



SOUTENIR LA QUALITÉ DE VIE DES ÂÎNÉS

AFFILIATION À LA FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

fadoq

Région
des Laurentides

FAITES PARTIE D'UN MILIEU DE VIE

ACTIF ET IMPLIQUÉ AUPRÈS DES 50+

UN PARTENARIAT PRIVILÉGIÉ

Depuis 1972

La FADOQ - Région des Laurentides est vouée
à la qualité de vie des 50 ans et plus. Elle fait partie du plus grand
regroupement d'aînés au pays avec plus de 600 000 membres.

NOS VALEURS



COOPÉRATION



ÉQUITÉ

INCLUSION



ENGAGEMENT



INTÉGRITÉ



PLAISIR



RESPECT



SOLIDARITÉ

Notre mission



La FADOQ - Région des Laurentides
rassemble et représente les personnes de 50 ans
et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur **qualité de vie**.
Nous défendons et faisons la promotion de leurs droits collectifs,
valorisons leur apport dans la société et les soutenons par des programmes,
services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

NOTRE VISION

UNE ORGANISATION PERFORMANTE DANS NOTRE
RÉGION ET UN LEADER DANS LE RÉSEAU FADOQ.
UNE RÉFÉRENCE DANS LES LAURENTIDES POUR LES
50 ANS ET PLUS RECONNUE COMME ÉTANT PROACTIVE.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

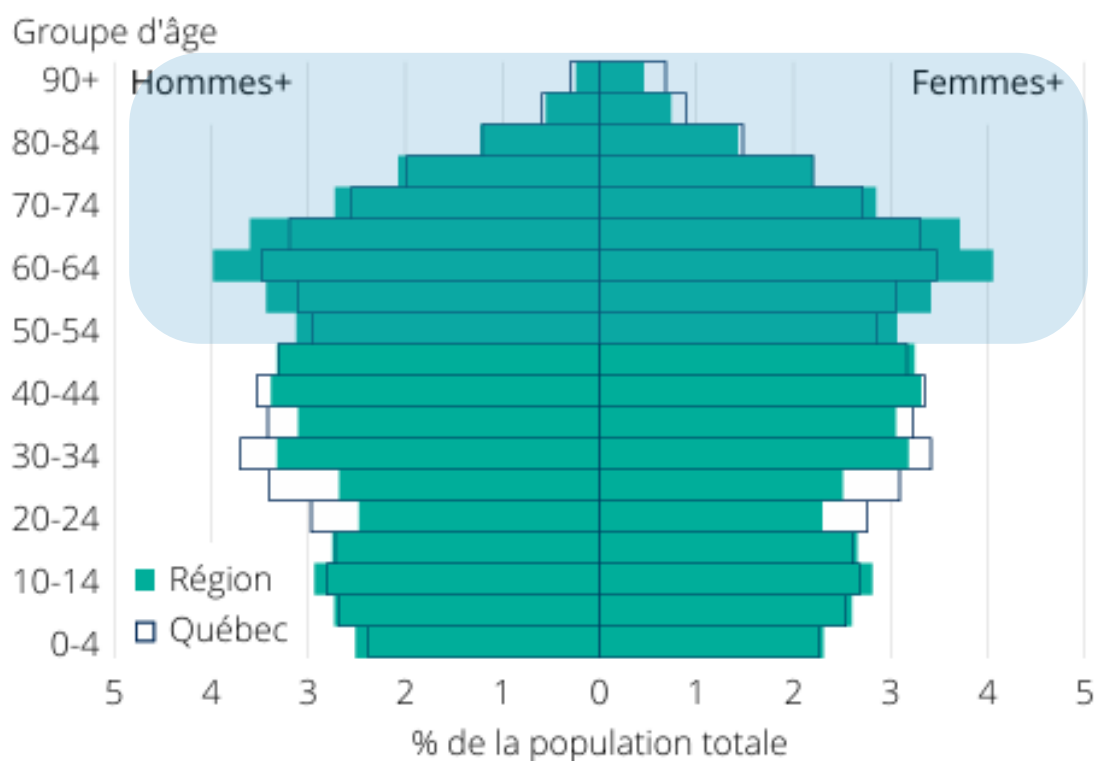
**43 % DE LA POPULATION
DES LAURENTIDES EST
ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS !**

C'EST UNE AUGMENTATION DE 22%
DEPUIS 10 ANS.

EN 2031, CELLE-CI REPRÉSENTERA PRÈS DE
50 % DE LA POPULATION LAURENTIENNE.

