

Règlements des JFL-2026

Jeux FADOQ Laurentides — Édition 2026

« Ensemble, célébrons le plaisir de bouger et de partager ! »

**Règlements des disciplines présentées
du 19 mai au 6 juin 2026**



Mission des JFL

Chaque année, à la fin du printemps, les Jeux FADOQ des Laurentides ont pour objectif de promouvoir un mode de vie actif, d'encourager le dépassement de soi, de favoriser le bien-être et de renforcer les liens entre les membres de la FADOQ dans les Laurentides. Ces initiatives se concrétisent par des activités sportives, culturelles et récréatives organisées dans l'ensemble des huit MRC de la région sur une période de trois semaines.

Vision des JFL

Cet événement vise à rassembler, inclure et dynamiser tous les participants, afin que chacun puisse trouver sa place, développer ses compétences et vivre une expérience enrichissante lors des épreuves organisées dans la région des Laurentides. Ici, le dépassement de soi est valorisé comme objectif principal, et les médailles servent de passeport pour rejoindre la délégation FADOQ-RLS à la finale provinciale des Jeux FADOQ, qui se tiendra à Saint-Hyacinthe du 22 au 26 septembre.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Être membre en règle du Réseau FADOQ et avoir 50 ans ou plus au moment de la finale provinciale des jeux FADOQ ;
- Être sélectionné et inscrit par la région FADOQ représentée ;
- Respecter le code d'éthique des Jeux provinciaux ;
- Est exclus de toute forme de participation : les employés des regroupements régionaux et du secrétariat provincial ainsi que les administrateurs du CA provincial.

CATÉGORIES D'ÂGE

Les participants sont autorisés à s'inscrire dans une seule catégorie d'âge.

En cas de différence entre :

1. L'âge du participant au moment de la qualification et son âge au moment des Jeux FADOQ, le participant devra s'inscrire dans la même catégorie d'âge que celle qui lui a permis de se qualifier aux jeux provinciaux. Le participant peut être amené à concourir dans une catégorie d'âge plus jeune.
2. Les catégories d'âge utilisées par une région et par les Jeux FADOQ, les membres des équipes devront concourir dans la catégorie d'âge qui correspond à l'âge du plus jeune membre de l'équipe, lors des jeux provinciaux.

INSCRIPTION

- Tous les participants doivent remplir le formulaire d'inscription et le soumettre avec les frais d'inscription requis à l'intervenant de leur région dans le délai convenu.
- Les participants ne doivent pas s'inscrire ou compétitionner dans plus d'une discipline et catégorie par jour ;
 - Exception : il est possible de s'inscrire dans plusieurs catégories de course.

SUBSTITUT

- Les changements de partenaire(s) ne seront autorisés qu'avant le début officiel des Jeux. Le comité organisateur doit être informé de toute substitution effectuée entre le moment où les formulaires d'inscription originaux ont été soumis et le début des Jeux.

IMPORTANT

Le changement de partenaire ou substitution n'est pas permis pour une équipe de deux joueurs. Sauf exception, approuvée par le secrétariat provincial.

TRANSPORT

- Le transport vers la ville hôte et les lieux de compétition est la responsabilité des participants et des accompagnateurs.

POLITIQUE NON-FUMEURS

- Tous les sites utilisés dans le cadre des Jeux FADOQ seront des environnements sans fumée (cigarette, vapoteuse et marijuana).

Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.

DARDS

1- PRINCIPE DE LA DISCIPLINE

- Le but du jeu est d'abaisser son résiduel d'équipe à 0 en atteignant avec ses fléchettes les zones de points sur la cible.
- Les équipes de 4 joueurs sont de composition « libre ».
- La formule utilisée est un SIDO Straight in, Double out. Une partie est composée d'une seule manche ininterrompue de 20 minutes chronométrées et le résiduel initial est de 501. L'organisation se réserve le droit d'adapter la formule du tournoi selon les conditions.
- Le capitaine fournit l'alignement de son équipe avant la partie, et celle-ci demeure valide jusqu'à la fin des compétitions.
- Le tour de lancer d'un joueur est appelé une volée et compte 3 dards.
- **Il n'y a plus de marqueur externe lors des jeux provinciaux.** Un membre désigné de l'équipe marque ses points et les capitaines des équipes qui s'affrontent doivent approuver le pointage final de la partie.

