

Rapport annuel 2025-2026

FADOQ Outaouais

811-D, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau (Québec) J8T 8M3

Téléphone : 819 777-5774

Courriel : admin@fadoqoutaouais.qc.ca



Table des matières

- 03 Notre histoire, notre mission, notre vision et nos valeurs
- 04 Mot du président de la FADOQ provinciale
- 06 Mot de la présidente et du directeur général
- 08 Notre équipe régionale 2025-2026
- 09 Notre conseil d'administration 2025-2026
- 10 Portrait des membres FADOQ en Outaouais
- 11 Regroupement régional et Clubs affiliés
- 12 Composition du conseil d'administration
- 13 Innovations
- 14 Réalisations
- 15 Communications et visibilité
- 17 Bon Voyage FADOQ Outaouais
- 18 Programmation de voyages 2026
- 19 Jeux régionaux et Jeux provinciaux
- 20 Programmation annuelle
- 22 Engagement auprès de nos partenaires d'économie sociale
- 22 Développement des compétences et formation continue
- 23 Subventions
- 24 Mémoires et avis
- 25 Liste des partenaires rabais
- 27 Prévisions budgétaires du 1^{er} avril au 31 mars



Notre histoire

Depuis plus de 50 ans, la FADOQ Outaouais s'inscrit au cœur du tissu social de la région. Née d'une volonté profonde de briser l'isolement et de valoriser la place des aînés dans la société, notre organisation a parcouru un chemin remarquable depuis sa fondation en 1972.

Ce qui n'était au départ qu'un modeste regroupement de citoyens engagés est devenu aujourd'hui un pilier incontournable de l'Outaouais. Forte d'un regroupement de près 30 000 membres, notre branche régionale a évolué au rythme des époques, transformant les défis du vieillissement en opportunités d'épanouissement. Grâce à nos Clubs affiliés, nos membres, nos partenaires et nos bénévoles, notre histoire est celle d'une solidarité qui ne s'essouffle jamais.

Au fil des décennies, nous sommes devenus bien plus qu'un club de loisirs : nous démenons le visage, la voix et le bouclier des 50 ans et plus. En défendant vos droits et en cultivant un réseau de proximité dynamique, nous honorons chaque jour l'héritage de nos bâtisseurs tout en nous tournant résolument vers l'avenir.

Aujourd'hui, nous écrivons un nouveau chapitre de cette belle aventure, portés par la conviction que vieillir en Outaouais doit être synonyme de qualité de vie, de respect et de plaisir partagé.

Notre mission

Enrichir la vie des Québécois et Québécoises de 50 ans et plus, les accompagner et garantir leur autonomie via la défense de leurs droits, l'organisation d'activités rassembleuses et l'augmentation de leur pouvoir d'achat.

Notre vision

Être le pilier incontournable de la vie des Québécois et Québécoises de 50 ans et plus. Nous aspirons à créer une société où chacun et chacune bénéficie d'une qualité de vie optimale, où son autonomie est préservée et sa dignité est respectée.

Nos valeurs

Coopération - Engagement
Équité - Inclusion - Intégrité
Plaisir - Respect - Solidarité

Mot du président de la FADOQ provinciale

Une année de collaboration et d'élan collectif

Chères administratrices, chers administrateurs, membres de la FADOQ,

Alors que je termine ma première année à la présidence de la FADOQ, je souhaite vous adresser un message empreint de reconnaissance et de solidarité. L'année qui vient de s'écouler a été marquée par un effort collectif remarquable pour renforcer notre organisation et améliorer le soutien offert aux regroupements régionaux et aux clubs. Votre engagement, votre ouverture et votre constance ont permis d'avancer ensemble dans un esprit de collaboration renouvelé, et je tiens à vous en remercier sincèrement.

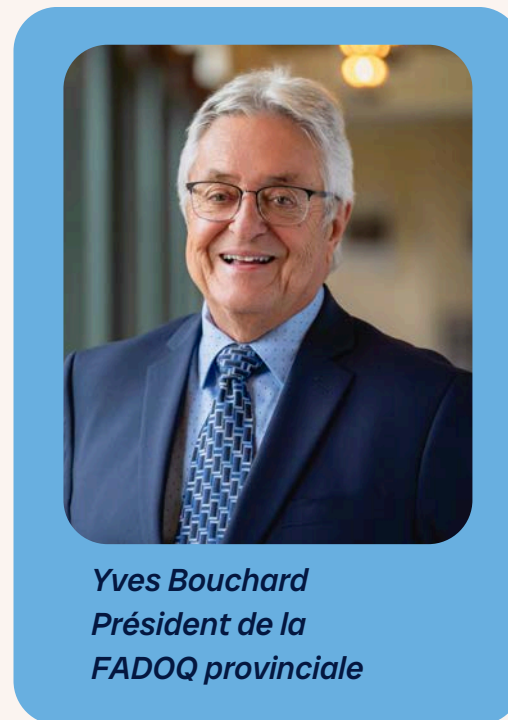
Depuis un an, nous avons placé au cœur de nos priorités la qualité de notre communication interne et la circulation efficace de l'information entre le conseil d'administration provincial et l'ensemble des regroupements régionaux et des clubs. Cette volonté s'est traduite par une diffusion accrue de nos décisions, orientations et travaux, afin que chaque instance puisse disposer des outils nécessaires pour planifier ses actions et pour mieux comprendre les enjeux qui façonnent notre organisation. Cette démarche, plus structurée et plus régulière, a contribué à resserrer les liens entre les instances provinciales, régionales et locales, tout en assurant une meilleure cohésion dans nos façons de faire.

Un soutien financier accru

Nous avons également cherché à consolider notre soutien financier aux regroupements régionaux via le partage des revenus issus des tirages moitié-moitié, qui sont un franc succès depuis leur lancement. Cette initiative représente un geste concret pour reconnaître votre rôle essentiel dans la vitalité de l'organisation et pour vous donner davantage de moyens afin d'enrichir votre offre à vos membres.

Par ailleurs, le lien entre le provincial et le Comité consultatif des régions a été significativement renforcé. Ce comité est devenu un espace précieux pour entendre vos réalités, discuter de vos défis et mettre en lumière les opportunités propres à chaque regroupement.

Cette année, la FADOQ a poursuivi avec vigueur son rôle de défense des droits et de la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus. Nos interventions auprès des instances gouvernementales ont permis de faire avancer plusieurs dossiers importants, dont la Politique nationale de soutien à domicile et la Stratégie nationale de prévention en santé. De plus, sur le plan médiatique, notre présence s'est renforcée à travers diverses entrevues cherchant à sensibiliser la population et les décideurs aux enjeux urgents, notamment la hausse des fraudes visant les personnes âgées.