UN GROUPE D'ÂGE IMPORTANT

Pyramide des âges, Laurentides, 2024^p



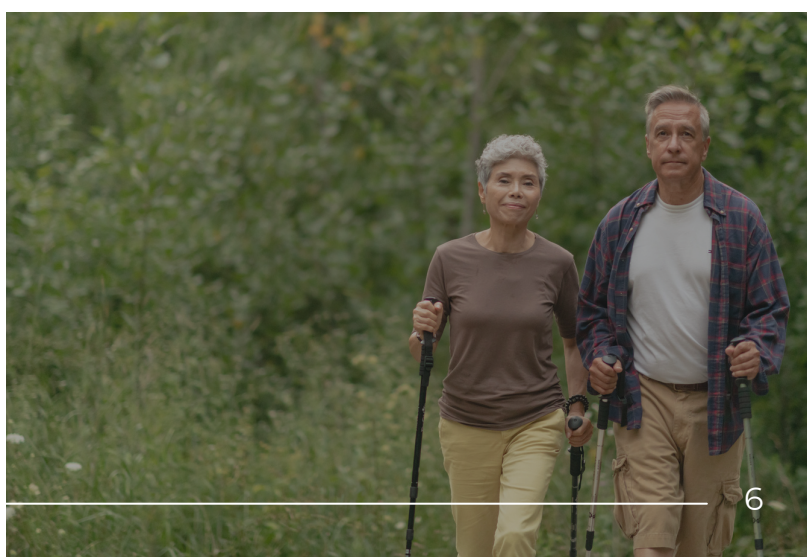
Source : Fiches démographiques - Les régions administratives du Québec en 2024
Institut de la statistique du Québec



PLUS QUE JAMAIS, NOUS
DEVONS COLLABORER

ENSEMBLE

POUR SOUTENIR LE
VIEILLISSEMENT ACTIF
DES ÂÎNÉS ET ÂÎNÉES.



LA PÉRÉNNITÉ



DE VOS REGROUPEMENTS
LOCAUX D'AÎNÉS

est essentielle.

CE SONT DES BÉNÉVOLES

*dédiés à la qualité
de vie de leurs
pairs.*



NOUS POUVONS
VOUS AIDER

*vous conseiller,
vous soutenir !*

POURQUOI

S'AFFILIER

AVEC NOUS ?

Offrez-nous des salles

sans frais, et nous

nous chargerons

d'animer et

d'informer les aînés

de votre communauté

avec une

programmation

ponctuelle ciblée.

1

Collaborer avec vous pour une **programmation** pour les 50 ans et plus - nous avons une offre complète d'activités, ateliers et conférences (en virtuel et en présentiel).

2

Une visibilité auprès des **50 000 membres** de la région des Laurentides (Infolettre mensuelle, notre site Web, notre page Facebook).

3

Au-delà de nos 35 clubs affiliés et nos 50 000 membres, nous travaillons pour les **275 000 aînés** de la région, et ce, pour la défense des droits collectifs et la promotion d'un vieillissement actif.

4

Être partenaire avec vous dans votre processus **MADA** (Municipalité amie des aînés).

5

Vous soutenir afin de fédérer vos **regroupements d'aînés**, pour qu'ils rejoignent notre grande famille FADOQ.



NOS PROGRAMMES

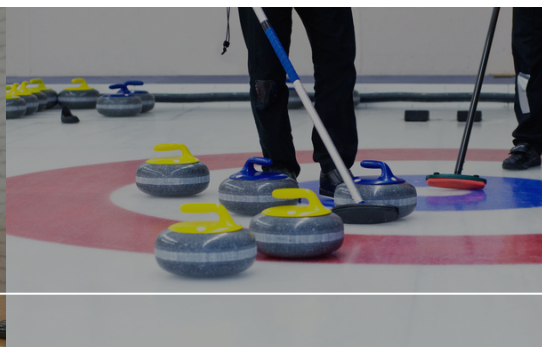
DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ



ATELIERS
fadoq.ca



LA FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

EN CHIFFRE



UNE INFOLETTRE PERFORMANTE

+ DE 21 000 ABONNÉ·E·S
AUGMENTATION DU LECTORAT CONSTANT
TAUX D'OUVERTURE MOYEN : 54 %



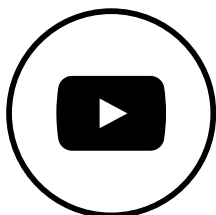
UN SITE WEB CONSULTÉ

+ 360 000 VISITES PAR ANNÉE
UNE MOYENNE DE 30 000 PAGES VUES PAR MOIS



UNE PAGE FACEBOOK DYNAMIQUE

4 729 ABONNÉ·E·S



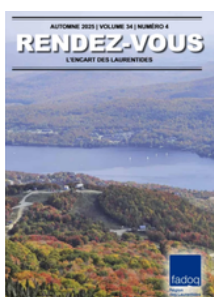
UNE CHAÎNE YOUTUBE CROISSANTE

240 ABONNÉ·E·S
+ 20 938 VISIONNEMENTS



RENDEZ-VOUS, L'ENCART DES LAURENTIDES

BROCHÉ DANS LE MAGAZINE VIRAGE (4X PAR ANNÉE)
LIVRÉ DIRECTEMENT AU DOMICILE DES MEMBRES



PRENONS CONTACT

Michael Leduc

Directeur général

dg@fadoqlaurentides.org

819 429-5858, poste 223

Secrétariat régional
des Laurentides

1323 rue Labelle

Mont-Tremblant, Qc

J8E 2N5

1 877 429-5858

fadoqlaurentides.org

fadoq

Région
des Laurentides