2- MATÉRIEL

- Une fléchette se termine par une seule pointe affilée. Sa longueur et son poids ne peuvent excéder 305 mm (12") et 50 grammes.
- La cible de 46 cm de diamètre est éclairée. Elle comporte 20 segments numérotés (le « 20' étant noir et centré dans la partie supérieure de la cible).
- Les deux plus larges segments (A) valent le nombre du segment (1-20) ;
- La bande étroite interne (B) triple la valeur du segment ;
- La bande étroite externe (C) double la valeur du segment ;
- Le demi-centre (D) vaut 25 ;
- Le plein centre (E) est un double 25 ;



3- PLATEAU

- La distance du sol au centre de la cible est de 5' 8" (1,73 m).
- La distance au plancher de la cible à la ligne de tir est de 7' 9" et 1/4 (2,37 m).

4- DÉROULEMENT

Le « départ rapide » est utilisé aux finales provinciales des Jeux FADOQ (limite de temps)

- Chaque capitaine désigne un joueur de son équipe pour lancer une seule fléchette. Celui qui se place le plus près du centre fait débiter son équipe.
- Les joueurs se succèdent dans l'ordre de leur alignement, le capitaine étant le 1er à lancer et le plus près du marqueur.
- Dans l'ordre de leur alignement, les joueurs de chaque équipe lancent à tour de rôle une volée de trois flèches.
- La partie se termine par l'atteinte d'un double ou d'un plein centre ayant pour effet de réduire le pointage d'une équipe à zéro et de lui valoir 2 points, soit après 20 minutes de jeu. À ce moment, les résiduels sont comptés et l'équipe au plus bas résiduel marque 1 point (en cas d'égalité, les 2 équipes marquent 1 point).

5- POINTAGE

- Chaque équipe commence avec un résiduel de 501 points. Le score de chaque volée est soustrait de ce nombre.
- La première équipe à réduire son résiduel à 0 en obtenant un double (zone C ou E) sur la dernière fléchette lancée gagne la partie. Une partie gagnée vaut 2 points.
- Le marqueur peut, sur demande, informer le joueur de l'endroit où sont piqués ses dards, sans y toucher. Il ne calcule les points qu'à la fin des trois lancers.
- Si le pointage obtenu dans une volée est supérieur au résiduel, la volée est annulée.
- L'équipe championne est celle qui a accumulé le plus de points au tournoi.

Limite de temps

- La partie est chronométrée à 20 minutes. Si aucune des deux équipes n'a ramené son résiduel à 0 dans ce délai, les résiduels sont comptés et l'équipe au plus bas résiduel se mérite un point. En cas d'égalité, les deux équipes obtiennent un point.

Égalité

- S'il y a égalité des points au tournoi, l'équipe ayant le résiduel total le plus bas l'emporte.

6- FAUTES ET PÉNALITÉS

- Si le pointage obtenu dans une volée est supérieur au résiduel, la volée est annulée. Il faut obtenir un double ou un plein centre afin de terminer la partie.
- Les pieds du lanceur ne doivent pas toucher ni dépasser la ligne de tir, sous peine de perdre son lancer.
- Tout dard retiré avant d'avoir été appelé ou enregistré par le marqueur ne comptera pas.
- Le pointage atteint et le pointage restant pour finir doivent être affichés.
- Une erreur de soustraction ne peut être changée qu'avant le prochain lancer du joueur ou de l'équipe concernée. Sinon, il doit être laissé tel quel.

7- PARTICULARITÉS FADOQ

- Seuls les capitaines sont autorisés à s'adresser aux officiels

Privilège des 3 dards

- Si deux équipes atteignent un pied d'égalité avec un résiduel de 2 (double un), le privilège des 3 dards s'applique immédiatement à l'équipe qui a atteint le double un en premier. L'autre équipe qui arrive en 2^e (au double un) pourra s'exécuter dans l'ordre normal des joueurs.
- Ce privilège facilite la tâche de ramener le pointage à 0 en suspendant le règlement qui stipule que « si le pointage obtenu dans une volée est supérieur au résiduel, la volée est annulée ». À ce stade, le premier joueur à atteindre un double 1 fait gagner son équipe, et ce, même si ses deux premiers lancers atteignent des valeurs qui auraient diminué le résiduel sous 0.

RETARD DE L'ÉQUIPE

Les participants doivent être sur le site de compétition et prêts à participer au moins 15 minutes avant l'heure de début de la compétition.

Une équipe qui arrive en retard lors de sa compétition aura comme conséquence de perdre la première partie par défaut cumulant ainsi « 0 » point.