Yves Bouchard
Président de la
FADOQ provinciale

Innovation et transformation

Alors que nous regardons vers l'avenir, 2026 marquera une étape déterminante pour notre organisation. Les défis qui nous attendent sont nombreux, mais ils s'accompagnent d'occasions de grandir et d'innover. Parmi ces défis :

- Le lancement de projets structurants (nouvelle identité visuelle, refonte complète du magazine Virage, modernisation des sites Web);
- Une nouvelle planification stratégique et la création d'un Comité de stratégie et d'innovation;
- Un lien enrichi avec les 16 regroupements régionaux grâce au Comité consultatif des régions, favorisant une interaction accrue avec le conseil d'administration;
- Les grands chantiers de la nouvelle base de données de membres ainsi que de la modernisation des Jeux FADOQ se poursuivront durant l'année.

Ces projets auront un impact durable sur notre fonctionnement et sur l'expérience que nous offrons à nos membres. Leur réussite dépendra de la force de notre mobilisation collective. C'est pourquoi j'invite chacun des regroupements régionaux, des administrateurs et des administratrices, à appuyer avec enthousiasme ces initiatives, à y contribuer activement et à s'appropriier les outils qui seront développés. Ensemble, nous pouvons transformer ces chantiers en leviers puissants pour moderniser notre organisation, accroître notre visibilité et améliorer nos services.

Je vous remercie une fois de plus pour votre engagement, votre rigueur et votre dévouement. Votre participation active demeure essentielle pour assurer la vitalité et la pertinence de la FADOQ partout au Québec. Continuons à avancer, ensemble, avec confiance et ambition.

Avec toute ma considération,

Yves Bouchard
Président de la FADOQ provinciale



Mot de la présidente et du directeur général

Chers membres, bénévoles et partenaires de la FADOQ Outaouais,

Cette année encore, la FADOQ Outaouais a brillé par sa capacité à rassembler et à faire grandir notre communauté de près de 30 000 membres. Grâce à votre présence, votre engagement et votre confiance, nous continuons d'avancer ensemble, avec une vision claire : faire rayonner la force de l'âge partout en Outaouais. Voici en résumé, ce qui a marqué notre dernière année.

Une vision qui s'illumine avec notre nouvelle image de marque

L'année 2025-2026 marque une étape importante avec l'intégration progressive de la nouvelle image de marque de la FADOQ au provincial, régional et local. Cette transition se réalise en collaboration avec les Clubs affiliés, qui demeurent au cœur de notre vitalité. Ensemble, nous harmonisons nos repères tout en préservant ce qui nous définit : la proximité, l'accueil et l'esprit de famille propres à la FADOQ Outaouais.

Dans la continuité de la nouvelle mission et de la vision de la FADOQ, nous réaffirmons notre engagement à améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus, à soutenir leur participation active et à nourrir un sentiment d'appartenance fort. Nous le faisons en portant des valeurs qui nous guident au quotidien : coopération, engagement, équité, inclusion, intégrité, plaisir, respect et solidarité.

Briser l'isolement : une priorité qui guide nos actions

Notre plus grande fierté demeure notre capacité à proposer une offre de services et d'activités adaptés, parce qu'elle répond à des besoins bien réels et qu'elle contribue concrètement au mieux-être de nos membres. Chaque cours, chaque atelier, chaque activité sociale ou culturelle est une occasion de créer des liens, de prendre soin de soi et des autres, et de continuer à apprendre.

Cette année, nous avons aussi poursuivi l'enrichissement de notre programmation, notamment avec davantage d'activités offertes en virtuel. Cette approche permet de rejoindre plus de personnes, de faciliter l'accès, et de maintenir un contact humain, même à distance.



Sylvie Desormeaux
Présidente



Marc-André Plouffe
Directeur général

Développement et consolidation : deux axes complémentaires

Dans un contexte de croissance soutenue, nous nous appuyons sur une approche stratégique équilibrée, alliant développement et consolidation. Nous poursuivons l'augmentation des adhésions, le développement des services et le rayonnement de l'organisation, tout en veillant à consolider nos pratiques, à soutenir nos équipes et à maintenir une expérience membre et bénévole de qualité.

Chaque amélioration que nous apportons vise un objectif simple : que l'expérience FADOQ soit fluide, humaine et inspirante. Le développement des services, l'accueil, l'accompagnement, la communication et l'accessibilité de nos activités s'inscrivent d'ailleurs dans cette logique.

D'un autre côté, nous tenons à souligner l'immense contribution des bénévoles. Leur énergie, leur générosité et leur sens du rassemblement font vivre la FADOQ Outaouais sur le terrain, jour après jour. Cette année, nous avons souhaité accentuer notre reconnaissance, notamment en organisant un dîner des bénévoles pour les remercier, et en poursuivant nos efforts de valorisation.

Une équipe engagée

Enfin, derrière chaque projet se trouve une équipe engagée. Cette année, nous avons amorcé la mise à niveau de nos politiques en ressources humaines et nous avons adopté une approche renforcée du développement des compétences, afin de soutenir durablement notre organisation.

Parce qu'une organisation qui prend soin de son équipe se donne les moyens de mieux prendre soin de ses membres. En terminant, nous voulons simplement dire merci aux membres, bénévoles, Clubs affiliés et partenaires qui font battre le cœur de la FADOQ Outaouais.

En 2026, continuons d'avancer ensemble vers des objectifs communs avec confiance et enthousiasme. Continuons de bâtir une FADOQ Outaouais qui rassemble, qui protège, qui inspire et qui fait du bien.

Faire rayonner la force de l'âge.

Sylvie Desormeaux
Présidente

Marc-André Plouffe
Directeur général

Notre équipe régionale 2025-2026



Marc-André Plouffe
Directeur général



Mélanie Gauthier
Directrice adjointe



Vanessa Beaudry
*Adjointe à la direction et
administration des voyages*



Luc Cardinal
*Responsable de
la comptabilité*



Lise Bigras
*Agente au service
à la clientèle*



Louise McKinnon
*Agente au membership
et support aux clubs*



Marie-Josée Charbonneau
*Agente au membership
et partenaires rabais*



Joanne Lemay
Agente de bureau



Chantal Fortier
*Coordonnatrice
des activités*



Isabelle Huard
*Coordonnatrice
des activités*



Grace Dogo
*Agente de
communications*



Souadou Balde
*Stagiaire en
communications*



Monique S. Romer
*Conférencière
Aîné-Avisé*



Lucia Arruda
*Conférencière
Aîné-Avisé*

Notre conseil d'administration 2025-2026



Sylvie Desormeaux
Présidente



Jacques Lemay
Vice-président



Claude Laferrière
Secrétaire



René Caron
Trésorier



Françoise Brazeau
Administratrice



Gisèle Gariépy
Administratrice



Gisèle Tassé-Goodman
Administratrice



Jean-Pierre Major
Administrateur

Départs

Merci à Donald Déry pour son travail accompli en tant que président au sein du conseil d'administration de la FADOQ Outaouais jusqu'en juin 2025.

Merci à Gisèle Tassé-Goodman pour son travail accompli en tant que administratrice au sein du conseil d'administration de la FADOQ Outaouais jusqu'en novembre 2025.



