	CLUB DE GOLF ROUVILLE 4230, Rang de la Rivière N., St-Jean-Baptiste	Jeudi 7 mai	75\$

Remise des médailles et tirages

Il est important de souligner qu'une **remise des médailles** aura lieu immédiatement à la fin de chaque activité. Pour le golf, la remise des médailles se déroulera à la **conclusion du tournoi**, juste avant le début du **souper de clôture des Jeux**. Par ailleurs, des **tirages** seront effectués tout au long des différentes disciplines, ce qui permettra d'alléger le déroulement de la soirée de clôture.

Soirée et souper de clôture des Jeux régionaux

La **soirée de clôture** est un moment privilégié de célébration. Tout au long des Jeux régionaux, les participants se sont dépassés, les bénévoles ont répondu présents, et de nouvelles amitiés ont vu le jour.

Cette soirée se veut un **événement rassembleur**, un moment de connexion qui unit le plaisir de bouger au bonheur d'être ensemble.

Tous sont invités à partager cette belle conclusion des Jeux régionaux 2026 le **29 mai** prochain à la suite du tournoi de golf!

La suite : les Jeux provinciaux 2026 chez nous!

Les Jeux provinciaux suivent les régionaux et permettent aux gagnants de poursuivre leur progression au niveau provincial. Les **Jeux provinciaux** auront lieu du 22 au 24 septembre 2025 à Richelieu-Yamaska.

La région Richelieu-Yamaska a l'honneur d'offrir de nouveau cette année, la possibilité aux gagnants de participer aux Jeux provinciaux avec une réduction des frais d'inscription de base.

Deux disciplines seront offertes en démonstration : le soccer marché et le cornhole. Si vous souhaitez qu'elles soient intégrées à la programmation des Jeux régionaux 2027, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Plus de détails vous seront acheminer bientôt.

Notez que lors du souper de clôture des Jeux provinciaux vous serez rassembler avec les membres de la région Richelieu-Yamaska.

CARTE DE LA RÉGION RICHELIEU-YAMASKA

+40 000 MEMBRES

50 CLUBS AFFILIÉS

7 SECTEURS



Bureau du Regroupement régional :

2685, boulevard Casavant Ouest, bureau 265
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B8

450 774-8111 | communications@fadoqry.ca | fadoq.ca