

La valise de Lise est un jeu portable et adaptable conçu pour être présenté sous forme d'atelier. Son objectif est de sensibiliser divers publics, tels que les professionnel·le·s et bénévoles en contact avec les personnes âgées, ainsi que les adolescent·e·s et jeunes adultes, aux enjeux liés à la maltraitance chez les personnes âgées. Dans ce jeu, les participant·e·s rencontrent une protagoniste fictive nommée Lise.

Lise doit se rendre à l'hôpital en urgence. En arrivant, elle se rend compte qu'elle a oublié son porte-monnaie et sa valise dans son appartement. Elle demande alors l'aide de ses ami·e·s, c'est-à-dire les joueur·euse·s, pour récupérer ses effets personnels. À partir d'une valise verrouillée et d'un document mystérieux, les participant·e·s doivent collaborer pour résoudre une série d'énigmes.

Chaque énigme met en lumière une facette différente de la maltraitance vécue par Lise au sein de sa famille : maltraitance psychologique, physique, financière, âgisme, ainsi que des violations de ses droits. Une fois le jeu complété, une discussion guidée permet de revenir sur l'expérience, de contextualiser les situations rencontrées et d'explorer des pistes d'action. Cette approche s'inspire notamment de l'outil de sensibilisation « Ce n'est pas correct ! ».

La valise de Lise est issue d'une collaboration entre le [laboratoire ACT de l'Université Concordia](#) et le [Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale \(CREGÉS\)](#). Le jeu sera bientôt déployé à l'échelle du Québec grâce au soutien du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il sera remis aux coordonnateur·trice·s régionaux·ales à la lutte contre la maltraitance afin qu'ils et elles puissent se l'approprier et en faire un outil de sensibilisation et de dialogue dans leurs milieux.

Le projet s'inscrit également dans une démarche d'adaptation culturelle, développée en collaboration avec différentes communautés, afin d'assurer la pertinence et la résonance des situations proposées dans des contextes variés.

Julien Fradette-Vaillancourt

Gestionnaire de projet - La Valise de Lise

[ACT lab](#) | ER 639 | 2155 rue Guy

Université Concordia