À nos bénévoles

Nous adressons nos sincères remerciements aux membres du conseil d'administration qui partagent sans relâche leur savoir, leur savoir-faire et leur disponibilité au service de notre mission.

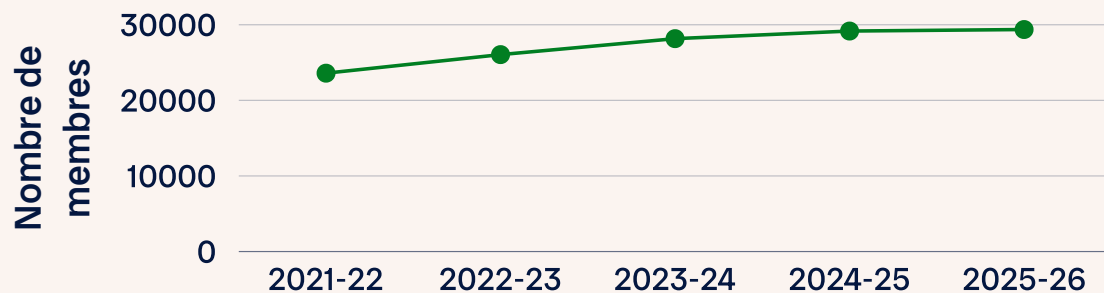
Par leur dévouement et leur disponibilité, ils contribuent activement à la réalisation de nos projets et au bon fonctionnement de notre organisation.



Marc-André Plouffe
Directeur général

Portrait des membres en Outaouais

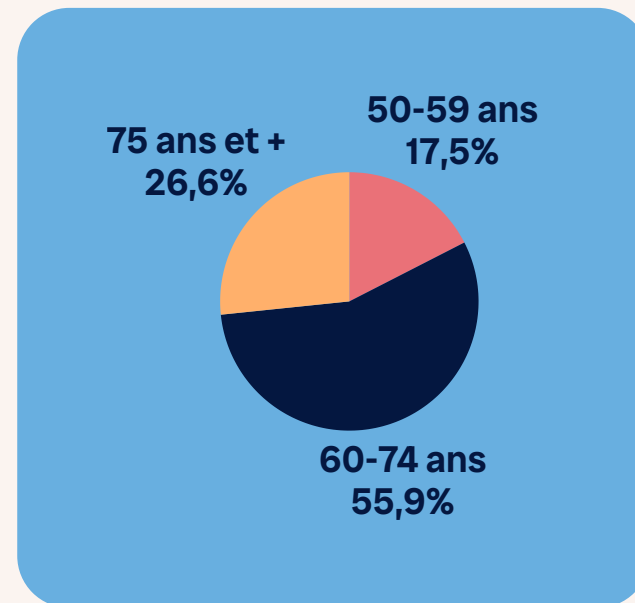
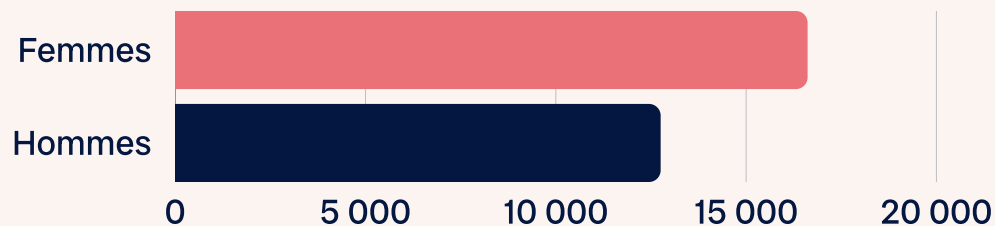
Au courant de la dernière année, la FADOQ - Région Outaouais a augmenté de 0,7 % son membership, passant de 29 167 à 29 369 membres FADOQ, en date du 31 mars 2026.



Distribution des membres

La répartition des membres démontre une forte concentration chez les 60 à 74 ans, avec un sommet dans le groupe des 65 à 69 ans (soit 20,8% du membership). La proportion diminue progressivement avec l'âge, tout en maintenant une présence notable chez les 75 ans et plus.

Enfin, bien que la proportion diminue avec l'âge, la présence de membres de 80 ans et plus demeure significative, illustrant la fidélité et l'engagement à long terme envers l'organisation. En moyenne, l'âge des membres est de 68,5 ans.



Les femmes sont majoritaires et représentent 56,6 % des membres, comparativement à 43,4 % d'hommes. Cette tendance se maintient dans la majorité des groupes d'âge.

Regroupement régional

En conformité avec la nouvelle image de marque de la FADOQ, les Clubs affiliés en Outaouais ont changé leurs noms en date du 20 mars 2026.

No.	Clubs affiliés
K023	Club FADOQ de Blue Sea
K024	Club FADOQ des Bons vivants de Bouchette
K034	Club FADOQ Chéné d'Or
K044	Club FADOQ Ste-Thérèse-De-la-Gatineau
K049	Club FADOQ St-Luc (Buckingham)
K051	Club FADOQ Fassett
K055	Club FADOQ de l'Amitié de Plaisance
K056	Club FADOQ Montebello Belle Montée
K057	Club FADOQ des Aînés de la Baie - Papineauville
K060	Club FADOQ Les Amis du Soleil
K061	Club FADOQ Les Rayons de Soleil de Montpellier
K064	Club FADOQ Les Étoiles d'Argent de Cantley
K065	Club FADOQ Namur / St-Émile
K068	Club FADOQ Saint-André-Avellin
K073	Club FADOQ Les Joyeux vivants de Gracefield
K074	Club FADOQ Aumond

Notez que le K801 Association nationale des Retraités fédéraux section Outaouais (ANRF) n'est plus un Club associatif depuis le 30 avril 2025.

Nous regroupons
au total,
16 Clubs affiliés
en Outaouais en date
du 31 mars 2026.



Composition du CA

En date du
31 mars 2026

Le conseil d'administration de la FADOQ Outaouais est composé de neuf personnes élues lors de l'assemblée annuelle du regroupement régional, dont quatre représentants de secteurs et cinq représentants du secteur régional.

Secteur MRC Papineau

Françoise Brazeau 3^e terme se terminant en juin 2026

Secteur MRC des Collines

Gisèle Gariépy 3^e terme se terminant en juin 2026

Secteur Vallée-de-la-Gatineau

Jean-Pierre Major 5^e terme se terminant en juin 2026

Secteur Gatineau

Vacant

Secteur régional : 5 membres

Sylvie Desormeaux 1^{er} terme se terminant en juin 2027

Claude Laferrière 2^e terme se terminant en juin 2027

René Caron 2^e terme se terminant en juin 2026

Jacques Lemay 3^e terme se terminant en juin 2027

Vacant Départ de Gisèle Tassé-Goodman en novembre 2025

Innovations

La FADOQ Outaouais poursuit son engagement à innover afin d'offrir des services toujours mieux adaptés aux besoins des personnes de 50 ans et plus. Cette année, plusieurs projets ont vu le jour, favorisant le mieux-être, la participation sociale et le rayonnement de l'organisation.

Aménagement de la nouvelle salle multifonctionnelle ESPACE 50 +

La FADOQ Outaouais a inauguré en octobre 2025 l'Espace 50+, une nouvelle salle multifonctionnelle aménagée dans ses locaux. Conçu comme un lieu moderne, sécuritaire et rassembleur, cet espace favorise les rencontres, les échanges et la participation des aînés à la vie communautaire. Réalisé grâce au soutien financier du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), ce projet phare a été officiellement inauguré en présence de plusieurs invités et partenaires, dont l'honorable Steven MacKinnon.

Relance du programme Aîné-Avisé

Afin de poursuivre ses efforts de sensibilisation et de prévention auprès des aînés, la FADOQ Outaouais a procédé à la relance du programme Aîné-Avisé. Déployée en étroite collaboration avec le Service de police de la Ville de Gatineau, cette initiative bénéficie du précieux engagement de deux nouvelles conférencières bénévoles, Lucia Arruda et Monique S. Romer. Leur arrivée permettra d'élargir l'offre de conférences gratuites et ouvertes à tous, membres et non-membres, afin de mieux protéger et informer un plus grand nombre d'aînés dans toute la région.

Trousses de partenariat renouvelées

Dans une volonté de maximiser ses sources de financement, la FADOQ Outaouais a structuré son offre commerciale autour de deux outils clés :

- La trousse des partenaires rabais entièrement mise à jour afin de mieux répondre aux besoins de ses partenaires.
- La trousse de partenariat publicitaire nouvellement développée pour optimiser et encadrer la visibilité des entreprises et organismes désireux de s'associer à l'organisation.

Lancement de nos certificats cadeaux

À l'approche du temps des Fêtes, la FADOQ Outaouais a lancé ses premiers certificats cadeaux, offrant une nouvelle façon de faire découvrir l'organisation à ses proches. Les certificats permettent notamment d'offrir une adhésion FADOQ ou un crédit applicable aux forfaits Bon Voyage FADOQ Outaouais. Cette initiative vise à faire rayonner les services de l'organisation tout en proposant une idée cadeau originale, utile et axée sur les expériences.

Réalisations

L'année a été marquée par plusieurs réalisations qui ont contribué au développement de l'organisation et au maintien d'une offre de services dynamique et diversifiée.

SALON FADOQ OUTAOUAIS – 4^e édition les 25 et 26 octobre 2025

La quatrième édition du Salon FADOQ Outaouais présenté par LOBE a accueilli plus de 5 400 visiteurs, soit une augmentation de 20 % par rapport à l'année précédente et offert une vitrine exceptionnelle à 150 exposants issus de secteurs variés tels que la santé, les loisirs, les voyages, les services financiers, l'habitation et le mieux-être. Le Salon a également permis aux participants d'assister à des conférences, de découvrir de nouveaux services et de créer des liens avec différents organismes de la région.



La présence et la prestation sur scène de personnalités appréciées du public ont contribué au succès de l'événement. Les visiteurs ont notamment eu l'occasion de rencontrer et d'échanger avec Marie-Josée Taillefer, Maxime Landry, Sophie Thibault, Grégory Charles et Marie-Élaine Thibert. Ces rencontres privilégiées sur le tapis rouge ont permis aux visiteurs de vivre des moments mémorables avec les artistes. Pour ajouter à la magie du salon, des cadeaux d'une valeur totale de 10 000 \$ ont également été tirés parmi les visiteurs.

Le succès de cette quatrième édition repose également sur l'engagement d'une cinquantaine de bénévoles, l'appui du partenaire présentateur LOBE ainsi que la contribution des nombreux commanditaires qui ont contribué à faire du salon un autre rendez-vous incontournable en Outaouais.

Un nouveau site web pour le salon

Le salon a également généré un important rayonnement numérique grâce à son nouveau site Web dédié : salonfadoqoutaouais.ca. Au cours de l'année dernière, celui-ci a enregistré 10 286 sessions et accueilli 7 140 visiteurs, démontrant l'intérêt soutenu du public envers l'événement et l'efficacité des stratégies de promotion déployées. Cette nouvelle plateforme a servi de point central pour l'information destinée aux visiteurs, exposants et partenaires.

Tirages moitié-moitié

Les traditionnels tirages moitié-moitié organisés dans le cadre du Salon ont permis d'amasser un montant total de 34 015 \$. Cette belle initiative a suscité un fort engouement auprès des participants tout en générant des revenus qui serviront à soutenir et à bonifier les activités, programmes et services offerts aux membres de la région.

- Le samedi, la cagnotte de 17 028 \$ a été remportée pour un gain de 8 514 \$.
- Le dimanche, la cagnotte de 16 987 \$ a été remportée pour un gain de 8 493 \$.

Ces résultats témoignent de la mobilisation de la communauté et du soutien accordé à la mission de la FADOQ Outaouais.

Communications et visibilité

Les outils de communication de la FADOQ Outaouais assurent un lien constant avec les membres, les Clubs affiliés, les partenaires et la communauté. Plusieurs initiatives sont mises en place pour accroître la visibilité de l'organisation, promouvoir ses activités et faciliter l'accès aux informations pertinentes et exclusives.

Site Web : fadoq.ca/outaouais

Le site Web demeure un outil incontournable pour informer les membres et le grand public. Mis à jour régulièrement, il présente les actualités, les programmations, les activités, les conférences ainsi que les rabais et avantages offerts.

Au cours de l'année, le site Web a attiré 41 071 visiteurs. La majorité des visites provient de personnes qui connaissaient déjà le site (70 % en accès direct, soit 28 850 utilisateurs), tandis que 26 % (10 694 utilisateurs) ont découvert nos contenus via Google. Les visiteurs passent en moyenne 3 minutes 36 secondes sur le site, ce qui démontre un bon niveau d'intérêt pour les contenus proposés.

Facebook : @fadoqoutaouais40

Notre page Facebook demeure un important vecteur de communication instantannée pour rejoindre les membres. Grâce à des publications régulières, des événements, des capsules d'information et des diffusions en direct, elle favorise la participation aux activités régionales.

Infolettres : 13 794 abonnés

Les infolettres demeurent un outil clé pour informer les membres. Cette année, 36 envois ont permis de promouvoir activités, conférences, voyages, Jeux régionaux, Salon FADOQ Outaouais et avantages membres.

Infolettre spéciale Bon voyage

Depuis l'automne, une infolettre spéciale voyages met davantage en valeur l'offre et informe sur les destinations et nouveautés. Elles sont disponibles sur le site web de la FADOQ Outaouais.

41 071
visiteurs sur
Site Web

5 296
abonnés sur
Facebook
Croissance de 13,16 %

13 794
abonnés aux
Infolettres
Croissance de 6,7 %

Communications et visibilité

[YouTube : youtube.com/@fadoq-regionoutaouais9887](https://youtube.com/@fadoq-regionoutaouais9887)

Au 31 mars 2026, la chaîne YouTube FADOQ - Région Outaouais comptait 49 vidéos, 13 152 visionnements cumulés. Cet espace numérique soutient notre présence en ligne en offrant un accès simple et dynamique à nos conférences, nos tutoriels et capsules d'information.

Info-Clubs

Tout au long de l'année, des Info-Clubs ont été envoyés aux membres des conseils d'administration des Clubs affiliés. Ces communications ciblées ont permis de transmettre efficacement les informations essentielles et de soutenir la collaboration entre le secrétariat régional et les clubs.

Communiqués de presse

- 2025/06/02 - Le Théâtre L'Aparté présent Les Belles-Sœurs de Michel Tremblay
- 2025/06/12 - Synthèse de l'Assemblée Générale Annuelle du 5 juin 2025
- 2025/06/12 - Gisèle Tassé-Goodman reçoit l'Ordre de Gatineau
- 2025/09/27 - Dévoilement du Salon FADOQ Outaouais 2025 présenté par LOBE
- 2025/10/09 - Inauguration de la salle multifonctionnelle L'Espace 50+
- 2025/10/29 - Un succès retentissant pour la 4^e édition du Salon FADOQ Outaouais présenté par LOBE
- 2025/11/23 - Lancement de la 4^e édition de la collecte de denrée non périssables de la FADOQ Outaouais
- 2025/12/03 - Un décollage réussi : la FADOQ Outaouais dévoile sa vaste programmation de voyages 2026

Nouvelles

- 2025/05/25 - Appel aux retraités bénévoles : conducteurs d'autobus recherchés
- 2025/09/20 - Jeux provinciaux 2025 : délégation de la FADOQ - Région Outaouais
- 2025/10/01 - Journée nationale des aînés : un mot de la présidente de la FADOQ Outaouais
- 2025/11/20 - Relance du programme Aîné-Avisé : devenez bénévole
- 2025/11/25 - Poste à combler au sein du CA de la FADOQ Outaouais
- 2025/11/26 - Un nouveau tracé dans le parcours de Mme Tassé-Goodman
- 2025/12/12 - Renouvelez votre carte FADOQ en toute simplicité avec le paiement direct
- 2025/12/15 - Offrez une expérience FADOQ en cadeau cette année
- 2026/03/05 - Joignez-vous au CA du Club FADOQ Les Ami(e)s du Soleil de Gatineau

Nos voyages 2025-2026

Le site internet Bon Voyage FADOQ Outaouais propose une offre diversifiée de voyages et d'escapades destinés aux membres FADOQ, favorisant la découverte, les échanges et le plaisir de voyager dans un cadre sécuritaire et convivial.

Une participation soutenue

En 2025, notre programmation de voyages a connu une belle participation, avec un total de 805 voyageurs. Le site internet Bon Voyage FADOQ Outaouais a également suscité un fort intérêt, enregistrant 10 850 visites au cours de l'année.

Une offre variée et accessible

La programmation propose plus de 60 forfaits répartis en quatre catégories, allant des escapades d'une journée aux voyages internationaux, en passant par les courts séjours et les découvertes à travers le Canada. Elle permet aux membres de vivre des expériences variées, telles que des croisières, des circuits organisés, des voyages en train et des activités culturelles, adaptées à différents intérêts et niveaux de confort.

Des initiatives concrètes

Parmi les réalisations de l'année, nous avons mis en place l'organisation de conférences avec des guides de GVQ, la participation au Salon de la FADOQ Outaouais, ainsi que la mise en place de services de navettes pour faciliter les départs en avion à partir de l'aéroport Montréal-Trudeau. Des ristournes ont également été offertes aux clubs, contribuant à soutenir leur implication et à rendre les voyages encore plus accessibles.

Un lancement mobilisateur

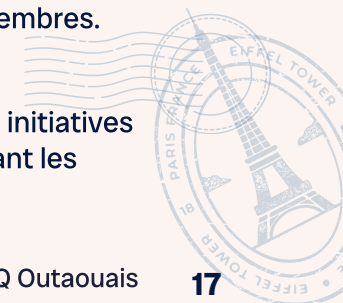
Le lancement de la programmation 2026, tenu le 2 décembre 2025 devant plus de 240 participants, a été marqué par une formule dynamique et immersive, plongeant les invités dans une ambiance d'évasion dès leur arrivée. Cet événement a permis de mettre en valeur la diversité et la qualité de l'offre Bon Voyage FADOQ Outaouais, tout en suscitant un fort engouement auprès des membres.

Une reconnaissance notable

Enfin, Bon Voyage FADOQ Outaouais s'est distingué en recevant le prix Coup de cœur (troisième place) lors de la vitrine des initiatives régionales du Colloque FADOQ 2026, soulignant ainsi son rayonnement et son impact positif auprès des membres et inspirant les autres secrétariats régionaux en province.



Le nombre total de voyageurs en 2025



La programmation de voyages 2026

Escapades d'une journée

- Spectacle Frères
- Croisière et chocolat belge
- Route des vins et cidres du Pontiac
- Titanique la comédie musicale
- Route des vins et cidres de la Petite Nation
- Les lumières de Chine
- Excursion ultime en rafting
- Sortie aux pommes
- Magie des lanternes
- Visite hantée de la Vallée de l'Outaouais
- Cirque du Soleil à Trois-Rivières

Courts séjours

- La grosse-Île et le Mémorial des Irlandais
- Festival Western de St-Tite
- Noël d'automne d'Imagine
- Les lumières de Toronto et Niagara
- La route gourmande des Cantons
- Paysages et saveurs du Bas St-Laurent
- Toronto à Niagara Falls
- Les trésors de Kingston
- Les géants de la chanson Française
- La fabuleuse histoire d'un royaume
- Voyage dans le temps : St-Jacob et les Mennonites
- Vignoble de l'Ontario
- Train de Charlevoix et les baleines
- Train animé des couleurs

Voyager au Canada

- Îles de la Madeleine
- Escapade dans l'Ouest canadien
- Tournée des Maritimes
- La péninsule gaspésienne
- Halifax, à la porte de l'Atlantique
- Le meilleur des îles-de-la-Madeleine en avion
- Au coeur des Rocheuses canadiennes
- Train du Canyon Agawa

Voyager dans le monde

- Croisière dans les Caraïbes de l'Ouest
- Croisière à Hawaï
- Merveilles de la Sicile et îles Éoliennes
- Magie du Maroc
- Beauté et légende de Grèce
- Séjour Côte amalfitaine
- Rome, Florence et Venise en train
- Écosse, Norvège et Islande en croisière
- Paella, mer et art de vivre
- Croisière Alaska
- Croisière Alaska + circuit dans l'Ouest canadien
- Croisière îles grecques
- Duo Écosse et Irlande en croisière
- Les petits trains d'Autriche
- Londres, Liverpool et les Beatles
- Croisière Philadelphie - Québec
- Soleil de la Toscane
- Grand tour et saveurs du Portugal
- Barcelone et Madrid en train
- Escapade à Londres
- Budapest, Vienne et Prague en train
- Paris mon premier amour
- Incontournables du Costa Rica
- Féerie de Noël : Budapest, Vienne et Prague en train
- Féerie de Noël à Paris et à Londres en train
- Duo Australie et Nouvelle-Zélande en croisière

Balayez le code QR pour voir nos prochains voyages ou visitez : www.bonvoyagefadoqoutaouais.ca



Jeux régionaux en Outaouais

Au total, 563 membres FADOQ ont participé aux 10 tournois organisés aux quatre coins de l'Outaouais, incluant plusieurs milieux ruraux. Portées par nos Clubs affiliés, ces activités favorisent la participation, brisent l'isolement et renforcent le sentiment d'appartenance dans la communauté.

- Tournoi de Baseball poche — 8 mars, organisé par le Club FADOQ Les Rayons de Soleil de Montpellier
- Tournoi de billard — 27 mars, organisé par la FADOQ Outaouais
- Tournoi de quilles — 11 avril, organisé par le Club FADOQ Les Rayons de Soleil de Montpellier
- Tournoi de Scrabble — 16 avril, organisé par le Club FADOQ Saint-André-Avelin
- Tournoi de dards — 23 avril, organisé par le Club FADOQ Les Rayons de Soleil de Montpellier
- Tournoi de Baseball poche — 2 mai, organisé par le Club FADOQ St-Luc (Buckingham)
- Tournoi de golf — 22 mai, organisé par la FADOQ Outaouais
- Tournoi de Pickleball — 31 mai, organisé par le FADOQ Outaouais
- Tournoi de Whist militaire — 1 juin, organisé par le Club FADOQ Les Ami(e)s du Soleil
- Tournoi de pétanque — 7 juin, organisé par la FADOQ Outaouais



Merci à notre Grand partenaire
et commanditaire



notre partenaire



avec la participation financière de



Jeux provinciaux | Du 22 au 24 septembre 2025

La FADOQ Outaouais a été fièrement représentée aux Jeux provinciaux 2025 à Laval par une délégation engagée, qui s'est illustrée par plusieurs performances remarquables. Nous félicitons chaleureusement l'ensemble des participants.

Nos médaillés :

- Éline Daoust - OR, course 10 km (Femme 50+)
- Éline Daoust - ARGENT, course 5 km (Femme 50+)
- Nelson Mercier - BRONZE, course 10 km (Homme 60+)
- Andrée Lesage et Manon Letarte - BRONZE, Pickleball Femmes (65+)
- Roberto Camara et Martin Pelletier - ARGENT, Pickleball Hommes (50+)
- Johanne Verrier et Roberto Camara - ARGENT, Pickleball Mixte (50+)

Notre délégation

Nombre de représentants

26

Nombre de disciplines

6

Printemps 2025 : 1 035 inscriptions

Cours réguliers

- Omnifit
- Pound Cardio
- Danse en ligne (Gatineau et Aylmer)
- Musculation et Essentrics®
- Essentrics® (débutant)
- Yoga sur chaise
- Espagnol (niveaux 1 et 2)
- Tonus et renforcement
- Méditation
- Photographie
- Musculation et équilibre
- Cardio Tonus
- Entraînement complet
- Zumba Gold®

Clubs

- Club de carte 500
- Club social
- Club de randonnées nordiques

Ligues

- Ligue amicale de billard (Gatineau)
- Ligue de golf Tecumseh
- Ligue de billard Chez Putters (Aylmer)

Conférences

- Arthrite et qualité de vie
- Prévention de la maladie d'Alzheimer
- Se ressourcer et retrouver son énergie
- Impôts pour les 65 ans et plus

Été 2025 : 158 inscriptions

Cours réguliers

- Yoga Hatha sur tapis
- Étirements en mouvement
- Entraînement complet

Clubs et ligues

- Club de carte 500
- Ligue amicale de billard (Gatineau)
- Ligue de golf Tecumseh
- Ligue de billard Chez Putters (Aylmer)

Atelier

- Mycologie (champignons)

Automne 2025 : 1 286 inscriptions

Cours réguliers

- Omnifit
- Pound Cardio
- Danse en ligne
- Musculation et Essentrics®
- Essentrics® (débutant)
- Yoga sur chaise
- Espagnol (niveaux 1 et 2)
- Tonus et renforcement
- Méditation
- Musculation et équilibre
- Cardio Tonus
- Entraînement complet
- Zumba Gold®
- Yoga Hatha sur tapis
- Claquettes (niveaux 1 et 2)

Clubs

- Club de carte 500
- Club social
- Club de randonnées nordiques
- Club de photographie
- Tricotons avec Mimi
- Club de curling

Liges

- Ligue amicale de billard (Gatineau)
- Ligue de golf Tecumseh
- Ligue de billard Chez Putters (Aylmer)
- Ligue de golf Bird-y

Ateliers

- Apple et Android
- Généalogie
- Téléviseurs intelligents
- Introduction à l'intelligence artificielle
- Peinture
- Champagne et mousseux

Conférences

- Prévention de la maladie d'Alzheimer
- La Tapisserie de Bayeux
- Les neurotraumatisés de l'Outaouais
- Les Premières Nations d'Amérique du Nord
- Zoothérapie
- Sécurité routière (SAAQ)

Sorties rencontres

Douze soupers et déjeuners ont été organisés au cours de l'année dernière, favorisant des échanges conviviaux entre les membres. Un grand merci à Maria Misiano Césarío, bénévole responsable, pour son engagement et sa contribution à la réussite de ces activités.

Hiver 2026 : 1 221 inscriptions

Cours réguliers

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| • Omnifit | • Danse en ligne |
| • Yoga Omni Chaise | • Méditation |
| • Omnifit Doux | • Équilibre et fluidité (virtuel) |
| • Omnifit Zéro Cardio | • Cardio Tonus |
| • Combo Omnifit / Yoga | • Musculation et étirements doux |
| • Pound Cardio | • Entraînement complet |
| • Musculation et Essentrics® | • Claquettes (niveaux 1 et 2) |
| • Aéro-Muscu-Étirement | • Espagnol (niveaux 1, 2 et 3) |
| • Yoga sur chaise et Essentrics® | • Guitare |
| • Tonus et renforcement | • Fitness Fusion |

Ateliers

- Apple et Android
- Place aux téléviseurs intelligents
- Place à l'intelligence artificielle
- Mieux-être artistique
- Peinture
- Généalogie
- Apothicaire et jardin médicinal

Conférences

- Conférence Aîné-Avisé
- Conférence sur la santé osseuse et musculaire
- L'alimentation anti-inflammatoire
- L'audition, un sens à ne pas négliger !
- Si les murs pouvaient parler : l'histoire du château Laurier

Clubs et liges

- Club de carte 500
- Club social et jeux de société
- Club de randonnées nordiques
- Club de billard chez Putters
- Ligue amicale de billard (Gatineau)

Engagement auprès de nos partenaires d'économie sociale

La FADOQ Outaouais est fière de collaborer avec plusieurs partenaires du milieu de l'économie sociale afin de contribuer au développement de solutions concrètes répondant aux besoins des personnes âgées. Ces collaborations favorisent le partage d'expertise, la concertation régionale et la mise en œuvre d'initiatives porteuses pour notre communauté.

Au cours de la dernière année, la FADOQ Outaouais s'est notamment engagée à participer aux travaux de la Table ad hoc de concertation sur la main-d'œuvre d'expérience, coordonnée par La Relance en collaboration avec Services Québec, le Cégep de l'Outaouais et la Ville de Gatineau.

Nous avons également siégé à la Table de concertation régionale du CISSSO pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées, à la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais ainsi qu'à la Commission des aînés de la Ville de Gatineau. Cette présence stratégique nous permet de faire entendre la voix des aînés et de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, de leur sécurité et de leur participation sociale.

Développement des compétences et formation continue

Au cours de l'année, l'organisation a poursuivi son engagement envers le développement professionnel de son équipe et de ses instances de gouvernance. Les employés, la direction et les membres du conseil d'administration ont participé à diverses activités de formation portant notamment sur les nouvelles technologies, l'intelligence artificielle, la gestion des ressources humaines et la productivité, la gestion des bénévoles, le développement de services liés au secteur du voyage ainsi que les bonnes pratiques en matière de gouvernance.

Ces investissements contribuent au maintien d'une équipe compétente, mobilisée et à l'affût des nouvelles tendances, tout en favorisant une gouvernance efficace et une offre de services de qualité répondant aux besoins de nos membres, de nos bénévoles et de la communauté.

Collaborations

L'équipe de la FADOQ Outaouais participe activement à plusieurs comités de travail provinciaux afin de contribuer au développement et d'améliorer ses pratiques.

- Comité direction
- Comité refonte image de marque
- Comité programmes communautaires
- Comité partenaires rabais
- Comité loisirs et activités
- Comité communications
- Comité service à la clientèle

Cette implication soutenue permet à la région de contribuer aux orientations de la FADOQ tout en demeurant à l'avant-garde des initiatives provinciales.

Subventions

FADOQ, 50/50: 26 544 \$

- Objectif: couvrir les dépenses occasionnées par la nouvelle image de marque

Gouvernement du Canada, programme Nouveaux Horizons pour les aînés: 15 900 \$

- Objectif: travaux d'amélioration des infrastructures.

Gouvernement du Québec, députés Mathieu Lévesque, Mathieu Lacombe, Suzanne Tremblay et Robert Bussière, programme «Soutien à l'action bénévole»: 1 500 \$

- Objectif: fête des bénévoles.

Gouvernement du Québec, ministère de l'Éducation, programme d'aide financière aux projets visant à favoriser la pratique d'activités de loisir par les aînés: 9 500 \$

- Objectif: réalisation du projet «De plus en plus en mouvement: un projet de recherche et développement».

Gouvernement du Québec, ministère de l'Éducation, programme Population Active : 8 900 \$

- Objectif: achat de matériel durable destiné directement à la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air.

Gouvernement du Québec, ministère de l'Éducation, section du Sport, du Loisir et du Plein air, programme d'aide financière aux projets visant à favoriser la pratique d'activités de loisir par les aînés: 6 075 \$

- Objectif: aide au financement des Jeux régionaux.

Gouvernement du Québec, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Commission des partenaires du marché du travail (CPMT), parcours en gestion des ressources humaines et des nouvelles technologies: 1 400 \$

- Objectif: formation des gestionnaires.

Gouvernement du Québec, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, subventions salariales: 20 184 \$

- Objectif: accueillir et intégrer des travailleurs expérimentés motivés, mais qui éprouvent des difficultés à trouver un emploi, et qu'une personne obtienne un emploi permanent.

Mémoires et avis 2025-2026

Mémoire - Stratégie nationale de prévention en santé

FADOQ 2025/04/22 - Préparé à la suite de l'appel à contribution pour l'élaboration de la stratégie nationale de prévention en santé, ce mémoire présente huit recommandations afin de permettre à la population québécoise de vieillir dans la dignité et d'avoir des soins et des services de santé adaptés et équitables.

Mémoire - Pour une meilleure protection des personnes âgées dans les transactions immobilières

FADOQ 2025/05/21 - Préparé dans le cadre du projet de loi n^o 92, Loi modifiant diverses dispositions principalement dans le secteur financier, ce mémoire présente des recommandations afin d'améliorer le projet de loi et le travail de l'organisation d'autoréglementation du courtage immobilier.

Mémoire- Consultations prébudgétaires fédérales 2025

FADOQ 2025/08/27 - Préparé dans le cadre des consultations prébudgétaires en vue du budget fédéral de 2025, ce mémoire présente 13 recommandations afin de réduire la précarité financière chez les personnes âgées, reconnaître et appuyer les personnes proches aidantes, et optimiser le Régime canadien de soins dentaires.

Mémoire- Budget du Québec 2026-2027

FADOQ 2026/01/23 - Préparé dans le cadre des consultations prébudgétaires en vue du budget 2026-2027, ce mémoire propose six recommandations afin de notamment financer des actions structurantes pour les personnes âgées, renforcer les actions de prévention et financer adéquatement la Politique nationale de soutien à domicile.

Mémoire - Projet de loi 13

FADOQ 2026/02/06 - Présenté dans le cadre du projet de loi 13, Loi visant à favoriser la sécurité et le sentiment de sécurité de la population et modifiant diverses dispositions, ce mémoire émet des recommandations sur des enjeux précis liés à la protection des personnes âgées contre la maltraitance financière et les fraudes.

Avis important - Interruption de service à Postes Canada

FADOQ 2025/10/09 - Dans le contexte de la grève postale, Service Canada a pris un certain nombre de mesures afin que les Canadiens et Canadiennes continuent de recevoir leurs prestations et services. C'est pourquoi nous vous transmettons l'information ci-dessous afin de vous informer des mesures mises en place par Service Canada – Région du Québec.

Partenaires rabais

Liste des partenaires régionaux

Gatineau (Buckingham)

- Buckingham Toyota
- Canadian Tire Buckingham
- Carle Ford
- Dupont & Dupont Honda
- Fleuriste Fleur de Guy
- Larose Pneus & mécanique (Major Pneus)
- Librairie Rose-Marie
- Restaurant - école La Table des 3 Vallées

Gatineau

- A l'Échelle du Monde
- Air Cosmétik Inc.
- Airmedic
- Amerispa
- Antirouille Métropolitain
- Antirouille Uni
- Barbier B.W.
- Belle et Mince
- Best Western Plus - Restaurant Les Saveurs
- Boucherie Allard & Bélisle
- Centre de thérapie pour les couples et familles en Outaouais
- Chaussures Monette
- Chaussures Yellow
- ChezSoi Dentaire
- Clinique d'Hygiène Dentaire Gatineau
- Clinique Solutions Discales Outaouais inc
- Code de l'Arc-en-ciel
- Dufrein Gatineau Inc.
- Groupe Plomberie Outaouais / Plomberium
- Hôtel Best Western Cartier

- HUMA SPA sur le toit
- Innovation Outaouais
- La Clinique de la Mémoire
- Laetitia Béguin naturopathe
- Les Aliments M&M
- Les Entreprises Médicales de l'Outaouais / Ergo Santé
- Les soins de santé Klinik Pam
- Lucien Proulx et fils
- Marjorie Arbonne
- Mécanique Plus Robertson
- Opale Espace Plomberie
- Ortho-Energie
- Ottavio
- Pharmacie Banville Jonathan, Haddad
- Pharmacie Joelle Jammal
- Pharmacie Jonathan Banville et Steven Haddad inc.
- Restaurant Frérot Cuisine & Bar
- Sylvain Perrier : Photographe
- Tango Solutions RH Inc.
- Lyse-Anne Roy ARTISTE
- Ortho-Énergie

La Vallée-de-la-Gatineau

- Informatique Sylvain Patry
- Golf Lac Ste-Marie
- Buck's Auto Parts
- Buck's Sports Shop
- Garage McConnery (1983) Inc.

Les Collines de l'Outaouais

- Proxim Fadila Benabdeslam
- ABC Clinique santé Gatineau
- BC Gestion Santé inc.

- Éco-Odysée
- Golf Edelweiss
- Parc Nature Éco-Odyssée

Papineau

- Le Bistro
- Pépinière de L'Ange-Gardien
- Ferme Syllie senc
- Proxim Éric Vanier et Penny-Ann Malenfant
- Design Avantage Enr.
- Aliments Naturels Veda Balance
- Au Vieux Chaudron
- Café du bistrot
- Coiffure Image-In
- Entre Bonnes Mains Massothérapie
- Jean-Yves Guindon (Artiste)
- La Toquade Bistro Bar
- Uniprix - Gaétan Couillard et Nathalie Mercier

Liste des grands partenaires provinciaux

- Greiche & Scaff
- Iris Optométristes et Opticiens
- Intact Assurance
- Lobe Santé auditive et communication
- SécuriGlobe
- Coopérative Funéraires de l'Outaouais (*partenaire sans rabais*)

Liste des partenaires provinciaux

- Au Coq
- Bain Dépôt
- Batteries Expert
- Benny & Co.
- Bétonel
- Bio Actif inc.
- Canada Dreams
- Choice Hotels Canada
- Croisière AML
- Days Inn
- École Hotellière de l'Outaouais
- Fairmont
- Genacol
- Hertz
- Hôtel Best Western Cartier
- HydroSolution
- ImpôtExpert
- KO Média - Magazine Véro
- L'Équipeur
- Les Aventuriers Voyageurs
- Marie Claire Boutiques
- Mondou
- PAL Airlines
- Park'N Fly
- Peinture MICCA
- Pizza Salvatore
- Protection CSL Alerte Médicale
- Quad Royal
- Ramada Plaza (restaurant)
- Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec
- Restaurant Les Saveurs
- Restaurants Valentine
- Rogers - NorCom
- SecurMEDIC.com
- Simplex location d'outils s.e.c.
- Solutions d'Apnée du Sommeil
- Starfrit
- TELUS
- Terego
- Thaizone
- Toutourisme Québec
- Vacances Air Canada
- Vacances Celebritour
- VIA Rail
- VitalAire Canada
- Yuzu sushi
- Association des Podologues Diplômés

Nouveaux partenaires en Outaouais

- Alix Services Inc
- Excellence Sportive Outaouais
- Centre d'art Populaire du Québec
- Centre Om Namu
- Comptoirs 2000
- Fondation Arushiom Canada : L'Atelier de bien-être Richard Aubin
- Homme à tout faire - Sylvain Dubé
- JOJO Rangement
- La Clinique de la Mémoire/Recherches Neuro-Hippocampe
- L'Eden Massothérapie
- Marjorie Arbonne
- Massage harmonie sur Terre
- Pourvoirie La Réserve Boismenu
- Restaurant Frérot Cuisine & Bar

Vous souhaitez rejoindre notre réseau de partenaires rabais ? Communiquez avec Marie-Josée Charbonneau, agente au membership et partenaires-rabais, au (819) 777-5774, poste 203 ou à mariejosee.charbonneau@fadoqoutaouais.qc.ca

Balayez le code QR pour profiter nos rabais ou visitez : fadoq.ca/outaouais/rabais



Prévisions budgétaires

Du 1^{er} avril au 31 mars

	2026/2027	2025/2026
PRODUITS	\$	\$
Cotisations des membres ¹	530 000	733 500
Subventions et apports	116 000	49 278
Revenus d'activités	539 000	386 100
Commandites et ristournes des partenaires	132 300	50 815
Publicité et articles promotionnels	8 000	5 000
Revenus d'intérêts	7 000	6 000
Revenus de location	4 000	2 000
	1 336 300	1 232 693

	2026/2027	2025/2026
CHARGES	\$	\$
Salaires	540 000	495 000
Dépenses d'activité	342 800	289 500
Cartes de membres ¹	37 000	136 000
Loyer et énergie	90 000	76 809
Projets	45 000	10 644
Frais de bureau	74 700	56 800
Frais postaux	29 000	18 500
Publicité et promotion	60 000	27 000
Subventions aux clubs	10 850	10 350
Programmes sociaux	1 000	400
Amortissement des immobilisations corporelles	30 000	30 000
	1 260 350	1 151 003

Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges	75 950	81 690
--	--------	--------

¹ Depuis le 1er avril 2025, le traitement administratif des cotisations a été modifié. Les cotisations comptabilisées par l'organisme représentent la part régionale conservée par la FADOQ - Région de l'Outaouais, alors qu'auparavant les cotisations étaient présentées au brut, avec la part de la FADOQ et les frais connexes présentés en charges.

Ce changement explique la diminution importante des cotisations brutes et des frais connexes présentés en charges par rapport à l'exercice précédent.



L'année 2025-2026 en un coup d'oeil





Ensemble, continuons de faire rayonner la force de l'âge.



**Merci à tous ceux et celles qui
font vivre la FADOQ Outaouais.
Membres. Bénévoles.
Partenaires. Clubs affiliés.
Employés.**

Merci à notre
Grand partenaire
et commanditaire



Lobe
cliniques



Coopérative funéraire
de l'Outaouais

SecuriGlobe
Assurance voyage

greiche & scaff
professionnels de la vue

Québec 

